



FUB

Södra Sörmland

FUB-nytt

1/2025



FUB:S VISION:

Ett samhälle,
en värld där personer
med intellektuell
funktionsnedsättning
kan leva sitt liv
som andra

INNEHÅLL

Vill du vara med och påverka	2	KULTuren	6
Ordförande har ordet	3	Vårens Aktiviteter	7
Detta har hänt	4	Övrigt och Kontakt	8
Detta har hänt (2)	5		

FUB-nytt

Ansvarig utgivare: Kent Ossiansson

Redaktör: Bo Nordström

Formgivare: Tomas Landberg

Medverkande: Kent Ossiansson, Anna Ericsson, Sabina Forsberg,
och Bo Nordström

Omslagsbild: Från Kumla den 26/10 **Fotograf:** Bo Nordström

Korrektur: Styrelsen FUB Södra Sörmland

Vill du vara med och påverka?



Representanter i funktionshinderråden:

- Anne-Charlotte Lind-Viberg för
Nyköping 070-570 54 37
- Erika Snygg för Trosa 070-739 09 23
- Karin Braathen Gustavsson för Gnesta
070-321 03 85
- Ann-Christine Landberg för Oxelösund
072-910 38 92

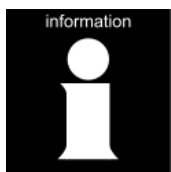
ORDFÖRANDE HAR ORDET

Nu satsar vi på Trosa!

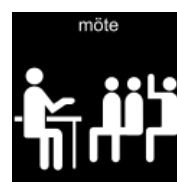


Vår förening FUB Södra Sörmland, består av kommunerna Gnesta, Nyköping, Oxelösund och Trosa. Det mesta vi ordnar i föreningen blir ju i Nyköping. Nu vill jag att vi får igång aktiviteter i norra delen av vårt område också.

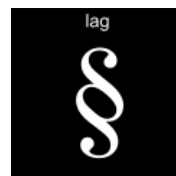
Den 15 februari har vi ett informationsmöte i Trosa, då vi ska berätta om FUB, ge exempel på vad andra FUB-föreningar gör och prata om vad vi kan starta upp i Trosa. Kanske bilda en föräldragrupp, ordna trivselaktiviteter, fika med högläsning på biblioteket eller något med musik och sång?



På informationsmötet deltar, förutom några från vår styrelse och Lekoteket, även föreningsutvecklaren från Riks-FUB i Stockholm och Vuxenskolan, som vi samarbetar med. Inbjudan har skickats till våra medlemmar i området, Trosa Kommun och andra som arbetar med personer som har IF. Jag hoppas att många kommer och att vi får igång något kul i Trosa.



I LSS-lagen 15 § 7 står det: *Till kommunens uppgifter hör att samverka med organisationer som företräder människor med omfattande funktionshinder.* I Nyköping har vår sekreterare och jag regelbundna möten med chefer inom kommunens sociala omsorg. Nu har jag pratat med LSS-ansvarig i Trosa Kommun och hon är intresserad av samverkan med FUB och ska kalla till möte där.



Kent Ossiansson

**Ordförande
FUB Södra Sörmland**

DETTA HAR HÄNT

Dans lördag 14 december på S:t Nicolai Församlingshem

Det kom över 70 deltagare på dansen. Vi hade bokat Skywalkers igen. FUB:s ordförande Kent hade lyckats boka ett luciataåg som uppträdde i pausen!



Julgransplundring lördag 25 januari på S:t Nicolai Församlingshem.

Det kom nästan 100 deltagare på evenemanget! Bengan spelade varierad musik samt ledde dansen runt granen. Tomten och Martin delade ut godispåsar som vi fått av ICA på Arnö.



Folkrace i Kumla lördag 26 oktober

Nio förare hade anmält sig till Folkrace. Det blev en heldag med buss från Nyköping till Kumla, körning, lunch, körning igen och sedan hem till Nyköping. Osäker körning i början sedan rivstarter och sladd i kurvorna!



KUL med Musik på Arnö

Vid två tillfällen under hösten anordnade Klubb Trivsamt och Onsdagsklubben KUL med Musik tillsammans. Klas & Lotta spelade. Deltagarna dansade och några vågade gå fram till mikrofonen och sjunga.



DETTA HAR HÄNT

FUB arrangerade i höstas en Familjeträff på Kiladalens Gröna Omsorg. En solig och fin dag med korvgrillning, lek och hästar.



KUL med musik. På det sista tillfället i november hade vi tomteluvor på oss och sjöng julsånger. Så roligt att sjunga och dansa tillsammans!

Vi kör KUL med musik hela våren, som vanligt sista söndagen varje månad klockan 13-14.30. Välkomna! Adressen är Repslagaregatan 43A, Nyköping. Anmäl er till: sabinaforsberg30@gmail.com eller på telefon 076-3488908, senast 3 dagar innan



KULTUREN

KULTuren

Röda Korset i Nyköping beviljade 2021 FUB Södra Sörmland ekonomiskt stöd under 2, 5 år för att driva ett projekt kallat KULTuren. Målgruppen för projektet var barn och ungdomar med funktionsnedsättning.

