

FUB

Örebro län



Nummer 2
2026



Här kommer FUB Örebro läns nya tidning.
Du har väl betalat medlemsavgiften för 2026?
Om du inte vet, ring Riksförbundet FUB och kolla!

- Telefon växel: 08-508 866 00
- Teletal: 020-22 11 44

FUB Örebro län

Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro
orebrolan@fub.se

Det här är
FUB Örebro
läns styrelse
2026

Ledamöter

Ordförande Carin Fremling
tel: 070-299 64 04

Örebro

carin.fremling@nuinternet.com

Vice ordförande
Ulf Gustavsson
tel: 070-538 22 60

Karlskoga- Degerfors

fugmontage@telia.com

Mova Lind
tel: 076-279 52 54

Sydnärke

movalind@hotmail.com

Margareta Wiklund
tel: 070-347 51 84

Örebro

l.wiklund@gmail.com

Guðrun Isén
tel: 073-504 53 15
guðrunisen@gmail.com

Örebro

Hans Laius
tel: 070-525 92 53

Sydnärke

hans.laius@alleskolan.eu

Lena Bergstedt
tel: 073-141 55 98

Karlskoga-Degerfors

bergstedtlena@gmail.com

Suppleanter

Veikko Linko
tel: 072-007 19 10

Sydnärke

veikkosbil@outlook.com

Gunnel Berggren
tel: 070-662 1029

Örebro

gunnel_berggren@hotmail.se

Annelie Wilhemsson
tel: 070-715 73 72

Karlskoga-Degerfors

wilhemssonannelie@gmail.com

Magnus Olsson
tel: 070-396 55 11

Sydnärke

smurfa30@hotmail.com

Kassör utom styrelsen

Marie Sörfelt

tel: 070-681 97 60

marie@turon.se

Ö-ringen
2026

Den Inre FUB
ringen

Ö-ringen 2026 i Örebro län

Ordförande: Jan Larsson Sydnärke
tel: 073-923 70 65 eriljam@gmail.com

Vice ordförande: Emelie Lindahl Örebro
tel: 070-307 36 89 emelielindahl@hotmail.com

Sekreterare: Oliver Pettersson Karlskoga/Degerfors

Ledamöter:

Ola Liljeholm Örebro

Sandra Johansson Karlskoga/Degerfors

Tobias Linko Sydnärke

Suppleanter:

Dennis Elsgard Örebro

Moa Gustavsson Karlskoga/Degerfors

Bo Olofsson (handledare Malin Olsson) Sydnärke

Handledare för Ö-ringen: Lotta Larsdotter Karlsson
lotta.karlsson@fub.se



Hej alla FUB medlemmar!



Nu har alla vårens årsmöten i våra lokalföreningar varit och våren är snart förbi. Då blir det sommar. Ännu ett år får jag tacka för förtroendet att få vara ordförande i länsförbundet och "redaktör" för vår tidning.

Militza som varit vår sekreterare i många år har valt att gå i pension. Hon blev avtackad på ombudsmötet och på senaste styrelsemötet för allt de jobb hon gjort under många år.

Men det är mest ni i lokalföreningarna som gör jobbet. Här i tidningen kommer lite av det som hänt under våren. Många inbjudningar också till aktiviteter under sommaren och tidig höst. Vi hoppas att många vill komma till Demokratidagen på Svalan i Brunnsparken, Örebro i september. Det är ju val strax efter. Ni som har GODMAN vet väl att godman ska hjälpa er med hur det går till att rösta!

Jag hoppas att ni alla hittar något som ni vill vara med på. Passa på att skaffa digitala kompisar via DigiVi som ni kan läsa om här nedan. Nu önskar jag er alla en skön sommar.

Den fina bilden på framsidan har Ella Rosén målat. Jag tar gärna emot bilder från er.

Hälsningar Carin Fremling, ordförande Örebro län



- DigiVi, en dejtingapp som är trygg och fokuserar på en trygg miljö.
- DigiVi är en enkel och trygg webb-app för att hitta vänner eller kärlek, dejta eller bara umgås.
- DigiVi appen är säker och är inriktad på gemenskap och trygghet för personer med en funktionsnedsättning.
- DigiVi är skapat för att funka särskilt bra för personer som har intellektuell funktionsnedsättning men passar alla med en funktionsnedsättning.
- DigiVi är lätt att använda.

