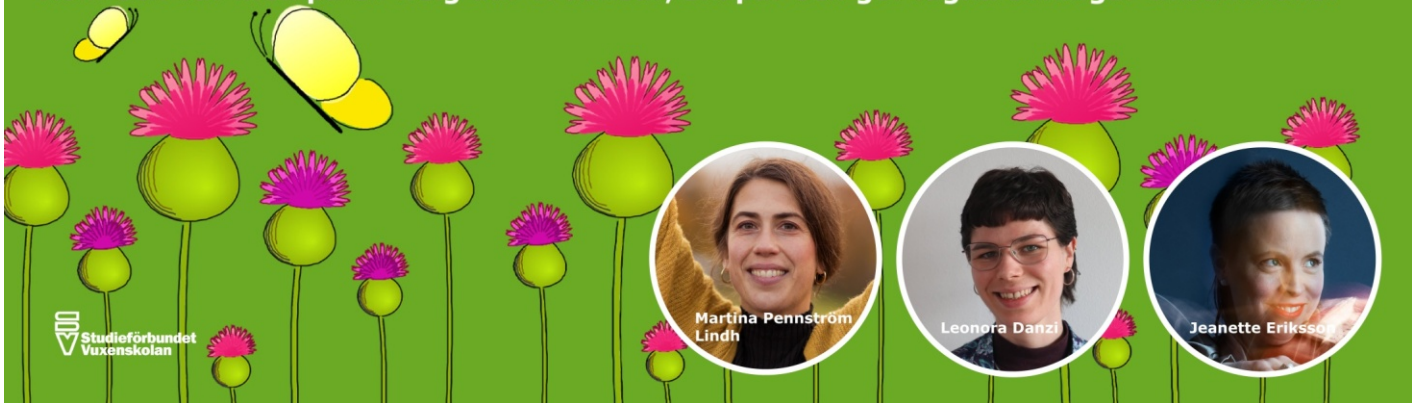


# Sommarläger: Gemenskap i rörelse

Kom och var med på en helg där vi dansar, skapar och gör lugna övningar tillsammans.



## Sommarläger - helg

Kursen är för dig som har en intellektuell funktionsnedsättning – både du som klarar mycket själv och du som behöver mer hjälp.

### Under helgen kommer vi att:

Dansa och röra oss till live-musik.

Göra enkla skapande övningar.

Göra lugna övningar för avspänning.

Ha roligt tillsammans!

Vi avslutar med att visa upp det vi provat på för vänner och anhöriga.

Vi fikar och äter lunch ihop under dagen.

Ta på dig kläder du är bekväm att röra dig i.

### Bra att veta

Vi anpassar övningarna så att alla i rummet kan vara med.

Assistent eller stödperson välkomnas att vara med.

Lunch och mellanmål ingår i priset.

Ange mat preferenser i noteringar vid anmälan.

### Kursledare

Martina Pennström Lindh, Leonora Wahl Danzi tillsammans med musiker Jeanette Eriksson.

**Datum och tid:** lördag 27/6 kl.10.00-16.00 och söndag 28/6 kl.10.00-15.00

**Lokal:** SV Stockholm, Sandhamnsgatan 8, Gärdet

**Antal tillfällen:** 2

**Deltagaravgift:** 1500 kr

**Information:** Kontakta maria.bhardwaj@sv.se, 073 733 07 47

