



**FUB**  
Östersund

MEDLEMSINFORMATION  
MARS 2021

## 2021 – ett nytt år med nya förhoppningar...

Ett nytt år och fortfarande är mycket stängt på grund av covid-19. Men kanske, kanske kan vi nu se fram emot vaccinationer så att vi kan börja träffa varandra igen. Vi håller tummarna!

## Välkommen till årsmöte 2021!

Årets årsmöte kommer att hållas  
**söndagen den 2 maj kl 16 i Badhusparkens café.**

Där kan vi öppna fönster och dörrar och få god ventilation. Men vi kan trots det tvingas till ett digitalt årsmöte beroende vilka coronarestriktioner som gäller i början av maj.

Information om årsmötet kommer att läggas ut på vår hemsida, [www.fub.se/ostersund](http://www.fub.se/ostersund) och på [www.facebook.com/fubostersund](https://www.facebook.com/fubostersund)



## Vaccinering mot covid-19

Den som är 18 år eller äldre och får stöd enligt LSS eller har personlig assistans ska erbjudas vaccin mot covid-19 i det som kallas fas 2. Det betyder att man ska erbjudas vaccinering tidigare än många andra.

Att det har blivit så beror bland annat på att Riksförbundet FUB påpekade många gånger för Socialstyrelsen att den här gruppen måste prioriteras.

## Betalar du för egenvård?

Bor du i LSS-bostad? Betalar du en avgift för att till exempel få hjälp med att ta medicin?

Det har kommit en dom som säger att Östersunds kommun inte får ta betalt av dig om personalen hjälper dig med egenvård. Egenvård kan till exempel vara att ta medicin. Det är en läkare som ska bedöma om det är egenvård. I vissa fall kan även en legitimerad sjuksköterska göra bedömningen.

Tror du att den vård som du får betala för kan vara egenvård? Då kan du kontakta den läkare som har skrivit ut medicinen (eller annan behandling som du betalar för). Be om en egenvårdsbedömning. Om det är egenvård ska du begära ett intyg som du kan lämna till kommunen.

## Extra habiliteringsersättning kom i december

I november tog kommunen beslut om att den extra habersättningen skulle betalas ut i januari 2021. FUB tyckte att kommunen borde betala ut den före jul. Efter våra påtryckningar ändrade sig kommunen och betalade ut pengarna i mitten av december.



## Pengar att söka från fonder 2021

Du som medlem kan söka pengar från olika fonder hos Riksförbundet FUB. Sista ansökningsdatum är **31 mars** 2021. Information och ansökningsblankett finns på [www.fub.se/fonder](http://www.fub.se/fonder).

Har du frågor? Kontakta Attila Fabian, [attila.fabian@fub.se](mailto:attila.fabian@fub.se), 08-508 866 58.

## Kvalitetspriset för vård och omsorg 2020

Vi säger grattis till LSS-boendet på Mariebyvägen 10A som fick Vård- och omsorgsnämndens kvalitetspris 2020. Priset består, förutom äran, av 35 000 kr. På boendet har man bland annat satsat på matlagning från grunden med bra råvaror och planerade gemensamma utomhusaktiviteter året runt. Både boende och medarbetare trivs och personalomsättningen är låg.

## Tillgänglighetspriset 2020

Östersunds kommuns tillgänglighetspris 2020 gick till Toves Orkester, ett stort grattis till dem!

## Uppskattad hösträff



*I oktober ordnade FUB Östersund en tipspromenad med korvgrillning vid Lillsjön. Det var mycket uppskattat! Vi hoppas att vi snart kan börja arrangera aktiviteter för medlemmarna igen.*

## Vill du engagera dig i FUB?

Vi vill gärna se fler personer som vill engagera sig i FUB Östersund. Du kan engagera dig i styrelsearbete, hjälpa till att ordna aktiviteter som medlemsträffar, bowling, tipspromenad, mm eller starta en ungdomsgrupp. Hör gärna av dig om du är intresserad!

## Hör av dig om du har idéer!

Kontakta gärna någon i styrelsen om du har idéer på vad du tycker att FUB ska göra.

## Nyheter på Facebook och webbplatsen

Nyheter om vad vi i FUB Östersund gör hittar du snabbast på Facebook

[www.facebook.com/fubostersund](https://www.facebook.com/fubostersund)

eller på vår webbplats.

[www.fub.se/ostersund](http://www.fub.se/ostersund)

## Kan vi få din mejladress?

Vill du ha medlemsinformation med mejl? Skicka då din mejladress till

[asa.danvind@ostersund.fub.se](mailto:asa.danvind@ostersund.fub.se).