



Danielle Adams
Independent Specialist Mental Health
Pharmacist
PhD Candidate, University of Warwick

Riksförbundet FUB:s sammanfattning av: Hur coronavirus kan påverka välbefinnandet hos personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF)

Originaltitel: *How coronavirus could affect the wellbeing of people with intellectual disabilities*

Detta är en förvirrande tid - särskilt för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

- Vi känner oss alla mer oroliga än vanligt. Vi kan vara oroliga för om vi ska få tillgång till mat och tjänster, för att gå till jobbet, för att stå ut med självisolering eller drabbas av COVID-19.
- Viss oro är normal. Vissa av oss är också mer motståndskraftiga när det gäller förändringar i våra rutiner och den allmänna osäkerhet som världen upplever. Människor med IF kan påverkas mer än andra av stora förändringar.
- Personer med IF har en högre grad av psykisk ohälsa än allmänheten, t.ex. depression och ångest. Struktur och rutiner kan minska ångest för personer med IF, men i en tid då struktur och rutiner snabbt förändras kan det känslomässiga och mentala välbefinnandet påverkas i hög grad. Den psykiska ohälsan kan förvärras.
- Eftersom fler arbetar hemifrån eller isolerar sig för att undvika att sprida eller smittas av COVID-19, kommer det troligtvis påverka hur människor med IF får sitt stöd - både av personal och anhöriga.
- Förändringar av en persons rutiner (inklusive att inte kunna gå ut), eller att ordinarie personal tillfälligt byts ut med någon ny, kan vara oroande och öka stress och ångest. Plötsliga, oväntade, förändringar i stödet kan också innebära att vissa människor inte får tillräckligt med stöd.
- Oväntade förändringar är också svåra för personal som kanske inte vet hur man bäst kan ge stöd till en person som de inte känner. Det finns också en risk för att ansiktsmasker och skyddskläder kan vara skrämmande för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

- För vissa människor kan stora förändringar leda till utmanande beteenden, som att skada sig själva, skada andra människor och förstöra saker.
- Den nuvarande, oförutsägbara situationen, kan vara särskilt stressande för personer som har svårt att kommunicera. Att inte förstå varför rutiner plötsligt har förändrats - och utan att ha varit med i beslutsprocessen - kan göra det svårt för en person med IF att anpassa sig. Det kan också vara svårt för denna grupp att förstå varför de inte kan träffa sin vanliga personal eller anhöriga och att det istället kommer personer som de inte känner.
- Mot bakgrund av de senaste diskussionerna kring besöksförbud, bör chefer för gruppbofästäder och servicebofästäder vara medvetna om att det är mycket troligt att dessa åtgärder kan leda till ångest och eventuellt efterföljande rädsla och utmanande beteenden.
- Människor med IF möter redan ojämlikhet när det gäller hälso- och sjukvård, vilket innebär att de kanske inte får samma kvalitet på sjukvården som andra människor. Vi måste inte bara ta hänsyn till den verkliga risken för att bli smittad och sprida COVID-19. Vi måste också förutse följderna av krisen när det gäller det psykiska och emotionella välbefinnandet hos personer med intellektuell funktionsnedsättning.
- Vi befinner oss alla i en ny situation som vi saknar erfarenhet av. Ansvariga myndigheter behöver samarbeta kring information av hög kvalitet om hur personal och närstående under rådande omständigheter kan stödja personer som har intellektuell funktionsnedsättning.

Länk till originaltext på engelska:

<https://theconversation.com/how-coronavirus-could-affect-the-wellbeing-of-people-with-intellectual-disabilities-133540>