



# FUB

Örebro län

Nummer 4  
2024



Här i tidningen kan du titta på bilder och läsa om det som hänt i vårt län.

Du kan också anmäla dig till aktiviteter i länets föreningar!

**MEN!**

**KOM IHÅG** att anmäla dig!

Och när du anmäler dig och betalar

**KOM IHÅG** att tala om vem det är för och för vilken aktivitet!

Uppge gärna en kontaktperson och ett telefonnummer. Du är välkommen!

# FUB Örebro län

Mellringevägen 120 B

703 53 Örebro

orebrolan@fub.se

Det här är  
FUB  
Örebro  
läns  
styrelse

## Styrelsen 2024

Ledamöter

*Ordförande* Carin Fremling  
tel: 070-299 64 04

Örebro

[carin.fremling@nuinternet.com](mailto:carin.fremling@nuinternet.com)

*Vice ordförande* Eva Bjernerheim  
tel: 070-779 18 53

Kumla

[eva.lundgren@sydnarke-hallberg.fub.se](mailto:eva.lundgren@sydnarke-hallberg.fub.se)

Margareta Wiklund  
tel: 070-347 51 84

Örebro

[l.wiklund@gmail.com](mailto:l.wiklund@gmail.com)

Marianne Kumlin  
tel: 073-678 34 00

Örebro

[mbkumlin@gmail.com](mailto:mbkumlin@gmail.com)

Veikko Linko  
tel: 073-978 69 64

Kumla

[veikkosbil@outlook.com](mailto:veikkosbil@outlook.com)

Hans Laius  
tel: 070-525 92 53

Hallsberg

[hans.laius@alleskolan.eu](mailto:hans.laius@alleskolan.eu)

*Suppleanter*

Gudrun Isén  
tel: 073-504 53 15

Örebro

[gudrunisen@gmail.com](mailto:gudrunisen@gmail.com)

Ulf Gustavsson  
tel: 070-538 22 60

Karlskoga

[fugmontage@telia.com](mailto:fugmontage@telia.com)

Inte medlem i FUB ännu?

Bli medlem!

Visa ditt stöd för personer med IF

Du blir det på [www.fub.se/bli-medlem](http://www.fub.se/bli-medlem)

Det kostar 300 kr och för 60 kr kan någon eller några bli dina familjemedlemmar

Observera att vi inte har någon anställd och ingen telefon!

Respektera de telefontider som gäller när ni anmäler er till Militza, se nedan OBS! ny mailadress eller anmälan till andra som uppgett sina telefonnummer.

*Sekreterare utom styrelsen*

Militza Säll

tel: 072-371 50 36 må-fr 15-17

[militza.fub@gmail.com](mailto:militza.fub@gmail.com)

*Kassör utom styrelsen*

Marie Sörfelt

tel: 070-681 97 60

[marie@turon.se](mailto:marie@turon.se)

Ö-ringen  
2024

Den Inre ringen

## Ö-ringen 2024 i Örebro län

*Ordförande:* Jan Larsson Sydnärke  
tel: 073-923 70 65 [eriljam@gmail.com](mailto:eriljam@gmail.com)

*Sekreterare:* Emelie Lindahl Örebro  
tel: 070-307 36 89 [emelie.lindahl@orebro.fub.se](mailto:emelie.lindahl@orebro.fub.se)

*Ledamöter:*

Sandra Johansson Karlskoga/Degerfors

Oliver Pettersson Karlskoga/Degerfors

Tobias Linko Sydnärke

Kerstin Pettersson Örebro

*Suppleanter:*

Dennis Elsgard Örebro

Moa Gustavsson Karlskoga/Degerfors

*Handledare:* Lotta Larsdotter Karlsson  
[lotta.larsdotter@fub.se](mailto:lotta.larsdotter@fub.se)

Följ oss på FUB Örebro län



Aktiviteter i Lokalföreningen  
FUB Karlskoga Degerfors  
hösten 2024

# INBJUDAN



Påminner om!

## Medlemsmöte!

**26 november kl 18:00-19:30** i föreningslokalen **Skrantatorget**

Kom och berätta vilka aktiviteter du gillar och önskar att vi gör

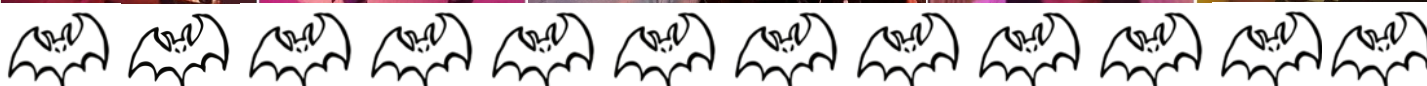
FUB bjuder på korv m bröd och läsk/saft

Ingen anmälan behövs, det är bara att dyka upp 😊



Det blev en härlig lördagskväll med ca 50 gästande. Det dansades till spökiga låtar och härliga schlagers, pysselhörna och pingis. Det bjöds på fika, popcorn och lite godis.





