



# Välkommen till våra Aktiviteter

## Våren 2023



# Hej! Här är vi i aktiviteskommittén.



**Susanne**



**Jenny**



**Michéle**



**Ida**



**Magnus**



**Wilma**



**Ellinor**



**Manuela**



**Anna**





## Barngruppen

Barngruppen välkomnar er till  
lekträffar under året!

En gång i månaden kommer vi att ha  
träffar för barnfamiljer.

Håll utkik på vår Facebook sida efter tider!

FUB Mark - barn och ungdom,

**Första tiden är den 21 januari  
klockan 14:00-16:00**

Vi träffas i FUB-huset Kinnavägen 25 i Örby.

Vi bjuder på fika!

Välkomna!

Kontakt: Ellinor 0763-37 28 80  
Michéle 0725-31 32 39





## Välkomna på våra Bingosöndagar!

Det kostar 20 kr. per bricka för medlemmar.

Icke medlemmar betalar 40kr.

Alla med bricka vinner pris.

Det är viktigt att man anmäler sig.

Vi är i FUB huset på Kinnavägen 25 i Örby.

Anmäl er till Manuela Larsson  
med SMS till 0733-95 00 03 senast fredagen innan.

Dessa datum har vi bingo denna våren.

**Söndagen 22 januari**

**Kl: 15-17**

**Söndagen 16 april**

**Kl. 15-17**





## **Hockeyresa på sportlovet!**

**Vi åker till Scandinavium i Göteborg och hejar fram  
FRÖLUNDA till slutspelet.**

**Frölunda—Linköping  
Torsdagen 16 februari 18:50**

**Kostnaden är 100.-**

**OBS! Begränsat antal platser.**

**Viktigt att veta är att det finns 2 minibussar. Som erbjuder 8 platser var. Men kan man ta sig dit själv så finns det några mer biljetter. Så anmäl er snabbt.**

**En ledsagare per person går in gratis.**

**Mer information kommer till de som anmält sig.**

**Anmälan och frågor sker till:**

**Jenny Palm**

**0703-917002 SENAST! 2 februari.**





## **Bowla med FUB**

**Nu kör vi bowling i Skene.**

**Vi bowlar och äter tacos och har kul tillsammans.**

**Söndagen den 26 februari.**

**Klockan 14-17**

**Platsen är: Marks Bowling**

**Bowlingen startar 14-15:30 så kom i tid.**

**Det är begränsade antal platser så det är viktigt att man anmäler sig. Säg till om du behöver specialkost.**

**Kostnaden är 100 kr.**

**Anmäl med SMS senast 17 februari till:**

**Anna 0722-02 96 73**

**Jenny 0703-91 70 02**





**Du som är anhörig, god man eller bara nyfiken  
är välkommen till FUB-huset i Örby.**

**Vi visar vårt fina hus och pratar om viktiga saker som rör  
våra medlemmar.**

**Vi strävar efter att ha en aktiv förening där alla ska  
känna sig välkomna och få komma till tals.**

**Vårens tillfällen är:**

**Onsdagen 14 mars**

**Onsdagen 23 maj**

**Klockan 17:30-19:00**

**Vi ser fram emot intressanta diskussioner och samtal.**

**Kaffe, the och fralla bjuder vi på.**

**Har du frågor kring öppet hus?**

**Ring vår Ordförande Lis-Britt Arvidsson 0703-277307**





## Rocka Sockorna

Allas lika värde!

Detta vill vi såklart fira.

Det gör vi i FUB-huset på Kinnavägen 25 i Örby.

**Lördagen 25 mars**

**Klockan 10-13**

Vi kommer ha en samling med saga och sång  
och tecken som stöd.

Det finns en del pyssel för de som vill.

Vi serverar spaghetti och köttfärssås till lunch.

Meddela oss om du behöver specialkost.

Välkomna!

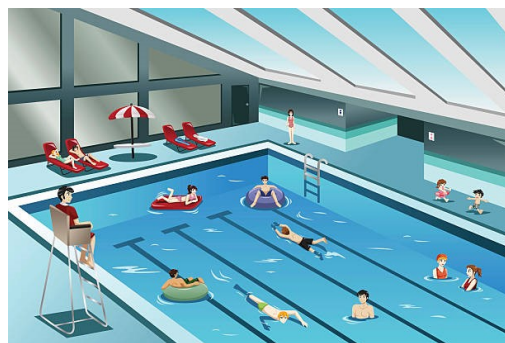
Anmälan senast 17 mars via SMS till:

Ellinor Ejserholm 0763-37 28 80





# Välkomna till Påskbad!



**Medlemsdag i badhuset!**

**Ta med hela familjen och fira påsk i Svenljunga badhus.**



**När: Långfredagen 7 april**

**Tid: Klockan 13-16**

**Plats: Svenljunga badhus.**

**Kostnad: 100 kr per person.**

**Alla pooler finns tillgängliga och självklart är bastun igång.**

**Efter badet bjuds det på lite mat i caféet.**

**Lift finns vid terapibassäng och bubbelpool.**

**Anmälan krävs, senast 31 mars.**

**Glöm inte att säga till om specialkost.**

**Anmäl med SMS senast den 30 mars till:**

**Jenny Palm 0703-91 70 02**





# Fotboll



## Är du sugen på att se Fotboll?

Häng med oss på våra allsvenska matcher.

