



FUB

Södra Sörmland

FUB-nytt

1/2024



FUB:S VISION:

Ett samhälle,
en värld där personer
med intellektuell
funktionsnedsättning
kan leva sitt liv
som andra

INNEHÅLL

Vill du vara med och påverka	2	DigiVi	6
Styrelsen har ordet	3	Tankar från en mamma	7
Detta har hänt	4	Övrigt och Kontakt	8
På gång	5		

FUB-nytt

Ansvarig utgivare: Karin Braathen Gustavsson

Redaktör: Bo Nordström

Formgivare: A-reco Stockholm AB, Annika Sandin

Medverkande: Anna Ericsson, Bo Nordström,
Sabina Forsberg och Kent Ossiansson

Omslagsbild: Från julfesten den 13/1 **Fotograf:** Malin Moon Svedlund

Korrektur: Styrelsen FUB Södra Sörmland

Vill du vara med och påverka?



Representanter i funktionshinderråden:

- Anne-Charlotte Lind-Viberg för Nyköping 070-570 54 37
- Erika Snygg för Trosa 070-739 09 23
- Karin Braathen Gustavsson för Gnesta 070-321 03 85
- Ann-Christine Landberg för Oxelösund 072-910 38 92

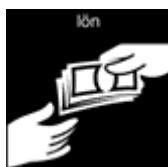
STYRELSEN HAR ORDET

Hej FUB:are!

I förra numret av FUB nytt tog vi upp orättvisan med att kommunerna betalar ut olika **habiliteringsersättningar** för de som deltar i Daglig Verksamhet (DV). De som betalar högst betalar **15 till 20 kr/tim** och de som betalar lägst betalar bara **7 kr/tim**. Som jämförelse får en person som är intagen på anstalt och som arbetar, studerar eller deltar i annan ordnad sysselsättning **13 kr/tim!**



Vi anser att **habiliteringsersättningen** inte ska understiga den dagpenning som en intagen får av kriminalvården! Varje krona extra, betyder mycket för en person som har en ansträngd ekonomi.



Så lite om **Förvaltare/God Man (Ställföreträdare)**.

Vi har fått in rapporter om att några Förvaltare/Gode Män inte träffar sina huvudmän fysiskt. I stället sms:ar man och har telefonkontakt. Om Förvaltare/God Man ska sörja för person, behöver kontakterna ske fysiskt



och kommunikationen ska ske via muntliga samtal. Många personer med funktionsnedsättning har läs- och skrivsvårigheter så kontakter bör ske via besök hos huvudmannen. Hör av er till FUB om ni har noterat liknande beteende av Förvaltare/Gode Män!

FUB, Autism Sverige och Afasiförbundet skickade skrivelse till ansvariga i regeringen att skynda på med att genomföra en modernisering av regelverket för Förvaltare/God Man, enligt den utredning som tagits fram 2021. Utredningen innehåller bland annat en skyldighet för ställföreträdaren **att beakta huvudmannens vilja** eller förmodade vilja, **att ställföreträdarskapet ska upphöra om huvudmannen inte längre** samtycker samt en ökad insyn för huvudmannen i ställföreträdarens verksamhet.



Styrelsen
FUB Södra Sörmland

DETTA HAR HÄNT

Läns FUB Sörmland ordnade en utbildning för FUB medlemmar den 11 november i Eskilstuna.

Utbildningen heter **Relationer som funk**. Dagen gav många nya tankar om vad vi i FUB kan göra för att våra medlemmar ska få lättare att hitta vänner och partners. Ett tips var att öka antalet arrangörer på våra aktiviteter så att vi hinner prata med alla och höra deras önskemål.



Mer om DigiVi se sid 6.

Lördag den 28 oktober och lördag den 9 december anordnade vi **FUB dans** på S:t Nicolai Församlingshem. Eklöfs orkester spelade och många passade på att önska sina favoritlåtar.

På bilden: Karin och Malin vid serveringen på dansen i oktober.



Lördagen den 13 januari så arrangerade vi vår årliga **julfest**. Vi kunde för en gångs skull bjuda ledsagare och personal på gratis inträde. Bengan stod för musik och lät deltagarna önska egna låtar.