## VÅRAT GÄNG har följande träffar:

13/11 Källar'n Dans Korv med Bröd

20/11 Källar'n Femkamp

27/11 Alfred Nobels Björkborn Pizzaafton, Rockgruppen spelar

4/12 Källar'n Bingo

11/12 Källar'n Avslutning med Lucia, FUB gästar Vårat gäng

18:30 är tiden för samtliga träffar.  
Alla aktiviteter är på KÄLLAR'N  
som ligger i Folkets hus i Karlskoga.  
Om det inte anges något annat.

## Para move day

Den 8 september anordnade Adolfsbergskyrkan "Para move day". Det var en dag med fokus på olika idrottsaktiviteter för personer med funktionsnedsättning. Vi var flera föreningar som var där och berättade om våra verksamheter. Bland annat vi i FUB, Busenkelt, Örebro simallians och TB action. Det ordnades aktiviteter som tipspromenad, prova på handboll och ett lopp som kallades "ta dig fram som du kan - loppet" där deltagarna fick ta sig runt en bana runt kyrkan.

Det fanns också olika föreläsningar att lyssna på. Mellan alla roliga aktiviteter så såldes det också gott fika. Dagen avslutades med en gudstjänst och ett fantastiskt uppträdande av funkisbro. En väldigt trevlig och glädjefylld dag tyckte vi som var där.

\*\*\*\*\*



## Filmrecension

Det kunde varit vi

FUB Örebro blev erbjudna 40 stycken biljetter den 14 oktober på Biografen Roxy i Örebro, och alla biljetter utnyttjades.

Filmen var både rolig och ledsam.

I filmen får vi följa Emma, Ida och Per som åker runt i en gammal husbil till olika platser i Sverige. Dom träffar både anhöriga, forskare och experter.

Filmen berättar om hur barn med intellektuell funktionsnedsättning, Down Syndrom och epilepsi kunde bli bort adopterade och hamnade på olika institutioner, och hur dom levde där. En av filmens deltagare Nicklas blev själv placerad så, men har nu kontakt med sin familj igen.

Emma och Ida gjorde ett besök på

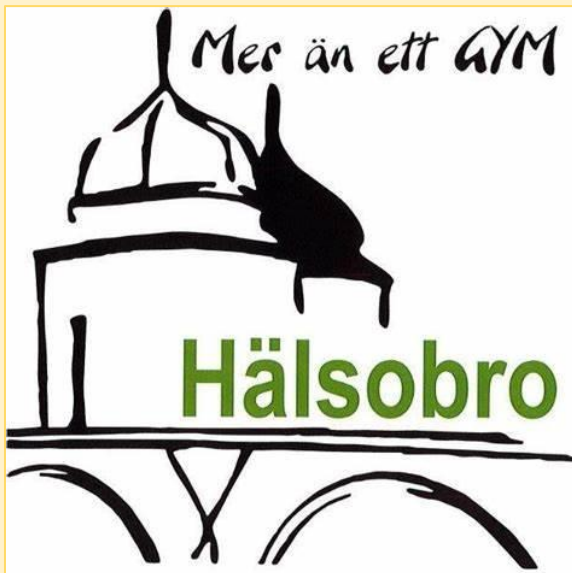
Vipeholms anstalt, där det hade gjorts olika experiment på de som bodde där, till exempel socker och dess verkan på personernas tänder.

En person som det handlade om var Olle, som hade epilepsi. Hans föräldrar uppmanades att lämna bort honom, då hamnade han på Vipeholms anstalten. Olle skrev brev hem till sin mamma, men breven postades aldrig, så han fick aldrig träffa sin familj igen. Han dog 42 år gammal och begravdes anonymt tillsammans med hundratals andra med liknande öde. Brevet hittades senare i hans journal.

I filmen lyftes många mörka sidor fram, men det viktigaste är att förmedla hopp och framtidstro. Att de här personerna har ett helt annat liv nuförtiden.

Manus och Regi, Björn Tjärnberg och Rebecca Brander

Skådespelare, Glada Hudik teatern. Emma Örtlund, Ida Johansson, Nicklas Hillberg, Per Johansson med flera



## **FUB Örebro- "Må bra grupp för pensionärer"**

**Ett projekt i samarbete med "Hälsobro Mer än ett gym" i Örebro**

### **Träning Samvaro Inspiration**

Under hösten 2024 har FUB Örebro i samarbete med Hälsobro Mer än ett Gym genomfört ett projekt för personer som slutat på daglig verksamhet. Projektet går ut på att erbjuda och inspirera personer som är ovana att träna till att komma igång med lättare träning genom "Må bra grupp för pensionärer". 15 tillfällen att

prova på enkel träning utifrån tema i grupp, gym och samvaro med gemensam fika där man också pratar om mat. Hälsobro erbjuder Träning i grupp och maskiner som är anpassade till målgruppen.

