

Verksamhetsplan för FUB i Lund med omnejd 2024-07-01-2026-06-30

Verksamhetsplanen vilar på en humanistisk människosyn där alla människor har samma grundläggande värde och samma mänskliga rättigheter. Detta betyder bl.a. samma rätt

- att få dessa rättigheter respekterade
- att fullt ut erbjudas möjlighet att delta i samhällslivet
- att leva ett fullvärdigt liv, där den enskilde bestämmer över sitt liv

Huvudmål - ett samhälle för alla

Föreningens huvudmål är att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska ha full delaktighet och jämlikhet på alla samhällets områden.

Fokus i styrelsens arbete kommer att läggas på:

- Det intressepolitiska arbetet.
- Att sprida information och kunskap om intellektuell funktionsnedsättning.
- Att arbeta för god hälsa och tillgänglighet för personer med intellektuell funktionsnedsättning.
- Att verka för att personer med intellektuell funktionsnedsättning får ta del av modern teknik både vad gäller kompetenshöjande insatser och informationsinhämtning via dagens moderna media.

Verksamhetsplanen har beslutats vid styrelsens sammanträde 2024-09-19 och kommer att uppdateras i slutet av år 1.

FUB i Lund med omnejd

Gerd Johansson
/ordförande/

Långsiktiga delmål för att förverkliga huvudmålet

A. Verka för god kvalitet i de insatser som erbjuds personer med intellektuell funktionsnedsättning både på kommunnivå och regional nivå

1. Verka för en **utbildning/skola/lärande** som anpassas och individualiseras för alla elever, detta gäller inte minst språk och kommunikation.
2. Verka (via KFR - Kommunala Funktionshinder Råd) för att brukarna/företrädare ges inflytande över kvaliteten i **LSS-insatserna**, att utvärderingar görs regelbundet och att resultat av utvärderingar används för förbättringar.
3. Verka för **god hälsa** för personer med intellektuell funktionsnedsättning genom
 - god tillgång till **hälso- och sjukvård**.
 - **sunda levnadsförhållanden** vad gäller kost och motion.
 - en meningsfull **daglig sysselsättning/arbete** genom hela livet.
 - en stimulerande **fritid** med möjlighet till olika aktiviteter.
 - upprätthållande av funktioner samt bibehållande och utveckling av relationer.
 - samverkan mellan myndigheter och verksamheter där detta behövs för individens bästa.

B. Verka för att samhället blir tillgängligt för personer med intellektuell funktionsnedsättning

1. Verka för att varje individ ges möjlighet utveckla och upprätthålla **språk och kommunikation** genom livslångt lärande.
2. I alla sammanhang där det behövs, belysa vikten av **kognitiv tillgänglighet och kognitiva hjälpmedel**.
3. Verka för att alla ges möjlighet att vara del av det **digitala samhället**.

C. Bevaka utvecklingen inom aktuella samhällsområden och sprida information om intellektuell funktionsnedsättning och om de behov som finns utifrån funktionsnedsättningen

D. Fungera som idégivare/påtryckare/opinionsbildare i de sammanhang där det utifrån medlemmarnas intressen behövs

E. Stöd till och utbildning av medlemmar

F. Anordna aktiviteter för föreningens medlemmar

G. Utveckling av styrelsen och styrelsearbetet

Aktivitetsplan 1 juli 2024 till 30 juni 2026

A. Verka för god kvalitet i de insatser som erbjuds personer med intellektuell funktionsnedsättning både på kommunnivå och regional nivå

Utbildning/skola:

- Starta samtalsträffar (workshops) för erfarenhetsutbyte mellan föräldrar till skolbarn med IF och föräldrar till vuxna med IF.
- Informera och påverka beslutsfattare och personal inom skolans område

Livslångt lärande:

- Starta samarbete med Lärvox.

Övergång till vuxenlivet:

- Seminarium kring att flytta hemifrån.

LSS:

- Få till stånd samverkan enligt LSS inom alla kommuner (politikerna måste vara med i samverkan).
- Arbeta för att öka kvaliteten för personer som bor i LSS-bostäder genom dialog med medlemmarna.

Undersöka om frågorna i föreningens enkät används i det fortsatta kvalitetsarbetet i LSS-bostäderna. Dialog sker med våra kommuner.

