

Juni 2024



Hej alla FUB-are,

I månadsskiftet maj-juni hade FUB Förbundsstämma för alla föreningar i hela landet. Detta inträffar vartannat år, men Covid har gjort att ingen fysisk stämma genomförts sedan 2018.

Det är stimulerande och uppmuntrande på många sätt att träffa personer som arbetar med samma viktiga saker som vi gör i FUB Södra Roslagen.

Det är också deprimerande att få bekräftat från många håll att urholkandet av LSS fortgår i många kommuner.

Ett uppmuntrande exempel var Falkenbergs kommun, där både politiker och tjänstemän verkar arbeta för att kommunen skall hjälpa människor med Intellectuellt funktionshinder att leva ett så bra liv som möjligt. Och inte som en av talarna på Förbundsstämman, Bengt Westerberg (fd partiledare Folkpartiet/Liberalerna) menade att många kommuner idag resonerar: "Hur lite kan man göra utan att bryta mot lagen?"

FUBs viktiga arbete fortsätter.

Jag önskar er alla en skön sommar!

Jörgen

Ordförande i FUB i Södra Roslagen

Innehållsförteckning

Aktiviteter framöver.....	2
UNG i FUB Stockholms län – höststart 14 augusti.....	2
Skansen för alla, 21 augusti	2
Inre Ringen i Stockholms län – höststart 3 september	3
Lill-lördag – Vallentuna, 4 september	3
Trubadrafton Café Måsen – Österåker, 4 september	3
Studiecirkel – När jag inte längre finns med	3
Nyheter, tips och annat	4
Anhörigstöd i kommunerna.....	4
Kommunernas ansvariga för fritid.....	5
Fritidsnätet – information om fritidsaktiviteter	5
Vill du ha kontakt med oss i FUB i Södra Roslagen.....	5
Varför ska man bli medlem i FUB Södra Roslagen?	6
Skansen för alla, 21 augusti	7
Lill-lördag hösten 2024	9
Café Måsen 2024	11

Aktiviteter framöver

UNG i FUB Stockholms län – höststart 14 augusti



Tid: Onsdagen den 14 augusti kl 17 – 20

Plats: Varierar

Ung i FUB Stockholms län är en ungdomsgrupp för medlemmar 15-30 år som har en intellektuell funktionsnedsättning. De träffas en gång i månaden och hittar på aktiviteter tillsammans.

Är du intresserad av att vara med? Kontakta Karin: karin.tornblom@fub.se

Skansen för alla, 21 augusti

Tid: onsdagen den 21 augusti, kl 10 till 14

Plats: Skansen



Fri entré denna dag för daglig verksamhet, medlemmar i nedanstående föreningar och skolklasser i anpassad skola. Medtag medlemskort eller särskild inbjudan. Ledsagare går in gratis. **Se till att din dagliga verksamhet känner till den här möjligheten.**

Se program på sidan 7

Inre Ringen i Stockholms län – höststart 3 september

Tid: Tisdagen den 3 september

Plats: Sankt Göransgatan 84, Stockholm



Inre Ringen Stockholms län är en grupp för våra medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning. Vi håller styrelsemöte en gång i månaden och anordnar utöver det medlemsmöten och andra aktiviteter.

Är du intresserad av att vara med i Inre Ringen kontakta: karin.tornblom@fub.se

Lill-lördag – Vallentuna, 4 september

Tid: Onsdagen den 4 september kl 13 – 15

Plats: Mathiasgården, Kyrkvägen 4, Vallentuna

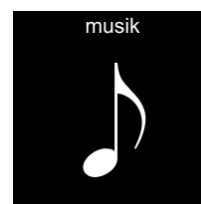
Välkommen till lill-lördag i Mathiasgården vid ett tillfälle varje månad.

Lill-lördag bjuder på musik, underhållning, samvaro och fika.

Gratis entré

Fika med dopp 30 kr

Affisch finns på sidan 9



Trubadurafteon Café Måsen – Österåker, 4 september

Tid: Onsdagen den 4 september kl 18 till 20

Plats: Knopenslokaler på Smedbyvägen 2, Österåker

Musik och samvaro.

Fika till självkostnadspris.

Välkomna hälsar Bibbi och Dessan.

Telefon: Bibbi 070-835 66 62

Affisch finns på sidan 11

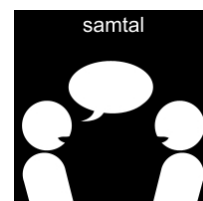


Studiecirkel – När jag inte längre finns med

Välkommen till en studiecirkel för dig som är förälder till ett vuxet barn med intellektuell funktionsnedsättning och som har oro samt tankar kring hur det ska gå i framtiden.

