

# FUB

## Örebro län

Nummer 2  
2023



Vår och sommar!



Här i tidningen kan ni läsa om aktiviteter i länets föreningars!  
**KOM IHÅG** att anmäla dig! När du anmäler dig och betalar till bankgiro  
**KOM IHÅG** att tala om vem det är för och för viken aktivitet!  
Uppge gärna en kontaktperson. Du är välkommen!

# FUB Örebro län

Mellringevägen 120 B

703 53 Örebro

orebrolan@fub.se

tel: 019-10 35 61 telefonsvarare

Det här är  
FUB  
Örebro  
läns  
styrelse

Inte medlem än?

Bli medlem

Du blir det på [www.fub.se/bli-medlem](http://www.fub.se/bli-medlem)

Det kostar 300 kr och för 60 kr kan någon eller några bli dina familjemedlemmar

Du kan vara mycket aktiv, eller "bara" vara medlem för att visa att du vill ha ett samhälle för alla.

## Styrelsen 2023

Ledamöter

*Ordförande* Carin Fremling  
tel: 070-299 64 04

[carin.fremling@nuinternet.com](mailto:carin.fremling@nuinternet.com)

Margareta Wiklund  
tel: 070-347 51 84

[l.wiklund@gmail.com](mailto:l.wiklund@gmail.com)

Marianne Kumlin  
tel: 073-678 34 Peter00

[mbkumlin@gmail.com](mailto:mbkumlin@gmail.com)

Veikko Linko  
tel: 073-978 69 64

[veikkosbil@outlook.com](mailto:veikkosbil@outlook.com)

Hans Laius  
tel: 070-525 92 53

[hans.laius@alleskolan.eu](mailto:hans.laius@alleskolan.eu)

Lotta Larsdotter Karlsson  
tel: 073-981 80 66

[lotta.larsdotter@fub.se](mailto:lotta.larsdotter@fub.se)

## Suppleanter

*Vice ordförande* Eva Bjernerheim  
tel: 070-779 18 53

[eva.lundgren@sydnarke-hallberg.fub.se](mailto:eva.lundgren@sydnarke-hallberg.fub.se)

Guðrun Isén

tel: 073-504 53 15

[guðrunisen@gmail.com](mailto:guðrunisen@gmail.com)

Örebro

Örebro

Örebro

Kumla

Hallsberg

Karlskoga

Kumla

Örebro

## Sekreterare utom styrelsen

Militza Säll

tel: 072-371 50 36 må-fr 15-17

[militza.sall@fub.se](mailto:militza.sall@fub.se)

## Kassör utom styrelsen

Marie Svensson

tel: 070-681 97 60

[marie@turon.se](mailto:marie@turon.se)

Ö-ringen  
2023

## Ö-ringen 2023 i Örebro län

*Ordförande:* Jan Larsson Sydnärke  
tel: 073-923 70 65 [eriljam@gmail.com](mailto:eriljam@gmail.com)

## Ledamöter:

Emelie Lindahl Örebro  
tel: 070-307 36 89 [emelie.lindahl@orebro.fub.se](mailto:emelie.lindahl@orebro.fub.se)

Anders Peterson Örebro  
tel: 070-569 29 68 [anders.peterson@fub.se](mailto:anders.peterson@fub.se)

Sandra Johansson Karlskoga

Oliver Pettersson Karlskoga

Tobias Linko Sydnärke

## Suppleanter:

Dennis Elsgard Örebro

Peter Eriksson Sydnärke

Vakant Karskoga

*Handledare:* Lotta Larsdotter Karlsson

Följ oss på FUB Örebro län





## Länsförbundet av FUB

Nu har länets tre lokalföreningar haft sina årsmöten och vi i Länsförbundet av FUB har haft ombudsmöte den 11 mars på Café Skogen i Örebro. Där valdes de olika representanterna från lokalföreningarna till länets styrelse och Inre Ringen i länet för 2023.