Denna gång delades påsarna ut av tomten Kent med hjälp av nissen Martin.



Ett STORT TACK till ICA Kvantum i Oxelösund, ICA Maxi och Stora COOP!

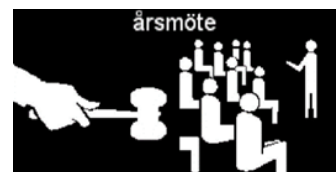
Till årets julfest skänkte Ica Kvantum i Oxelösund många stora godispåsar.

I inbjudan till julfesten stod att det skulle vara fiskdamm, men godispåsarna var så tunga att det inte skulle gå att meta upp dom. Jultomten som nu hunnit vila ut efter julafton, blev glad få komma till FUB och dela ut påsarna. Med två stora säckar och kartonger på pulkan överraskade tomten alla som dansade runt granen. Tomten kom själv med i dansen, som sedan avslutades med en kraftig raket. Alla blev så glada när dom fick sin godispåse ur tomtens hand.

Till vårt lotteri på julfesten skänkte ICA Maxi två stora matkassar och Stora COOP gav två jättestora chokladkakor. Vi tackar!

PÅ GÅNG

Välkomna till **Årsmötet** söndag den 10 mars på Funktionsrätt kl. 14.00! Se bifogad inbjudan.



Klubb Trivsam: På grund av minskat antal deltagare i Klubb Trivsam tar nu Klubben en paus tills vi hittar ett sätt att förnya Klubbens verksamhet. Ni som har deltagit i Klubbens program eller har idéer om fritidsverksamhet hör gärna av er med synpunkter och önskemål till:

Kerstin Karlsson 070-419 36 16 eller

Malin Moon Svedlund 073-993 09 36,

alternativt via Kontakter på sista sidan.



Vi hoppas att kunna starta igen i början av mars månad.

Utställning om Lekoteket

På Stadsvaktens museum i Nyköping kommer en utställning hållas med tema "Lekar och leksaker förr och nu". Lekoteket kommer bidra med både äldre och lite nyare material. Lekotekskonsulent Anna kommer också finnas på plats vid ett eller flera tillfällen för att berätta om Lekotekets verksamhet och informera om materialet som ställs ut. Utställningen kommer vara i ett år med preliminär start vecka 8, 2024. Stadsvaktens Kulturarvmuseum drivs av Nyköpings hembygdsförening och har öppet lördagar och söndagar kl.12.00-16.00.

Adress Västra Kvarngatan, 54 Nyköping.



Projekt KULTuren

Projekt **KULTuren** som vi startade hösten 2021 kommer att pågå nästan hela året 2024, då vi fått ytterligare medel från Röda Korset i Nyköping.

Röda Korset
möjliggör FUBs
musik- & dansprojekt



Vi har under hela våren **KUL med musik, välkomna!**

Klockan 13-14.30 den sista söndagen varje månad 25/2, 31/3, 28/4, 26/5 finns vi på Funktionsrätt, Repslagaregatan 43 A, Nyköping. **Klas & Lotta** blandar musik, allsång och dans efter deltagarnas lust och förmåga. Du kan önska låtar och prova att sjunga i mikrofon. Alla barn från grundskolenivå till och med gymnasium kan delta. Anhörig/ledsagare närvarar under hela evenemanget. I pausen serveras fika.

Anmälan till:

sabinaforsberg30@gmail.com

eller 076-3488908, senast 3 dagar innan varje tillfälle.

OBS: Begränsat antal deltagare!



DIGIVI

DigiVi

DigiVi är en enkel och trygg webb-APP för att hitta vänner eller kärlek, dejta eller bara umgås. DigiVi är lätt att använda, även för den som har svårt att förstå när det blir för krångligt.



DigiVi är skapat för att funka särskilt bra för personer som har intellektuell funktionsnedsättning men appen är öppen för alla som har en funktionsnedsättning. DigiVi kommer alltid att vara gratis för användaren.

För att göra DigiVi så tryggt som möjligt så finns det bara verifierade användare.

Det betyder att man måste visa legitimation när man registrerar sig. Därför finns det DigiVi-ombud som hjälper till att skapa konton och kollar att namn och personnummer blir rätt.

