

Välkomna på FUB:s **Familjeyoga i Gnesta!**

Tid: klockan 10-12

Datum: 3:e söndagen varje månad
21/9, 19/10, 16/11 och 21/12

Var:

Åsbackaskolan

Ledare: Linda som har lång erfarenhet av att möta människor med olika funktionsvariationer, och skapar en trygg, tillåtande miljö där alla får vara med utifrån sina egna förutsättningar. Yogapassen formas med omtanke, nyfikenhet och respekt – så att varje deltagare känner sig sedd och välkommen.

För vem: Barn från grundskolenivå till och med gymnasium kan delta med sina föräldrar

Övrigt: Anhörig/ledsagare närvarar under hela evenemang
Fika efter yogapasset.

Anmälan till: Martina Ladendorf drladendorf@gmail.com

OBS! Antal deltagare är begränsat. "Först till kvarn" gäller!