Ni kan läsa en hälsning från lokalföreningarnas ordförande lite längre fram i tidningen. Föreningen i Karlskoga/Degerfors har förgäves försökt få till en styrelse.

Om någon i den delen av länet vill engagera sig lite extra hör av er till Annelie Wilhemsson [wilhelmssonannelie@gmail.com](mailto:wilhelmssonannelie@gmail.com) eller till mig [carin.fremling@nuinternet.com](mailto:carin.fremling@nuinternet.com)

Ett arbete som inte syns så mycket är allt det intressepolitiska arbete som FUB bedriver lokalt i kommuner och regionalt i Region Örebro län. Vi har diskuterat hur vi bäst sprider vad vi gör till er medlemmar. En idé har varit att lägga ut våra protokoll på hemsidan. Vad tycker ni medlemmar? Vi vill gärna få fler aktiva i styrelser, Inre Ringen (för personer med egen IF) och Ung i FUB (för personer med egen IF upp till 30 år). Det finns mycket att göra och vi försöker samordna aktiviteter och verksamhet i länet för våra medlemmar. Hoppas att ni vill delta på något av det som ordnas nu i vår och under sommaren. Har ni idéer och synpunkter så hör gärna av er till någon i länets styrelse. Kontaktuppgifter finns på föregående sida.

Ett viktigt arbete är att sprida kunskap om LSS-lagen som finns till för personer med IF och som kommunerna är skyldiga att följa. "LSS skolan 2023" som Riksförbundet FUB:s tidigare ordförande Harald Strand skrivit finns gratis att ladda ner på <https://hejaolika.se>. Där finns alla punkter i LSS-lagen förklarade.

Några av oss deltog på Riksförbundets tematräff i Borlänge där vi fick mycket information om vad de arbetar med och bevakar på Riksförbundet FUB. I mitten av maj kommer också fler av oss att åka på Riksförbundets Framtidskonferens för att diskutera framtidens viktiga frågor för personer med IF (intellektuell funktionsnedsättning) och deras rättigheter.

Och så till sist här kommer vårens och sommarens inbjudningar till de aktiviteter som föreningarna erbjuder sina medlemmar. Vi hoppas att det ska finnas något för alla att delta i.

Vi i styrelsen för Örebro län önskar er alla en SKÖN VÅR och en FIN SOMMAR!



## PODD och BOKTIPS

Det finns många olika poddar att lyssna till och i senaste numret av UNIK kunde ni läsa om hur livet som anhörig kan vara. Den podden heter;

### **Direkt Från Hjärtat - En Podd om att vara Anhörig**

"Direkt från Hjärtat är en podd om att vara anhörig till någon med funktionsvariation. Podden görs av Jenny Jejlid och Maud Deckmar, de två är syster respektive mamma till Fred, som har intellektuell funktionsnedsättning och autism. Jenny och Maud har skrivit böcker och föreläst om sitt liv med Fred. I denna podd delar de med sig av sina erfarenheter som anhöriga. Producent - Alexander Jejlid"

Maud Deckmar och hennes dotter Jenny Jejlid har också skrivit om föräldraskap och syskonskap i böckerna;





### Information från lokalföreningen i Karlskoga Degerfors

Vid vårt årsmöte den 12 mars 2023 beslutades att lägga ner lokalföreningen i Karlskoga Degerfors. För att beslutet slutligen ska träda i kraft så krävs att vi även på nästa årsmöte beslutar om nedläggning.

Vi är flera i nuvarande styrelsen som känner att vi av olika anledningar inte längre kan driva föreningen. Vi har under flera års tid försökt att rekrytera nya styrelseledamöter dessvärre utan framgång.

Än finns chansen att rädda kvar föreningen lokalt men då krävs att vi får minst tre stycken intresserade, helst fler, som vill driva den vidare och ge den en omstart. Några som vill arbeta för att personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga ska kunna leva ett gott liv.

Det kan man såklart göra på många olika sätt. Är du intresserad av att anordna träffar och aktiviteter, bevaka rättigheter och lokal politik? Du kanske har erfarenhet av föreningsarbete sedan tidigare eller vill lära dig? Hos FUB finns hjälp att få i starten, via riksförbundet och länsförbundet i Örebro.

