



# FUB

## Örebro län

---



Nummer 3  
2025



En solig söndag i mitten av maj grillade lokalföreningen i Karlskoga-Degerfors FUB korv vid Gryten i Degerfors. En fin ny grillplats fanns där vi kunde njuta av vårsol och sjöutsikt i vackra maj. De som ville gick en tipspromenad om Allemansrätten och sedan blev det prisutdelning. Tyvärr försvann bilderna vi tog men vi minns ändå vilken härlig utflykt det blev!



# FUB Örebro län

Mellringevägen 120 B

703 53 Örebro

orebrolan@fub.se

Det här är  
FUB  
Örebro läns  
styrelse  
2025

## Styrelsen 2024/25

Ledamöter

*Ordförande* Carin Fremling  
tel: 070-299 64 04

Örebro

[carin.fremling@nuinternet.com](mailto:carin.fremling@nuinternet.com)

*Vice ordförande* Eva Bjernerheim  
tel: 070-779 18 53

Kumla

[sydnarke-hallsberg@fub.se](mailto:sydnarke-hallsberg@fub.se)

Margareta Wiklund  
tel: 070-347 51 84

Örebro

[l.wiklund@gmail.com](mailto:l.wiklund@gmail.com)

Marianne Kumlin  
tel: 073-678 34 00

Örebro

[mbkumlin@gmail.com](mailto:mbkumlin@gmail.com)

Veikko Linko  
tel: 072-007 19 10

Kumla

[veikkosbil@outlook.com](mailto:veikkosbil@outlook.com)

Hans Laius  
tel: 070-525 92 53

Hallsberg

[hans.laius@alleskolan.eu](mailto:hans.laius@alleskolan.eu)

*Suppleanter*

Guðrun Isén  
tel: 073-504 53 15  
[guðrunisen@gmail.com](mailto:guðrunisen@gmail.com)

Örebro

Ulf Gustavsson  
tel: 070-538 22 60  
[fugmontage@telia.com](mailto:fugmontage@telia.com)

Karlskoga

Inte medlem i FUB ännu?  
Bli medlem!  
Visa ditt stöd för personer med IF

Du blir det på [www.fub.se/bli-medlem](http://www.fub.se/bli-medlem)

Det kostar 300 kr  
och för 60 kr kan någon eller några bli dina familjemedlemmar

Observera att vi inte har någon anställd och ingen telefon!

Respektera de telefontider som gäller när ni anmäler er till Militza, se nedan OBS! ny mailadress

eller anmälan till andra som uppgett sina telefonnummer.

*Sekreterare utom styrelsen*

Militza Säll

tel: 072-371 50 36 må-fr 15-17

[militza.sall@fub.se](mailto:militza.sall@fub.se)

*Kassör utom styrelsen*

Marie Sörfelt

tel: 070-681 97 60

[marie@turon.se](mailto:marie@turon.se)

Ö-ringen  
2025

Den Inre  
ringen

## Ö-ringen 2024 i Örebro län

*Ordförande:* Jan Larsson Sydnärke  
tel: 073-923 70 65 [eriljam@gmail.com](mailto:eriljam@gmail.com)

*Vice ordförande:* Emelie Lindahl Örebro  
tel: 070-307 36 89 [emelielindahl@hotmail.com](mailto:emelielindahl@hotmail.com)

*Sekreterare:* Oliver Pettersson Karlskoga/Degerfors

*Ledamöter:*

Sandra Johansson Karlskoga/Degerfors

Tobias Linko Sydnärke

Kerstin Pettersson Örebro

*Suppleanter:*

Dennis Elsgard Örebro

Moa Gustavsson Karlskoga/Degerfors

*Handledare:* Lotta Larsdotter Karlsson  
[lotta.karlsson@fub.se](mailto:lotta.karlsson@fub.se)





Så var det dags igen för vår FUB Örebro läns tidning! Det har varit många aktiviteter under sommaren att delta i för våra medlemmar. Hösten närmar sig och skola, arbete, daglig verksamhet och mycket annat kommer igång. Vi hoppas att våra yngre medlemmar och familjer ska hitta nya vänner. Ett tips är att bada i Halltorps bassäng tillsammans med andra! Då kan familjen lära känna andra familjer, så ta kontakt med Linda! Hör gärna av er om ni hittar nya roliga aktiviteter eller vill dra igång något! Jag hoppas också att många kunde komma med på Hjälmmargårdsdagarna!

