

December 2021



FUB i Södra Roslagen önskar alla sina medlemmar

God Jul & Gott Nytt År

Hej alla,

Coronapandemin har 2021, liksom 2020, påverkat FUB:s verksamhet. Ett antal aktiviteter har inte kunnat genomföras. Bland annat har vi tvingats ställa in Vinterfesten flera gånger.

Vi hoppas att 2022 blir året då vi kan göra mer av det vi vill göra. Till dess önskar jag alla medlemmar God Jul och Gott Nytt År.

Jörgen

Ordförande i FUB i Södra Roslagen

Du kan alltid hitta mer och nyare information på vår hemsida
www.fub.se/sodra-roslagen

Kallelse till årsmöte för FUB i Södra Roslagen på sidan 9
Årsmötet blir den 17 februari 2022 i Vallentuna

Innehållsförteckning

Aktiviteter framöver.....	3
Funkisfestival – delfinal i Täby 18 januari.....	3
Vinterfest i Danderyd – Tyvärr inställd.....	3
FUB dans på Fryshuset – Effect - 28 januari.....	3
Funkisfestival – delfinal i Österåker 10 februari.....	4
Årsmöte i Vallentuna – 17 februari	4
Regelbundna aktiviteter	5
Parajudo i Vallentuna – vill ha fler deltagare	5
Vi återkommer efter nyår med mer information	5
Information, nyheter och debatt.....	6
Fritidsmässan i höst – vill du vara med före?	6
Pod Funkispappor	6
Inre Ringen – Hemsida och Nyhetsbrev.....	7
Fritidsnätet – aktiviteter för dig som behöver extra stöd.....	7
FUB danser våren 2022, affisch.....	8
Kallelse till årsmöte för FUB i Södra Roslagen den 17 februari 2022.....	9
Dagordning till årsmötet för FUB i Södra Roslagen den 17 februari 2022.....	10
Information om fritid kommunvis.....	11
Varför ska man bli medlem i FUB Södra Roslagen?	12

Aktiviteter framöver

Funkisfestival – delfinal i Täby 18 januari

Tid: tisdag den 18 januari kl 18

Plats: Tibble teater, Attundavägen 1, Täby samt digitalt

Funkisfestivalen är en melodifestival för dig som är 15 år eller äldre, har LSS-insats och bor, jobbar eller går i skolan i Täby. Finalen i Funkisfestivalen är på Stockholm Waterfront i augusti 2022. och innan dess är det semifinaler på Nalen i april. Vem som ska representera Täby bestäms i kväll. Tolv bidrag deltar i tävlingen.



Det är ingen anmälan. För att besöka Tibble teater krävs vaccinationsbevis och legitimation. Enklast skaffar du Vaccinationsbevis genom att gå till sidan www.covidbevis.se Du behöver E-legitimation eller Freja ID.

Saknar du E-legitimation går det att skriva ut en blankett och skicka in via posten. Saknar du dator eller skrivare så hör med god man, bibliotek eller kommunen om hur du får tag i en blankett. Tänk på att detta tar ett tag så var ute i god tid.

Det kommer även att vara möjligt att följa tävlingen digitalt via Youtube.

Har du frågor kan du ringa Eva Thorén Tibbling på telefon 08-555 590 00 eller eva.thorentibbling@taby.se

Vinterfest i Danderyd – Tyvärr inställd

Tid: lördag 22 januari

Plats: Danderydsgården i Danderyd

Tyvärr inställt på grund av det aktuella läget med Covid-19. Vi återkommer så fort vi bestämt ett nytt datum.



FUB dans på Fryshuset – Effect - 28 januari

Tid: fredag den 28 januari kl 18.30 – 22.30

Plats: Fryshuset, Mårtendalsgatan 6, Stockholm

Krävs troligen vaccinationspass. Se nästa sida

Dans till levande musik

Entré: 100 kronor för FUB-medlemmar, gratis för personal och ledsagare, 125 kr för övriga

Betalning endast med kort, swish eller förköpsbiljett.

Förköpsbiljetter beställs på hemsidan eller via kansliet.

Kassan öppnar 17.30

Vi hjälper till med färdtjänstbeställningar.

OBS! Personal finns kvar tills alla åkt hem!



Frågor besvaras av Mia Söderbärj Tel: 08-16 46 74

www.fubstockholm.se/

Vårprogrammet för januari till mars finns som bilaga på sidan 8

Enklast skaffar du Vaccinationsbevis genom att gå till sidan www.covidbevis.se Du behöver E-legitimation eller Freja ID.