Hälsningar Annelie Wilhemsson

[wilhelmssonannelie@gmail.com](mailto:wilhelmssonannelie@gmail.com)

## Region Örebro län förvaltar flera stiftelser och fonder

### SÖK "Stöd och bidrag Region Örebro län"

Region Örebro län ger stöd och bidrag till både organisationer och privat personer.

Här kan du läsa om dessa och hur du ansöker och hitta en ansökningsblankett

<https://www.regionorebrolan.se/sv/stod-och-bidrag/stod-bidrag-och-fonder-till-dig-med-en-funktionsvariation/stod-och-bidrag/>

Det finns fler fonder som passar olika behov, bland andra finns Stiftelsen till Emy och Margit Axbergs minne.

**Sista ansökningsdag är:** den 30 april och den 30 november

Ansökan skickar du till Region Örebro läns Funktionshinderkonsulent

Åge Sollien, 019-602 72 64

Centrala diariet  
Region Örebro län  
Box 1613  
701 16 Örebro





# INBJUDAN

**OBS!**

Anmäl dig  
genast!

## VÄLKOMNA TILL KROKBORNSPARKEN I HÄLLEFORS

**SÖNDAGEN den 4 Juni 2023, KL. 13-16**

**Kom och lyssna på livemusik, karaoke,**

**ENTRE: 50 kronor, personal/ledsagare gratis**

**Anmälan senast den 14 Maj till Galaxen**

**0591-64423 Pappersgruppen**

**0591-64415 Lyckan**

**Ring dagtid**

Fika, korv och bröd finns och köpa

Lotteri/chokladhjul mm

Först till kvarn

Arrangörer: Föreningen Galaxen



## Från ordförande i FUB Örebro

Det har varit många omgångar med snö, men nu tror vi väl ändå på vår och sommar även 2023.

Under vintern har vi i styrelsen försökt att följa förändringarna i kommunens organisation. Vi har försökt att förstå vem som ansvarar för vad. Vi vill få klarhet i vem vi ska samverka med för att kunna påverka verksamheten. Allt är inte klart än. Det kommer att bli ändringar även en tid framåt.

Eftersom vi får följa Funktionsstödsnämndens sammanträden kan vi tydligt se att pengarna som nämnden har fått för året inte räcker. Beräkningarna visar på att det fattas många miljoner. Prognosen är att det fattas 23,4 miljoner. FUB Örebro har talat om för de ansvariga att det inte är OK. Örebro kommun får 211 miljoner från staten för att kommunen ska ha råd att ha en bra LSS-verksamhet. Du kan läsa mer, på annan plats i tidningen, om det vi pratade med de ansvariga om vid mötet den 17 april. Hör av dig till mig eller någon annan i styrelsen om du har frågor du vill att vi ska ta upp med ansvariga i Örebro kommun.

Hälsningar Margareta Wiklund telefon 0703 475 184



### Årsmöte med FUB Örebro

Den 25 februari hade FUB Örebro sitt årsmöte i Lillåns församlingshem. Bernt Härdell och Emelie Lindahl lämnade styrelsen. Istället valdes Sandra Larsson in som ordinarie i styrelsen och Monica Sturzenbecker som ersättare. Det är intresserade personer som vill vara med och påverka så vi får en bra verksamhet, både i vår förening och framförallt i LSS-verksamheterna.

Efter kaffe och goda smörgåsar fick vi titta på trollkarlen Jonas Århammar. Han visade "Magi med värme, humor och stilfullt fusk". Det är mycket svårt att förstå hur han fick till allt!!

