

Välkommen till våra Aktiviteter

Våren 2024



Hej! Här är vi i aktiviteskommittén.



Susanne



Jenny



Michéle



Ida



Wilma



Ellinor



Manuela



Anna



LSS– Studiecirkel

Välkomna att delta i vår studiecirkel där vi lär oss om LSS-Lagen och FN-konventionen för funktionsnedsatta.

Det går att börja när man vill.

Första mötet är:

Onsdagen 24 januari

Klockan 18:00-20:00

För mer information och anmälan ring till:

Inger Caudwell 0760-17 19 53





Välkomna på Öppet hus.

Du som är anhörig, god man eller bara nyfiken
är välkommen till FUB-huset i Örby.

Vi visar vårt fina hus och pratar om viktiga saker som rör
våra medlemmar.

Vi strävar efter att ha en aktiv förening där alla ska
känna sig välkomna och få komma till tals.

Vårens tillfällen är:

Onsdagen 20 mars

Onsdagen 22 maj

Klockan 17:30-19:00

Vi ser fram emot intressanta diskussioner och samtal.

Kaffe, the och fralla bjuder vi på.

Har du frågor kring öppet hus?

Ring vår Ordförande Lis-Britt Arvidsson 0703-277307





Funkisgympa

Alla kan gympa och dansa.



**Hjippie! Kom och gympa med oss!
Vi är i Stommenskolans idrottshall.**

Torsdagar mellan 17-18

Vi startar 1 februari

Efteråt kan de som vill duscha.

Det är rullstolsvänligt.

Alla åldrar är välkomna.

Vi dansar, gympar och rör oss efter vår förmåga.

Hoppas vi blir ett härligt gäng killar och tjejer.

Välkomna ingen anmälan behövs.

Busshållsplats finns precis utanför.

Kontaktperson: Jenny Palm 0703-917002

Fler ledare får gärna anmäla sig.





Välkomna på vår populära bingo!

Som sponsras av:

Handen Assistans
OMSORG MED OMTANKE



Det kostar 20 kr. per bricka för medlemmar.

Icke medlemmar betalar 40kr.

Alla med bricka vinner minst ett pris.

Alla med bricka får fika.

Vi är i FUB huset på Kinnavägen 25 i Örby.

Ingen anmälan behövs Bara kom å ha kul!

Söndagen 28 januari kl. 15-17

Söndagen 14 april kl. 15-17

Varmt välkomna!

Ansvarig: Manuela Larsson





Jippie Hockeyresa !

**Vi åker till Scandinavium i Göteborg och hejar fram
FRÖLUNDA till slutspelet.**

Frölunda—Luleå

Lördagen 3 februari.

**Vi samlas på pendelparkeringen vid Jysk i Skene och
åker därifrån 12:30.**

**I Göteborg äter vi på Mc-Donalds alla betalar sin egna
mat. Hockeyn börjar 15:15.**

OBS! Begränsat antal platser.

Så anmäl er snabbt.

Senast anmälan är: 19 januari.

Henrik Thulin är ansvarig på plats.

Ledsagare går in gratis.

Anmälan och frågor sker till:

Jenny Palm

0703-917002 SENAST! 26 januari.





Bowla med FUB

Nu kör vi bowling i Skene.

Vi bowlar och äter tacos och har kul tillsammans.

Söndagen den 25 februari.

Klockan 15-18

Platsen är: Marks Bowling

Bowlingen startar 15-16:30 så kom i tid.

Det är begränsade antal platser så det är viktigt att man anmäler sig. Säg till om du behöver specialkost.

Kostnaden är 100 kr.

Anmäl med SMS senast 17 februari till:

Anna 0722-02 96 73

Jenny P 0703-91 70





Scouterna

Alltid redo!

**Välkommen på en prova på—dag hos:
Kinna Scoutkår.**

Lördagen 16 mars

Klockan 11-14

**Kom och prova på olika aktiviteter med
Scouterna. Vi grillar korv över öppen eld
och det bjuds på kokkaffe med kaka.**

**Plats: Scoutgården Apelhult
Apelhultsvägen 30 i Rydal.**

Denna dagen sponsras av:

Särnmark ●
Personlig assistans



Rocka Sockorna

Allas lika värde!

Detta vill vi såklart fira.

Det gör vi i FUB-huset på Kinnavägen 25 i Örby.

Lördagen 23 mars

Klockan 10-13

Vi kommer ha en samling med saga och sång
och tecken som stöd.

Det finns en del pyssel för de som vill.

Vi serverar spaghetti och köttfärssås till lunch.

Meddela oss om du behöver specialkost.

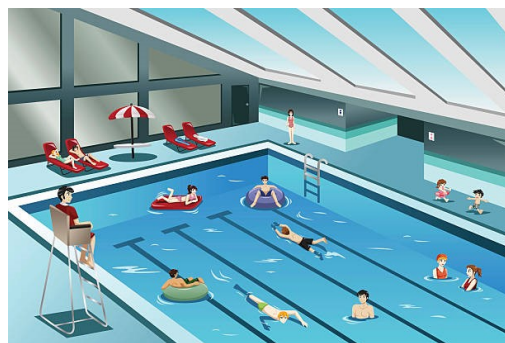
Välkomna!

