



Medlemsinformation

Friskvård

Visste ni att vi har möjligheten att ge ett friskvårdsbidrag på upp till 1000kr per år.

Kriterier för att få ta del av bidraget:

*Huvudmedlem med egen funktionsnedsättning

*Kvittot ska gälla för 2026

*Aktiviteten ska finnas med på Skatteverkets lista för godkända friskvårdsbidrag.

Skicka in ert kvitto med namn, personnummer och kontaktuppgifter till:

FUB

Skepparegatan 5

852 34 Sundsvall Märk kuvertet med friskvårdsbidrag

Fonder

Fonderna ska ge en ökad livskvalitet till medlemmar i Föreningen för Utvecklingsstörda, barn, Ungdomar och Vuxna i Sundsvall-Timrå FUB och som har sin bostadsort inom Timrå eller Sundsvalls kommun.

– Du ska ha varit medlem sedan 30 juni 2025 och ha en intellektuell funktionsvariation.

Mer info hur du söker på vår hemsida .

<https://www.fub.se/lokal/fub-sundsvall-timra/stadgar-stipendium/>

Dans

Vi är glada att kunna presentera en länsdans på Söråkers Folkets hus med den 23 maj 2026

Klockan 13.00-16.00

FUB Sundsvall-Timrå bjuder på entré. Du behöver inte vara medlem.

Fika finns att köpa, korv, kaffe, dricka, godbitar m.m.

Resa dit och hem får ni ordna själva.

Adress:

Söråkers Folkets hus

Folketshusvägen 10, 861 51 Söråker

Vi kommer även hålla en dans i Sundsvall i oktober, mer info kommer.

Varmt Välkomna!