Saknar du E-legitimation går det att skriva ut en blankett och skicka in via posten. Saknar du dator eller skrivare så hör med god man, bibliotek eller kommunen om hur du får tag i en blankett. Tänk på att detta tar ett tag så var ute i god tid.

Funkisfestival – delfinal i Österåker 10 februari

Tid: torsdag den 10 februari på kvällen
Plats: Berga teater, Skolvägen 2, Åkersberga

Funkisfestivalen är en melodifestival för dig som är 15 år eller äldre, har LSS-insats och bor, jobbar eller går i skolan i Österåker. Finalen i Funkisfestivalen är på Stockholm Waterfront i augusti 2022. och innan dess är det semifinaler på Nalen i april. Vem som ska representera Österåker bestäms i kväll.



Mer detaljer kommer när det närmar sig.

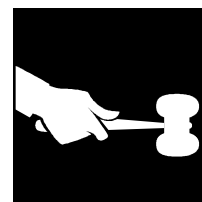
Har du frågor så ring Maria Alvo Barba på 08-540 814 45 eller skriv till maria.alvobarba@osteraker.se

Årsmöte i Vallentuna – 17 februari

Tid: torsdagen den 17 februari, fika från 18, mötet börjar 18.30
Plats: Träffpunkten, Allévägen 10 i Vallentuna

Dags för årsmöte. Som vanligt inleder vi med fika. Därefter föreläser Harald Strand om "Viktigt för FUB och våra medlemmar inför framtiden". Harald är ordförande i FUB Stockholms län och tidigare riksordförande.

Kallelse finns på sidan 9



Regelbundna aktiviteter

Parajudo i Vallentuna – vill ha fler deltagare

Tid: lördagar kl 10-11

Plats: Gustav Vasaskolans gymnastiksal. Lindholmsvägen 211, Lindholmen

Sugen på att lära mer om parajudo? Nu har du tillfället! Vi riktar oss främst till dig med intellektuell funktionsnedsättning och som är mellan 7–12 år. Tjejer och killar tränar tillsammans.

Ta med: Vattenflaska, judogi eller långtröja och långbyxa. Vi tränar barfota. Kom ombytt!

Kostnad: Medlemsavgift i Vallentuna Judoklubb är 300 kr för ett år. Träningsavgift är 700 kr per termin. De första tre gångerna får du pröva på gratis.

Anmälan: Görs via hemsidan www.vallentunajudo.se genom att fylla i medlemsansökan och sedan skicka e-post till träningsansvariga claudia.johansson@judo.se, 073-330 30 77 som hjälper dig att komma med i den grupp som passar dig bäst



Vi återkommer efter nyår med mer information

Som väl är har många organisationer startat upp verksamheter igen under hösten. Hoppas verkligen det kommer att kunna fortsätta under nästa år.

I första utskicket nästa år kommer vi att skriva om så många aktiviteter vi kan.

I väntan på det kan ni alltid titta på vår hemsida www.fub.se/sodra-roslagen Information finns under fliken "Fritid i Södra Roslagen" som finns till vänster på startsidan.



Information, nyheter och debatt

Fritidsmässan i höst – vill du vara med före?

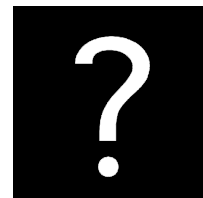
I september kommer det att hållas en mäsas i vårt område som handlar om fritid för personer med särskilda behov.

De som håller på och planerar för mässan vill veta vad du tycker.

Vad ska vara med på mässan?

De vill att många ska svara på enkäten så att mässan blir bra.

Direktlänken är: <https://esmaker.net/nx2/s.aspx?id=51f00d3cfcdb>



Vill du slippa slå in alla tecken och bokstäver så hittar du enkäten på sidan www.vallentuna.se

Där får du klicka på "Omsorg och hjälp"

Sedan på "Funktionsnedsättning"

Sedan på "Vilket stöd har du rätt till"

Sedan på "Stöd inom fritid"

Långt ner på den sidan står det "Tyck till om minfritid.nu" Klicka där

Då kommer du till en sida där du kan klicka på "Till enkäten"

Det går bra att svara på enkäten fram till 16 januari.

