



FUB

Södra Sörmland

FUB-nytt

Nummer 1 år 2021

**Ny i Nyköping -
Martins väg till jobb**

**Aktuellt från
Lekoteket**

FUB:S VISION:

Ett samhälle, en värld
där personer med
utvecklingsstörning kan
leva sitt liv som andra



Alla människor har rätt till sysselsättning och ett arbete, men att hitta ett arbete är tyvärr är ingen självklarhet i vårt samhälle, särskilt inte för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Därför är det viktigt med positiva berättelser som visar att det går. I det här numret får ni träffa Martin som är nyinflyttad i Nyköping och redan har hittat ett arbete. Genom arbetsmarknadsåtgärden Fungera i Arbetslivet (FiA) har Martin fått arbete i sin brors bageri.

Hör gärna av er till mig om saker ni vill att jag ska skriva om i tidningen till saris11rooth@yahoo.se

INNEHÅLL

1 Redaktörens ruta

1 Innehåll

1 Kontaktuppgifter påverkan

2 Ordförande har ordet

3 Aktuellt från Lekoteket

4 Ny i Nyköping

5 Ny i Nyköping

6 Detta ska hända

7 Kontaktuppgifter

FUB-nytt

Ansvarig utgivare: Bo Nordström

Redaktör och formgivare: Sara Rooth

Medverkande: Bo Nordström, Anna Ericsson, Martin Ossiansson

Framsidesbild: Bild på Martin Ossiansson, fotograf: Kent Ossiansson

Korrektur: styrelsen FUB Södra Sörmland

Vill du vara med och påverka?



Representanter i funktionshinderråden:

* Anne-Charlotte Lind-Viberg för
Nyköping 070-5705437

* Erika Snygg för Trosa 070-7390923

* Agneta Johansson för Gnesta
070-4922028

* Ann-Christine Landberg för Oxelösund
072-9103892

* Nyköpings kommuns anhörigråd:
Marianne Ramlöv 0155-227723

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Hej FUB:are,

Lyckligtvis beslutade Folkhälsomyndigheten att prioritera att vaccinera boende på LSS efter att flera föreningar tillsammans med



FUB och Svenska Downföreningen krävt detta! Vuxna som har LSS-insatser eller assistansersättning ska få vaccin under februari månad. Det gäller även personal inom LSS.

På våra kommuners hemsidor har vi kunnat följa hur man kämpat för att hålla smittspridningen utanför boenden och dagliga verksamheter. Enligt den statistik som är tillgänglig har man klarat det bra men tvingats stänga eller minska delar av daglig verksamhet. Priset har varit högt för de som bor i LSS med minskade möjligheter till umgänge med anhöriga samt med kamrater på daglig verksamhet och fritidsaktiviteter.



Vi i FUB har tyvärr inte kunnat anordna Luciadansen och Julfesten som vi brukar. Planerade föreläsningar har också ställts in. Förhoppningsvis

så minskar smittspridningen så att vi kan anordna aktiviteter efter sommaren då de flesta av oss är vaccinerade. Vi kommer att satsa på att få igång danserna som första prioritet.



Nu när vi inte kan anordna föreläsningar vill jag tipsa alla anhöriga till personer med funktionsnedsättning: Anmäl er till de webinarium* som Nka och FUB erbjuder. Nka är samarbetsresurs för att utveckla framtidens anhängstöd. Det finns även ett Nka Play med innehåll som är intressant för anhöriga.

*) Ett webinarium är till exempel ett seminarium eller föredrag som hålls på webben där du kan fråga eller kommentera medan det pågår.

Till sist vill jag be de som inte har angett e-postadress till FUB:s medlemsregister att göra det. Vid flera tillfällen har jag önskat att snabbt kunna få information om situationen i LSS i era kommuner eller snabbt skicka ut information. Skicka till FUB:s Anne Malm, anne.malm@fub.se, eller till FUB Södra Sörmlands nya e-postadress: fub.sodra-sormland@telia.com

/Bo Nordström





Hej alla medlemmar.

I förra numret fick ni veta lite om Lekoteket och hur vi har arbetat under pandemin men i det här numret ska ni istället få några tips på appar som kan vara användbara, när man kommer i kontakt med barn med funktionsnedsättningar.

Den första appen heter Svenskt teckenspråkslexikon. Den är utvecklad av Stockholms universitet och är till stor hjälp för dig som använder dig av TAKK, tecken som alternativ och kompletterande kommunikation, en metod för att stödja kommunikation.

I appen visas tecknet genom en videoillustration vilket gör det enkelt att se hur man ska utföra tecknet och man kan söka på både ord och kategori. Det är enkelt att snabbt slå upp ett tecken man behöver veta hur det ska utföras. Appen är kostnadsfri.



Mitt nästa tips är apparna om "Undra", en liten superhjelteinsekt som hjälper barn med funktionsnedsättningar att ta reda på saker de undrar över. Det finns tre appar om Undra: Undra om känslor, Undra om habiliteringen samt Undra om träningscentret.

Apparna är kostnadsfria och framtagna av Habilitering och Hälsa, Region Stockholm. Undra hjälper barnet genom lek och spel att få förståelse om habiliteringen, utforska träningscentret samt lära sig att tolka och känna igen olika känslouttryck. Inför det första besöket på habiliteringen kan det kännas tryggt att i apparna ha fått svar på frågor man funderat över.

Håll i och håll ut, vi hoppas på att snart kunna mötas som vanligt igen.