## **Digitala tjänster – får jag hjälpa till med betalningar?**

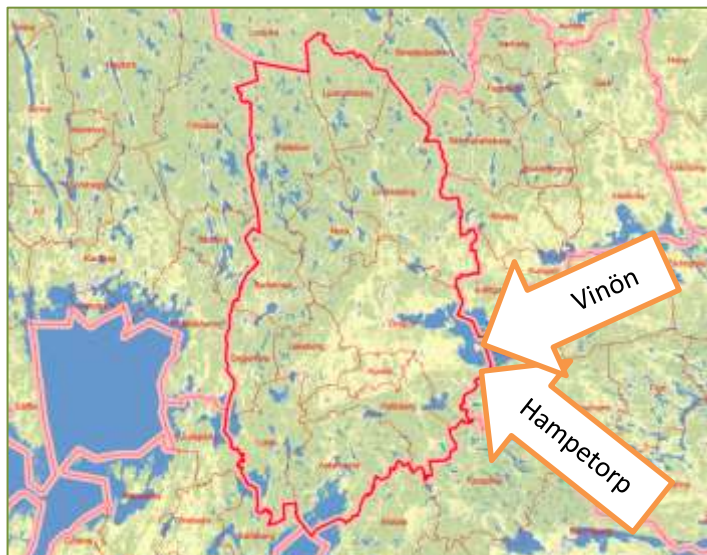
Länsstyrelsen i Örebro bjöd in till intressanta föreläsningar och ett "rundabords samtal" med ställföreträdare den 19 april. Kontaktpersoner på Länsstyrelsen är Josefine Eklund och Åsa Lindin. De har i uppdrag att bevaka att det går att hantera betalningar för alla.

Richard Edelpil från Svenska bankföreningen berättade varför bankerna kan upplevas som petiga. De vill skydda kundens pengar. Blir man illa bemött ska man tala med närmaste chef eller kontorschefen.

Ett annat alternativ är att byta bank.

Det var mycket intressant information. Vi fick information även om Freja eID och säkerheten på Internet.





# INBJUDAN



Information om  
Vinön kan du läsa  
på [www.vinon.se](http://www.vinon.se)

## Söndagen den 11 juni träffas vi på Vinön

Du åker till Hampetorps färjeläge, därifrån går Vägverkets färja till Vinön. Den är gratis och tar cirka 20 minuter. Man kan ta med bilen på färjan men fina sommardagar kan den vara väldigt många som vill åka bil till Vinön och då blir det kö. Så lämna gärna bilen i färjeläget! Det är enbart cirka 2,5 km över ön.

Kontrollera när färjan går på Trafikverkets hemsida, [trafikverket.se](http://trafikverket.se), Färjetrafik Vinöleden!

Tanken är att var och en tar med sin matsäck med lunch och vi bjuder på våfflor.

Detta kommer att ske i bersån vid Vinöns skola eller vid regn i Missionshuset. Dit är det asfalterad väg att gå cirka 1 km promenad.

Vi beräknar att våffelbaket pågår mellan klockan 12 och 14.

På Vinöns norra strand finns ett bad. Det går en väg från färjeläget förbi Skolan till badet. Det är cirka 2,5 km till badet. Vi kan skjutsa om ni inte har bil med.

## Välkomna!

Tala gärna om att du kommer via mail till [carin.fremling@nuinternet.com](mailto:carin.fremling@nuinternet.com)



Från Hampetorp på söndag 11 juni går färjan 9:30, 10:00, 11:00 och 11:30 (det finns fler avgångar) och från Vinön 12:30, 13:30, 14:00, 15:15 och 15:45 (det finns fler avgångar)

ALLTID bäst att kolla innan!

Vill ni bli mötta? Ring Carin 070-299 64 04 när ni är på färjan. Annars ses vi i bersån vid skolan.



## Uppskattad Länsdans i Brunnsparcken i Örebro

Det blev tre timmar med Per Håkans musik på dansen i mars. Det var dubbelt så många som ville dansa jämfört med i höstas. Jättekul! Nu hoppas vi att pandemin och risken för smitta är över för den här gången.

Kul att det kom FUB:are från många håll. De som åkte längst kom från Vadstena.

