



7 okt.
kl. 18-19.30
Vallentuna
Kulturhus

Vem hjälper den som hjälper?

En föreläsning om om de svårigheter anhöriga stöter på och hur man kan hantera de känslor och tankar som väcks.

I samband med den Nationella anhörigdagen bjuder vi på en föreläsning med Martina Nelson. Hon pratar om hur svårt det kan vara att leva nära någon med psykisk ohälsa och/eller NPF som till exempel adhd och autism.

Datum och tid: 7 oktober, kl. 18-19.30

Plats: Kulturrummet, Vallentuna kulturhus, Allévägen 1

Föreläsningen är kostnadsfri men då antalet platser är begränsade behöver du göra en intresseanmälan via QR koden.



Fotograf: Caroline Andersson Renaud



Vallentuna
kommun