/Anna

Lekoteket Nyköping, Februari 2021



Ny i Nyköping



Martin lägger bullar på bakplåten med hjälp av en ram med rutor

Jag heter Martin och flyttade från Tranås till Nyköping i somras. Jag bor i en stor och fin lägenhet i ett av kommunens serviceboende med trevlig personal. Mina tre syskon och föräldrar har flyttat hit till Nyköping tidigare.

Mitt FiA-jobb är hos min bror på Freis Bageri, och det är jätteroligt. Jag bakar, lägger bullar på plåtar, rullar chokladbollar och packar kakor mm.

Stora hinkar med mjöl, jäst och kryddor håller jag i degblandaren, fyller på vatten och startar maskinen.

Över plåtarna ställer jag en ram med rutor, som visar var jag ska lägga bullarna.

När jag har rullat en chokladboll lägger jag den i en burk med cocosflingor och skakar om.

På vågen där jag packar kakor visas vikten först rött och sedan grönt när det är rätt mängd.

Min brors fru jobbar i brödbutiken i samma hus, dit jag bär kakor och bröd. Min bror visar mig och så lagar jag personalmaten i bageriet varje dag.

Jag gillar dansmusik och att dansa. Det är roligt med humor-teater – min idol är Dag-Otto. Under många år var jag scout och deltog i många läger och gick ledarkurser.



Martin plockar av flundror från fiskenätet.

Jag tävlade i simning flera gånger. I Tranås Kulturskola spelade jag trummor i flera terminer.

I Tranås var jag med i styrelsen för FUBs ungdomssektion "Tranan" och jag bowlade med FUB. Det var kul att börja bowla här i Nyköping i höstas, men nu törs jag inte för coronan.

Coronan har stoppat mycket som jag vill vara med på: FUB-danser, FUB-tisdagsträffar, Nyckelteatern, simhallen, bio och gemenskap i servicelägenheten med grannarna på boendet.

Jag är glad att ha familjen nära och mina syskonbarn står mig nära. Vi bru-

kar träffas ute och grilla korv och åka pulka om det är snö, eller spela boule.

Vi har ett sommarhus på Strupö, längst ut i skärgården mellan Västervik och Oskarshamn. På Strupö har jag två egna fiskebåtar: "Dudde 5" en 4 meter lång roddbåt med snurra och "Gena" en 6 meter lång fiskebåt med inombordsmotor och inbyggda fisksumpar.

Pappa och jag fiskar mycket flundra, abborre och sik med nät.

Jag hittar mellan holmarna och jag kör båtarna, lägger i näten, tar upp näten och reder näten.

Pappa plockar av fisken och rensar den, men alla flundror lossar jag själv från näten. Mamma tillagar fisken jättegott. Ugnstekt sik och nystekt flundra gillar jag bäst.

FAKTARUTA

Martin är 37 år och har Downs syndrom. Han har svårt att uttrycka sig med ord, men de som känner Martin förstår vad han vill.

FiA står för Fungera i Arbetslivet och innebär att personer som vill och kan ta del av arbetsmarknaden ska få möjlighet till det.

Inom FiA-versedheten finns det för närvarande tre nivåer att arbeta inom - basgrupp, företagsintegrerad grupp som är steg 2 och företagsintegrerad plats som är steg 3. Martins jobb på bageriet är i steg 3, med Martins bror som handledare. Han har skaffat en elektronisk våg och ramar med rutor till plåtarna, som gör att Martin kan utföra arbetsmoment självständigt och göra verklig nytta i bageriet. Ibland kommer arbeidskonsulenten från FiA-verksamheten på besök för uppföljning och för att se att allt går bra.

DETTA HAR HÄNT

FAMILJETRÄFF



Det kom rekordmånga deltagare till familjeträffen hos Kiladalens Gröna Omsorg den 12 september. Trots lite duggregn dök många föräldrar upp med sina barn. Totalt deltog 20 personer under 3 timmar. Barnen kunde titta på ankor, höns och kaniner eller prova på lekparken. De lite modigare kunde testa att sitta upp på häst och skritta runt med hjälp av tjejerna i stallet.



Ett stort tack till Anette och Anders Thunberg som än en gång lät oss genomföra familjeträffen hos Kiladalens Gröna Omsorg!

KLUBB TRIVSAM



Fritidsledarna Malin Moon Svedlund, Kerstin Karlsson och Kerstin Enarsson tar emot deltagarna och delar ut fika.

När smittspridningen minskat i slutet på sommaren bestämde vi att återstarta aktiviteterna med klubb Trivsamt den 8:e september. Vi maximerade antalet deltagare till 10 stycken med ledarna inräknade.

Man fick anmäla sig till fritidsledarna Kerstin och Malin innan så att inte antalet överskreds. Vi spred ut oss i hela lokalen för maximalt avstånd.

Fritidsledarna använde handskar och munskydd då de fixade fiket.



Alla deltagare håller avstånd.



GLAD VÅR!
önskar
FUB Södra Sörmland



Kontakt FUB Södra sörmland

Ordförande: Bo Nordström

Mobil: 070-760 34 87

E-post: bo.intek@telia.com

Expedition och fritidssektion:

Handikappens hus,

Repslagaregatan 43 A

611 32 Nyköping

Hemsida: www.fub.se/lokalt/fub-so-dra-sormland

E-post: fub.sodrasormland@telia.com

Bankuppgifter: PG 591667-1

Swish: 1234934048

Lekotek: Östra Bergsgatan 11

611 34 Nyköping

Telefon: 0155-285365

Mobil: 076-007 85 18

E-post: fub.lekotek@telia.com

Instagram: [lekoteksodermanland](https://www.instagram.com/lekoteksodermanland)

Facebook: FUB Södra Sörmland