Du kan också ta kontakt med Annika Wegnebring telefon 08-587 851 69 eller annika.wegnebring@vallentuna.se

Pod Funkispappor

Ni hittar podden under fliken Nyheter på www.funkispappor.se

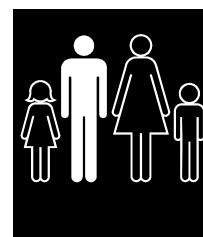
Det är tre pappor till barn med olika diagnoser som hittat varandra och startat podden.

Varför en pappapod? De upplevde att mammorna ofta är de som är mest engagerade utåt men de tror att papporna kanske är mer engagerade inåt. De vill engagera fler pappor. De vill låta fasaden få brista.

"Livet skall inte överlevas – det skall levas".

De håller också på en del med andra saker kopplat till att ha barn med funktionshinder.

Mer info om papporna och vad de gör och vill finns på hemsidan ovan.



Inre Ringen – Hemsida och Nyhetsbrev

Inre Ringen finns för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska ha en egen plats där de själva får göra sina röster hörda. Både inom organisationen FUB och utanför.



Det finns ingen sådan här grupp i Södra Roslagen men det finns i Stockholm.

Deras hemsida når man här: www.fub.se/inre-ringen/

De har också ett nyhetsbrev som man kan prenumerera på. Det kan man göra här: www.fub.se/inre-ringen/aktuellt/inre-ringens-nyhetsbrev/

Fritidsnätet – aktiviteter för dig som behöver extra stöd

Här finns aktiviteter samlade från hela Stockholms län

Det går att söka efter kommun, typ av aktivitet mm

Du hittar dit genom www.fritidsnatet.se Vill du veta mer om hur du kan gå med i fritidsnätet eller idén bakom det så kan du kontakta

Karin Olsson-Sandberg Karin.olssonsandberg@stockholm.se
08-508 28 920



Danser på FRYSHUSET januari-mars

2022

VÅRENS PROGRAM

28 januari	Effect
11 februari	Titanix
25 februari	Ankies
11 mars	Reminders



Missa inte Effect!
Spelar 28 januari

INFORMATION

Pris

100 kr för FUB-medlemmar
Fri entré för personal/ledsagare
125 kr för övriga

Tid

Klockan 18.30-22.30
Kassan öppnar 17.30!

*Betalning endast med kort, swish eller förköpsbiljett, som beställs via kansliet. **Observera att vaccinpass kan krävas under våren 2022. På vår hemsida finns aktuell information: fubstockholm.se.***

Ansvarig

Namn: Mia Söderbärj
Tel: 08-16 46 74

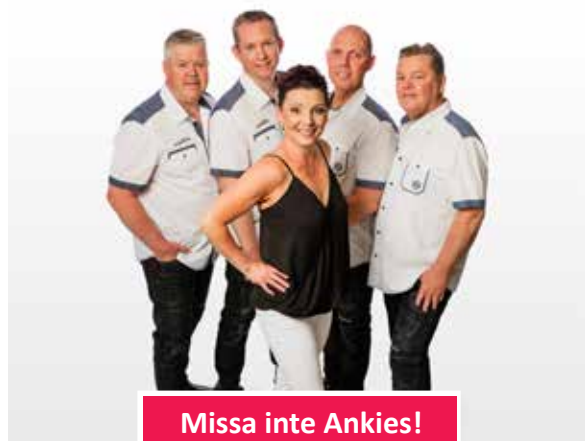
Adress FRYSHUSET

Mårtensdalsgatan 6

*Upphittade värdeföremål återfås på FUB Stockholms kansli
Brännkyrkagatan 91, 118 23 Stockholm*



Missa inte Titanix!
Spelar 11 februari



Missa inte Ankies!
Spelar 25 februari



FUB Stockholm Kansli

Brännkyrkagatan 91
118 23 Stockholm

Kontakt

www.fubstockholm.se
info@fubstockholm.se

Öppettider

Vardagar 09.00 - 16.00

Telefon

08 - 600 16 74
073 - 710 77 79

Årsmöte 2022

Tid: torsdagen den 17 februari 2022 kl. 18:00-ca 20:30
Plats: Träffpunkten, Allévägen 10, Vallentuna

Program

18:00 **Kaffe med smörgås**

18:30 **Harald Strand**, Ordförande för FUB i Stockholms län och tidigare ordförande i riksförbundet FUB, kommer att prata om **”Viktigt för FUB och våra medlemmar inför framtiden”**.



ca 19:15 **Årsmöte enligt dagordning på nästa sida**

Alla handlingar som t ex verksamhetsberättelse med ekonomisk berättelse kommer att finnas på vår hemsida www.fub.se/lokal/fub-sodra-roslagen/fran-arsmoten/ Materialet finns under Bilagor. Vill någon ha material utskickat per post går det bra att ringa Ann Sjölander på telefon 070-888 53 16.