Temat för Må bra gruppen har varit "Fokus" hur vi samarbetar i grupp och i gymmet. Hur gruppen fokuserar på det de kan och inte på det de inte kan. Gruppen har tränat med pinnar, bollar, styrka, balans, hinderbana, bollgymna, cirkelträning, memorygymna och bingogymna. I början av projektet såg vi ett lågt intresse av träning och fokus låg på fika. Under projekttiden har fokus ändrats från fika till rörelseglädje. De vet vad de vill göra och har egna önskemål på vad. Gymmaskiner är av intresse och en vilja att prova nytt har förändrats. Att vara en del av en grupp är viktigt och gruppen har en önskan att fortsätta träna tillsammans.

Vi rör på oss med glädje, vi blir rörligare, vi blir starkare och gladare.

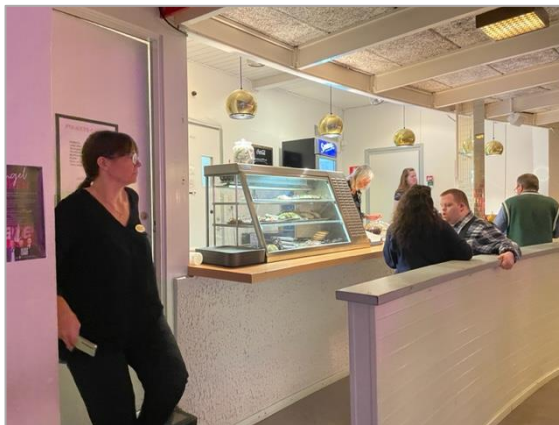
Hälsobro Mer än ett Gym erbjuder "Träning Samvaro Inspiration" till personer som vill träna i lugn miljö. Hälsobros träning utgår från individens förmåga och behov, oavsett om du inte har tidigare träningsvana.

Ledare för projektet "Må bra grupp för pensionärer" är Marlene Thörnqvist Åslund.

Sammanfattat av Ingela Wedin på Hälsobro

**Hälsobro, Manillagatan 10, 702 12  
ÖREBRO, Tele: 070-514 34 10  
info@halsobro.se, www.halsobro.se  
Verksamhetschef: Ingela Welin 076-  
815 29 00, ingela@halsobro.se**





## Länsdans 26 oktober

Det kom ungefär 200 personer till dansen. Dansbandet Per Håkans spelade härlig dansbandsmusik för oss och det var full fart på dansgolvet ändå tills slutet. Det blev en väldigt rolig och glädjefylld eftermiddag.



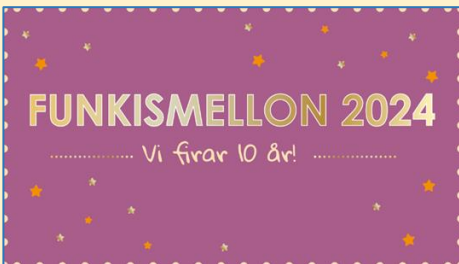
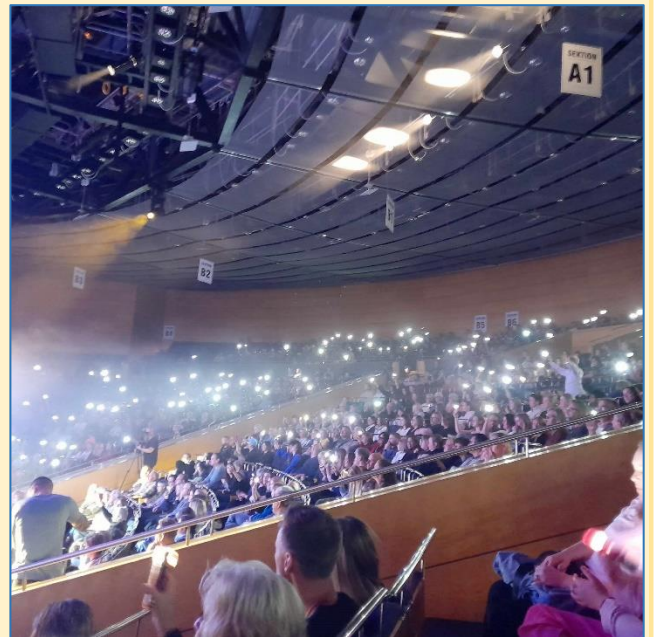
Boka in den 8 mars 2025 för en ny dans i Brunnsparken!  
Mer information i nästa tidning.

