



FUB

Örebro län

Nummer 1
2025



Här i tidningen
kan du titta på
bilder och läsa om
det som hänt i vårt
län.

Du kan också
anmäla dig till
aktiviteter i länets
föreningar!

MEN!

KOM IHÅG att
anmäla dig!

Och när du
anmäler dig och
betalar

KOM IHÅG att
tala om vem det är
för och för vilken
aktivitet!

Uppge gärna en
kontaktperson och
ett telefonnummer.
Du är välkommen!



FUB Örebro län

Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro
orebrolan@fub.se

Det här är
FUB
Örebro
läns
styrelse

Styrelsen 2024/25

Ledamöter

Ordförande Carin Fremling Örebro
tel: 070-299 64 04

carin.fremling@nuinternet.com

Vice ordförande Eva Bjernerheim Kumla
tel: 070-779 18 53

evalundgren53@hotmail.com

Margareta Wiklund Örebro
tel: 070-347 51 84

l.wiklund@gmail.com

Marianne Kumlin Örebro
tel: 073-678 34 00

mbkumlin@gmail.com

Veikko Linko Kumla
tel: 073-978 69 64

veikkosbil@outlook.com

Hans Laius Hallsberg
tel: 070-525 92 53

hans.laius@alleskolan.eu

Suppleanter

Gudrun Isén Örebro

tel: 073-504 53 15

gudrunisen@gmail.com

Ulf Gustavsson Karlskoga

tel: 070-538 22 60

fugmontage@telia.com

Inte medlem i FUB ännu?

Bli medlem!

Visa ditt stöd för personer med IF

Du blir det på www.fub.se/bli-medlem

Det kostar 300 kr
och för 60 kr kan någon eller några bli dina familjemedlemmar

Observera att vi inte har någon anställd och ingen telefon!

Respektera de telefontider som gäller när ni anmäler er till Militza, se nedan OBS! ny mailadress

eller anmälan till andra som uppgett sina telefonnummer.

Sekreterare utom styrelsen

Militza Säll

tel: 072-371 50 36 må-fr 15-17

militza.fub@gmail.com

Kassör utom styrelsen

Marie Sörfelt

tel: 070-681 97 60

marie@turon.se

Ö-ringen
2024

Den Inre
ringen

Ö-ringen 2024 i Örebro län

Ordförande: Jan Larsson Sydnärke
tel: 073-923 70 65 eriljam@gmail.com

Sekreterare: Emelie Lindahl Örebro
tel: 070-307 36 89 emelie.lindahl@orebro.fub.se

Ledamöter:

Sandra Johansson Karlskoga/Degerfors

Oliver Pettersson Karlskoga/Degerfors

Tobias Linko Sydnärke

Kerstin Pettersson Örebro

Suppleanter:

Dennis Elsgard Örebro

Moa Gustavsson Karlskoga/Degerfors

Handledare: Lotta Larsdotter Karlsson

lotta.larsdotter@fub.se

Följ oss på FUB Örebro län





Välkomna till ett nytt nummer av vår FUB tidning i Örebro län



Den sorgliga händelsen i Örebro den 28 januari har präglat livet i Örebro, vårt län och hela Sverige den senaste tiden. Trots att vi inte känner till motiven för dådet känner många av oss rädsla och osäkerhet efter dådet på Risbergsskolan i Örebro. Det som ska vara en trygg plats för bland annat många som vill lära sig vårt svenska språk eller förbättra sina kunskaper blev då utsatt för dödligt våld.

Vi behöver nu samlas i gemenskap och medkänsla för alla som på något sätt drabbats av sorg och för att motverka rädsla och hat som stor sorg kan innebära. På tisdag en vecka senare hölls en tyst minut och minnesstund på Stortorget i Örebro.



Aktivitetshuset Kraften i Örebro har bytt lokal och finns nu som **Aktivitetshuset Haga**

1 oktober 2024 ändrades namnet till Aktivitetshuset Haga och flyttade till Vaktelvägen 2 i Haga centrum.

Många har redan hittat dit och jag fick tillfälle att besöka dem en kväll med Musik café.