Anmälan senast 17 mars via SMS till:

Ellinor Ejserholm 0763-37 28 80



Välkomna till vårdoppet!



Medlemsdag i badhuset!

Ta med hela familjen eller vännerna och bada med oss i
Svenljunga badhus.



När: Söndagen 28 april

Tid: Klockan 13-17

Plats: Svenljunga badhus.

Kostnad: 100 kr per person.

Alla pooler finns tillgängliga och självklart är bastun igång.

Efter badet bjuds det på lite mat i caféet.

Lift finns vid terapibassäng och bubbelpool.

Anmälan krävs, senast 21 april.

Glöm inte att säga till om specialkost.

Anmäl med **SMS** senast den 21 april till:

Jenny Palm 0703-91 70 02





Är du sugen på lite dans och träffa vänner i baren?

Anmäl dig då till vår pubkväll.

Lördagen den 11 maj

Tid: Klockan 18-21

Plats: S 2 i Kinna

Kostnad: 200 kr.



I priset får du:

Entré,

Hamburgerallrik och läsk.

På scenen hittar vi vår favorit

DJ Robin som spelar alla sorters dansmusik.

I baren kan man köpa det man önskar.

Åldersgräns är 18 år.

Välkomna och dansa loss med oss.

Anmäl senast 4 maj med SMS till:

Manuela Larsson 0733-95 00 03

Jenny Palm 0703-91 70 02





Grillfest!

Välkomna till FUB på grillfest.

Söndagen den 16 juni

Klockan 13-15

Vi träffas i FUB-huset på Kinnavägen 25 i örby.

Kostnad för detta är 50:-

Vi fixar grillbuffe, dryck, kaffe och kaka.

Mer information kommer på Hemsidan, Instagram och Facebook.



Denna dagen sponsras av Särnmark





Barngruppen

**Barngruppen välkomnar er till
lekträffar under året!**

**En gång i månaden kommer vi att ha
träffar för barnfamiljer.**

**Första träffen har vi lördagen 24 februari
klockan 13-15.**

Håll utkik på vår Facebook sida efter tider!

FUB Mark - barn och ungdom,

Vi brukar träffas i FUB-huset Kinnavägen 25 i Örby.

Då bjuder vi på fika!

Välkomna!

Kontakt:

Ellinor 0763-37 28 80

Michéle 0725-31 32 39



Ungdomsgruppen

”Young Funkis”



Vi är ett gäng glada ungdomar som hittar på olika saker tillsammans.

Vi har ett möte per termin där vi träffas och bestämmer vad och när vi ska göra saker.

Då träffas vi i FUB–huset Kinnavägen 25 i Örby.

Just nu är vi många och behöver fler ansvariga för att kunna ta in fler i gruppen. Har du någon vuxen som du kan ha med dig så hör av dig till ansvarig.

Vi gör aktiviteter som kräver att man kan ta sig fram för egen del.



Ansvarig: Jenny Palm 0703-917002



Information.

Vårt FUB hus ligger på Kinnavägen 25 i Örby.



För att se aktuella aktiviteter kan du gå in på hemsidan eller på våra sociala medier.

På hemsidan finns telefonnummer till alla i styrelsen samt till ansvariga för de olika aktiviteterna. Dessa hittar du under fliken bilagor.

[Www.fub.se/mark](http://www.fub.se/mark)

Följ och gilla oss på facebook: FUB MARK och FUB MARK– barn och ungdom.



Instagram: [fub.mark](https://www.instagram.com/fub.mark)



Vi har swish 123 19 353 37



Vill du bli medlem se informationen i denna folder.

Kontakt:

Lis-Britt Arvidsson

Mobil: 070 327 73 07

E-post: lisa.fub.mark@hotmail.se

Ordförande i FUB mark



Visste du att ett medlemskap i FUB bara kostar 60 kronor per år för familjemedlemmar?

Värva en vän eller familjemedlem till FUB!

Ju fler vi är i FUB, desto starkare blir vi.

FUB arbetar för ett samhälle för alla och goda levnadsvillkor för personer med intellektuell funktionsnedsättning. När vi är fler blir vår röst starkare och vi får större möjlighet att påverka och förbättra livsvillkoren för alla.

Att vara medlem i FUB kostar 300 kronor per år för huvudmedlem och 60 kronor per år för familjemedlem. Visst känner du en eller flera som vill bli medlem och visa att de också tror på mänskliga rättigheter för alla?

Det finns flera sätt att bli medlem på:

1. Betala med en av Swish-koderna här nere. Skriv personnummer (inklusive de fyra sista siffrorna) och hela namnet på den som vill bli medlem i meddelanderutan. Den som blir familjemedlem skriver också huvudmedlemmens Personnummer i meddelanderutan.
2. Fyll i formuläret på www.fub.se/bli-medlem
3. Eller ring 08-508 866 00.



Huvudmedlem
300 kr.



Swish. Betala enkelt.

Familjemedlem
60 kr.



Swish. Betala enkelt.



**Vi hälsar alla gamla, nya
och blivande medlemmar
välkomna till oss i
FUB Mark.**

Hoppas vi får en härlig