Appen kommer alltid att vara gratis för användaren.

För att göra DigiVi så tryggt som möjligt så finns det bara verifierade användare. Det betyder att du måste visa legitimation när du registrerar sig.

DigiVi finns inte på Google play eller i App Store.

Man kan bara få hjälp att skaffa DigiVi hos ett DigiVi-ombud.

Om du är intresserad av dejtingappen ska du kontakta ett DigiVi-ombud.

Ombudet hjälper till med att skapa ett konto och svara på frågor.

DigiVi ombud för dig som är medlem i FUB, Örebro är;

Siv Rosén hennes mejladress: siv.rosen@live.se



FUB Örebro's årsmöte 2026

Lördag 28/2 var vi cirka 40 medlemmar som träffades för årsmöte i Föreningarnas hus i Örebro. Håkan Eriksson höll i ordförandeklubban under årsmötet och lotsade oss smidigt igenom förhandlingarna. Föreningens ordförande Margareta Wiklund berättade om föreningens arbete och de roliga aktiviteter vi genomfört under det gångna året. Sedvanliga val genomfördes och vi välkomnade Ronaldo Johansson, Nicklas Moberg och Pernilla Hoflin som nya medlemmar i styrelsen. Samtidigt avtackades några styrelsemedlemmar, bland annat Marianne Kumlin som varit en trogen styrelseledamot i många år.

Efter årsmötet bjöds vi på goda räkmackor och fika som Gudrun och de andra medlemmarna i kaffekommittén dukat fram åt oss. Efter fiket bjöds vi på en rolig föreställning av clownen Clara. Lokalen fylldes av många skratt och tokigheter och flera FUB-medlemmar deltog i föreställningen.

Vi var nog många som åkte hem med ett leende på läpparna och en känsla av stolthet över vår fina förening.



Från ordförande i Örebro



Hej på er i den fina försommaren! Är det årets bästa tid?

I förra tidningen skrev jag om tre frågor som vi i styrelsen har bestämt att vi ska jobba extra med. Hur går det kan man undra?

1. Vi har fortfarande inget svar från Socialdemokraterna och Centerpartiet när det gäller kommunens pengar till LSS. Vår förbundsordförande Anders Lago såg ni kanske på Aktuellt för någon vecka sedan. Riksförbundet FUB har ju till och med polisanmält tre kommuner i Skåne som har fungerat mycket dåligt när det gäller LSS-stöd. Jag har tillsammans med Anders Lago och Carin Fremling på länsförbundet skrivit en debattartikel till NA. Vi hoppas att det kan ge några svar.
2. De nya färdtjänstreglerna har nu anpassats så att boendestödjare som behöver vara med på en verksamhet får följa med utan kostnad. Tyvärr har vi inte nått fram och fått en lösning på ”straffavgiften” för en resa som inte har avbokats inom 60 minuter.
3. Vi har skrivit till Funktionsstödsnämnden den 10 februari. Vi frågar om nya arbetstidsregler ska hindra Goda levnadsvillkor för våra medlemmar. Fortfarande inget svar, men politiker och personalavdelningen arbetar för att hitta en lösning. Det är dags att påminna om en lösning för sommaren närmar sig.

På Funktionsstödsnämnden i april fick vi höra hur kommunen arbetar för att vara förberedd om det blir kris av något slag. Det görs mycket, men det går naturligtvis inte att förbereda sig för allt. Du har väl läst broschyren ”Om krisen eller kriget kommer”? Den finns även på lättläst och med bildstöd. Vi alla ingår i totalförsvaret och det är viktigt att vi vet vad vi ska göra om det blir kris. På nämnden fick vi även ta del av hur nämnden sammanfattar sin situation för Kommunstyrelsen. Ett bekymmer är att det är så svårt att få kompetent personal. Idag är nästan 40 % av de som arbetar utan utbildning. Under flera år har man genomfört ”effektiviseringar”. Nämnden har svårt att se att det är möjligt att göra mycket mer. Den stora besparingen som kan göras på flera års sikt, är att styra om boende med särskilt stöd, BMSS, till en större andel servicelägenheter. En lägenhet i gruppboende är nästan dubbelt så dyr som en lägenhet i serviceboende, om det finns minst 12 lägenheter i serviceboendet. Investeringar i digitalisering och välfärdsteknik kan möjligen också bidra till lägre kostnader på sikt.