Anhörigkonsulenterna i Österåkers kommun kommer att starta en grupp under hösten.

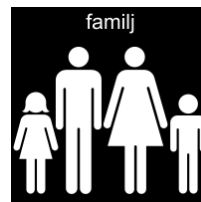
Mer information kommer i våra nyhetsbrev via mail.



Nyheter, tips och annat

Anhörigstöd i kommunerna

Kommunerna har ett lagstadgat krav att ge stöd till anhöriga som vårdar närstående. Detta gäller förstås även anhöriga till personer med intellektuella funktionshinder.



Danderyd

Kontakta kommunens anhörigkonsulent på:

Telefon: 08-568 919 26

Mail: anhorigstod@danderyd.se

Anhörigkonsulenten heter Mikael Nylander

Hemsida: <https://www.danderyd.se/omsorg-och-socialt-stod/anhorigstod/anhorigkonsulent/>

Täby

Kontakta kommunens anhörigkonsulent på:

Telefon: 08-555 596 25 (växel)

Mail: annamaria.bostrom@taby.se

Anhörigkonsulenten heter Anna-Maria Boström

Hemsida: <https://www.taby.se/anhorigstod>

Vallentuna

Kontakta kommunens anhörigkonsulent på:

Telefon: 08 587 854 31

Mail: anhorigstod@vallentuna.se

Anhörigkonsulenten heter Karin Sundin

Hemsida: <https://www.vallentuna.se/omsorg-och-hjalp/anhoriga-och-frivilliga/anhorigstod-avlastning/>

Vaxholm

Kontakta stadens anhörigkonsulent på:

Telefon: 08-522 426 53

Mail: gunilla.savenmark@vaxholm.se

Anhörigkonsulenten heter Gunilla Sävenmark

Hemsida: <https://www.vaxholm.se/omsorg--stod/hallbart-aldrande/anhorigstod>

Österåker

Kontakta kommunens anhörigkonsulenter på telefon:

Annette Lannebjer: 08-540 811 11

Otto Garp: 08-540 816 81

Mail: anhorigstod@osteraker.se

Hemsida:

<https://www.osteraker.se/omsorgstod/anhorigstod> <https://www.osteraker.se/omsorgstod/anhorigstod.html>

Kommunernas ansvariga för fritid

Danderyd har en speciell hemsida kring fritidsaktiviteter för personer med funktionsnedsättning
<https://www.danderyd.se/uppleva-och-gora/aktiviteter-funktionsnedsattning/>

Kontaktperson saknas för tillfället.

Även **Täby** har en speciell hemsida

<https://www.taby.se/fritid-och-kultur/Fritid-och-kultur-for-dig-som-behover-extra-stod/>

Kontakt: Eva Tibbling, 08-555 590 00, eva.tibbling@taby.se

Liksom **Vallentuna**

<https://www.vallentuna.se/omsorg-och-hjalp/funktionsvariation/fritidsaktiviteter-och-motesplatser/>

Kontaktperson saknas för tillfället

I **Vaxholm** går det att ta kontakt med:

Erik Lundqvist, 08-522 426 66, erik.lundqvist@vaxholm.se

I **Österåker** går det att ta kontakt med:

Maja Cullander, 08-540 810 00, maja.cullander@osteraker.se

Fritidsnätet – information om fritidsaktiviteter

Fritidsnätet – aktiviteter för dig som behöver extra stöd

Här finns aktiviteter samlade från hela Stockholms län.

Det går att söka efter kommun, typ av aktivitet och funktionsnedsättning.

Du hittar dit genom www.fritidsnatet.se



Vill du ha kontakt med oss i FUB i Södra Roslagen

Det finns en kontaktperson i varje kommun men du kan förstås alltid ringa någon i styrelsen.

Kontaktpersoner i kommunerna

Danderyd: Ann Epstein, tel: 070-630 63 07

ann@epsteinutveckling.se

Täby: Marie Pertoft, tel: 070-200 05 11

marie.pertoft@hotmail.com

Vallentuna: Irene Öhgren, tel: 070-916 22 74

ui.ohgren@gmail.com

Vaxholm: Tina Bendelin, tel: 070-611 25 00

bendelinarrangemang@hotmail.com

Österåker: Jörgen Johansson, 070-754 08 53

jorgen.johansson@nui.se

Varför ska man bli medlem i FUB Södra Roslagen?