Per Håkans medlemmar är mycket trevliga. Det går att önska egna låtar, nästan vad som helst. När det blev potpurri på Ledin låtar var det dags att koppla ihop "Danståget". Då var de flesta med på dansgolvet. (Några hade också koll på hockeymatchen samtidigt - Örebro hockey var med i slutspel.)

**Nästa dans blir den 28 oktober och då är Per Håkans välkomna tillbaka.**

**Mer info i nästa tidning!**



**En kyrka med alla** är en enklare form av gudstjänst.

Den passar speciellt bra för personer som har en intellektuell funktionsnedsättning (IF), men alla är välkomna.

Efter den enkla gudstjänsten med många sånger gör vi något pyssel och så fikar vi förstås.

Vi träffas i Hovsta församlingsgård, Kårstavägen 40, Örebro, det är ett stort rosa hus eller i Hovsta kyrka.

Har du frågor kan du kontakta diakonen Lotta Bergman, 019- 20 93 32.

Du kan också ringa till Margareta Wiklund 070–347 51 84

### **Tider för 2023**

Terminsavslutning 21 maj i Hovsta kyrka.

27 augusti, 1 oktober, 29 oktober i Hovsta församlingsgård.

Terminsavslutning den 26 november i Hovsta kyrka.

Tiden är alltid klockan 14.30 – 16.45. Välkommen!





# INBJUDAN

Länsdans  
Vretstorpsparken  
18 juni 2023 Vretstorp  
Klockan 13 – 17



Vi äter en god smörgås.

Säg till vid anmälan om det är något som du inte äter.

Eller om du inte vill ha någon smörgås.

Vi dansar till Lotta Martinsson med band

Entré 200 kronor

Personal/ledsagare betalar 100 kronor för smörgåsen

Ni ska betala in på Swish nr: 1233769387 eller bankgirokonto nr 496-5208 efter att ni har anmält er till Militza

Anmälan senast den 12 juni 2023

Mail: [militza.sall@fub.se](mailto:militza.sall@fub.se)

Telefon 072- 371 50 36 (måndag – torsdag klockan 15 – 17)

Övrig tid telefonsvarare



Ordföranden i Sydnärke har ordet!

Hej Govänner! Sydnärke kämpar just med att reda i för låga hab.ersättningar. Vi önskar att få komma upp i Kumlas ersättningsnivåer som idag ligger på 135 kr för heldag och 70 kr för halvdag. Capio har just tagit över vårdcentralen här i Hallsberg och vi ser med tillförsikt på den behövliga förbättring som denna förhoppningsvis innebär för vår personkretsmed upprättande av fysiska läkarkontakter till gruppboendena.

I Hallsberg så pågår en flytt av dagligverksamhet i lokalen Träffen som blivit utdömd på grund av bristfällig ventilation. Verksamheten består av två avdelningar, Träffen ett och två där bara avdelning två's personal och godemän blivit inbjuden att se de "nya" lokalerna. Upplägget verkar mystiskt och jag Hans och KG kommer att medverka i ett samverkansråd nu på fredag den 28/4 så får vi se om det klarnar något.

Vid detta möte kommer vi även att lyfta rätten till Individuell plan, samt diskutera IVO's rapport som påvisat kommuners verksamhet på LSS boende som både verkar begränsande och kränkande för de boende på denna form av boenden. Det kan handla om att samtycket inte inhämtats från vare sig från den enskilde eller god man innan ibland betydande förändringar och åtgärder genomförts.

Vid samma möte tänkte vi även lyfta frågan var Hallsbergs kommun befinner sig i sin revidering av sitt handikappspolitiska program? Vidare har KG jobbat med fritidsverksamheten KUBEN här i Hallsberg som verkar helt ha glömt bort våra ungdomar i sin planering när det gäller passande aktiviteter. Vi har bett kommunen att tänka ålderslöst och helt fokusera på vad som skulle passa personen i fråga

I Laxå så har vi fått till ett första möte där avsikten är att få till ett samverkansavtal med Laxå kommun likt det vi har med Hallsbergs kommun. Upplägget verkar lovande.