På ledarsidan i DN beskrevs situationen inom LSS som ett ”malätet lapptäcke”. Visst kan man undra vad som finns kvar av målsättningen i LSS – ”Goda levnadsvillkor och kunna leva som andra. Vi behöver vara många som är med och pratar med politiker. Inre ringen i Örebro pratade på sin idédag om att kunna gå tillsammans i valstugorna i september. Hör av dig till mig om du vill gå med!

Vilka frågor vill du att vi ska ställa till partierna?

Hälsningar

Margareta Wiklund, telefon 0703 475 184

PS Du har väl betalt medlemsavgiften för 2026? Osäker? Hör av dig i så fall.



**DEL AV
DEBATTARTIKEL I NA I MAJ
FUB kräver att:**

- Örebro politiker tar till sig att LSS är en rättighetslag
- Örebro styrande politiker fördelar tillräckligt med resurser för att LSS verksamheten ska fungera som det var tänkt.
- Örebro politiker ger förutsättningar så att personalen i verksamheten har tillräcklig kompetens för sitt svåra arbete. Idag utförs nästan 40 % av all arbetad tid av utbildad personal.
- Samma kontroll och samma villkor för kommunala verksamheter som för privata företag inom LSS.
- Sanktioner mot kommuner som bryter mot LSS.
- En oberoende LSS-inspektion med mandat och resurser att granska missförhållanden och utkräva ansvar.

LSS är en rättighetslag. Kommunerna har ett grundläggande ansvar att göra rätt från början. Men om det blir fel så ska det få ekonomiska konsekvenser.

Snart går vi till val!

På vilket sätt kommer ert parti agera för att återställa en fungerande LSS-verksamhet i Örebro? Vi hoppas på svar från alla partier!

Margareta Wiklund
Ordförande FUB Örebro

Carin Fremling
Ordförande Länsförbundet FUB, Örebro län

Anders Lago
Förbundsordförande FUB Sverige

FUB - för och med personer med intellektuell funktionsnedsättning

INBJUDAN



Välkommen att fira Nationaldagen den 6 juni med oss inom FUB på Föreningarnas Dag i Stadsparken.

Wadköpings matmarknad pågår samtidigt mellan klockan 11.00 till 16.00.

Klockan 13 – 14 är det dessutom Allsång och Invigning av Funkissommar!

Kom och hälsa på oss i vårt tält med FUB- och Svenska flaggor.

Vi ses, hoppas vi!



Sommarutflykt & grillning i Sommarro - Tisdag den 16 juni.

En kväll med guidning, grillning och trivselaktiviteter. Ta med det du vill grilla/äta.



Tid: 17-19.30. Samling vid värdshuset. Det är lätt att ta sig fram i området med rullatorer och rullstolar. Ring till Anki Rauseus på Hopajola om du har frågor, 072-546 01 05

Välkomna önskar

Hopajola, FUB, Studieförbundet, Örebro kommun.



FUB
Örebro

Liten rapport från

Vårfestivalen i Örebro söndagen den 18 april

Det blev problem med vår planerade
modevisning – vad gör vi då?

Deppar ihop – eller varför inte – fixar
en fest!