Fart och fläkt i trevliga lokaler. Programmet för aktiviteterna finns att hämta på;

<https://www.orebro.se/omsorg--stod/funktionsnedsattning/stod--insatser/aktivitetshuset-haga.html>

Varmt välkommen till Aktivitetshuset Haga!

Nu hoppas jag att ni får en trevlig stund med vår tidning!

Carin Fremling
ordförande FUB Örebro län

Eftersom riksförbundet inte skickar ut några medlemskort gör vi i Örebro län ett försök att göra ett medlemskort som ni kan klippa ut och som har ert namn och adress på baksidan. Längst bak i tidningen.

När vi träffas på evenemang kan vi alltid titta i FUB:s register om ni är medlem.



Då kom julen till Örebro!

Den 8 december var FUB Örebro på julkonsert på Karolinska skolan.



Sandra Svanberg underhöll oss med glada och fina julmelodier.

Vi fick också lyssna till en berättelse om hur "Julen kom till stan". Sandra hade hjälp av duktiga "spelmän". Dessutom sjöng Peter Söderberg och Marcus Samuelsson några julsånger för oss. Julmust och skinksmörgås serverades, liksom kaffe och pepparkaka. Stämningen steg under eftermiddagen och många dansade till musiken. Slutligen stod Sandra på bordet och sjöng.



Då var det dags att tacka varandra för en trevlig eftermiddag och önska GOD JUL.



Från ordförande i Örebro

God fortsättning på det nya året!

För FUB Örebro startade året med en Idédag där Inre ringen diskuterade vilka aktiviteter som vi ska planera för i år. Det känns bra att få börja året med en sådan glad träff.

Tyvärr finns det annat i kommunen som oroar oss.

- "Ekonomi utgör gränsen för verksamhetens omfattning" står det i Förvaltningens verksamhetsplan för 2025.
- I samverkansprotokoll kan vi läsa "Personalminskning utifrån ekonomi i balans".
- Inga nya Stödbehovsmätningar görs i verksamheten. Det betyder att det inte finns aktuella underlag för hur många personal som behövs i en verksamhet

Med anledning av ovanstående har styrelsen bjudit in ansvariga kommunalråd till en diskussionsträff kring de prioriteringar som görs när kommunens stora budget beslutas. Se rutan om du vill skicka med fakta eller annat till mötet.

Just nu, när jag skriver detta, är många förtvivlade över att man nekas färdtjänst på eftermiddagarna. Jag har hittills haft kontakt med Radio Örebro, informerat Örebro Rättighetscenter och pratat med projektledaren för ombyggnaden av Nobeltunneln för nya bussen. Han ska kontakta ansvarig för serviceresor. Det är en svår fråga att lösa. Jag hoppas att färdtjänsten fungerar som vanligt igen när ni läser detta.

På riksförbundet FUB fortsätter man att arbeta med övergripande frågor som handlar om statliga beslut och statliga verksamheter. Läser du "Senaste nytt om LSS"? Här får du information om vilka frågor de arbetar med och ny information från våra myndigheter".

Senaste utskicket handlade bland annat om:

Debatt: Sverige måste lyssna på FN-kritiken
FUB:s remissvar: Stärkt stöd till anhöriga
Regleringsbrev 2025 för centrala myndigheter
Riksrevisionen granskar LSS efterlevnad
Ny rapport: Läkemedelsanvändning hos personer som får insatser enligt LSS
Ny rapport om assistansersättning från ISF
Ny skrift från Socialstyrelsen: "Leva som andra och vara delaktig i samhället"
Nka: Samtalsgrupp för föräldrar till barn med flerfunktionsnedsättning
Anpassade appar från Infoteket
Kunskapsstöd om egenvård

Kontakta Eva Borgström om du vill få "Senaste nytt LSS" eva.borgstrom@fub.se

Till sist vill jag uttrycka min sorg över det hemska som hände på Risbergsskolan. Vi får hjälpa varandra att komma vidare tillsammans. Jag hoppas att vi ses på FUB:s Örebro Årsmötet den 1 mars! (OBS! **Ändad lokal till Lillåns församlingshem.**)

Margareta Wiklund



Var med och påverka politikerna i Örebro kommun!