*Kom ihåg 8 mars 2025!*

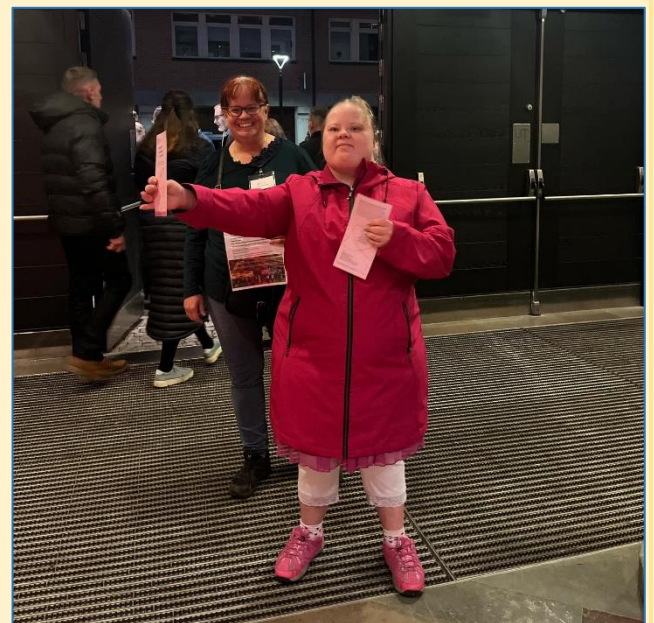




Så var det äntligen dags för Funkismello i Conventum! En stor publik fick ta del av en proffsig show med duktiga artister och dansare. Vi bjöds på mycket bra musik med stor bredd, allt från rockiga låtar till stämningsfulla ballader. Mellon firade dessutom 10-årsjubileum och alla de tidigare vinnarna var där och framförde sina låtar igen. Stort grattis till Johan Hellberg som vann årets mello med sin egen låt "Dansa med mig".



Efter showen passade FUB Örebro på att dela ut lite information om föreningen. Många från publiken tog emot en broschyr av Frida på vägen hem.



TEGELBRUKET ÖREBRO  
1 DECEMBER!

# INBJUDAN

# PARASPORTENS DAG

"ALLT ÄR MÖJLIGT"

1 december 2024  
Tegelbruket, Örebro  
13:00-16:00

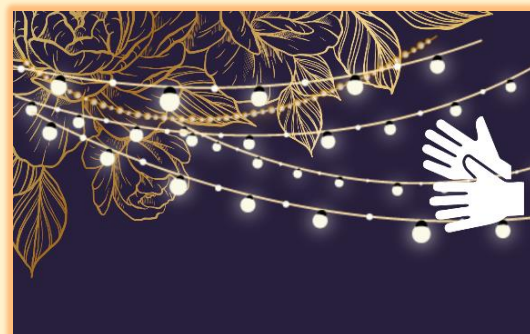


Örebro län



## Fira internationella Frivilligdagen

- **Datum:** 7 december, kl. 13–15
- **Plats:** Kulturkvarteret
- **Lokal:** Entréscenen
- **Arrangör:** Örebro föreningsråd
- **Pris:** Fri entré



I år kommer Örebro Föreningsråd uppmärksamma internationella frivilligdagen. Dagen instiftades av FN:s generalförsamling 1985 och syftet är att lyfta fram och hylla allt det ideella arbete som människor gör lokalt, nationellt och internationellt.

Programmet på Entréscenen innehåller tal, intervjuer och underhållning samt prisutdelning till Årets Eldsjäl 2024. På plats i entrén hittar du också ett antal spännande utställare. Bl.a FUB Örebro



## Ordförande i Sydnärkes FUB har ordet

Hej på er alla FUB-diggare!

Tycker allt att hösten så här långt varit riktigt vacker och snäll mot oss, vackert väder och inte så kallt, nu i helgen har det dock varit väldigt blåsigt men för mig har det bara inneburit att alla mina höstlov nu ligger hos grannen. 😊

Denna höst har även inneburit att jag fått den stora äran att få följa med Jan Larsson som numera är invald i Inre Ringen Sverige på hans styrelsemöten och på så sätt fått insikt i deras enormt viktiga arbete för att göra Sverige lite bättre men också mer tillgängligt för vår grupp där det fria valet ska prioriteras.

**Här vill jag nämna utredningar som Socialstyrelsen gjort och gör som entydigt visar på en försämring för vår grupp, Minskning av beslut om kommunal personlig assistans mellan 2020 och 2021, Ledsagarservice minskar i antal och omfattning 2022, Ej verkställda beslut om ledsagarservice enligt LSS, Ej verkställda beslut om kontaktperson enligt LSS, Andelen avslag ökar när det gäller ansökan om LSS-bostad samt att antalet ej verkställda beslut ökar, Ökad andel avslag på ansökan om bostad med särskild service för vuxna, Stora "gruppboendestäder" planeras, Sovande nattpersonal tas bort, Ordinarie personalschema läggs i mer än en verksamhet, Frånvarande chefer, Ändrade boendeformer (från grupp till servicebostad mot sin vilja), Bristande valmöjligheter i sin dagliga verksamhet, Stora kunskapsbrister hos personal när det gäller personer med omfattade intellektuella och fysiska funktionsnedsättningar, Brist på högskoleutbildad personal, Nästan omöjligt att få kombinera daglig verksamhet med anpassade studier, En försvinnande liten del av vår grupp (0,6%) övergår till lönearbete på annan arbetsplats, Rätten att ha kvar sin dagliga verksamhet till 69 års ålder,.....**

Tyvärr kan jag hålla på så här tills ni somnat men ändå belysa var Sverige står 2024, detta år som LSS faktiskt fyller 30 år. Vad säger ni, ingen vidare hyllning av kommunerna till en jubilar som dessutom är en/er rättighetslag!