I Askersund har kommunen lyft frågan om att lyfta ut funktionsrättsfrågorna ur "politiken" och göra dem mer lättillgängliga och inte så tungrodda att hantera, kanske bra tänkt eller handlar det även om att spara in på arvoden. Här är vi oroliga om arvodesfrågan kommer att påverka kvaliteten i samtalen. Det får framtiden utvisa. I Askersunds kommun har vi även nu förhoppningsvis fått till en lösning i det att vår styrelsemedlem Stefan kan närvara då Kurt Finlov och Susanne Ignell avsagt sig uppdraget.

Anders Peterson och jag jobbar vidare på resan till Eskilstuna Zoo den 8/7, om inte förr så hoppas jag att vi ses då!

Vänligen Hans Laius



Några bilder från tidigare Hjälmgårdsläger. I år blir det läger 18-20 augusti!



# INBJUDAN

## FUB ÖREBRO LÄN INBJUDER TILL: BUSSUTFLYKT TILL PARKEN ZOO

**NÄR:** Lördag den 8 juli

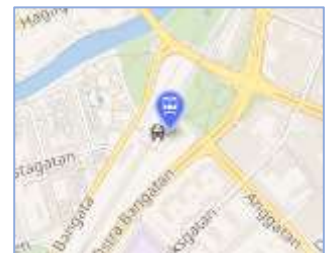
**AVRESA:** från Örebro Södra klockan 8.40 kom i tid!

(vi är i parken cirka 10:00 – ca 16:00)

Samling vid Örebro Södra station klockan 08:20! se karta

Om du vill åka med från någon annan plats eller har frågor hör

av dig till Hans Laius tel. 070-525 92 53 [hans.laius@alleskolan.eu](mailto:hans.laius@alleskolan.eu)



**HEMKOMST:** till Örebro Södra ca 17.00

**KOSTNAD FÖR MEDLEMMAR OCH FAMILJEMEDLEMMAR I FUB:**

Vuxna 200 kronor, Barn upp till 16 år 100 kr

Då ingår bussresa, inträde i Djur och nöjespark & bad.

Mat finns att köpa i parken för 145 kronor eller ta med egen mat.

Du kan ta dig ett dopp så ta med handduk och badkläder om du vill.

**OM DU INTE ÄR MEDLEM i FUB:** kostar Barn 3-16 år 370:-

och Vuxen 430:- (vilket är inträdet i Parken)

Först till kvarn. Det finns bara 45 platser.

**ANMÄLAN TILL MILITZA:** [miliza.sall@fub.se](mailto:miliza.sall@fub.se) senast den 15 juni

OBS! Skriv på inbetalningen vilken/vilka personer det gäller!

**BETALA:** på bankgiro 264-1058 senast

den 20 juni. Anmälan är bindande.

-ligt  
Välkommen



**LSS**  
LAG OM STÖD OCH  
SERVICE  
TILL VISSA  
FUNKTIONSHINDRADE



## Temakväll om LSS i Örebro

Den 17 april var vi 35 personer som samlades på Aktivitetshuset Kraften i Örebro. Vi började med att äta en grön ärtsoppa och en ostsmörgås. Smörgåsen hade vi köpt färdig från Café OP:s dagliga verksamhet. Våra gäster fick sedan presentera sig: Stefan Nilsson, områdeschef Funktionsstöd, Gunhild Wallin, ordförande i Funktionsstödsnämnden, Jessica Ekerbring, kommunalråd med rotelansvar för bl.a. LSS. Margareta Wiklund presenterade därefter FUB föreningens syfte och mål. Hon berättade också om hur vi i FUB ser att LSS verksamheten försämras. Många av deltagarna på mötet berättade om sin egna upplevelser. Ung i FUB lämnade över nedskrivna synpunkter som de diskuterat fram. De här frågorna tog vi bland annat upp:

- LSS verksamheten måste få en större budget så att det inte fattas pengar
- Kontaktperson och ledsagare beviljas sällan när man bor på grupp- eller servicebostad. Boendestödjarna räcker inte till för att ge en aktiv fritid
- Individuell plan enligt LSS § 10 är en rättighet för alla som har en LSS insats. Vi tittade på den 10 minuter långa filmen som Riksförbundet har tagit fram.
- Samverkan enligt LSS 15 kap 7 hade vi planerat att diskutera, men tiden räckte inte. Däremot lovade Stefan Nilsson att vi kan se fram mot en inbjudan till dialog med förvaltningsledningen innan sommaren. Ordförande Gunhild Wallin funderar vidare på ett förslag på hur vi kan samverka med den politiska nämnden. Så fortsättning följer.