Hälsningar Carin Fremling ordförande i FUB Örebro län

## Bad i Halltorp

Alla barn som är inskrivna på barnhabiliteringen är välkomna att bada med FUB.

Alla barn mellan 3 och 12 år är välkomna! Vi välkomnar fler att prova. Vuxen, ledsagare eller målsman måste alltid vara med i bassängen!

Syskon är också välkomna.

**När:** Lördagar kl. 10:00–12:00 GRATIS! Men vi ser gärna att du är medlem i FUB.

**Var:** Barn- och ungdomshabiliteringen, Halltorp i Örebro

Ta kontakt med Linda Folkö 070-743 08 47 om du är intresserad att bada med ditt barn, senast torsdag före varje badtillfälle.

Max 15 personer ryms i bassängen så det är viktigt att föränmäla!

Badet är INTE till för vuxna med funktionsnedsättning



Här i tidningen kan du titta på bilder och läsa om det som hänt i vårt län. Du kan också anmäla dig till aktiviteter i länets föreningar! MEN! KOM IHÅG att anmäla dig!

Och när du anmäler dig och betalar KOM IHÅG att tala om vem det är för och för vilken aktivitet! Uppge gärna en kontaktperson och ett telefonnummer.

Du är välkommen till oss i FUB Örebro län!





I god tid före påsk samlades vi i vår föreningslokal på Skranta för att pysla.

Många fina saker blev det! Vi pyslade, fikade, pyslade lite till och ville inte sluta!





Den 21 april spelade Sandraz upp till dans i Degerfors folkets hus.

Vi var många som dansade, fikade och åt korv. Bandet var mycket uppskattat och det blev en väldigt trevlig stund tillsammans.



# INBJUDAN



## En kyrka med alla

### Funkisglädje, gemenskap och andlighet

En gång i månaden möts vi för att fira en enklare form av gudstjänst tillsammans i Lillåns församlingshem. Delaktighet är viktigt för oss.

### Datum Hösten 2025

|       |  |
|-------|--|
| 31/8  | Lillåns församlingshem (adress: Kyrkvägen 4 A)     |
| 28/9  | Lillåns församlingshem                             |
| 26/10 | Lillåns församlingshem                             |
| 23/11 | Julavslutning i Hovsta kyrka (adress: Kyrkvägen 4) |

### Tider: 14.30 - 16.30

Kl. 14.30 Gudstjänsten börjar  
Fikagemenskap, samtal och pyssel  
"Öppen scen". Egna sånger och berättelser

Kl. 16.30 Vi avslutar

### Välkommen!

**Kontakt:** Laila Berglund, Axbergs församling,  
[laila.berglund2@svenskakyrkan.se](mailto:laila.berglund2@svenskakyrkan.se), tel: 019-20 93 32



### Hitta till församlingshemmet i Lillån och Hovsta kyrka



# INBJUDAN

## Inbjudan



i samarbete med



FUB ÖREBRO



### DISCOKVÄLL MED



### MUSIK, DANS OCH SNACKS

Tag med inneskor



Entréavgift 80kr/person för medlemmar i FUB  
Gratis för personal och ledsagare. Övriga 120kr/person.  
**I priset ingår snacks och lottdragning!**

## Fredagen den 12 september 2025

Start kl.18:00 

Slut kl.20:00 

Anmälan via mail till

[anitabarbro1@hotmail.com](mailto:anitabarbro1@hotmail.com)

**senast 9 september**

Välkomna till Stubbengatan 2, Örebro (gratis parkering på gården)

Buslinje 7 eller 8 från Örebro Slott mot Björkhaga hållplats Västra Vintergatan, Rosta

# Bra att veta

## Om Teletal

Teletal är gratis för dig.  
Det är en tjänst där du får stöd och hjälp i telefon-samtal.  
Du behöver inget tillstånd för att använda Teletal och du behöver inte boka tjänsten.  
Teletal fungerar i hela Sverige.  
ÖPPETTIDER  
Vardagar 07.30–20.00 Helger 12.00–16.00 Telefon: **020-22 11 44**



LÄS MER  
<http://teletal.se/sv/startside/>

## Idrottsfritids i Karlskoga

Idrottsfritids bedriver idrott och lek av olika slag och vänder sig till elever i Karlskoga. Barn som annars inte är fysiskt aktiva på sin fritid har företräde.

