

Välkomna på FUB:s

Familjeyoga i Gnesta för vårterminen 2026!

Tid: klockan 14-16

Datum: 3:e söndagen varje månad förutom första gången.

25/1, 15/2, 15/3 och 19/4

Var:

Åsbackaskolan

Ledare: Linda som har lång erfarenhet av att möta människor med olika funktionsvariationer, och skapar en trygg, tillåtande miljö där alla får vara med utifrån sina egna förutsättningar. Yogapassen formas med omtanke, nyfikenhet och respekt – så att varje deltagare känner sig sedd och välkommen.

För vem: Barn från grundskolenivå till och med gymnasium kan delta med sina föräldrar

Övrigt: Anhörig/ledsagare närvarar under hela evenemang

Fika efter yogapasset.

Anmälan till: Martina: drladendorf@gmail.com

eller SMS **0739666824**

OBS! Antal deltagare är begränsat. "Först till kvarn" gäller!