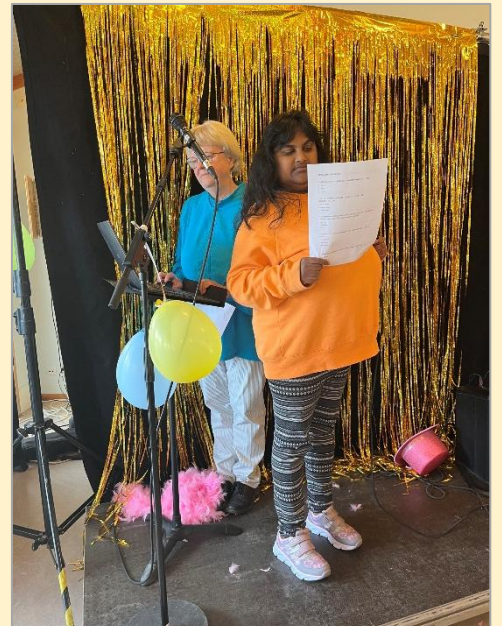
En fest med slagertema och lite glitter
och glamour föreslår Frida och sagt
och gjort.

Lennie Björkman kommer och
underhåller och sjunger schlagers
både gamla och lite nyare.

Melodifestivalexperterna Sanna
kontaktades och hon fixade ett quiz
med kluriga frågor.

Det fixas en scen och vi pyntar med
glitter och ballonger.

Det blir allsång och även möjlighet att
uppträda, fyra modiga tog chansen.
Men som vi sjöng i sista låten We are
alla the winners – vi är alla vinnare
för vi fick alla vara med på en mycket
lyckad fest.





INBJUDAN

OLLE LOPPET

Olle var en glad och pigg grabb som lämnade oss och sin familj allt för tidigt. Olle var en idrottskille som inte såg några hinder i att prova på en rad olika idrotter. Han var bland annat en aktiv Racerunning löpare.

Vi på Parasportförbundet i Örebro län har som avsikt att starta ett motionslopp för personer med en funktionsnedsättning. Loppet är ett Gå-Lunka-Löp arrangemang utan tidtagning.

Dag: Lördagen den 13 juni

Plats: Hästhagens Friluftsområde i Örebro

Tid: Loppet startar kl 11.00 (uppvärmning kl 10.30) Avprickning samt uthämtande av nummerlapp sker från kl 09.30 vid startplatsen.

Anmälan: Gör på följande länk <https://parasport.se/distrikt/orebro/om-forbundet/olle-loppet-/for-deltagare/anmalan>

Kostnad: Startavgiften kommer att vara 100:-/person. I startavgiften ingår t-shirt (ange storlek vid anmälan), enklare förtäring samt goodie bag vid målgång. Vattenkontroller kommer finnas på banan. Startavgiften betalas via Swish nr 123 617 60 44 i samband med anmälan

Övrigt: Uppvärmning före start med Friskis o Svettis.

Information

10 % av ett eventuellt överskott vid loppet kommer att skänkas till organisationen "Min Stora Dag".

Film från fjolårets lopp <https://youtu.be/ycCTGFb-1Jk>

Frågor:

Örebro läns Parasportförbund

Lennart Jansson 070-584 04 66

lennart.jansson@parasport.se

Välkomna till NORRGÅRDENS HIGHLAND CATTLE

INBJUDAN

Den 26 juni mellan 10–15



Vi grillar hamburgare med kött från gården, och vi fikar.

Säg till om allergier när ni anmäler.

Det kommer att finnas många olika aktiviteter under dagen.



- Traktor och vagn till kossorna i hagen.
- Hoppborgar
- Disco i ladan och popcorn
- Musik av Lennie Björkman under dagen
- Se våra grå jakos
- Gosa med hunden
- Det finns pool för de som vill bada om det är fint väder
- Se och kanske provsitta traktorer.
- Åka med fyrhjuling
- Lite disco i ladan

Vi som bor här på gården heter Malin och Magnus.
När man är där kan man åka vagn eller gå till kossorna.
Då berättar Malin om de olika djuren.

Pris för deltagare 100 kr

Ledsagare/personal 50 kr

Vid frågor och anmälan

kontakta Malin 076–109 96 95

Mail: smurfa30@hotmail.com

Sista anmälan 22 juni till Malin.

Medarrangör är Syd Närkes FUB

VÄGBESKRIVNING TILL NORRGÅRDEN

Från Örebro

Åk mot Karlskoga

Sväng av mot Fjugesta väg 204

Åk 3 km sväng vänster vid skylt Hidingegård.