Idrottsfritids är ett samarbete mellan Karlskoga kommun och Bofors Gymnastikförening samt övriga föreningslivet i Karlskoga.

Idrottsfritids finns på följande plats:

**Utgångspunkt Österledsskolan lilla hallen torsdagar 17.30-18.30 men även på olika platser beroende på vilken idrott som ska testas.**

**Start:** Vecka 36 torsdag

Idrottsfritids bedriver idrott, rörelse och lek av olika slag och vänder sig till barn och ungdomar i åldern 7 - 20 år i Karlskoga med olika funktionsvariationer.

**Kontakt Bofors Gymnastikförening**  
**E-post** [kontakt@boforsgymnastik.se](mailto:kontakt@boforsgymnastik.se)  
**Hemsida** [www.boforsgymnastik.se](http://www.boforsgymnastik.se)



## Anhörigcentrum

Alla länets kommuner har någon eller några som är ansvarig för anhörigstöd. Dit kan du vända dig som anhörig för råd och stöd. Fråga vad din kommun erbjuder i anhörigstöd.

Hur det är organiserat ser olika ut i olika länets kommuner.

Örebro kommun 019-21 32 30  
[anhorigcentrum@orebro.se](mailto:anhorigcentrum@orebro.se)

Askersunds kommun 0583-81 000 (vxl)  
Degerfors kommun 0586-484 77  
Hallsbergs kommun 0582-68 60 98  
Karlskoga kommun 0586-61 000 (vxl)  
Kumla kommun 019-58 80 00 (vxl)  
Laxå kommun 0584-47 31 00 (vxl)  
Lekebergs kommun 0585-487 00 (vxl)  
Lindesbergs kom. 0581-81 000 (vxl)  
Ljusnarsbergs kom. 0580-805 00 (vxl)  
Nora kommun 0587- 81 000 (vxl)

Om det står (vxl) efter telefonnumret be att få tala med en anhörigkonsulent.

Du kan vara anonym och stödet är kostnadsfritt. De har tystnadsplikt.

## Information om Färdtjänst-appen

<https://www.lanstrafiken.se/serviceresor/servicesan/servicesan/>

Appen hittar du i din appbutik och är kostnadsfri att ladda ner. Appen finns också som webbversion.

Ladda ner appen:

- [Servicesan på Google Play](#)
- [Servicesan i App Store \(Apple\)](#)
- [Servicesan som webbversion](#)

I appen kan du exempelvis:

- Boka, ändra och avbeställa dina färdtjänstresor själv dygnet runt.
- Avbeställa sjuk-, arbets- och skolresor
- Utse ombud som hjälper dig med dina resor
- Se fordon på karta och när de beräknas komma fram till dig



# INBJUDAN



## Lördag den 20 september - Med hjärtat i Tivedens skogar!

Följ med Kersti på en kort guidad tur vid Vitsand.

Vi kommer att gå/rulla på hårdgjorda stigar som med lite påskjut fungerar bra att även åka rullstol på. Vi ser till att alla kan hänga med och gör flera stopp längst stigen fram till "Junker jägare". Du får lära dig mer om

- Tiveden och om några av de arter som finns där.
- Legenden om Junker jägare och vad som hände vid det jättestora klippblocket för mycket länge sedan.
- Allemansrätten och vad man får och inte får göra i naturen. Det är skillnad när man är i ett naturreservat eller en Nationalpark.

Stigen vi ska gå är ca 1,5 km. Vi börjar och slutar vid Vitsand.

När vi kommer tillbaka till Vitsand ska vi tända en eld och du kan grilla din egen korv.

