

FUB-nytt

2/2026



FUB:S VISION:

Ett samhälle,
en värld där personer
med intellektuell
funktionsnedsättning
kan leva sitt liv
som andra

INNEHÅLL

Vill du vara med och påverka	2	Övrigt.....	9
Styrelsen har ordet	3-4	Kontakt	9
Detta har hänt	5-7		
På gång	8		

FUB-nytt

Ansvarig utgivare: Kent Ossiansson

Redaktör: Bo Nordström

Formgivare: Tomas Landberg

Medverkande: Anna Ericsson, Bo Nordström, Kent Ossiansson

Omslagsbild: Anna Ericsson

Fotograf: Anna Ericsson, Kristina Ladendorf, Bo Nordström, Malin Moon Svedberg, Elinor Ehn samt Johan Andersson

Korrektur: Styrelsen FUB Södra Sörmland

Vill du vara med och påverka?

Representanter i funktionshinderråden:

- Anne-Charlotte Lind-Viberg för Nyköping 070-570 54 37
- Erika Snygg för Trosa 070-739 09 23
- Karin Gustavsson för Gnesta 070-321 03 85
- Ann-Christine Landberg för Oxelösund 072-910 38 92



STYRELSEN | HAR ORDET

Hej FUB:are!

På nätet kan du få hjälp i mycket som gäller människor med IF!

FUB:s hemsida **FUB.se** är väldigt bra och lättläst. Den har även talstöd som läser upp det du tittar på. Under rubriken **Info & Stöd** finns information om vilken rätt till stöd från samhället som personer med IF har. Och under rubriken **Intellektuell funktionsnedsättning** förklaras vad IF är.

Riksförbundet FUB skickar varje månad ut intressanta nyhetsbrev: **Medlemsnytt**, nyhetsbrev för medlemmar och **Nytt om LSS**, nyhetsbrev om LSS-frågor. Nytt om LSS kan du prenumerera på genom att fylla i namn och mailadress på FUB hemsida.

Vi i styrelsen för FUB vill att våra medlemmar har en individuell plan som de har rätt till enligt LSS§10. Nu finns det en bra hjälp att få en sådan plan då FUB Stockholm och Autism Stockholms län har skapat individueellplan.se, en ny webbplats med information, mallar och verktyg som stödjer arbetet med **Individueell Plan (LSS §10)**. Webbplatsen är framtagen inom Arvsfondsprojektet "JagÄger – Individueell Plan", med målet att stärka egenmakten hos personer

inom LSS. Där ges exempel på mallar, checklistor, information och andra verktyg på individueellplan.se. Verktögen finns i tre delar som riktar sig till:

1. Du med LSS-insats

2. Du som är stödperson

3. Du som är LSS-handläggare.

På nätet hittar vi också Västra Götalandsregionens **DataResursTeam DART** arbetar med kommunikationsstöd, eller AKK, i olika former. Där hittade jag sidan som ni ser här bredvid "Rätten att kommunicera" Den bilden förklarar FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning antogs av Sverige 2009.

Konventionen slår bland annat fast att alla har rätt att få uttrycka sin åsikt och att kunna få tillgång till förståelig information.

Själv tycker jag att rutan: "Jag har rätt att bli pratad med, inte om" är bra.

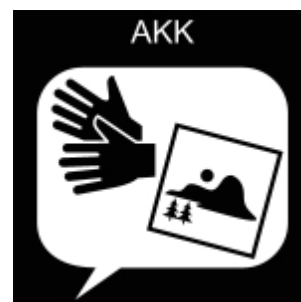
Se nästa sida!

