



Dansimprovisation! rörelsehinder

Dans för dig som är rullstolsburen (och alla andra med!).

I den här kursen skapar vi rörelser tillsammans.

Det finns inga bestämda danssteg som måste följas.

Vi lyssnar till kroppen, musiken och rummet.

Vi dansar själva och tillsammans med andra i gruppen.

Kursen handlar om att prova, leka och vara i stunden.

Du får använda din fantasi och röra dig på ditt sätt.

Vi övar på samspel, närvaro och att ha roligt tillsammans.

Kursen är anpassad för dig med intellektuell funktionsnedsättning, men alla får ut något av den oavsett förmåga och tidigare erfarenhet dans. Från 16 år och uppåt.

Kom som du är! Glöm inte att pumpa dina hjul och du väljer själv om du vill dansa barfota eller med inneskor.

Kursledare: Karin Delén

Lokal: SV Stockholm, Sandhamnsgatan 8, Gärdet. Lokalen är tillgänglig och i markplan.

Startdatum: lördag 29 augusti, kl.13.00-15.15, varannan vecka.

Antal tillfällen: 8

Pris: 1500 kr

Anmälan: sv.se/stockholm ring 08-679 03 30 eller e-post maria.bhardwaj@sv.se