Kostnad: 150 kronor för medlemmar och personal, 200 kronor för övriga. Betala gärna i förväg med Swish 123 500 8206 (Örebro FUB), skriv Vitsand och vem som betalningen avser.

Samling södra stationen, Örebro klockan 9.30. Åter ca 15.15. Vi har 30 platser i bussen.

Anmäl till [sandra\\_larsson664@hotmail.com](mailto:sandra_larsson664@hotmail.com) senast den 14 september. Har du frågor? Ring till Margareta 0703 475 184

KOM IHÅG – matsäcken och kläder efter väder

Varmt välkomna till en härlig dag i Tivedens skogar!



**FUB**  
Örebro





# 2413 steg - en dans & berättarföreläsning med Jessica och Maria Söndag 1 juni 2025

En så fantastisk upplevelse det blev när sommaren just hade börjat! Roligt och inspirerande att ta del av vad naturen vill visa oss. Humlan surrade dansande före oss på promenaden och vi följde efter och fick titta på masken möta skatan som tagit våra fina halsband! Det blev verkligen en spännande utflykt som avslutades med en gemensam stund med möjlighet till att grilla och äta matsäck! Så skönt i naturen denna söndag.



## Från ordförande i Örebro



Hej!

När jag skriver detta är det fortfarande sköna sommardagar. Solen värmer mellan regnskurarna. Jag kan tänka tillbaka på tre sommaraktiviteter som vi har haft tillsammans.

”Danspromenaden” med Hopajola i Karlslund kunde vi göra en härlig försommardag.

Sommarfesten i Hästhagen började i regn, men kunde avslutas utan att vi stördes av vatten från himlen. Det var kul att vi ändå blev så många som trotsade morgonens regnväder.

Inför resan till Allsången på Skansen var jag orolig för värmen, men då kom det skyddande moln för solen så det blev också en skön och rolig dag att minnas.

Nu hoppas jag på härligt septemberväder när vi ska vandra i Tiveden den 20 september. Du följer väl med?

Tyvär tar inte våra bekymmer ledigt under sommaren.

- Vi har fortsatt att trycka på kommunens, både politiker och förvaltningsledning för att lösa frågan om stöd för våra medlemmar under läger/semesterdagar. Fortfarande vill man inte använda de möjligheter som finns till avsteg från förordningen om rätt till II timmars dygnsvila. Är det någon som har haft boendepersonal med på övernattning i sommar? Hör gärna av dig till mig och berätta hur ni löste det.
- Kommunen har beslutat om budget för 2026. Innan sommaren frågade vi kommunalråden som är med i majoriteten om de har prioriterat annorlunda för 2026 jmf 2025. Vi har inte fått svar ännu, men påminner så klart.

Nu gör kommunen en gemensam satsning med regionen, den anpassade skolan och andra som ger stöd för ungdomar som ska sluta gymnasiet. Eleverna och deras anhöriga kommer att bjudas in till en mässa ”Hela vägen till Framtiden”. FUB Örebro kommer att vara med tillsammans med många andra utställare. Mässa kommer att vara i Kultutkvarteret den 7 oktober.

Det har skapats en halvtidstjänst som vägledare inom skolan för att förbereda elever och föräldrar inför vuxenlivet. Mässa kommer att vara en central del i detta arbete. Jag tror att det här är en riktigt lyckad satsning.

Nu hoppas jag att vi ses på höstens aktiviteter. Hör av er om ni har speciella frågor som ni vill att föreningen arbetar med.

Hälsningar Margareta Wiklund



Norrgården den 2 juli 2025

När vi kom dit så regnade det mycket. Men alla var nöjda och glada ändå. Det var dukat i stallet, vilket var mycket mysigt och trevligt. Musiken var på och kaffebordet dukat. Hembakat är gott.

Många åkte med Magnus i vagnen och traktorn för att titta på de fina kossorna.

När det var dags för att äta hemgjorda hamburgare så sprack solen fram och borden togs ut. Nu kunde vi vara ute i naturen.

Många hälsade på hundarna, satt i hoppborgen.

Det var 80 personer som kom.

En önskan är att det fortsätter varje år.

Tack till Malin och Magnus som öppnar upp sin gård för besök.