Det var många som ville framföra sina erfarenheter och idéer så jag hoppas att våra gäster fick många nya tankar och ny kunskap med sig!



# INBJUDAN

**ALLA ÄR VÄLKOMNA**

**till en sommardag i HÄSTHAGEN  
ÖREBRO!**

**Måndagen den 17 juli**



Mellan klockan 11:00 - 14:00 finns vi där med FUB skylt.

KFUM har många roliga aktiviteter i Hästhagen.

Du har möjlighet att prova dessa gratis. Det finns bland annat minigolf och studsmatta.

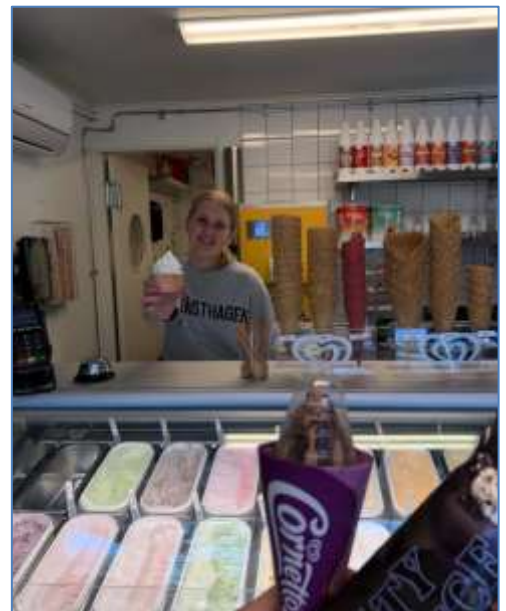
FUB kommer dessutom att ha några egna tävlingar med priser. Klockan 13.30 har vi prisutdelning.

Ta gärna med fika/matsäck. Det finns många bord att sitta vid. Vi har glöd på grillen om du har med korv.

Ta med ditt medlemskort i FUB för 2023

så får du en glassbiljett på 50 kronor

att handla för i glasskiosken.



Glassbiljett  
värde  
50 kronor

Du behöver inte anmäla dej och om du inte hittar ditt medlemskort har vi medlemsregister att titta i.

## Vägbeskrivning

Från Västthagagatan svänger du in på Åbyvägen du ser skyltar för Net o Net och Erikshjälpen. Fortsätt på Åbyvägen till du ser skylten Hästhagen sväng till höger och åk till parkeringen. Gå över bron och du kommer till aktivitetsområdet.

# INBJUDAN



## **SYDNÄRKE FUB INBJUDER HELA LÄNET TILL EN LÄGERHELG VID HJÄLMARGÅRDEN 18-20 augusti 2023.**

Sydnäkes FUB ordnar lägerhelg vid natursköna Hjälmaren fredag till söndag. Ni som är intresserade av att vara med ska **anmäla er till Militza på [militza.sall@fub.se](mailto:militza.sall@fub.se) eller till Eva på [eva.lundgren@sydnarke-hallsberg.fub.se](mailto:eva.lundgren@sydnarke-hallsberg.fub.se) senast 23 juli.**

### **Vid anmälan säg till om allergi angående maten med mera.**

(Gluten, laktos, diabetiker, med mera.)

Lägergården som ligger ca. 5 mil från Örebro kan ta emot ca. 100 personer som kan sova över.

Ni som behöver hjälp får ordna ledsagare själva.

Ni på gruppboende kanske kan ordna personal/ledsagare som följer med.