Politiker fattar många beslut som påverkar livet och vardagen för människorna som bor i en kommun. Styrelsen för FUB Örebro kommer snart att ha ett möte och träffa Örebro kommuns politiker. Nu vill vi i styrelsen höra vad du tycker är viktigt att vi tar upp med politikerna vid mötet! Vad skulle du som har en egen IF vilja att politikerna gjorde för att det skulle bli bättre för dig? Har politikerna tagit beslut som påverkat dig negativt? Hur skulle du vilja att framtiden i Örebro såg ut för personer med IF?

Prata gärna med någon i styrelsen och berätta vad du tycker. Din åsikt är viktig! Du kan maila till Nina, ninahdal@hotmail.se eller skriva en kommentar på FUB:S Facebook-sida. Du kan också prata med någon av oss i styrelsen på FUB Örebro Årsmöte. Senast 9/3 behöver vi dina åsikter.

Inbjudan till lokalföreningarnas Årsmöten 2025



FUB SYDNÄRKE -HALLSBERG har årsmöte

TID: Lördag 22 februari 2025 klockan 14:00 – 17:00

Plats: Hyresgästföreningens lokal

Von Rosensteins väg 5 i Kumla

Vi bjuder på lite gott!



FUB Karlskoga-Degerfors har årsmöte

Tid: Söndag 23 februari 2025 klockan 16:00

Föreningslokalen, Skrantatorget Karlskoga



FUB Örebro

När : Lördag den 1 mars kl 14.00 – ca 16.30

OBS Ändrad lokal OBS

Vi ses i Lillåns församlingshem, Kyrkvägen 4 A, Örebro

Coverkören underhåller och leder allsång. FUB bjuder på fika.

Här får alla medlemmar vara med. Vi ska rösta fram vilka som ska vara styrelse. De bestämmer i föreningen. Vi ska också rösta fram andra uppdrag och prata om vad som ska hända i föreningen under 2025.

Föreningen bjuder på lotteri och fika. Och så tänker vi avsluta med allsång! Coverkören kommer på besök.

Anmäl till gudrunisen@gmail.com eller sms 073 504 53 15 om du vill ha fika. Anmäl senast den 22 februari





Ordföranden i SydNärkes FUB har ordet

Hej go vänner, hoppas allt är bra med er! Nu när sista Lussebullen är uppäten och tomtedräkten hänger längst in i garderoben så är det dags att blicka framåt och planera in nya roligheter och träffar för 2025 ska bli ett roligt och bra år! Först av roligheter kommer ju i form av vårt/våra årsmöten där vi summerar 2024 och de roligheter som vi skapade tillsammans under det gångna året. I takt med att ljuset nu kommer tillbaka så ökar ju lusta att träffas och se andra miljöer än vi annars gör i vår vardag. Om vi tittar på vilka fritidsaktiviteter som vi planerat ska ske under året så är det i april med en teaterresa till Köping tillsammans med Länsförbundet för att se Peter Pan, Lite motorsport i maj med en Foodtruck på plats som grillar våra hamburgare, antagligen någon form av dans i Kumla, junidansen i Vretstorps folketspark, Hjälmgårdens weekendläger helgen v33. Laxåganget planerar för nya träffar under 2025, en verksamhet som vi även önskar kunna få igång i Hallsberg, Kumla och Askersund. Augustidagarna med trivsel vid Talluddens strand med bad och fiske är kanske något som vi önskar återuppta? Julfest på Casselgården i Laxå i adventstider har varit ett mycket uppskattat och ett välbehövligt ljus i mörkret som vi gärna åter står som arrangörer för under december månad 2025. Tänker att vi alla förstår och känner att vi alla medlemmar är FUB vilket innebär att vi hjälps åt att tänka ut och komma med förslag vad vi skulle vilja göra under 2025 så att det blir ett riktigt bra år. Så kom med förslag till styrelsen så ska vi kolla på vad som går att genomföra, det behöver inte kosta en massa pengar för att ses. Tacksamma för den hjälpen!