Välkommen!

Förslag till **DAGORDNING** vid årsmöte 2022-02-17

1. Årsmötets öppnande
2. Val av
 - a) ordförande för årsmötet
 - b) sekreterare för årsmötet
 - c) två justeringsmän som tillsammans med mötesordföranden justerar årsmötesprotokollet och även ska vara rösträknare.
3. Godkännande av dagordningen
4. Har kallelse till årsmötet skett enligt stadgarna?
5. Verksamhetsberättelse för år 2021
6. Ekonomisk berättelse för år 2021
7. Revisionsberättelse för år 2021
8. Ansvarsfrihet för styrelsen och kassaförvaltaren
9. Verksamhetsinriktning för 2022
10. Val av
 - a) Ordförande
 - b) Styrelseledamöter på 2 år och ersättare på 1 år
 - c) Revisor och revisorsersättare
 - d) Ombud med ersättare att tillsammans med ordförande representera föreningen vid Läns-FUB:s ombudsmöte. Liksom Inre Ringens Länsstämma
 - e) Valberedning

Mandattiden är om inte annat anges 1 år
11. Övriga frågor
12. Årsmötets avslutning

Information om fritid kommunvis

Det ser olika ut i olika kommuner Nedan kommer lite information om hur du tar dig fram för att få information i de olika kommunerna



Danderyd har en speciell hemsida kring fritidsaktiviteter för personer med funktionsnedsättning
<https://www.danderyd.se/uppleva-och-gora/aktiviteter-funktionsnedsattning/>

Kontakt: Ann Epstein, 08-568 910 88, ann.epstein@danderyd.se



Även Täby har en speciell hemsida

<https://www.taby.se/fritid-och-kultur/Fritid-och-kultur-for-dig-som-behover-extra-stod/>

Kontakt: Eva Thorén Tibbling, 08-555 590 00, eva.thorentibbling@taby.se



**Vallentuna
kommun**

Liksom Vallentuna

<http://www.vallentuna.se/omsorg-och-hjalp/funktionsvariation/>

Kontakt: Anette Fahlcrantz, 08-587 856 97, anette.fahlcrantz@vallentuna.se



**VAXHOLMS
STAD**

I Vaxholm går det att ta kontakt med:

Hans Larsson, 08-541 808 00, hans.larsson@vaxholm.se



Österåker

I Österåker går det att ta kontakt med:

Marita Ekqvist, telefon 08-540 817 42, mita.ekqvist@osteraker.se

Varför ska man bli medlem i FUB Södra Roslagen?

- FUB har mötesplatser där du kan träffa andra med liknande erfarenheter
- Du kan också få stöd och råd av medlemsrådgivare och rättsombud
- Du som är medlem i FUB får vår medlemstidning Unik
- Du har också möjlighet att teckna en försäkring i Unik Försäkring
- FUB arbetar med att påverka politiker på alla plan FUB:s lokalföreningar är viktiga i kontakten med kommunernas, länsförbunden kan samordna föreningarna och ha kontakter med landstinget, riksförbundet påverkar politiken som berör hela landet
Som medlem kan du vara med i arbetet eller vara medlem för att visa att du tror på det FUB vill!



Vad kostar det?

- Huvudmedlem betalar 300 kronor per år från och med 2021
- Familjemedlem kostar 60 kronor per år

Hur gör man? – det finns flera sätt

1. Har du tillgång till en dator kan du själv gå till sidan
<http://www.fub.se/OM-FUB/BLI-MEDLEM>
2. Du kan också ringa till FUB på telefon 08-508 866 00
De har öppet på vardagar kl 9.00-11.30 och 12.30-16.00
3. Det går också bra att ringa till FUB:s kontaktperson i din kommun så hjälper de dig
 - Danderyd
Ann Epstein, 070-630 63 07
 - Täby
Marie Pertoft, 070-200 05 11
 - Vallentuna
Marianne de Valladolid, 073-987 86 63
 - Vaxholm
Tina Bendelin, 070-611 25 00
 - Österåker
Jörgen Johansson, 070-754 08 53