**Helpension:** Hjälmargårdens personal ordnar all mat m.m.

Fritidsaktiviteter kommer att finnas fredag - söndag och personer från Sydnärkes FUB kommer att finnas där för att hjälpa till med olika aktiviteter under helgen.

*Program för lördagen kommer att finnas på lägret.*

**Förskottsbetalning på Sydnärke FUB:s bankgirokonto: 496-5208 eller till swish nr 1233769387 senast 31 juli -23.**

**Anmälan är bindande.**

**Glöm inte att skriva ditt namn, du som vill vara med på lägret när du betalar in avgiften.**

Ni som är medlem i FUB betalar 1300 kronor för 2 nätter.

Ni som inte är medlem i FUB betalar 1500 kronor för 2 nätter.

Personal/ledsagare och hjälpare betalar 500 kronor.

För medlemmar 900 kronor för 1 natt.

Inte medlem 1100 kronor för 1 natt.

**Ni som bara vill komma över dagen på lördag.**

Alla betalar 500 kronor även personal/ledsagare m.m.

**Vägbeskrivning:** Ni åker mot Katrineholm sväng vid Läppe mot Julita och kör ca. 300 meter. Sväng vänster där det står Hjälmgården.

Eva kommer att finnas på plats från och med 16.00 på fredagen.

**Program:** För lördagens aktiviteter och tider kommer ni att få på plats.

**Lördag:** Kom gärna vid 10 tiden.

Kommer ni senare och inte vill ha lunch eller åker ni hem tidigare och inte vill ha kvällsmaten på lördagen så säg till vid bokningen. Säger ni inte till så beställs mat till båda gångerna.

**Aktiviteter som kommer att finnas under helgen:**

bad – minigolf – flotte – skytte – raggarbilar under lördagen.



**Tider för mat och fika pauser:**

**Fredag:** Kvällsmat 17,30, kvällsmörgås cirka 20,00.

**Lördag:** Frukost 8,00 – 9,30, lunch 12.00, fika 15.00, dans till Lotta Martinsson 18,00, kvällsmat 17.00

**Söndag:** Frukost 8,00 – 9,30, lunch 12,00

**Avslutning söndag efter lunch cirka 14.00**

Vi hoppas på ett riktigt fint väder dom här dagarna och alla i styrelsen Sydnärke FUB önskar er en trevlig sommar.

**OBS: Glöm inte: Sänglinne – Badkläder – Fickpengar – Kiosk finns på anläggningen – Fiskeutrustning – Öömna kläder.**

**Med vänliga hälsningar: Sydnärke FUB**

**ARRANGÖRER: Sydnärkes FUB och Studieförbundet Vuxenskolan**



AVSÄNDARE  
Örebro Länsförbund FUB  
Mellringevägen 120 B  
703 53 Örebro

## KALENDER

En kyrka med alla, avslutning	Söndag den 21 maj klockan 14:30 – 16:45	Hovsta kyrka , Örebro sidan 8
Fest i Krokbornsparken i Hällefors	Söndag den 4 juni klockan 13 – 16 anmäl senast 14 maj	Krokbornsparken Hällefors sidan 5
Vinödag med våfflor	Söndag den 11 juni klockan 12 - 14	Vinön sidan 7
Länsdans i Vretstorpsparken	Söndag den 18 juni klockan 13 - 17 anmäl senast 12 juni	Vretstorpsparken sidan 9
Bussresa till Eskilstuna	Lördag den 8 juli samling klockan 8:20 hemkomst ca 17 anmäl senast 15 juli	Parken Zoo Eskilstuna sidan 11
Sommardag i Hästhagen, Örebro	Måndag den 17 juli klockan 11:00 – 14:00	Hästhagen Örebro sidan 13
Hjälmargårdsläger, Läppe	Fredag till söndag 18–20 augusti	Hjälmargården Läppe sidan 14 och 15
Medlemsmöte Husaren Kumla	Lördag den 9 september	Mer info kommer i nästa tidning