DigiVi finns inte på Google play eller i APP Store. Man kan bara få hjälp att skaffa DigiVi hos ett DigiVi-ombud. När du har fått hjälp att skapa ett konto på DigiVi och vill börja använda tjänsten så loggar du in på sidan [DigiVi.nu](https://digi.vi.nu)

DigiVi har skapats i projektet Relationer som funkar, i samarbete med erfarenhetsexperter som har intellektuell funktionsnedsättning eller autism.

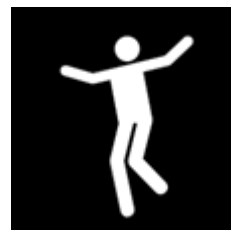
Vi har också gjort det tillsammans med kommuner, regioner och företag.

FUB Södra Sörmlands ombud är: Sabina Forsberg

E-post: sabinaforsberg30@gmail.com

TANKAR FRÅN EN MAMMA

Rörelse och rörelseglädje. Ja vi blir glada av att röra oss! Vi känner oss piggare och mår bättre. Rörelse kan vara en promenad i skogen, leka med en boll på asfalten, rulla sig på gräset, ta en cykeltur genom staden, simma/gympa/leka i vatten och mycket mer! Rörelse kan göras i grupp eller enskilt. Men har alla samma möjligheter? Kan alla gå med i en idrottsklubb oavsett grundförutsättning? Får alla det stöd de behöver?



Jag läste nyligen om Special Olympics och kände en sådan glädje för alla idrottare och deras anhöriga! Efteråt googlade jag efter para-föreningar i Sörmland. Jag hittade en del men kände att det borde finnas flera, kan jag ha missat någon? Det skulle vara intressant med ett stort reportage inom vilka sporter och annan rörelse, som välkomnar alla barn/ungdomar/vuxna oavsett krav på förmåga och deltagande.



När vi rör oss så ökar även de kognitiva förmågorna, som många kämpar med. I och med att vi tränar balans, koordination och olika perceptionsområden, så kan vi påverka såväl koncentrationsförmåga som skolprestation.

Många barn idag saknar den grovmotoriska grundmotoriken. Det är inte bara barn med funktionshinder, utan alla barn. Det finns flera forskningsprojekt som visar hur viktigt det är med rörelse och moto-rikträning. Bland annat *Bunkefloprojektet* med MUGI motorikträning.

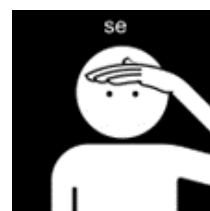
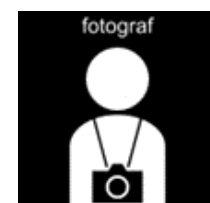
Det är därför viktigt att det satsas på skolidrott och rörelse även på andra tider än lektionstimmarna, som barnet befinner sig i skolan till exempel på raster. Det är viktigt att vi föräldrar kan hitta någon idrott eller ett annat fritidsintresse som passar våra barn om det känns aktuellt.

ÖVRIGT

FUB behöver fler **ledare** som hjälper till att anordna våra aktiviteter. Vi är för få som är arrangörer och då hinner vi inte prata med deltagare, ledsagare och personal.

Vi behöver också en **fotograf** som är med på våra aktiviteter och träffar.

Kontakta oss gärna om ni kan tänka er hjälpa till.
Se kontakter nedan.



KONTAKT

FUB SÖDRA SÖRMLAND

Ordförande:

Karin Braathen Gustavsson • Mobil: 070-3210385 • E-post: kabg@telia.com

Expedition och fritidssektion:

Funktionsrätt (tidigare Handikapp-alliansen)

Repslagaregatan 43 A, 611 32 Nyköping

Hemsida: www.fub.se/lokal/fub-sodra-sormland

Facebook: FUB Södra Sörmland

E-post: fub.sodrasormland@telia.com

Bankuppgifter: PG 591667-1 • Swish: 1234934048

Lekotek:

Östra Bergsgatan 11, 611 34 Nyköping

Telefon: 0155-28 53 65 • Mobil: 076-007 85 18 • E-post: fub.lekotek@telia.com

Instagram: lekoteksodermanland