Som bakgrund till denna soppa så ska vi ha klart för oss att Sverige i december 2008 godkände Konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Sedan 2009 MÅSTE Sverige se till att de rättigheter som finns med i konventionen blir verklighet och jag tänkte att vi särskilt skulle titta på artikel 19 som handlar om rätten att leva självständigt och att delta i samhället.

Rätten för personer med funktionsnedsättning att leva i samhället med lika valmöjligheter som andra med full inkludering och deltagande i samhället. Detta ska ske genom olika former av samhällsservice både i hemmet och inom särskilt boende exempelvis genom personligt stöd som är nödvändigt för att stödja boende och deltagare i samhället för att förhindra isolering och avskildhet från samhället.

Artikel 20 handlar om rätten till personlig rörlighet, här går det att läsa att: Enligt antagen konvention vidta effektiva åtgärder för att säkerställa personlig rörlighet på ett sådant sätt att personen vid den tid de själva väljer tillse att de finns tillgång till både assistans och annan personlig service och hjälpmedel av kvalitet samt gör det åtkomligt för personen till en rimlig kostnad.



Riks FUB kommer att under 2025 börja bygga upp ett Nationellt kompetenscenter som ska säkerställa att personer som jobbar inom LSS har rätt kompetenser, bland annat så slår Socialstyrelsen (2021) fast att möjligheten/kunskapen för personal att kommunicera med brukarna är för dålig vilket leder till allvarliga konsekvenser för arbetsmiljön men naturligtvis även på det personliga planet för alla berörda där ett rätt ofta tar sig uttryck i utåtagerande beteenden eller utmanande beteenden som det också kallas. Här är viktigt att förstå att dessa beteende INTE beror på IF eller Autism utan omgivningens oförstånd att överskatta personens stresstålighet, kommunikationsförmåga, förmåga att sysselsätta sig själv, handskas med osäkerhet/rädsla.

Vidare så kommer Riks FUB att driva ett krav på ett Nationellt register över alla godemän samt ett krav på årligutbildning av dessa samt kräva att en kontantutredning kommer till stånd och kanske genom det så kallade kontantupproret, det handlat om att kontanter måste kunna vara ett betalningsmedel även i framtiden.

Vad har mina FUB- glasögon låtit mig sett detta år 2024 då även rättighetslagen LSS "firar" 30 år?

Jo vi har kämpat på både i stort och smått, samverkansgrupper i våra fyra kommuner börja så sakta att ta form, har hör att de kommuner som ej riktigt kommit igång har tagit referenser på oss hos kommuner som redan mött oss drakar och drakar det vet ju alla att dom alltid lyfter i motvind, det kommer säkert att bli bra och det blir alltid bättre och billigare om FUB är med från början vilket samverkan med oss leder till!

**Laxå** Mova har fortsatt att skissa på sitt fritidsaktivitets café för personer med IF, KUL! Det har även grillats och spelats Boule i Laxå, stort tack Morgan och Nina!

**Hallsberg** vi kämpar på med att få en samsyn med alla berörda parter inför flytten av Träffen, ska jag vara ärlig så går det så där men vi kämpar på!

**Askersund** har en tillförordnad Socialchef på ett halvår så här väntar vi fortfarande på inbjudan till samverkan.

**Kumla**, funder även på att ta upp vårdansen igen, vi återkommer med datum när vi var och när. Fylsta vårdcentral i Kumla önskar fler patienter från Hallsberg, Kumla Askersund med IF.

Den så uppskattade Julfesten med Julmat och dans till orkester kommer i år att gå av stapeln den 8 december mellan klockan 13.00 16,00 och som vanligt i Casselgården fin lokaler. Se separat inbjudan och anmälan.

Hjälmargårdslägrät är redan boka för 2025 och kommer att gå av stapel den 15-16-17 augusti.