**Söndagen 30 april kl. 15:00 i Varberg.**

**Varberg BOIS FC - Kalmar FF**

Anmälan senast söndagen 23 april.



**Söndagen 14 maj kl 15:00 i Borås.**

**IF Elfsborg - IFK Värnamo**

Anmälan senast söndagen 7 maj.

**OBS! Begränsat antal platser.**

Viktigt att veta är att det finns 2 minibussar. Som erbjuder 8 platser var. Men kan man ta sig dit själv så finns det några mer biljetter. Så anmäl er snabbt.

Mer information kommer till de som anmält sig.

**Anmälan och frågor sker till:**

**Jenny Palm**

**0703-917002**





Är du sugen på lite dans och träffa vänner i baren?

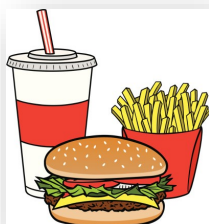
Anmäl dig då till vår pubkväll.

**Lördagen den 13 maj**

**Tid: Klockan 18-21**

**Plats: S 2 i Kinna**

**Kostnad: 200 kr.**



I priset får du:

Entré,

Hamburgerallrik och läsk.

På scenen hittar vi våran favorit

DJ Robin som spelar alla sorters dansmusik.

Åldersgräns är 18 år.

Välkomna och dansa loss med oss.

**Anmäl senast 5 maj med SMS till:**

**Manuela Larsson 0733-95 00 03**

**Jenny Palm 0703-91 70 02**





## Grillkväll!

**Välkomna till FUB på grillfest.**

**Söndagen den 18 juni**

**Klockan 15-18**

**Vi träffas i FUB-huset på Kinnavägen 25 i örby.**

**Kostnad för detta är 50:-**

**Vi fixar grillbuffe, dryck, kaffe och kaka.**

**Mer information kommer på Hemsidan, Instagram och Facebook.**



**Denna dagen sponsras av Särnmark**





## Information.

Vårt FUB hus ligger på Kinnavägen 25 i Örby.



För att se aktuella aktiviteter kan du gå in på hemsidan eller på våra sociala medier.

På hemsidan finns telefonnummer till alla i styrelsen samt till ansvariga för de olika aktiviteterna. Dessa hittar du under fliken bilagor.

[Www.fub.se/mark](http://www.fub.se/mark)

Följ och gilla oss på facebook: FUB MARK och FUB MARK– barn och ungdom.



Instagram: [fub.mark](https://www.instagram.com/fub.mark)



Vi har swish 123 19 353 37



Vill du bli medlem se baksidan av denna folder.

Vill du ha information kan du ringa eller maila till:

Lis-Britt Arvidsson

Mobil: 070 327 73 07

E-post: [lisa.fub.mark@hotmail.se](mailto:lisa.fub.mark@hotmail.se)



Visste du att ett medlemskap i FUB bara kostar 60 kronor per år för familjemedlemmar?

## Värva en vän eller familjemedlem till FUB!

*Ju fler vi är i FUB, desto starkare blir vi.*

FUB arbetar för ett samhälle för alla och goda levnadsvillkor för personer med intellektuell funktionsnedsättning. När vi är fler blir vår röst starkare och vi får större möjlighet att påverka och förbättra livsvillkoren för alla.

Att vara medlem i FUB kostar 300 kronor per år för huvudmedlem och 60 kronor per år för familjemedlem. Visst känner du en eller flera som vill bli medlem och visa att de också tror på mänskliga rättigheter för alla?

Det finns flera sätt att bli medlem på:

1. Betala med en av Swish-koderna här nere. Skriv personnummer (inklusive de fyra sista siffrorna) och hela namnet på den som vill bli medlem i meddelanderutan. Den som blir familjemedlem skriver också huvudmedlemmens Personnummer i meddelanderutan.
2. Fyll i formuläret på [www.fub.se/bli-medlem](http://www.fub.se/bli-medlem)
3. Eller ring 08-508 866 00.



Huvudmedlem  
300 kr.



Swish. Betala enkelt.

Familjemedlem  
60 kr.



Swish. Betala enkelt.





**Vi hälsar alla gamla, nya  
och blivande medlemmar  
välkomna till oss i**

**FUB Mark.**

**Hoppas vi får en härlig  
vår tillsammans.**