Ordf. Kent Ossiansson



Individueell
Plan

7

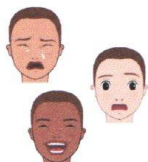


STYRELSEN HAR ORDET

få samspela
med andra



uttrycka
värderingar
och känslor



få använda mitt
kommunikations-
sätt hela tiden



få veta vad
som händer
omkring mig



bli lyssnad på
och få svar även
om svaret är nej



få möjlighet
att välja



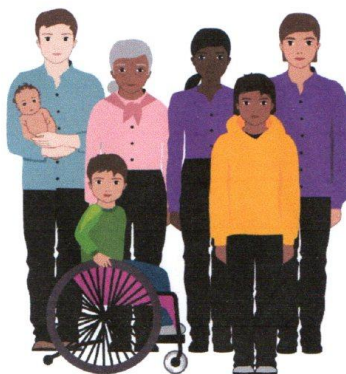
säga vad
jag tycker



säga nej

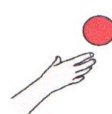


Rätten att kommunicera



Jag har rätt att:

be om det
jag vill ha



be om och få
information



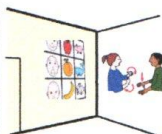
bli pratad med,
inte om



ha fungerande
kommunikations-
hjälpmedel



vara i en
kommunikativ
miljö



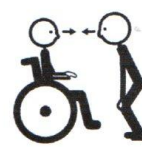
delta i samtal
med menings-
fullt innehåll



få insatser för
att stötta min
kommunikation



bli tilltalad på
ett respektfullt
sätt



Fritt översatt av Dart från National Joint Committee for the Communicative Needs of Persons with Severe Disabilities (2022):
http://www.asha.org/NJC/bill_of_rights.htm För information om bildlicenser: www.vgregion.se/ov/dart/licenser

DETTA HAR HÄNT

Bussresa till Öknaskolan den 4 mars.

Öknaskolan är ett naturbruksgymnasium som utbildar ungdomar till yrken inom lantbruk, djurhållning, trädgård och anläggning, naturturism samt hästhållning.

Inbjudna var elever från Anpassad skola och personer som har Daglig Verksamhet.

Intresset var så stort att vi inte kunde ta emot alla!

På Ökna visades trädgårdsavdelningen, djurhus, stall, hunddagis och maskinhall. Förmiddagsfika med krabbelurer och tillbehör samt frukt. Till lunch erbjöds en fin tacobuffé!

Med bidrag från Sörmlands Sparbank kunde vi genomföra besöket!



Sörmlands
Sparbank



DETTA HAR HÄNT

FUB:s Familjeträff på Nynäs Slott den 31 maj

En solig dag åkte vi till Nynäs Slott. Bussresan och grillkorven bekostades genom bidrag från Sörmlands Sparbank. Grillmästare var Peter Lundberg från Attention!

Det smakade gott med korv efter att ha gått Naturportalen genom skogen!



Kul med musik-avslutning med Klas&Lotta den 26 april

Klas och Lotta har verkligen hjälpt oss att utveckla och etablera aktiviteten Kul med Musik för olika målgrupper. Nu är de bidrag vi fått slut och det här var den sista gången vi kunde boka dem.

Men de dyker upp igen på vår länsdans den 17 oktober då de spelar dansmusik på Stora Träffen!

Kul med Musik-nystart med Elinor och Jenny den 17 maj

När våra bidrag tagit slut erbjöd sig Elinor och Jenny att testa en ny variant av Kul med Musik., Som ni ser på bilderna nedan var det ett lyckat försök. Nu hoppas vi att Elinor och Jenny har tid att fortsätta några gånger i höst!



DETTA HAR HÄNT

Kul med gympa på Herrhagsskolans gymnastiksal

Ledarna har utgått från barnens önskemål och det har blivit mycket bollek med basketbollar, badminton och ballonger över nät blandat med rörelse till musik! Det har alltid funnits en hinderbana tillgänglig



Familjeyoga i Gnesta

Äntligen kunde vi starta en aktivitet i Gnesta. Vi har försökt under många år utan resultat. Det blev fyra tillfällen med Linda Trydeus som ledare på Åsbacka.



FUB dans på Församlingshemmet S:t Nicolai den 23 maj

Skywalker fick rycka in och ersätta då bokad orkester var sjuk. Skywalker spelade utan sin trummis som också var sjuk. Det svängde bra!