Vi kommer att fortsätta arbeta med att få till vettiga samverkansmöten i våra kommuner, är helt övertyga om att det är väldigt viktigt att vi träffar både tjänstemän och politiker. Ett exempel är de rundabordssamtal med riksdagsledamöter som ett gäng från Riks och Inre Ringen Sverige fick till för att motverka att vår grupp drabbas av de höjda självkostnadsnivåerna. Bra jobbat! Samtidigt känns det sorgligt i hjärtat att beslutsfattare har så liten insikt i samhället och inte förstår att de som har behov av dyra läkemedel inte är samma personer som är högavlönade utan naturligt tvärt om. Men vi hoppas som sagt på att de som mötte politikerna lyckades övertyga/bildade/skolade/övertygade dem till en annan uppfattning och kunskap i frågan. Med anledning av det oerhörda som hände i Örebro anser jag

att det är oerhört viktigt att vi inte monterar ner möjligheten för oss människor att få kunna ingå i sunda sammanhang, där vi får träffa andra människor som ibland kan hjälpa oss att tänka andra tankar. Politiken går tyvärr nu åt helt fel håll när anslagen till folkhögskolor, fritidsgårdar, föreningar, konst, teater nu kraftigt begränsas och med detta försvinner alternativa mötesplatser där vi otvunget kan möta andra människor och byta idéer och tankar om vad vi anser vara det som gör livet gott och bra. Nej framför fler rundabordssamtal, formen på själva bordet gör att vi alltid har någon bredvid oss till och med på båda sidorna. Syd Närkes FUB firade 60 år under 2024. Vi slog till med två bowlinghelger med Pizza och rubbet, blev väldigt lyckat! Tänker att även bowlingkloten är runda, det är något med den formen som förenar och öppnar upp för bra stunder och möten. Tänker även att vi behöver föryngra våra styrelser så att vi inte tappar fart när vi gamlingar en gång behöver lämna över stafettpipen, än är det ingen fara på taket men för oss som förening är det oerhört viktigt att vi inte tappar mark i vårt ständiga och så viktiga för vår grupp förändrings och förbättringsarbete så vi sakta men säkert närmar oss det självklara målet att kunna leva ett gott liv! En sista fråga, får ni era tidningar, tänker bara så att dom inte fastnar på vägen någonstans där dom inte gör någon nytta, jag menar dom är ju era och ingen annans. Om inte så hör ni av er!

Tänker att vi snart ses och tjötar om livet och allt annat som gör att vi växer som medmänniskor. Ha en fortsatt fin vår, nu kööööör vi 2025!

Mvh Hans Laius Ordförande i SydNärkes FUB.



Då var det dags för julfest i Laxå!

Vi var 90 personer som njöt av både mat och musik.

Lite goda lussebullar vart det också!

Lotta Martinsson sjöng och det dansades flitigt.

I år kom det några som inte varit med förr vilket är roligt att fler hittar till oss.

Alla som kom fick varsin liten julklapp.





Lördagen den 11 januari var vi ett gäng från FUB Örebro som deltog i en idédag på Föreningarnas hus i Örebro.

Vi började med att äta en god tacobuffé till lunch. När alla var mätta och belåtna så fick vi genom att prata med varandra och skriva på lappar, ge olika förslag på vad FUB ska ordna för aktiviteter under året.

Det kom upp väldigt många bra idéer, så som olika resor, utomhusaktiviteter, sportaktiviteter, discon/dans med mera. Marcus och Tess från riksförbundet var och besökte oss och hjälpte oss under dagen. Eftermiddagen avslutades med fika tillsammans.

Styrelsen kommer nu att se till att genomföra några av aktiviteterna som var mest populära under dagen.

Det är så bra när vi alla kan vara delaktiga och komma med bra idéer. Tack till alla som deltog! Ett stort tack till Gudrun som basade i köket!



INBJUDAN



Kom med och dansa till Excess från Husqvarna

Lördag den 8 mars kl 14.30 – 17.00. Insläpp från 14.00

Regnbågens dansbana i Brunnsparken, Örebro. Bilar och bussar lämnar vid Regnbågens entre inne i Brunnsparken.

Entre: 100 kronor, (personal och ledsagare gratis). Betala med jämna pengar eller swisha till 123 500 8206 (Örebro FUB) Skriv 8 mars och vem det avser om du swishar.