Åk ca 500 meter, sväng vänster vid skylt Hidingegård.

Åk 50 meter sväng höger vid Öster Norrgård.

Följ vägen gård nr 2 i 90 graders kurva.

Ordförande i Sydnärke



Hej på er alla FUB:are, hoppas att ni kan njuta av våren och snart så är det sommar igen.

När ni läser dessa rader så har vi hunnit äta hamburgare och kört lite bil i Kvarntorp. Näst på schemat för Sydnärke så kommer dansen i Vretstorp den 14 juni (inbjudan till den var i förra FUB tidningen) och sen rullar alla andra roligheter på i länet under sommaren, kolla i kalendern och boka in er på alla roligheter som väntar.

Vad anbelangar vårt intressepolitiska arbete här i Sydnärke så har vi haft samverkan med Laxå kommun där vi ibland annat samtalade om Individuell plan samt tog upp en enligt mig en mycket konstig och märklig fråga om hur mycket man måste vara på sin dagliga verksamhet för att få bli inbjuden till en AW. Har faktiskt aldrig stött på den diskrimineringen under alla de år som jag arbetat på arbetsplatser för normalstörda! Jag tänker när i livet behöver man mest pepp, jo när man mår dåligt, det vet väl alla! Frågan skulle kollas upp och kanske få en förklaring om hur den ens uppstått. Tycker att Laxå skötte sig bra och hade även frågor från bland annat verksamheten till oss i FUB, så ska en riktig samverkan fungera, BRA Laxå!

Annars så tittar vi i Syd lite på schysst profilmaterial till våra medlemmar vilket kommer att presenteras på Hjälmmargårdsläget i augusti, för då ses vi väl hoppas jag!

Den vackraste av årstider är nu, igår hörde jag göken för första gången i år, passa på att njuta nu mellan hägg och syren, det var då som den kända skomakaren hade sin semester, han hade helt klart koll på läget!



Sommarkramar Hans

INBJUDAN

FUB:s Sommarfest i Hästhagen 15 juli 2026

Klockan 11.00 – 14.00



Program:

11.00 Vi har gjort en tipspromenad med fina priser. (ca 1,5 km)

11.15 Monica och Fredrik Sturzenbecker sjunger och leder allsång

13.00 Lena Hagsten från Friskis och Svettis leder ett kort pass enkelgympa

13.30 Priserna från tipspromenaden lottas ut

Ta med egen matsäck. Grillarna är tända, så du kan grilla om du själv tar med dig något att grilla.

Föreningen bjuder alla FUB-medlemmar på glass.

Alla aktiviteter som t.ex. minigolf är gratis.



Hur kommer jag dit?

Vägbeskrivning: Från Västthagagatan svänger du in på Åbyvägen.

Kör förbi Erikshjälpen och Net on net. Fortsätt på Åbyvägen tills du ser skylten Hästhagen. Där svänger du till höger och åker till parkeringen. Gå över bron och du kommer hitta oss vid ingången till aktivitetsområdet.

Har du frågor så ring Margareta Wiklund, 070-347 51 84.

Välkomna till en härlig dag önskar FUB Örebro!



FUB
Örebro





INBJUDAN

Följ med FUB Örebro till Allsång på Skansen i sommar!

Efter förra årets succé – nu gör vi en ny resa till Allsång på Skansen med Pernilla Wahlgren. Vi vet ännu inte vilka artister som uppträder, det blir klart i juni.

Datum: **Tisdag 21 juli.**

Tid: Vi åker från Södra stationen i Örebro klockan 11.30 och kommer tillbaka dit ca klockan 21.30.

Vi har en buss, med plats för ca 50 personer. Ni som inte fick plats förra året har förtur till denna resa. Säg till om det vid anmälan. Blir inte bussen full med medlemmar i FUB Örebros lokalförening och deras stödpersoner, tar vi gärna med medlemmar från hela länet.