Klubb Trivsamt den 26 maj

Efter många år tackar våra fritidsledare Malin Moon Svedlund och Kerstin Karlsson för sig. De blev avtackade och applåderade av de deltagarna med blommor och presenter.

Malin och Kerstin** har ansvarat för klubben sedan 1980-talet! Under många år träffades man 1 gång i veckan nu på senare år har det varit varannan vecka i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Arnö.



PÅ GÅNG

FUB och Studieförbundet Vuxenskolan söker efter ytterligare en ledare se nästa sida. Vi har rekryterat en ny ledare och behöver en till för att starta Klubb Trivsamt igen

Augusti

- Klubb Trivsamt*

30/8 Kul med gymna kl. 13.30-14.30

September

6/9 Kul med musik kl.13-14.30

20/9 KUL med gymna kl. 13.30-14.30

Klubb Trivsamt*

20/9 Familjeyoga i Gnesta kl.14-16

Klubb Trivsamt*

Oktober

Klubb Trivsamt*

11/10 Kul med Gymna kl. 13.30-14.30

11/10 Familjeyoga kl.14-16

17/10 Dans Träffen kl.14-17

18/10 Kul med musik kl.10.30-12

Klubb Trivsamt*

November

Klubb Trivsamt*

15/11 Familjeyoga i Gnesta

29/11 Kul med musik kl.10.30-12

Klubb Trivsamt

December

Klubb Trivsamt*

12 /12 Dans S:t Nicolai

13/12 Familjeyoga i Gnesta (ev)

Klubb Trivsamt*

*) Vi återkommer om datum och tider för Klubb Trivsamt.

Se inbjudningar på Facebook och vår hemsida!

Anmälan till Kul med gymna:

Föranmälan inför varje tillfälle görs till sabinaforsberg30@gmail.com eller på telefonnummer 076-3488908

Anmälan till Familjeyoga i Gnesta:

Martina: drladendorf@gmail.com

eller SMS 0739666824

OBS! Antal deltagare är begränsat. "Först till kvarn" gäller!

Anmälan till Klubb Trivsamt på Arnö:

-

Anmälan till Kul med musik:

Elinor på mejl elinor.e@outlook.com eller på telefon 073-9780638, senast 3 dagar innan tillfället. OBS! Antal deltagare är begränsat. "Först till kvarn" gäller!

ÖVRIGT

Vi söker nu:

Fritidsledare som kan gå parallellt med vår nya fritidsledare. Genom samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan kan vi erbjuda lämplig utbildning.

En fotograf till de aktiviteter som vi genomför då vi själva har svårt att hinna med att ta bilder.

Frivilliga som kan hjälpa till på kommande Ländans den 17 oktober på Stora Träffen då vi även har 65-årsjubileum. Det kommer deltagare från hela Sörmland så vi behöver vara många som tar hand om dem och ser till att de får en härlig upplevelse!

Hör av er! Se under KONTAKT nedan!

**) Malin och Kerstin har lovat att hjälpa till när de nya ledarna startar Klubb Trivsamt och de har också lovat fortsätta hjälpa till vid våra FUB-danser!



KONTAKT

FUB SÖDRA SÖRMLAND

Ordförande:

Kent Ossiansson • Mobil: 070-699 29 91 • E-post: kent.ossiansson@gmail.com

Expedition och fritidssektion:

Funktionsrätt (tidigare Handikapp-alliansen)

Repslagaregatan 43 A, 611 32 Nyköping

Hemsida: www.fub.se/lokal/fub-sodra-sormland

Facebook: FUB Södra Sörmland

E-post: fub.sodrasormland@telia.com

Bankuppgifter: PG 591667-1 • Swish: 1234934048

Lekotek:

Östra Bergsgatan 11, 611 34 Nyköping

Mobil: 076-007 85 18 • E-post: fub.lekotek@telia.com

Instagram: lekoteksodermanland