- FUB har mötesplatser där du kan träffa andra med liknande erfarenheter
- Du kan också få stöd och råd av medlemsrådgivare och rättsombud
- Du som är medlem i FUB får vår medlemstidning Unik
- Du har också möjlighet att teckna en försäkring i Unik Försäkring
- FUB arbetar med att påverka politiker på alla plan FUB:s lokalföreningar är viktiga i kontakten med kommunernas, länsförbunden kan samordna föreningarna och ha kontakter med landstinget, riksförbundet påverkar politiken som berör hela landet
Som medlem kan du vara med i arbetet eller vara medlem för att visa att du tror på det FUB vill!



Vad kostar det?

- Huvudmedlem betalar 300 kronor per år
- Familjemedlem kostar 60 kronor per år

Hur gör man? – det finns flera sätt

1. Har du tillgång till en dator kan du själv gå till sidan <http://www.fub.se/OM-FUB/BLI-MEDLEM>
2. Det går att mejla till fub@fub.se och du kan ringa till FUB på telefon 08-508 866 00
De har öppet på vardagar kl 9.15 – 11.30 och 12.30 – 14.00.
3. Det går också bra att ringa till FUB:s kontaktperson i din kommun så hjälper de dig
 - Danderyd
Ann Epstein, 070-630 63 07
 - Täby
Marie Pertoft, 070-200 05 11
 - Vallentuna
Irene Öhgren, 070-916 22 74
 - Vaxholm
Tina Bendelin, 070-611 25 00
 - Österåker
Jörgen Johansson, 070-754 08 53

Välkommen till Skansen denna speciella dag!
För alla åldrar, anpassad för dig med funktionsvariationer.
Programmet pågår kl 10-14. Portarna öppnar kl 9.30.

Skansen för alla!

Onsdag 21 augusti 2024



Frilentré

denna dag för daglig verksamhet, medlemmar i nedanstående föreningar och skolklasser i anpassad skola. Medtag medlemskort eller särskild inbjudan. Ledsagare går in gratis.

Adress

Färdtjänst: Solldalsbacken
Huvudentré: Djurgårdssvädden 49-51
Beigbanan: Hazellusporten 2
Ej möjligt till parkering
Inne på Skansen.

Bollnässtorget

- Inviqning kl 10.30
- Allsång med Ayla och Sommarorkestern kl 10.40-11.30
- Heronstones spelar kl 11.30
- Enkeljympa med Friskis & Svettis kl 12.15-12.45
- Dans med Ayla och Sommarorkestern kl 13.00-14.00
- Ansiktsmålning kl 10-13
- Klappa ett djur
- Lästiga lådan
- Måla ett vykort
- Strumpmysteriet
- Pimpa din rullstol/gästol
- 8 sidor - lärtästa nyheter
- LL-förlaget - lättlästa böcker
- Mötras och Må bra - bättre hälsa för äldre

- Prova på cirkus kl 10-12
- Prova på att göra Funkis-TV
- Smakprov från en föreställning
- Ullåtervinnning

Vid fågeldammarna

- Korvgrillar. Ta gärna med egen korv

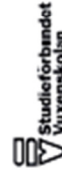
Vid Solldals parkering

- Underhållning i väntan på färdtjänsten från kl 13.30

Med reservation för ändringar



SKANSEN



autism
Stockholms län



Lill-LÖRDAG



INGEN SKA
LÄMNAS
UTANFÖR



Välkommen till lill-lördag
i Mathiasgården vid ett
tillfälle varje månad.

Lill-lördag - en återkommande
aktivitet för personer med
funktionsvariationer, speciellt
de personer som har behov av
medföljande personal/ledsagare.

Lill-lördag bjuder på musik,
underhållning, samvaro och fika.

Träffpunkt Mathiasgården

4 september, 2 oktober

6 november, 4 december

Rolig onsdageftermiddag

13.00 – 15.00

Omsorg om varandra
fika med dopp 30 kr

Vallemtuna 2023-03 · Stefan Mellström



Vallentuna
kommun

ett samarbete mellan
Vallentuna församling samt
fritidförvaltningen & kulturförvaltningen

Svenska kyrkan 
VALLENTUNA FÖRSAMLING

Café Måsen

för funktionsnedsatta



Knopens lokaler på Smedbyvägen 2



Hösten 2024

Fri entré

Öppet

18:00-20:00

Fika att köpa

4:e September Trubadurafton

16:e Oktober Trubadurafton

20:e November Trubadurafton

11:e December Julbingo och
trubadurafton

Välkomna önskar Bibbi och Dessan

Tfn. Bibbi 070-835 66 62