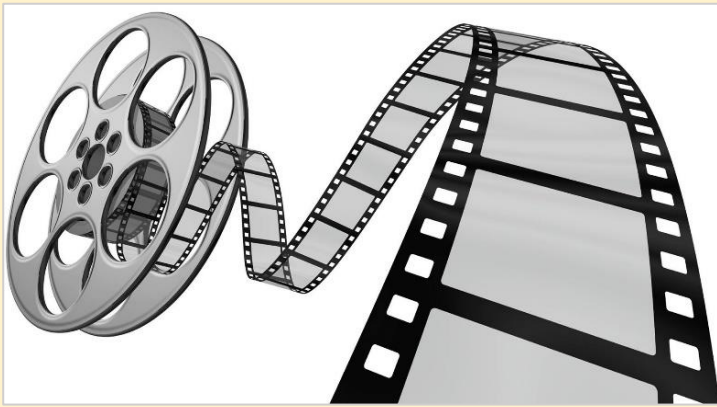
Har tyvärr sett en tendens på att deltagarantalet på våra samlingar har minskat, är det "11-timmar" som spökar och som gör att kommuner bryter mot artikel 20 i Konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Vi får fortsatt hålla våra ögon öron öppna!

Fortsatt fin höst på er, kanske dags att tänka på att vara lite extra snälla nu när det snart är jul, än är inte 2024 riktigt slut, än finns det tid att gör rätt för att fira jubilarerna LSS, kom ihåg "det du gör spelar alltid roll för någon annan"!

Höst och vinterkramar så syns vi där vi vill vara men också där vi ibland måste vara för att tillse att allt går rätt och riktigt till, att vi vågar göra skillnad annars är vi bara en lite lort. (Astrid Lindgren)

Hans Laius Ordförande i Sydnärkes FUB

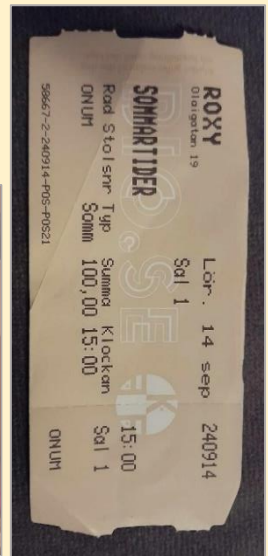




I mitten på september mötte 48 FUB-medlemmar och ledsagare upp för att se filmen **Sommartider på bio Roxy**. Filmen, som handlade om pop-bandet Gyllene tider, bjöd på mycket bra musik och glädje, men var även lite sorglig.

Vi fick se hur sångaren Per Gessle och bandet fick kämpa i början av karriären på 80-talet men de lyckades till slut bli väldigt framgångsrika.

En bra film som rekommenderas!



## Årets MR-dagar 2024 i Örebro (Mänskliga Rättighets-dagar) startade med



invigning i Kulturkvarteret tisdag den 22 oktober. FUB fanns med som en av många föreningar och jag Monica Sturzenbecker fick vara med som vår representant. Temat för dagarna i år var "Stå upp för barns rättigheter i en orolig värld!"

Under invigningen fick vi ta del av dans och sång från bland annat Kulturskolan, KFUM och Funkisbro. Det var många människor som samlades och Kulturkvarteret fylldes

av härlig feststämning. Det kändes så bra att vi i FUB var med den här dagen, eftersom vi tillsammans med andra föreningar i Örebro arbetar och verkar för mänskliga rättigheter.



**Julkonsert**

**INBJUDAN**



**NÄR JULEN KOM  
TILL STAN**

**När: Söndag 8 December**

**Tid: KL.15.00**

**Var: Karolinska Gymnasiet-Skolrestaurangen**

**Adress: Olaigatan 25 Örebro**



V  
Ä  
L  
K  
O  
M  
M  
N  
A  
!

Under konserten kommer vi att äta en julsmörgås och dricka julmust. Säg till vid anmälan om du behöver specialkost.

Efter konserten tar vi bort borden och det blir dans!

Kostnad: 100 kronor för medlemmar 150 kronor för övriga.

Betala på plats, kontant eller swish

Anmälan till Helena Hasslinge, sms 070 282 57 77 eller helenahasslinge@hotmail.com, senast den 1 december 2024



**FUB**  
Örebro län



# INBJUDAN

## Välkommen till Örebro Stadsbibliotek!

### Bubblan skaparverkstad - julklappsverkstad

Gillar du att skapa? Då är du i inre ringen välkommen till bibliotekets skaparverkstad Bubblan. Vi ses för att julpyssla och ha julklappsverkstad!

Om vi blir många kan det vara skönt att ha med sig en medföljande person då personalen kan bli väldigt upptagen.

Medföljande personer är också välkomna att pyssla.