Anmäl till Nina Hummerdal senast den 15 juni: Maila helst till ninahdal@hotmail.se Om du inte kan maila så kan du ringa 070 021 38 34 på vardagar klockan 17 - 20. Berätta om du använder rulle och behöver sitta kvar i den under bussresan. I så fall hyr vi en buss där det fungerar.

Kostnad: 500 kronor för medlemmar och personal, 700 kronor för övriga (kostnad för buss och entré) När du har fått bekräftat att du kommer med, så betalar du din avgift till Bg 461-5365 eller swish 123-5008206.
Skriv vem som ska åka med på resan.

Du får själv välja hur du vill äta under resan. Man kan ha matsäck eller äta på någon servering. Tyvärr är det nästan kontantfritt på Skansen nu. Efter programmet kan det vara gott att ha en smörgås eller liknande att äta i bussen på hemvägen.



VÄLKOMNA MED!

Premiär för Black Jack på länsdanens i Örebro!

Det var en magiskt solig eftermiddag i Mars månad. Vi var över 200 personer som besökte Länsdansen som gästades av ett av de mest kända dansbanden Black Jack. Det var med en stark inre kraft som cirklar korsades. Både "Carola" och "Elvis" syntes på dansgolvet. En känsla av schlager och blues lämnade ett tydligt avtryck på allas glada ansikten. Dansgolvet fylldes med jämna mellanrum. Många passade på att njuta av kaffe och fikabröd runt om dansgolvet. Där kunde man hålla kontroll på både musiken och vänner. Och så sjöng vi Rocka sockorna tillsammans med Black Jack!

Vi ser fram emot att lika många kommer vid nästa Länsdans den 3 oktober på Regnbågen i Brunnsparken i Örebro när Excess kommer på besök. Varmt välkommen igen i oktober!





I Degerfors dansade vi och
umgicks på Tunet.
Jive stod för musikunderhållning
i toppklass!



INBJUDAN



Sydnärkes FUB INBJUDER HELA LÄNET TILL EN LÄGERHELG VID HJÄLMARGÅRDEN 7 – 9 augusti 2026.

Sydnärke FUB ordnar lägerhelg vid natursköna Hjälmarens fredag till söndag. Ni som är intresserade av att vara med ska **anmäla er till till Eva på sydnarke-hallsberg@fub.se senast 31 juli.**

Vid anmälan säg till om allergi angående maten med mera.

(Gluten, laktos, diabetiker, med mera.)

Lägergården som ligger ca. 5 mil från Örebro kan ta emot ca. 100 personer som kan sova över.

Ni som behöver hjälp får ordna ledsagare själva.

Ni på gruppboende kanske kan ordna personal/ledsagare som följer med.

Helpension: Hjälmargårdens personal ordnar all mat m.m. Fritidsaktiviteter kommer att finnas fredag - söndag och personer från Örebro Läns FUB kommer att finnas där för att hjälpa till med olika aktiviteter under helgen.

Program för lördagen kommer att finnas på lägret.

Förskottsbetalning på Örebro Länsförbund av FUB bankgirokonto: 264-1058 senast 31 juli -26.

Anmälan är bindande.

Glöm inte att skriva ditt namn, du som vill vara med på lägret när du betalar in avgiften.

Ni som är medlem i FUB betalar 1300 kronor för 2 nätter.

Ni som inte är medlem i FUB betalar 1500 kronor för 2 nätter.

Personal/ledsagare och hjälpare betalar 700 kronor.

För medlemmar 900 kronor för 1 natt.

Inte medlem 1100 kronor för 1 natt.

Ni som bara vill komma över dagen på lördag.

Alla betalar 500 kronor även personal/ledsagare m.m.

LÄGERPROGRAM LÖRDAG den 8 augusti

Vägbeskrivning: Ni åker mot Katrineholm sväng vid Lappe mot Julita och kör ca. 300 meter. Sväng vänster där det står Hjälmarginen.

Det kommer att finnas folk på plats från och med 16.00 på fredagen.

Program: För lördagens aktiviteter och tider kommer ni att få på plats.

Lördag: Kom gärna vid 10 tiden.

Kommer ni senare och inte vill ha lunch eller åker ni hem tidigare och inte vill ha kvällsmaten på lördagen så säg till vid bokningen. Säger ni inte till så beställs mat till båda gångerna.

