

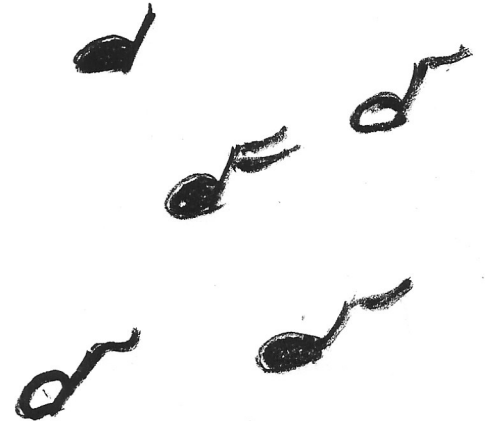


# FUB Vänersborg-Södra Dal

Bankgiro 5726-6512

Hemsida [www.fub.se/lokalt/fub-vanersborg-sodra-dal](http://www.fub.se/lokalt/fub-vanersborg-sodra-dal)

## FUB-BLADET NR 1 2024



Dags för festerna på Wärdshuset, Tingshusgatan 1 i Mellerud.

TID: Söndagen den 17 mars kl. 14 – 17 för i första hand  
vänersborgarna  
Söndagen den 24 mars kl. 14 - 17 för i första hand  
våra dalslänningar

Vi börjar med att äta en buffé med prinskorv, köttbullar,  
kyckling, sallad m.m. och vid 15.30-tiden kommer tårtan  
fram! Under tiden spelar Frekvents lite lugn musik.  
När vi ätit färdigt blir det dans.

Kostnaden för festen är 150 kr (också för personal o anhöriga)  
Betalas in på FUB:s bankgiro 5726-6512 eller kontant på plats

Anmälan senast en vecka före resp. fest tiill Kerstin Svensson  
0768-170938 el 0521-173 26. Anmäl då också ev. specialkost

Tänk på att det går bra att åka vanlig linjebuss till Mellerud.

# ÅRSMÖTE



- TID: Onsdagen den 28 februari kl 18.00
- PLATS: FUB-lokalen, Ringgatan 14A Vänerborg
- PROGRAM: Årsmötesförhandlingar (snabbt överstökade)

Emma Johansson från anhörigstödet  
informerar

Information och diskussion kring vår  
verksamhet.

Kom gärna med frågor/synpunkter på vad  
våra representanter kan ta upp på samråd  
med kommunerna.

Trivsamt gemenskap runt kaffeborden

## FLER ÅRSMÖTEN

IF Änglarna, som är FUB:s idrottssektion  
har sitt årsmöte 10 mars kl. 17.00 i FUB-lokalen



Klippan är sektionen för de medlemmar, som har egen  
erfarenhet av IF (intellektuell funktionsnedsättning)  
och deras årsmöte är onsdagen den 13 mars kl. 18.00 i  
FUB-lokalen..

Då blir det också underhållning av FUB-stjärnorna.

# MUSIKKAFÈERNA

Våra musikkaféer i Vargön (PRO-gården) adress  
Gunnarstorpsvägen 12 och i Mellerud  
(Templargården) uppfart Järnvägsgatan 20  
fortsätter under våren.

Det kostar 30 kr att komma in ( personal och anhöriga gratis)

Följande artister kommer:



	<u>MELLERUD</u>	<u>VARGÖN</u>
21 februari	Anders-Gunnars	Inget café
6 mars	Nyströms	Dansbolaget
20 mars	Bingo	Inget café
3 april	Dansbolaget	Ljaps
17 april	Ljaps	Inget café
1 maj	Nyströms	BÅJJJS
29 maj	Anders Ljungqvist	Inget café

## RESA TILL VALLARNA

Lördagen den 13 juli åker vi till Vallarna i Falkenberg  
för att se på en rolig teater som heter KORVFABRIKÖREN  
med bl.a.Claes Malmberg.

Bussen, som har ramp, går kl. 09.30 från Vänersborg.

Vi äter lunch på Björkäng nära Varberg innan vi åker vidare till teatern.

Föreställningen börjar kl. 15.00 och när den är slut kl. 17.30 åker vi raka  
vägen hem. Vi räknar med att vara tillbaka i Vänersborg ca kl 21.00.

Pris: 900 kr

Anmälan:

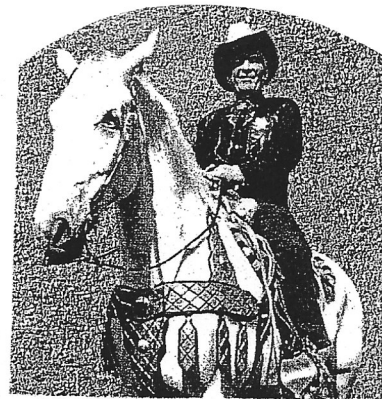
Vi har 50 platser och först till kvarn  
gäller men allra senast den 10 juni  
till Kerstin Svensson 0768-170938  
eller 0521 - 17326

OBS! Anmälan är bindande  
så man kan inte ändra sig.

De som ska med får ett särskilt PM  
när resan närmar sig.



# RESA TILL HIGH CHAPARRAL, ÖN VEN OCH ÖSTRÖÖ FÅRGÅRD



Årets 3-dagars resa går till High Chaparral, ön Ven och Fårgården Öströö den 9 – 11 maj.

Vi åker med Resemaker'n tidigt på torsdag morgon. Första dagen resmål är High Chaparral, som är världens bästa Vilda Västern-park. Här träffar Du indianer, pälshjägare och cowboys, och kanske vågar Du också ta tåget, där allt kan hända. Säkert trötta i benen reser vi till Helsingborg, där vi ska bo på Scandic Hotel. Där äter vi också middag tillsammans.

Fredag morgon åker vi till Landskrona, där vi tar färjan över till ön Ven. Här kommer vi att åka runt i minibussar med stopp för besök på sevärdheter och fika och mat. Kl 17 är vi tillbaka på hotellet, där det blir middag.

Efter frukost på lördag startar vi hemresan. Lunchen äter vi på Öströö fårgård, där vi också får se de duktiga hundarna valla får. Vid 17-tiden är vi tillbaka till våra hemtrakter.

Pris under 16 år: 2.500 kr Pris : 16 år och äldre 3.500 kr  
I priset ingår: Buss, 2 nätter på hotell, nästan all mat, färja, guide på Ven, entré High Chaparral och fårsafari.

Ledare: FUB har några ledare med, men behöver Du mycket stöd sök ledsagare snarast hos kommunen.

Anmälan: vi har 50 platser, så först till kvarn gäller, men senast 2 april till Kerstin 0768-170938, 0521-173 26  
OBS! Anmälan är bindande så man kan inte ändra sig