Begränsat antal platser, anmäl dig via länk eller skanna qr-koden med din mobilkamera: <https://forms.office.com/e/utt95pnuPp>



Var: Bubblan, längst in vid barnavdelningen på Stadsbiblioteket

**När: 11 december, kl 17-18.30** Kostnad: Du betalar bara material

FUB sponsrar sina medlemmar





# INBJUDAN



Välkomna till Julfest med mat och fika  
Casselgården i Laxå 8 december  
Adress Kyrkogatan 6



Dans till Lotta Martinsson, klockan 13-16  
100 kronor för medlemmar  
150 kronor för personal, ledsagare och föräldrar

Anmälan senast 2 december

Till Eva på mail:

[evalundgren53@hotmail.com](mailto:evalundgren53@hotmail.com)

Efter anmälan sätt in pengarna på  
bankgiro 496-5208 eller

swisha till 1233769387

Det går bra att betala kontant



# Inbjudan till lokalföreningarnas Årsmöten 2025

\*\*\*\*\*



## FUB SYDNÄRKE -HALLSBERG har årsmöte

TID: Lördag 22 februari 2025 klockan 14:00 – 17:00

Plats: Hyresgästföreningens lokal

Von Rosensteins väg 5 i Kumla

Vi bjuder på lite gott!

\*\*\*\*\*



## FUB Karlskoga-Degerfors har årsmöte

Tid: Söndag 23 februari 2025 klockan 16:00

Föreningslokalen, Skrantatorget Karlskoga

\*\*\*\*\*



## FUB Örebro har årsmöte

**Välkomna till årsmöte med FUB Örebro! Föreningens viktigaste möte!**

När : Lördag den 1 mars kl 14.00 – ca 16.30

Var: Föreningarnas hus, Slottsgatan 13 A, Örebro

Här får alla medlemmar vara med. Vi ska rösta fram vilka som ska vara styrelse. De bestämmer i föreningen. Vi ska också rösta fram andra uppdrag och prata om vad som ska hända i föreningen under 2025.

Föreningen bjuder på lotteri och fika. Och så tänker vi avsluta med allsång! Coverkören kommer på besök.

Anmäl till [gudrunisen@gmail.com](mailto:gudrunisen@gmail.com) eller sms 073 504 53 15 om du vill ha fika. Anmäl senast den 22 februari



Ordförande Örebro

Hej!



Jag hoppas att ni har det bra trots att dagarna blir allt kortare. Jag tycker själv att det kan vara mysigt att ta fram en tjock tröja, och krypa upp i soffan. Jag hörde ett nytt ord häromdagen – "novent". Det ska vara den här perioden när vi vill mysa, men det fortfarande är för tidigt för adventsljusstakarna.

I vår styrelse är vi fortfarande bekymrade över att det finns medlemmar som inte kunde få åka på läger i somras. När vi har träffat ledningen för LSS-verksamheten anser de att det inte är en fråga som de kan lösa. Det är problem i hela Sverige, så det är på riksnivå man ska hitta en lösning. Det har kommit ett nytt cirkulär från Sveriges kommuner och regioner 24:42. Det innebär en förändring i positiv riktning. Vi får se hur långt det kommer att räcka. FUB anser att det är en rättighet att få leva som andra och då måste man få stöd för att åka bort några dagar på sommaren!

Jag hoppas att ni har anmält mailadress till vårt riksförbund. Då får ni LSS nyheter som Riksförbundet skickar ut digitalt. Det är intressant att läsa. I senaste utskicket berättas om hur nämnden i Västerås har beslutat om kontaktpersoner. Alla som har LSS insatser ska ha rätt till två tillfällen per månad med kontaktperson. Detta ska även gälla om man bor i bostad med särskild service. Jag har skickat informationen till ordförande för Funktionsstödsnämnden i Örebro och frågat om det går att ta ett liknande beslut i Örebro. Det blir spännande att ta del av svaret.

Jag tror att vi var många som blev förskräckta när vi såg TV-programmet "Uppdrag granskning" som handlade om Therese från Degerfors. Hon hade fått en förvaltare som inte kom överens med hennes föräldrar. Förvaltaren var anställd av ett företag "Optio". Det är väldigt olyckligt att personer som ska ge Theres stöd inte har kunnat samarbeta och sett till Thereses bästa.

– Riksförbundet FUB ser mycket allvarligt på att personer med intellektuell funktionsnedsättning inte får bestämma själva över sitt liv. Det har man rätt till enligt funktionsrättskonventionen. Även om en person har förvaltare ska denna inte ta beslut i personliga frågor; till exempel vem man får träffa eller om man får ha en telefon för kontakt med omvärlden, säger Christina Heilborn, förbundssekreterare för Riksförbundet FUB.

Kommunerna har svårt att hitta bra gode män och förvaltare. Känner du någon som skulle passa bra så försök peppa dem att ställa upp för våra medlemmar. Det är många som själva har svårt att klara sin ekonomi och annat som krävs när man är vuxen. FUB måste jobba för att det verkligen blir GODA gode män och förvaltare! Då kan man inte ha för många uppdrag.

– Idag ser vi även att det blir allt vanligare att gode män och förvaltare har många uppdrag. Detta påverkar hur väl en ställföreträdare kan hjälpa sin huvudman. Det finns idag inget nationellt lättillgängligt register som ger en överblick över hur många uppdrag en ställföreträdare har åtagit sig. Därför anser FUB att det ska införas ett nationellt ställföreträdareregister, säger Christina Heilborn.