Anmäl till Militza på militza.fub@gmail.com eller telefon 0723 71 50 36 (må-fre klockan 15-17)
Anmäl senast 3 mars.

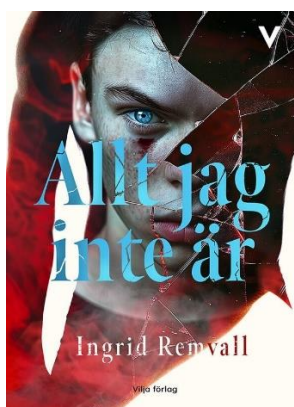
Fika och korv finns att köpa. Ta med medlemskortet så får du en fika gratis! Medlemskortet hittar du längst bak i denna tidning. Gäller hela länet (Har du tappat bort ditt kort så kan vi titta i vårt register)

Välkomna önskar FUB Örebro och Örebro länsförbund av FUB



Boktips från biblioteket

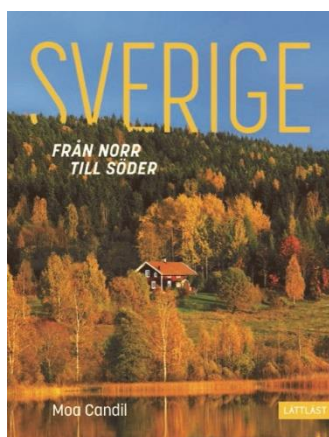
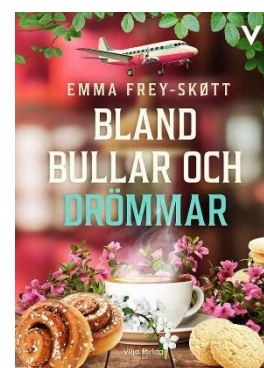
På biblioteket finns många böcker att välja på. Det finns lättlästa böcker för vuxna, som sorteras i tre olika nivåer. Grön nivå är de enklaste. Blå är mellansvåra. Röda är de svåraste. Det finns lättlästa böcker även för barn och ungdomar.



Allt jag inte är handlar om Teo som går i gymnasiet. Han drömmer om att ha muskler och bli stark, men vågar inte gå till gymmet eftersom han är rädd att bli utskrattad. En dag får han, på ett alldeles magiskt vis, en önskning. Teo önskar sig massor av muskler, och precis så blir det. Men Teo kan inte låta bli att önska sig ännu mer muskler, och samtidigt som han blir starkare och starkare, blir han också argare och argare.

Boken är skriven av Ingrid Remvall och handlar om träning, doping och om att försöka tycka om sin kropp.

Bland bullar och drömmar heter en bok av Emma Frey-Skött. Den handlar om Ella, som jobbar på ett fik. En av kunderna är en stilig man. Ella vill så gärna prata mer med honom. En dag har han sällskap av en kvinna. Åh nej! Är det hans flickvän? Ella hade ju hoppats så mycket...



Sverige från norr till söder är en faktabok som handlar om olika platser i landet. Till exempel kan man läsa om det högsta berget i Sverige, Kebnekaise, den allra sydligaste platsen i Sverige och ett träd som är mer än 1000 år gammalt.

Boken är skriven av Moa Candil och det finns många fotografier av de olika platserna som berättas om i boken.

Blev du sugen på att läsa någon av böckerna? Kom till biblioteket och låna den!

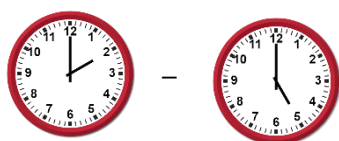


INBJUDAN

Länsdans på Tunet, Folkets hus i Degerfors

Annandag påsk

21/4 14:00-17:00



Sandraz spelar på länsdansen

Anmälan till Militza senast 13/4

Militza Säll tel: 072-371 50 36

må-fr 15-17

militza.fub@gmail.com

Inträde 150:- för medlem

200:- icke medlem

Biljett till fika eller korv med bröd o dryck ingår.