- Att utforma och använda en individuell plan enligt LSS. Ge exempel och informera om hur man går till väga.

Hälsa:**Hälso- och sjukvård:**

- Verka för god tillgång till hälso- och sjukvård på lika villkor för alla bl.a. genom information till lokala vårdcentraler och kliniker och deltagande i brukarråd.
- Uppföljning nedläggning av Dumle.
- Arbeta för att en specialistutbildning för läkare med inriktning mot IF kommer tillstånd.

Sunda levnadsförhållanden:

- Arbeta för en förbättrad kost i alla LSS-aktiviteter: Samarbete med dietist genom att bl.a. anordna matlagningskurser för personal i grundläggande matlagning. Ta fram enkla och nyttiga veckomenyer.

Daglig sysselsättning/arbete:

Arbeta för

- Förbättrad kvalitet i verksamheter inom Daglig verksamhet.
- Att det är möjligt att fortsätta i daglig sysselsättning efter pensionsålder.
- Att det går att kombinera daglig verksamhet med arbete eller studier.
- Ökad tillgång för personer med IF till den vanliga arbetsmarknaden.

Kultur och fritid:

- Konstworkshop eller kurs
- Tillgång till en väl utformad ledsagning och kontaktperson även för personer i LSS-boenden

B. Verka för tillgänglighet för personer med intellektuell funktionsnedsättning**Kognitiv tillgänglighet och kognitiva hjälpmedel:**

- Styrelsen bevakar vad som sker inom området

Språk och kommunikation:

- Aktivt arbeta med frågor kring hur stödet för kommunikation ser ut på boende och daglig verksamhet och verka för att alla får tillgång till stöd och hjälp i sin kommunikation.

Digitala samhället:

- Anslut våra medlemmar till DigiVi.
- Arbeta för att alla LSS-verksamheter får tillgång till wifi.

C. Bevaka utvecklingen inom aktuella samhällsområden och sprida information om intellektuell funktionsnedsättning och om de behov som finns utifrån funktionsnedsättningen**Förslag på föreläsningar/temadag/workshop**

- RFSU. Sex för alla för ungdomar och vuxna med IF och deras föräldrar.
- Ohälsa vid intellektuell funktionsnedsättning - Eva Flygare Wallén

Andra möjliga föreläsningar:

- Ekonomin vid LSS-boende i olika kommuner.

Tipsa om utbildningar, litteratur och flagga upp för viktiga nyheter från FUB riksförbundet på vår Hemsida och Facebooksida.

D. Fungera som idégivare/påtryckare/opinionsbildare i de sammanhang där det utifrån medlemmarnas intressen behövs

- Ha representanter eller följ verksamheten på annat sätt i KFR eller motsvarande i alla våra kommuner.
- Ordna gemensamma överläggningar mellan FUB:s representanter i kommunala samverkansorgan (Gerd).

E. Stöd till och utbildning av medlemmar

- Arbeta för att vi får jurister som kan hjälpa till med överklagande av LSS-beslut
- Öka medlemmarnas kunskap om olika LSS-insatser
- Samverka med Anhörigcentrum i våra olika kommuner.

F. Anordna aktiviteter för föreningens medlemmar

Lägerverksamhet

- För familjer med förskolebarn och skolbarn.

Fester/trivselaktiviteter:

- Fest för vuxna med intellektuell funktionsnedsättning minst en gång per år.
- Sociala mammaträffar
- Ungdomsträffar 12-19 år
- Aktiviteter på Habo Gård för vuxna
- Bad i simhallen i Burlöv (Marianne)

- Fysiska aktiviteter.
- Enkla helgaktiviteter utan anmälan som syftar till att medlemmarna träffas.

G. Utveckla styrelsen och styrelsearbetet

- Arbeta för att föreningen överlever långsiktigt. Rekrytera familjer med yngre barn både till styrelsen och till föreningen.
- Utveckla en ny hemsida mera användarvänlig hemsida.
- Förändra styrelsens arbetssätt genom bl.a. användning av sociala medier.
- Öka styrelsens egen kunskap genom deltagande i kurser, konferenser och möten och inköp av informationsmaterial.
- Få medlemmarna utanför styrelsen verksamma med att driva olika aktiviteter.