## Ordförande i Syd Närke har ordet 2025 08 03



Hej alla FUB diggare! Vilken sommar vi haft och fortfarande har, både regn och sol som helt perfekt enligt mig.

Hann själv bara vara med på en rolighet nämligen länsdansen i Vretstorps folketspark, vilket drag det var till Anna-Malin och grabbarna! Norrgårdens Highland Cattle var en höjdare har jag hört.

Jag har fått ta del av filmklipp från FUB:s sommarfest i Hästhagen den 14 juli där det glassades och spelades minigolf med mera. Även det blev en riktig hit där det även uppmärksammandes att den dagen också var min sons födelsedag vilket uppmärksammandes med vacker sång!

Ja, det är ju så vi gör inom FUB, tar alla chanser att glädja varandra!

Om vi nu blickar framåt (när detta skrivs) så har vi ju det underbara och så omtyckta Hjälmargårdsläget. Tyvärr så ser vi att antalet personer som tänker övernatta har sjunkit ytterligare sen förra året. Det kan bara var den så kallade II-timmarregeln som står för den begränsningen av våra medlemmars rätt (enligt LSS lagen!) till att själv ges möjlighet att bestämma över sina liv. Att själva få bestämma vad som enligt LSS lagen och personen i fråga är **goda levnadsvillkor**.

Det bör alltid nämnas att vår grupp aldrig krävt "tjo och tjim" alla dagar i veckan. Men de få gånger per år som detta erbjuds så ska bara kommunerna och tjänstemännen leverera. För kom ihåg att bakom varje regler och beslut så finns det alltid människor som tolkar dessa regler till vår grupps fördel eller nackdel beroende på deras intelligens men än viktigare deras emotionella kapacitet, förmågan att förstå andra människors situation och hur olika beslut kan drabba eller lyfta personer.

Denna förmåga att se helheten och följdverkningarna av ett beslut i människor vardag saknas allt mer ofta i dagens samhällen.

I samverkansrådet i Hallsberg så sitter vi och tittar på ritningar för ett nytt hus för daglig verksamhet och vi kliar oss i huvudet och undrar om allt och alla får plats? Viktigt att det blir bra och inte för litet redan från början.

Askersund har haft sitt första möte i samverkansgruppen. Det blev bra samtal med flera personer som representerar den sociala sektorn.

Laxå, på samverkansrådet den 22 maj så diskuterades arbetskläder, dom löjligt höga milkkostnaderna för att ta en sväng med kommunens buss samt en översyn av nya lokaler.

Kumla, Syd Närkes FUB har beviljat KFMK:s ansökan om bidrag till bland annat en sommarfest samt drift av anläggningen.

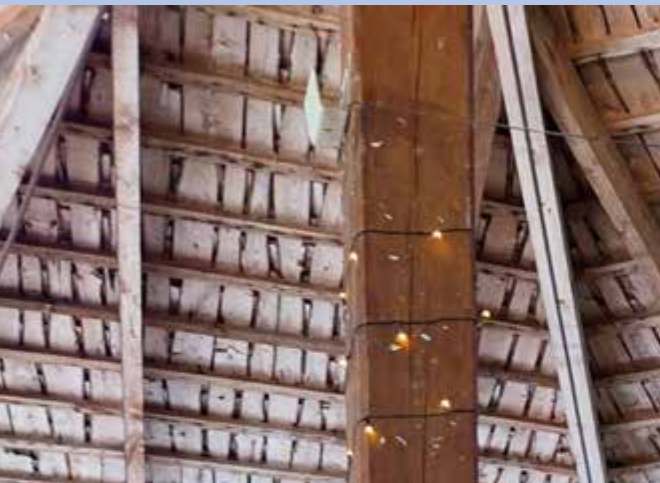
Sitter och tittar på baksidan i vår FUB-tidnings tryckta rolighetskalender och blir varm i hela hjärtat, vad vi kan, vad vi är bra på att hitta på "roligheter" och utbildningar som lyfter oss som grupp och människor. Kom ihåg att då och då klappa på dig själv och känn att du är bra och faktiskt varje dag bidrar till att allt detta roliga men också viktiga sker och blir av! Var rädda om er och jag hoppas att vi snart ses igen!

