



FUB

Södra Sörmland

FUB-nytt

2/2022



FUB:S VISION:

Ett samhälle,
en värld där personer
med utvecklingsstörning
kan leva sitt liv
som andra

INNEHÅLL

Vill du vara med och påverka.....2	Detta kommer hända.....6
Ordföranden har ordet3	Detta har hänt..... 6-7
Aktuellt från Lekoteket.....4	Kontakt Fub Södra sörmaland 8

FUB-nytt

Ansvarig utgivare: Karin Braathen Gustavsson **Redaktör:** Martin Snygg

Formgivare: A-reco Stockholm AB, Susanne Lundgren

Medverkande: Anna Ericsson och Martin Snygg

Omslagsbild: Karin Braathen Gustavsson

Korrektur: styrelsen FUB Södra Sörmland

Vill du vara med och påverka?



Representanter i funktionshinderråden:

- Anne-Charlotte Lind-Viberg för Nyköping 070-570 54 37
- Erika Snygg för Trosa 070-739 09 23
- Agneta Johansson för Gnesta 070-492 20 28
- Ann-Christine Landberg för Oxelösund 072-910 38 92

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Hej FUB:are,

Jag vill börja med att tacka för förtroendet. Är mycket stolt över att fått uppdraget.

Kanske ska presentera mig lite kort. Jag heter Karin Braathen Gustavsson. Är 50 år, mamma till tre barn varav min yngste son har If, han fyller snart 20 år. Jag bor i Gnesta. Har även jobbat och jobbar inom Lss i snart 25 år, så har även den erfarenheten och utbildning. Är stödpedagog bl.a.

Mitt mål för FUB framåt är att vi ska synas mer. Till detta måste vi ju alla hjälpas åt. Sprida informationen.

Övrigt är jag så glad att vi äntligen kommit i gång med aktiviteter igen efter pandemin. Hoppas ni inte missat någon av de aktiviteter vi har framåt.

Både de vi har med hjälp av Röda Korset för barn och unga med dans & musik, men också att klubb trivsamt, FUB- dans och familjeträffar.

Men vad saknas? Jag önskar få förslag och tips på vad man kan tänka sig framåt. Såklart krävs ju detta engagemang och intresse från fler.



/Karin Braathen Gustavsson





Hej medlemmar!

Den här gången handlar Aktuellt från Lekoteket om projekt KULTuren. Som vi tidigare berättat kommer Röda Korset i Nyköping att sponsra FUB Södra Sörmland under 2,5 år för att driva vårt projekt KULTuren. Målgruppen för projektet är barn och ungdomar med funktionsnedsättning. Projektet ska ge möjlighet till en aktiv fritid och tyngdpunkten kommer att ligga på musik, dans och rörelse.

FUB Södra Sörmland har tillsammans med sitt Lekotek startat upp två KULTuren-aktiviteter hittills. **KUL med dans** och **KUL med musik**. Våra familjeträffar ingår också dom i KULTuren. Det planeras för att FUB:s övriga lokalföreningar i Sörmland och deras Lekotek, i framtiden också ska följa efter med KULTuren-aktiviteter i Sörmlands olika kommuner.

Nu ska jag berätta lite om **Kul med dans** som pågår på Rosvalla Arena under våren 2022. Dansledare är Jenny Franke med assistent Sabina Forsberg. Jenny är koreograf och har dansat med människor i alla åldrar och har över 30 års erfarenhet. Den skapande dansen ligger henne varmt om hjärtat. Sabina läser just nu till idrottslärare för grund-

Röda Korset möjliggör FUBs musik- & dansprojekt



skolan och har god erfarenhet av funktionsnedsättningar.

Här får alla möjlighet att uttrycka sig till musik i olika former, det är dans, rytm och rörelse som har varit i fokus. Varje deltagare deltar tillsammans med ledsagare efter sin egen förmåga.

Vi startade i mars i danslokalen på Rosvalla Arena och håller på till slutet av maj. Det är 3 grupper med barn och ungdomar från 5 års ålder upp till gymnasiet som träffas. Tisdagseftermiddagar från 14.00-16.10 är tiden.



Ledare Jenny och Sabina



Kul med dans på Rosvalla

Vi hoppas att **Kul med dans** kan fortsätta även i höst. Håll utkik efter inbjudan på vår hemsida och Facebook. Anmälan sker till Studieförbundet vuxenskolan på telefon 010-1992330 eller mail sormland@sv.se



Kul med musik har vi också haft förstås. Första gången var den 10 maj på Funktionsrätt i Nyköping. Sammanlagt blev vi ca tjugo personer som var med och det blev ett väldigt sväng i lokalen. Klas och Lotta spelade musik som alla kunde känna gunget i. Vi fick spela på instrument, dansa och sjunga i mikrofonen men förstås även önska våra favoritlåtar. Självklart blev det fikapaus!



/Anna Ericsson
Lekoteket Nyköping



Olle håller takten



Amanda sjunger Lejonkungen



DETTA KOMMER HÄNDA

Välkomna på Familjeträff!

Vi ses den här gången på Palstorps Hage, Nyköping den 28 maj klockan 10-13.

FUB bjuder på inträde, korvgrillning och dricka. Ta med eget fika om ni vill. Möjlighet till transport dit och tillbaka finns, meddela oss om ni har behov av det.

Vi ser fram emot en härlig dag tillsammans med Er.

Plats: Palstorps hage 1, 611 95 Nyköping

Tid: 28 maj klockan 10-13

Äta: Korvgrillning eller ta med eget fika

Anmäl Er senast den 25 maj
på telefon 076-0078518
eller på mail fub.lekotek@telia.com



DETTA HAR HÄNT

FUB-dans!

Den 7 maj kunde vi äntligen arrangera en FUB-dans. Vi lånade S:t Nikolai Församlingshem eftersom Hjorten var upptagen med vaccination.

Det kom ca 70 st deltagare från Nyköping med omnejd (Gnesta och Tystberga). Vi satsade på Eklöfs orkester som är väldigt omtyckta sedan många år. De håller en



trevlig dialog med deltagarna som får chans att önska sina favoritlåtar.

Vi var många som hjälpte till under dansen och det var tur då vi var lite ringrostiga när vi startade.





I detta hus finns Lekoteket.

KONTAKT FUB SÖDRA SÖRMLAND

Ordförande: Karin Braathen Gustavsson
Mobil: 070-321 03 85
E-post: kabg@telia.com

Expedition och fritidssektion:
Funktionsrätt (tidigare Handikapp-
alliansen),
Repslagaregatan 43 A
611 32 Nyköping
Hemsida: [www.fub.se/lokal/
fub-sodra-sormland](http://www.fub.se/lokal/fub-sodra-sormland)
E-post: fub.sodrasormland@telia.com
Bankuppgifter: PG 591667-1
Swish: 1234934048

Lekotek: Östra Bergsgatan 11
611 34 Nyköping
Telefon: 0155-28 53 65
Mobil: 076-007 85 18
E-post: fub.lekotek@telia.com
Instagram: [lekoteksodermanland](https://www.instagram.com/lekoteksodermanland)
Facebook: FUB Södra Sörmland