

Vänersborg-Södra Dals FUB

För Barn, Ungdomar och Vuxna med Utvecklingsstörning
Bankgiro 5726-6512

Hemsida www.fub.se/lokalt/fub/vanersborg-sodra-dal

FUB-BLADET NR 5 2022



FUB ÖNSKAR ALLA EN
RIKTIGT GOD JUL OCH
ETT GOTT NYTT ÅR

JULFEST

Tid. Måndag den 5 december kl. 18.00 –20.00 ca

Plats: Mariedalskolans matsal, Restadvägen 22
Vänersborg

Program: Underhållning av BÅJJJS
Fika (FUB bjuder)
Lotterier
Godispåsar



HELA FAMILJEN VÄLKOMMEN !



IF ÄNGLARNA

FRÖLUNDA – LULEÅ

Lördagen den 7 januari

Från Mellerud, Pressbyrån	kl. 11.00
Brålanda, Rasta	kl. 11.20
Vänersborg, Tågstationen	kl. 11.45
Vargön, Fyrkanten	kl. 12.00
Trollhättan, Resecentrum	kl. 12.15

Tillbaka i Trollhättan	ca kl. 19.05
Vargön	ca kl. 19.20
Vänersborg	ca kl. 19.30
Brålanda	ca kl. 19.55
Mellerud	ca kl. 20.15

Kostnad för resa och biljett är 300 kr som sätts in på IF Änglarnas bankgiro 132-9432.

Vi äter på Mac Donald's före matchen.

Anmälan till Kerstin Svensson tel. 0768-170938, eller 0521-17326. Vi har 52 biljetter och först till kvarn gäller.....



AKTIVITETERNA

Det blir ett kort uppehåll på våra aktiviteter i samband med helgerna, men vi är snart igång igen enl. följ.

Undrar Du över något, ring Kerstin tel. 0768-170938

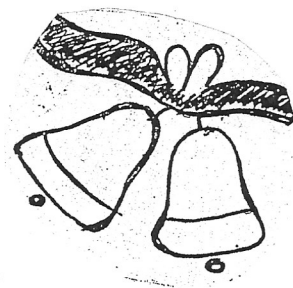
	<u>Slutar</u>	<u>Börjar</u>
Pensionärsverksamhet	12 dec	9 jan
FUB-stjärnorna	12 dec	16 jan
Rehabbadet (måndagar)	12 dec	9 jan
Träning Mariedalskolan	28 nov	9 jan
Rehabbadet (tisdagar)	13 dec	10 jan
Tisdagar FUB-lokalen	13 dec	10 jan
Caféet i Mellerud	30 nov	25 jan
Caféet i Vargön	30 nov	8 febr o därefter 8 mars, 5 april, 3 maj
Bowlingen	15 dec	12 jan
Torsdagar FUB-lokalen	15 dec	12 jan
Curlingen i Mellerud	24 nov	2 febr

NYÅR

Vi tänker precis som vanligt vaka in det nya året i FUB-lokalen.

Vi kommer att äta gott, se Grevinnan och betjänten, skåla in det nya året och ha det mysigt tillsammans.

Kostnad för mat, godis m.m. är 120 kr. Vi börjar vid 18-tiden på nyårsafton. Anmälan till Kerstin tel. 0768-170938.



HJÄLP!

I mars har föreningen sitt årsmöte, då vi bl.a. väljer styrelse. Nu måste vi få in fler ledamöter, som har intresse för FUB:s viktiga, stimulerande och roliga uppgift att ge våra medlemmar ett gott liv. Intresserad? Våga då slå en signal till Kerstin tel. 0521-173 26 el. 0768-170938

