



FUB
Östersund

MEDLEMSINFORMATION
SEPTEMBER 2025

Kom och var med på musikquiz!

Gillar du att svara på frågor om musik, lyssna på bra musik och träffa kompisar?

Då måste du vara med på FUB:s musikquiz!

Det är den populära quiz-makaren Urban Frånberg som leder oss.

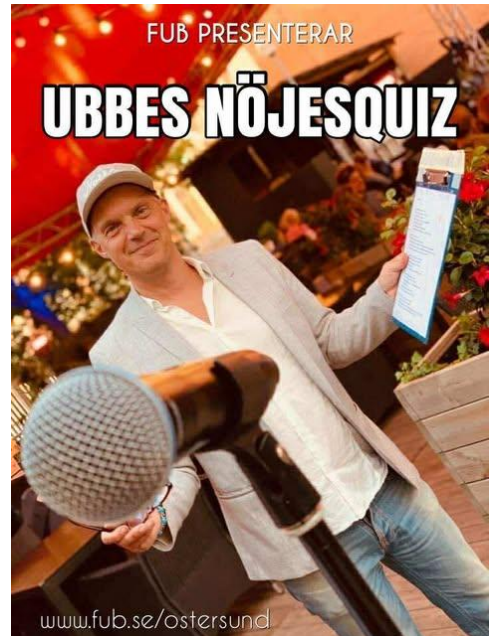
Torsdag 2 oktober klockan 18.30-20.15

Mötesplats Fagerbacken 28 D

FUB bjuder medlemmar på fika. Övriga betalar 20 kronor för fika vid entrén.

Du behöver inte anmäla dig i förväg.

Alla är välkomna – man behöver inte vara medlem, men man får gärna bli det.



Inbjudan till samtal om skolan

Har du ett barn som går i anpassad skola? Vill du veta mer om ditt barns rätt till utbildning och rättigheter i skolan?

Välkommen till ett samtal tillsammans med andra föräldrar!

Du får mer information om anpassad skola och har möjlighet att lyfta dina frågor.

Söndag 28 september kl.15 till cirka kl.17

Mötesplats Fagerbacken 28 D

Det blir en kortare föreläsning av Sara Sjöberg som sitter i FUB:s kommitté för skolfrågor. Sara är specialpedagog och har lång erfarenhet kring barn med intellektuell funktionsnedsättning.

Därefter möjlighet till erfarenhetsutbyte.

Vi bjuder på fika.

FUB ställde upp i Blodomloppet



1 augusti gick Blodomloppet i Östersund. Liksom förra året ställde FUB Östersund upp med ett lag i det som kallas Specialomloppet. Blodomloppet är ett motionslopp som arrangeras på många platser i landet. Efter loppet blev det picknick.



Populärt att tävla med oss på Parasportdagen

Parasportdagen arrangerades på Hofvallen i Östersund i augusti. Där deltog FUB och berättade vad vi gör. Vi hade också några roliga utomhusspel som blev populära.



Vill du hjälpa till i FUB?

Vi vill gärna att fler personer engagerar sig i FUB Östersund. Du kan vara med i styrelsearbete, hjälpa till att ordna aktiviteter som medlemsträffar, bowling, tipspromenad, mm eller starta en ungdomsgrupp. Hör gärna av dig om du är intresserad!

Nyheter på Facebook och webbplatsen

Nyheter om vad vi i FUB Östersund gör hittar du snabbast på Facebook

www.facebook.com/fubostersund

eller på vår webbplats.

www.fub.se/ostersund

Kan vi få din mejladress?

Vill du ha medlemsinformation med mejl? Skicka då din mejladress till

asa.danvind@ostersund.fub.se

Styrelsen för FUB Östersund
Upplysningar: Åsa Danvind, 070-396 66 93
asa.danvind@ostersund.fub.se