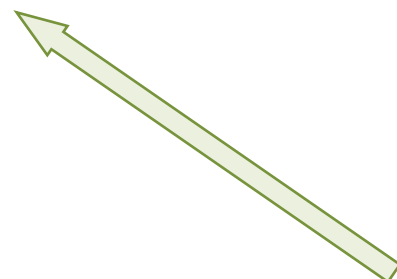
Lotteri kommer att finnas!

Betala med Swish eller kontanter





KARLSKOGA
DEGERFORS



Bruno Nilssons Stiftelse

Bidrag att söka till fritidsverksamhet i Örebro Län.

Bruno Nilssons stiftelse för utvecklingsstörda i Örebro län delar årligen ut bidrag till fritidsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning bosatta inom Örebro län.

Ansökan om bidrag för innevarande år skall vara stiftelsen tillhanda senast den 30 april 2025.

I ansökan ska lämnas fullständiga uppgifter om sökande och hur sökt bidrag skall användas.

Ansökningsblankett finns på

<https://www.fub.se/lokal/fub-orebro-lan/wp-content/uploads/sites/80/2023/05/ansokan-om-bidrag-fran-bruno-nilssons-stiftelse-2024.pdf>

Ansökan skickas till:

Bruno Nilssons Stiftelse, c/o Örebro Länsförbund FUB,
Mellringevägen 120B,
703 53 Örebro



HÄR KOMMER INFO FRÅN FUB KARLSKOGA/DEGERFORS



Påskpyssel och quiz

6 april 14:00-17:00 i föreningslokalen på Skrantatorget.

Pyssel finns på plats. Vi bjuder på kaffe, saft och glass.

Uteaktiviteter vid Gryten i Degerfors

18 maj 11:00-14:00

Vi bjuder på korv med bröd och dryck.

Korven grillar vi vid brasan.

Tipspromenad, kubbe med mera

En fotbollsmatch i Degerfors planerar vi för i juni

Mer info **kommer** i nästa FUB tidning

och här

PROGRAM FÖR VÅRAT GÄNG VÅREN 2025

- 19/2 START FIKA OCH DANS
- 26/2 Sikta mot stjärnorna de som vill uppträder på scenen
- 5/3 Blue house boys spelar för oss
- 12/3 Vi kör slot-racing vid Ekeby och säljer korv med bröd och dricka
- 21/3 OBS! FREDAG FIRANDE VÅRAT GÄNG 60 ÅR **se särskild info**
- 26/3 Bingo
- 2/4 Bowling
- 9/4 Femkamp
- 16/4 Jörn visar film
- 23/4 VÅRAVSLUTNING med Blue house boys

Fika kostar 50: - (kontant) Anneli 076-8264090

Välkommen till Örebro stadsbibliotek!

INBJUDAN

Bubblan skaparverkstad

Gillar du att skapa? Kom och prova våra laserskärare, vi har en stor och stark och en som är liten och snabb. Du kan till exempel göra en fin låda, nyckelring eller magnet med dina egna bilder på.



Hoppas att vi ses!

Om vi blir många kan det vara skönt att ha med sig en medföljande person då personalen kan vara upptagen. Medföljande personer är också välkomna att pyssla.

Begränsat antal platser. Drop in går bra, men vill du vara säker på att få en plats kan du anmäla dig via länk eller qr-kod:

<https://forms.office.com/e/utt95pnuPp>

Var: Bubblan, på Stadsbiblioteket i Örebro

När: onsdag 26 februari, kl 17-18.30



Välkommen också till Örebro stadsbibliotek för att få veta mer om vad som finns på biblioteket!

Vi tittar närmare på biblioteket och berättar om vad som finns att låna och vad som finns att göra. Om du saknar lånekort kan vi ordna det direkt. Ta med legitimation. Dessutom får ni några boktips och kan låna böckerna direkt.

Välkommen på visning!

Då flera av er kommer att se **musikalen Peter Pan** veckan efter kommer vi att prata lite extra om boken Peter Pan. Den finns även att låna, om någon vill läsa den innan föreställningen.

**Var: samling i Stadsbibliotekets entré,
Kulturkvarteret**

När: söndag 6 april, kl 14:50-16

**Tänk på att stadsbiblioteket och Kulturkvarteret stänger kl 15
så därför samlas vi strax före kl 15 !**



INBJUDAN

Välkomna med på bussresa!

