

RELATIONER SOM FUNKAR

FUB i Uppsala län har fått stöd från Arvsfonden för att jobba med projektet *Relationer som funkar* från 2021 till 2024.

Vi vill göra det lättare för personer med IF (intellektuell funktionsnedsättning) eller autism att lära känna nya människor och att ha nära relationer som funkar.



HUR SER DET UT IDAG?

Nära relationer är viktiga för att vi människor ska må bra. Våra experter med IF eller autism har lärt oss att de ofta är ensamma och inte nöjda med sina relationer.

Det är svårt att lära känna nya människor och att utveckla relationer.

VAD SKA VI UPPNÅ?

Vi vill skapa nya mötesplatser och förbättra de mötesplatser som redan finns. Vi vill hjälpa personal att underlätta relationer.

Vi ska arbeta med LSS-verksamheter och fritidsverksamheter. Vi ska arbeta med organisationer och studieförbund.

VAD SKA VI GÖRA?

- En social app: en trygg, digital mötesplats
- Utbildningar och coaching för personal och personer med IF eller autism
- En resursbank: En samling av goda erfarenheter



HUR SKA VI GÖRA DET?

Personer med egna erfarenheter av IF och autism vet bäst vad behövs för att de ska ha bra relationer.

Därför har de varit med när vi har utvecklat projektet. Och de kommer vara med under hela projektet.

Vi kommer att ha en tankesmedja med erfarenhetsexperter med IF eller autism. De ska vara med och bestämma hur appen ska se ut. Och vad utbildningarna ska innehålla. Och vad som ska stå i resursbanken.

VAD HÄNDER NÄST?

Under hösten 2021 ska tankesmedjan och erfarenhetsexperterna börja arbeta i grupper.

Därför söker vi nu grupper och enskilda personer som vill vara med.



- Vi söker grupper och enskilda personer med IF eller autism som vill prata om nära relationer, rättigheter, HBTQ eller sex.
- Vi söker närstående och personal till personer med grav intellektuell funktionsnedsättning som vill prata om nära relationer, närhet och ömhet.
- Vi söker verksamheter som vill testa metoder.

ÄR DU INTRESSERAD OCH VILL VETA MER?

Vi bjuder in till webinarier där vi berättar mer och där du kan ställa frågor.

På lätt svenska: Onsdag 15 september, kl.9.30-11 Lördag 18 september, kl. 10-11.30	För personal och beslutsfattare: Onsdag, 22 september, kl. 15-16 Torsdag 23 september, kl. 9-10
---	--

Anmäl dig genom att skicka e-post till:

Projektledare: magnus.linden@ uppsala.fub.se

Vice projektledare: aline.groh@ uppsala.fub..se

Följ oss på:

facebook.com/RelationerSomFunkar