Aktiviteter som kommer att finnas under helgen:

bad – minigolf – flotte – raggarbilar – hantverk
(olika saker att göra) under lördagen.



T-shirts 100 kronor och
nyckelring 10 kronor
finns att köpa på lägret!



Tider för mat och fikapauser:

Fredag: Kvällsmat 17,30, kvällssmörgås cirka 20

Lördag: Frukost 8,00–9,30, lunch 12, fika 15, kvällsmat 17
Dans till Starlight (Ivhall) 18

Söndag: Frukost 8,00 – 9,30, lunch 12,00

Avslutning söndag efter lunch cirka 14.00

Vi hoppas på ett riktigt fint väder dom här dagarna och alla i styrelsen Sydnärke FUB önskar er en trevlig sommar.

OBS: Glöm inte: Sänglinne – Badkläder – Fickpengar – Kiosk finns på anläggningen – Fiskeutrustning – Oömma kläder.

Med vänliga hälsningar: Örebro Länsförbund av FUB

ARRANGÖRER: Sydnärke FUB och Studieförbundet Vuxenskolan

SÖNDAG den 23 augusti

INBJUDAN

Finns det biologisk mångfald i Kumla?

Vi går en Stadsvandring med tema ”Naturen”. Det går bra att åka rullstol eller gå med rullator.

Välkommen på en lugn tur där Kumlas biolog berättar om

- naturen i staden
- kommunens arbete med att vårda naturen och ger tips

Tid: klockan 10 – 12

Samling: Goda Rums parkering. Ta med lite matsäck - det finns möjligheter att sitta ner och äta matsäck i närheten.

Det behövs ingen anmälan. Har du frågor kan du ringa till Anki Rauseus 072- 546 01 05

Välkomna önskar

Hopajola, Länsstyrelsen, Kumla kommun, Studieförbundet och FUB Örebro



Kumla kommun



INBJUDAN



JUMBO RUN

15 augusti kl 14:00 – 17:00

Folkets park i Degerfors

Åk en tur med motorcykel, gå tipspromenad, det kommer även att finnas folkparksaktiviteter som t ex chokladhjul, kasta boll på burkpyramid

Örjan och Andreas står för musikunderhållning i parken med allsång och quiz

Kostnad: 100 kr, betalas på plats kontant eller med swish

I år grillar vi hamburgare som ingår i priset tillsammans med läsk, kaffe och fikabröd

Anmälan senast 10 augusti till:

Annelie Wilhelmsson på tel 070-715 73 72

eller via mejl wilhelmssonannelie@gmail.com

Lokalföreningen Karlskoga Degerfors byter lokal

FUB Karlskoga Degerfors kommer under sommaren att flytta från lokalen vid Skranta Torget till en lokal i Folkets hus i Karlskoga.

Ingång på baksidan nedanför Källaren där flera verksamheter funnits, senast AKKA.



INBJUDAN

Sydnärkes FUB
inbjuder till en dag i Hallsberg

Den 12 september mellan 12.00-15.00

För att spela bowling och äta gott.



Anmäl er till Eva på sydnarke-hallsberg@fub.se

Senast 6 september.

Uppge om ni har någon allergi vid anmälan

Kostnad för alla 100:-

Adress till bowlinghallen är
Nygatan 1
Hallsberg

Vi i Sydnärke har haft en dag på folktracebanan, lördag den 16 maj.

Regnet öste ner på morgonen.

När vi kom till Kvarntorp sprack himlen upp och solen sken upp

De som kom tycker att det här är en trevlig dag.

Bilder från dagen med bland annat kön till maten.

Väl mött nästa år igen!





INBJUDAN



KONFERENS & RESTAURANG SVALAN

Brunnsparken Örebro

Demokratidag för hela länet söndagen den 6 september klockan 10 – 16

Söndagen den 13 september är det val i Sverige. Det är många av FUB:s medlemmar som inte röstade i förra valet. Kom och lär dig mer, så kan vi bli fler som röstar i år. Då har vi chans att vara med och påverka!