Projektet skulle ge möjlighet till en aktiv fritid för deltagarna och tyngdpunkten i projektet skulle ligga på musik, dans och rörelse. Detta eftersom hjärnforskning visat att dessa aktiviteter engagerar olika delar av hjärnan mycket positivt. Exempelvis de motoriska och emotionella systemen, samt tänkande och planering.

FUB Södra Sörmland startade tillsammans med Lekoteket, Studieförbundet Vuxenskolan och FUB Eskilstuna projektet KULTuren våren 2022. Nu, våren 2025 är KULTuren avslutat som projekt men fortgår tack vare bidrag från Sörmlands Sparbank. KULTuren har alltsedan starten erbjudit bla dans, familjeträffar, gymnastik och musik.



KUL med Gympa

Våren 2024 fick vi idén att starta en gympagrupp för våra barn och ungdomar. Vi hann köra 2 pass och fick förfrågningar om vi skulle fortsätta efter sommaren.

Hösten 2024 startade vi upp 2 grupper, 4-10 år och 11-18 år. Vi har många som provar på för första gången och flera som kommer vid varje tillfälle, därför kan det variera lite med hur stora grupperna blir från gång till gång. Vi försöker hålla antalet nere så barnen kan röra sig och ta den plats de behöver. Förälder eller ledsagare stöttar barnet under hela passet.



Under en timme blandar vi lek, rörelse till musik och andra inslag. En hinderbana står alltid framplockad. Vi pausar med frukt som Fub bjuder på eller om man vill ta med egen så är det helt okej det också. Vi önskar förmedla rörelseglädje till våra barn och ungdomar, men även gemenskap för alla medverkande. Föranmälan tas emot inför varje tillfälle.



Välkomna till KUL med Gympa våren 2025!

Sabina med Åsa och Nataliia

VÅRENS AKTIVITETER

Klubb Trivsamt



startade tisdagen den 21 januari.

Kontaktpersoner:

Kerstin Karlsson 070-4193616

Malin Moon Svedlund 073-9930936

KUL med Gymnastik



startade 11 januari. Se program på hemsidan och Facebook

KUL med Musik

startade den 26 januari. Se program på hemsidan o Facebook

Kontaktperson Sabina Forsberg

sabinaforsberg30@gmail.com

076-3488908

Familjeträff på Palstorps Hage



i maj

Kontaktperson Anna Ericsson

fub.lekotek@telia.com, 076-0078518

Inbjudan skickas senare i vår

Dans på Träffen

i maj

Inbjudan skickas senare i vår

Folktrace i Kumla



Bussresa till Kumla där man får prova på att köra folktracebil på ett säkert sätt.

Inbjudan skickas ut senare i vår.

KUL med Musik med Klas & Lotta
på Arnö

Bidragsansökning pågår.

Mer information senare

ÖVRIGT

Ekonomi

Sörmlands Sparbank erbjöd ideella föreningar ett extra föreningsstöd inför julen 2024. FUB ansökte och fick ett extra stöd på 3000 kr! När nu sponsringen från Röda Korset är slut så innebär det att FUB måste minska kostnaden för de aktiviteter som vi arrangerar. Till exempel kan vi inte längre betala för bussresor och grillkorv till våra Familjeträffar längre!

Hjälp

Vi behöver flera som hjälper till på våra aktiviteter. Ni som är intresserade hör av er till oss. Vill ni hjälpa till på våra danser kommer ni att kunna lyssna till bra musik. Väljer ni andra evenemang kan ni se barn/unga som modigt kliver fram till mikrofonen och sjunger sina favoritlåtar! Ring 0707603487 eller meddela via vår e-post: fub.sodrasormland@telia.com

Läs "Att vara mammatill barn med diagnoser" på vår hemsida.

KONTAKT

FUB SÖDRA SÖRMLAND

Ordförande:

Kent Ossiansson • Mobil: 070-699 29 91 • E-post: modevaning@hotmail.com

Expedition och fritidssektion:

Funktionsrätt (tidigare Handikapp-alliansen)

Repslagaregatan 43 A, 611 32 Nyköping

Hemsida: www.fub.se/lokal/fub-sodra-sormland

Facebook: FUB Södra Sörmland

E-post: fub.sodrasormland@telia.com

Bankuppgifter: PG 591667-1 • Swish: 1234934048

Lekotek:

Östra Bergsgatan 11, 611 34 Nyköping

Telefon: 0155-28 53 65 • Mobil: 076-007 85 18 • E-post: fub.lekotek@telia.com

Instagram: [lekoteksodermanland](https://www.instagram.com/lekoteksodermanland)