PS

Hannes pratar redan om Julfesten på Casselgården i december, olika saker är extra viktigt för olika personer, det är det vi är världs bäst på att förstå!  
DS

**STOR sommarkram från mig Hans**





**Dans i Vretstorp**

En bra dag där alla dansade mycket. Runt 75 personer som var där.

Bandet som spelade heter Beat Club. Det var mycket glädje och många dansade hela tiden. Självklart vart det fika med smörgås och bit. En trevlig eftermiddag i Vretstorp.

Lite synd att några kom sent och att taxin inte hittar till parken.

Vi hoppas att det blir en så bra dans nästa år också.



och så var det FOLKRACE förstås!





# INBJUDAN



**Välkomna till OKTOBERFEST**

**Datum 18 oktober klockan 17- ca 19.30**

**Adress Kåvivägen 15 i Lillån. Det här är en fest i en annorlunda lokal – allt är "second hand" och ger en känsla av garage. Du får**

- Hamburgare, lättöl eller annan dricka
- Kaffe och kaka
- Musikunderhållning/ allsång, Jonas Amcoff spelar

**Kostnad 100 kronor för medlem och personal, 200 kronor för övriga. Betala på plats med jämna pengar.**

**Anmälan till [l.wiklund@gmail.com](mailto:l.wiklund@gmail.com) senast den 13 oktober eller sms 0703 475 184**

**Vi ser fram emot en mysig kväll i oktober!**



# Sommarfest i Hästhagen 2025!

## Nu undrar vi "Kommer det några, det regnar"?

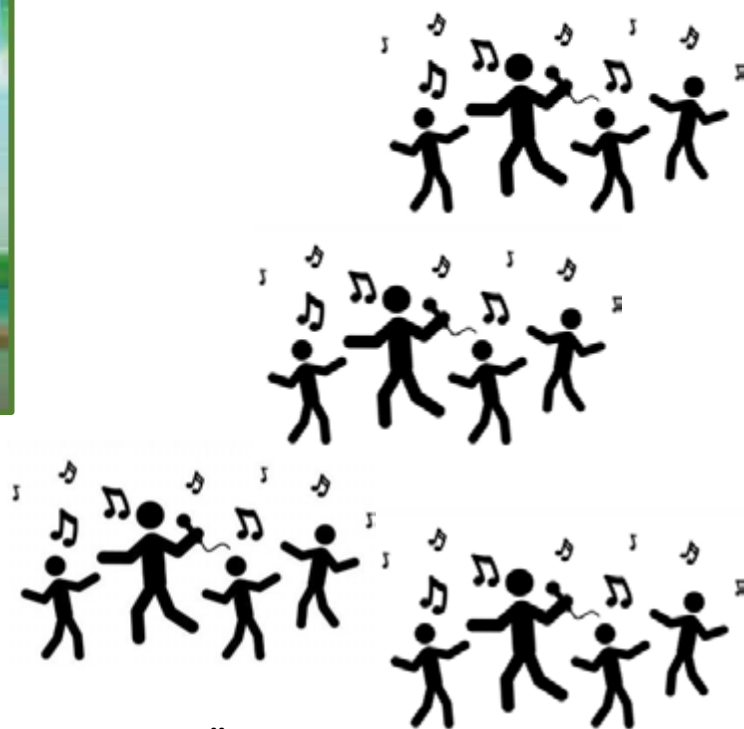


Jodå!  
FUB:are är ett tufft gäng. Vi får en trevlig dag med sångglädje och underhållning av Monica och Fredrik. Tipspromenad med priser, glass och minigolf. Rörelseglädje med Lena som många känner från Friskis Enkelgympa. Och vi fick igång grillarna!





# INBJUDAN



## Xplays är tillbaka!

Vi kan dansa disco, pardans och långdans.

**Var: Regnbågen, Brunnsparken, Brunnsluckevägen 15, Örebro**

OBS! Bilar och bussar lämnar och hämtar vid entrén inne i Brunnsparken.