Den här dagen

- ska vi ha trevligt
- prata om demokrati och rättigheter
- prata om hur det går till att rösta.
- ska vi titta på några korta filmer,
- äta god lunch
- göra någon aktivitet,
- sjunga med **Lennie B** och
- dricka kaffe

Vi hoppas att du vill vara med!

Kostnad: GRATIS!!!

Anmäl dig till helenahasslinge@hotmail.com eller sms 070-282 57 77 senast den 30 augusti. Säg till om du behöver specialkost!

Välkomna önskar Örebro länsförbund av FUB och Ö-ringen!

Ja, nu har ni läst FUB:s senaste nummer och jag hoppas att ni hittat roliga reportage och nya aktiviteter att delta i.

Den här inbjudan nedan fanns med i förra numret men för att påminna om sommardansen i Vretstorp tar jag med den igen!

Våra lokalföreningar behöver alltid nya medlemmar som stöttar vårt arbete för att personer med IF (intellektuell funktionsnedsättning) så värva gärna nya medlemmar. Alla kan vara aktiva med något! Hör gärna av er till någon i styrelsen som ni har mejladresser och telefonnummer till på sidan 2.



INBJUDAN

Länsdans

14 juni 2026 i Vretstorp



Klockan 13 – 17



Vi äter en god smörgås.

Säg till vid anmälan om det är något som du inte äter.

Eller om du inte vill ha någon smörgås.

Vi dansar till Beat Club med Anna-Malin med grabbarna

Entré 200 kronor

Personal/ledsagare

betalar 100 kronor för smörgåsen

Handikapps toa finns på plats

Ni ska betala in på Swish nr: 1 233 769 387

eller bankgirokonto nr 496-5208

Det går att betala kontant på plats

Anmälan senast den 6 juni 2026

mail: evalundgren53@hotmail.com



KALENDER



| | | | |
|---|---------------------|---|--|
| En kyrka med alla  | 31 maj 14:30-16:30 | Lillåns församlingshem Kyrkvägen 4A | Kontakt Laila Berglund 019-20 93 32 |
| Länsdans Vretstorp FUB Sydnärke  | 14 juni 13:00-17:00 | Vretstorp OBS!  Annonserat i FUB tidningen nr 1, 2026 | SIDAN 22 |
| Stadsparken FUB Örebro  | 6 juni 12:00-15:00 | Nationaldagsfirande Örebro | SIDAN 7 |
| OLLE loppet  | 13 juni cirka 10:00 | Hästhagen Örebro | SIDAN 9 |
| Hopajola FUB Örebro  | 16 juni 17:00-19:30 | Sommarro | SIDAN 7 |
| Norrgårdens Highland Cattle  | 26 juni 10:00-15:00 | Anmälan senast 22 juni | SIDAN 10 |
| Sommarfest FUB Örebro  | 15 juli 11:00-14:00 | | SIDAN 12 |
| Skansenresa FUB Örebro  | 21 juli 11:30-21:30 | Anmälan senast 15 juni | SIDAN 13 |
| Hjälmargårdsläger FUB Sydnärke  | 7-9 augusti | Läppe | SIDAN 16-17 |
| Jumbo Run FUB Karskoga -Degerfors  | 15 augusti 14-17 | Folketspark Degerfors | SIDAN 19 |
| Hopajola FUB Örebro  | 23 augusti 10-12 | Goda rums parkering, Kumla | SIDAN 18 |
| Demokratidag FUB Örebro län | 6 september 10-16 | Svalan, Brunnsparken Örebro | SIDAN 21 |
| Bowling FUB Sydnärke  | 12 september 12-15 | Bowlinghallen Hallsberg | SIDAN 20 |
| Länsdans FUB Örebro  | 3 oktober | Mer info kommer i nästa tidning | NÄSTA TIDNING |

B

PP Sverige, Port Payé



AVSÄNDARE
Örebro Länsförbund FUB
Mellringevägen 120 B
703 53 Örebro

Med vårens alla vitsippor önskar
FUB läns styrelse er alla
MEDLEMMAR en skön sommar!