Lördag den 12 april

åker vi buss till teater Peter Pan i Köping!

Preliminärt program:

11.00 Buss avgår från Hallsbergs station, 11.20 avgår bussen från Kumla station

12.00 Avresa från Örebro södra station

Ca 13.00 Lunchbuffé på Falkboet. Vi får sedan gå ca 5 minuter till teatern.

15.00 Teatern börjar. Det blir paus efter ca halva föreställningen

17.15 Teatern är slut

18.00 Åtteresan början. Åter i Örebro ca 19.00, Kumla 19.40 och Hallsberg ca 20.00

Kostnad (resa, teater och lunch) för FUB medlem 250 kronor (subventionerat pris) och för personal/ledsagare icke medlemmar 450 kronor (faktisk kostnad)

Anmäl till militza.fub@gmail.com

eller tel 0723 715 036 (må-fre klockan 15-17) senast 4 april

Betala gärna med swish 123 500 8206 eller bankgiro 264-1058.

Kom ihåg att skriva vem som ska åka med på resan!

Du kan också betala kontant med jämna pengar.



Änglarna bjuder in er till

En dag flyger Peter Pan in genom fönstret till de tre barnen Darlings sovrum för att leta efter sin borttappade skugga, och där går startskottet för ett klassiskt äventyr som trollbundet barn och vuxna i mer än hundra år. Tillsammans med Peter Pan ger sig Wendy och hennes bröder, Michael och John, iväg på sitt livs resa. Färden går till landet Ingenstans – en magisk fantasiö befolkad av sjöjungfrur, pirater, älvor, krigare och såklart skurkarnas skurk – den beryktade kapten Krok.

Teatergruppen Änglarna är en del av den dagliga verksamheten i Köpings kommun. Tillsammans med ett gäng gästskådespelare från Hagateatern bjuder vi er på en fartfylld föreställning med dans och musik.

INBJUDAN

2413 steg – en dans & berättarföreställning i Karlslund. Föranmälan behövs!

Söndag 1 juni kl 14-16



Följ med Jessica och Maria när de dansar och berättar om naturen och platsen.

Vi gör tillsammans en kortare promenad i Karlslunds fantastiska natur (rullstolsanpassad) där vi möter myror, humlor, korpar och andra spännande varelser som lever här. Vi avslutar vid en grillplats där man kan få prova några rörelser och att måla om man vill. Sedan grillar vi korv tillsammans. Medtag egen korv/fika och dryck!

Aktiviteten är anpassad efter unga & vuxna personer med IF (intellektuell funktionsnedsättning) men alla intresserade är välkomna.

Begränsat antal! Föranmälan senast 25/5 via [denna anmälningsslänk](#) till Studieförbundet. Mer info om samlingsplats mejlas till de som anmält sig.

Jessica Andrenacci är professionell frilansdansare. Hon har arbetat många år i Sverige och utomlands med olika koreografer i stora och mindre uppsättningar, men också i egna projekt och olika konstformer.

Maria Sedell är muntlig berättare med en bred yrkeserfarenhet som berättare, pedagog och kulturarbetare. Maria berättar i många olika sammanhang: klassrum, runt lägerelden, på små och stora scener. Hon arbetar nyfiket för att utveckla berättarkonsten.

Arr: Hopajola, FUB och Studieförbundet, med ekonomiskt stöd av Region Örebro län



En kyrka med alla

Funkisglädje, gemenskap och andlighet

En gång i månaden möts vi för att fira en enklare form av gudstjänst tillsammans i Lillåns församlingshem. Delaktighet är viktigt för oss.

Datum våren 2025

26/1	Lillåns församlingshem (adress: Kyrkvägen 4 A)
23/2	Lillåns församlingshem
30/3	Lillåns församlingshem
27/4	Lillåns församlingshem
25/5	Våravslutning i Hovsta kyrka (adress: Kyrkvägen 2 A)

Tider: 14.30 - 16.30

Kl. 14.30 Gudstjänsten börjar
Fikagemenskap, samtal och pyssel
"Öppen scen". Egna sånger och berättelser

Kl. 16.30 Vi avslutar

Välkommen!