**När: Lördagen den 1 november klockan 14.30 – 16.45**

**Insläpp från 14.00**

**Entré: 150 kronor (personal/ledsagare gratis). Betala med jämna pengar, tack!**

**- Eller swish 123 500 82 06 (FUB Örebro) skriv 1 november och vem betalningen avser.**

**Anmälan senast den 27 oktober till Militza.**

Maila till [militza.sall@fub.se](mailto:militza.sall@fub.se) eller tel 0723 7150 36 (må-fredag klockan 15–17)

Fika och korv finns att köpa. Ta med medlemskortet så får du en fika gratis!  
Gäller hela länet! (Har du tappat bort det, tittar vi i vårt register.)

**Välkomna önskar FUB Örebro och Örebro Länsförbund av FUB**





En sommardag åkte 40 FUB-medlemmar från Örebro län till Allsång på Skansen!

Vi kom fram till Skansen vid klockan 13 och vi fick ett par timmar på egen hand. Några tittade på äldre hus, djur eller blommor. Andra njöt av god mat eller en glass i solen ☀️

Klockan 17 var det dags att bänka sig för att titta på genrepet av Allsången. Vi fick se och sjunga med till flera duktiga artister, bl.a. Lina Hedlund, Banna Sona band och Pernilla Wahlgren såklart! 🎵 Trollkarlarna Brynolf & Ljung uppträdde och en modig FUB-medlem deltog på scenen ✨

Vid 19 tiden rullade bussen mot Örebro igen med både nöjda och lite trötta medlemmar.





Även vackra Sommarro i Örebro har fått besök!

**Kick off med Hälsobro i Sommarro**

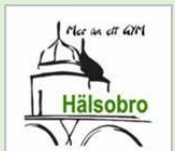
En fin majkväll hade Hälsobro och FUB Örebro ordnat med tipspromenad, roliga aktiviteter och korvgrillning i Sommarro. Ett jättefint ställe där man kan umgås. Vi var ca 20 personer som hade kul och åt goda korvar.



Här kommer en Påminnelse!

Må bra kursen för äldre fortsätter i höst. Det finns plats för fler!

Ring 070 514 34 10 om du vill vara med.  
[info@halsobro.se](mailto:info@halsobro.se)



|   |                              |  |
|---|------------------------------|--|
| <p>En kyrka med alla</p>   | <p>31 augusti, sidan 6</p>   | <p>Lillåns församlingshem, Kyrkvägen 4A</p>  |
| <p>Disco Knut Säborgs Dansstudio i Örebro</p>   | <p>12 september, sidan 7</p> | <p>Anmäl till<br/>anitabarbro1@hotmail.com<br/>senast den 8 september</p>  |
| <p>Med hjärtat i Tivedens skogar!<br/>Bussutflykt</p>                                      | <p>20 september, sidan 9</p> | <p>Anmäl till<br/>sandra_larsson664@hotmail.com<br/>senast den 14 september</p>  |
| <p>En kyrka med alla</p>   | <p>28 september, sidan 6</p> | <p>Lillåns församlingshem, Kyrkvägen 4A</p>  |
| <p>Oktoberfest i garaget</p>   | <p>18 oktober, sidan 15</p>  | <p>Anmälan till<br/>l.wiklund@gmail.com<br/>senast den 13 oktober<br/>eller sms 0703 475 184<br/>Kåvivägen 15, Lillån</p>  |
| <p>En kyrka med alla</p>   | <p>26 oktober, sidan 6</p>   | <p>Lillåns församlingshem, Kyrkvägen 4A</p>  |
| <p>Xplays är tillbaka!<br/>Regnbågen, Brunnsparken,<br/>Brunnslyckevägen 15, Örebro</p>  | <p>1 november, sidan 17</p>  | <p>Anmälan senast 27 oktober<br/><a href="mailto:militza.sall@fub.se">militza.sall@fub.se</a><br/>072- 371 50 36 (måndag – torsdag klockan 15 – 17)<br/>övrig tid telefonsvarare<br/>där du kan anmäla dig</p> |
| <p>En kyrka med alla<br/>Julavslutning i kyrkan</p>                                      | <p>23 november, sidan 6</p>  | <p>Hovsta kyrka, Kyrkvägen 4</p>   |
|   |                              |  |