Till slut vill jag önska er en fin advent, en riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR 2025!

Margareta Wiklund



## FUB Örebro firade LSS 30 år

I år har lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, LSS, funnits i 30 år.

Det är en bra lag med målet Goda levnadsvillkor och rätt för personer som omfattas av lagen att ha samma livskvalité som andra.

I september firade FUB Örebro "LSS 30 år". Vi åt först en god tomatsoppa som Caféet i Föreningarnas hus hade kokat. Därefter var vi redo att lyssna på Liv Nordström från Mälardalens högskola. Hon är forskare och kunde berätta för oss om alla planer som kan behöva göras för att en person ska få rätt stöd.

Vi fick höra om Vårdplan, Genomförandeplan, Individuell plan LSS, SIP och Habiliteringsplan. Som tur är behöver inte alla ha alla planer samtidigt.

Liv berättade, och vi förstod, att det är viktigt att man är förberedd innan en plan ska skrivas. Då kan man lättare känna sig delaktig i planeringen.

Kvällen avslutades med kaffe och tårta.



## Coverkören

Nu är Coverkören för Funkis igång i Örebro och det finns plats för fler!

Gillar du att sjunga?

Då kan du vara med i Bildas coverkör för Funkis!

Lena Jurland och Johan Borehed leder kören.

De sjunger låtar från bland annat Melodifestivalen.

Träffar: Torsdagar klockan 15.30-16.30

Klostergatan 34, Örebro

Anmäl till [www.bilda.nu/coverkoren](http://www.bilda.nu/coverkoren) om du vill vara med eller ring 019-6015350

**VILL DU SJUNGA  
I KÖR!**



# INBJUDAN



**FUB**  
Örebro

## Välkommen till Örebro Stadsbibliotek!

### Visning

Är du nyfiken på hur det ser ut på biblioteket? Vill du veta mer om vad du kan göra hos oss? Det finns så mycket mer än bara böcker här.

Vi bjuder in dig i Inre ringen till en visning av biblioteket. Vi vill gärna veta mer om vad du gillar att göra på fritiden. Du kanske har en idé om något du vill göra på biblioteket?

Vi tipsar om böcker och kan hjälpa dig att skaffa lånekort under besöket.

**Var:** Örebro stadsbibliotek, Kulturkvarteret, Fabriksgatan 4

**När:** Torsdag 16 januari, kl 18-19. Ingen kostnad, ingen anmälan



Foto: Fredrik Kellen, Örebro kommun



|                                     |                              |  |
|-------------------------------------|------------------------------|--|
| Vårat gäng, Karlskoga               | 20 november 18:30            | Källar´n, 5-kamp, sidan 4                                |
| FUB Karlskoga/Degerfors Medlemsmöte | 26 november 18-19:30         | Föreningslokalen, Skratantorget, sidan 3                 |
| Vårat gäng, Karlskoga               | 27 november 18:30            | Alfred Nobels Björnbörn, Pizza afton, sidan 4            |
| Parsportdagen, Örebro               | 1 december 13:00             | Tegelbruket, sidan 9                                     |
| Vårat gäng, Karlskoga               | 4 december                   | Källar´n, Bingo, sidan 4                                 |
| Frivilligdagen, Örebro              | 7 december 13:00-15:00       | Kulturkvarteret, Örebro sidan 9                          |
| FUB Örebro Julkonsert               | 8 december 15:00             | Karolinska gymnasiets matsal, Örebro sidan 13            |
| FUB Sydnärke Julfest                | 8 december 13:00-16:00       | Casselgården, Kyrkogatan 6, Laxå sidan 15                |
| FUB Örebro, Bubblan Skaparverkstad  | 11 december 17:00-18.30      | Kulturkvarteret Stadsbiblioteket Fabriksgatan 4 sidan 14 |
| Vårat gäng, Karlskoga FUB gästar    | 11 december 18:30            | Källar´n, avslutning med Lucia, sidan 4                  |
| 2025                                |                              |  |
| FUB Örebro, Stadsbiblioteket        | 16 januari 2025 18:00-19:00  | Kulturkvarteret Stadsbiblioteket Fabriksgatan 4 sidan 19 |
| FUB Sydnärke                        | 22 februari 2025 14:00-17:00 | Von Rosensteins väg 5, Kumla sidan 16                    |
| FUB Karlskoga/Degerfors             | 23 februari 16:00            | Skratantorget, Karlskoga sidan 16                        |
| FUB Örebro                          | 1 mars 14:00-16:30           | Föreningarnas hus, Örebro sidan 16                       |
| FUB Örebro, Länsdans                | 9 mars                       | Regnbågen Brunnsparken                                   |

## KALENDER



FUB



AVSÄNDARE  
Örebro Länsförbund FUB  
Mellringevägen 120 B  
703 53 Örebro