Kontakt: Laila Berglund, Axbergs församling,
laila.berglund2@svenskakyrkan.se, tel: 019-20 93 32



Medlemskort FUB Örebro län 2025



Här kommer till sist lite info.

När En kyrka med alla träffas!
Så hoppas vi att du vill delta i Specialomloppet i maj.
Det vore kul om vi blev ett helt gäng!
Kom i så fall i väldigt god tid. Det är alltid mycket folk.
Här kan du också om du vill klippa ut ett medlemskort,
annars har vi register på vilka som är medlemmar.

TILLGÄNGLIGHETSANPASSADE BANOR

I Specialomloppet ger vi personer med funktionsvariationer och/eller som på annat sätt är i behov av personlig assistans en utmaning och möjlighet att vara med att uppmärksamma blodgivningen. Distansen är 1,5-3 km med tillgänglighetsanpassade banor. Specialomloppet arrangeras på följande orter:



Vill du vara med i **Specialomloppet** i Örebro den **21 maj 17:30 på Trängens IP?**

Specialomloppet är en anpassad bana 1,5 – 3 km.
Anmäl dig till carin.fremling@nuinternet.com
senast 27 april!

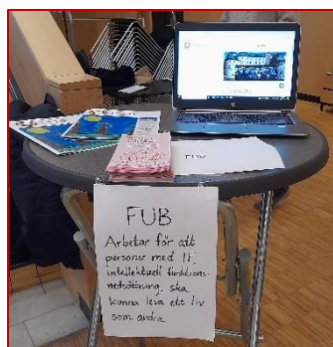
Skriv Specialomloppet, och ditt namn och storlek du vill ha på tröjan, så anmäler vi oss som en grupp från FUB.

Du får en T-shirt och när du kommit i mål finns korv med bröd.

Vi hoppas att kunna sponsra avgiften 200 kronor.

FUB Örebro deltog också vid Frivilligdagen 7/12 i Kulturkvarteret.

Ett 20-tal ideella föreningar presenterade sin verksamhet för allmänheten. Det bjöds också på underhållning med sång, musik och dans. Kommunalråd Maria Haglund deltog och årets eldsjäl korades Anita Touronen, Odensbacken.



En kyrka med alla	23 februari 30 mars osv.	info om aktiviteter sidan 19
Vårat gäng Karlskoga/Degerfors	19 februari 26 februari osv.	info om aktiviteter sidan 15
Årsmöte FUB Sydnärke	22 februari 2025 14:00-17:00	Von Rosensteins väg 5 sidan 6 Kumla
Årsmöte FUB Karlskoga/Degerfors	23 februari 16:00	Skratatorget sidan 6 Karlskoga
Biblioteket Örebro Skaparverkstaden Bubblan	26 februari 17.00-18.30	Kulturkvarteret Stadsbiblioteket sidan 16 Fabriksgatan 4
Årsmöte FUB Örebro	1 mars 14:00-16:30	Lillåns Församlingshem sidan 6 Örebro
FUB Örebro, Länsdans	8 mars 14:30-17:00	Regnbågen sidan 11 Brunnsparken
FUB Karlskoga/Degerfors Påskpyssel och quiz	6 april 14.00-17:00	Skratatorget, sidan 15 Karlskoga
Biblioteket Örebro Info om Biblioteket och Peter Pan	6 april 14:50-16:00	Kulturkvarteret Stadsbiblioteket sidan 16 Fabriksgatan 4
FUB Örebro län Bussresa till Köping Teater Peter Pan	12 april Dagsutflykt	mer info på sidan 17
FUB Karlskoga/Degerfors, Länsdans	21 april 14:00-17:00	Tunet Folkets hus sidan 13 Degerfors
FUB Karlskoga/Degerfors, Uteaktivitet	18 maj 11:00-14:00	Gryten Degerfors sidan 15
Specialomloppet Blodomloppet	21 maj	mer info sidan 19
FUB Sydnärke Folkrace	24 maj	Mer info kommer Kumla
Dans och berättarföreläsning, Karlslund, Örebro	1 juni 14:00-16:00	sidan 18
Sydnärke, Länsdans	15 juni	Mer info kommer Vretstorp