

MEDLEMSBLADET

FÖR BARN, UNGA OCH VUXNA MED UTVECKLINGSSTÖRNING I VÄRMLANDS LÄN

© NUMMER 1 - 2020



Coronaviruset
Lättläst
information

Jubileum
FUB Karlstad
med omnejd
firade 60 år

Aktiviteter
Läs om
sommarens
evenemang

FUB-profilen
Läs om
Anders som
diggat Elvis

Ledaren

Tuffa tider

Du har säkert fått förändra ditt liv eftersom Corona finns.

Är Du bekymrad eller bryr dig inte alls?

Vardagen har förändrats.

Du kanske inte får träffa den du vill, eller göra det du tycker är roligt.

Vad kan man göra åt det?

Man får vara ute, och nu råkar vädret vara fint ibland.

Man kan umgås med de som man har bostadsgemenskap med.

Men du ska inte sitta tätt intill.

Här kommer förslag på vad du kan göra: Vad vet du om din granne?

Fråga och låt svaret ta tid!

- Har du choklad i kylskåpet?
- Var bodde du innan du flyttade hit?
- Om du bara fick äta en sak resten av livet, vad skulle du välja?
- Vad skulle du aldrig äta?
- Om du skulle vara ett djur, vilket skulle det vara, och varför?
- Om du skulle vara en professionell idrottsman, i vilken sport skulle det vara?
- Vilken är din favoritfärg? Säg något som har den färgen

Vi arrangerar även en fototävling.

Du kan läsa mer om den längre fram i tidningen.

Hälsningar Annakarin Snahr



Foto: Frida Granström/Sveriges radio

MEDLEMSBLADET

Medlemsbladet för FUB för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning i Värmlands Län

ADRESS

Medlemsbladet FUB Värmland
Norra Kyrkogatan 4
652 24 Karlstad
Tel: 054 - 15 26 51,
Mobil: 070 - 605 26 20
E-post: info@fubkarlstad.se
Hemsida: www.fubvarmland.info.se

ANSVARIG UTGIVARE

Annakarin Snahr

REDAKTION

Markus Redman
Sofie Persson
Mariana Nilsson

LAYOUT & TRYCK

Markus Redman
MT Trading & Design AB
Kristinehamn

OMSLAG

Anders Byström från Årjäng

NÄSTA NUMMER

Utkommer under hösten 2020



För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning
VÄRMLAND

FUB Karlstad med omnejd fyllde 60

Den 20 oktober fyllde föreningen 60 år. Detta firades med en fest för alla våra medlemmar. Vi höll till på Skoghalls Folkets hus.

Festen inleddes med lite mingel. Där efter intogs en mycket god buffé. Maten hade lagats av restaurangen på Skoghalls Folkets Hus.

Konferencier för jubiléet under kvällen var Malte Hallqvist. Han jobbar som komiker och föreläsare över hela landet. Malte bjöd på lite sång, spex och presenterade våra andra gäster till kalaset.

Gamla Polare med Ingvar Karlsson var också inbjudna till festen för att spela och sjunga. Gamla Polare är ett mycket uppskattat band. De bjöd på många låtar av Sven Ingvars. Ingvar har följt FUB genom alla år. Han har även varit engagerad i Kaggens orkester.



Malte Hallqvist - Uppskattad konferencier

Till festen var en specialgäst inbjuden. Det var FUB:s Förbundsordförande Harald Strand. Han höll ett litet tal under kvällen. Harald passade även på att träffa medlemmarna från Inre Ringen. Ett givande samtal där vi fick många goda tips och råd.

Annakarin Snahr som är ordförande i FUB Värmland var även hon inbjuden som gäst. Hon höll ett fint tal till vår förening.

Som avslutning på den trevliga kvällen uppträdde bandet Unique & Proud. Det är ett band med flera utav deltagarna från TV-programmet Lerins Lärningar.

Det var en mycket trevlig fest med ca 110 medlemmar med personal och anhöriga som kom.

Text och foto: Sofie Persson, Markus Redman



Ingvar Karlsson med sitt dragspel



Delar av bandet Unique & Proud



Harald Strand, Fubs förbundsordförande intervjuas

Information om det nya Coronaviruset

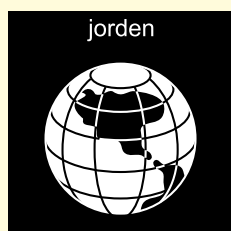
Lättläst om det nya corona-viruset. Sammanställt av Riksförbundet FUB i mars 2020.
Granskad av läkaren Malin Nystrand, specialist i allmänmedicin med särskild kompetens kring personer med utvecklingsstörning/intellektuell funktionsnedsättning (IF).



På radio och TV pratar man mycket om det nya Coronaviruset.
Ett virus är en typ av sjukdom.
Ibland säger man Covid-19.
Det är ett annat namn för det nya viruset.



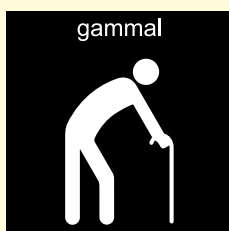
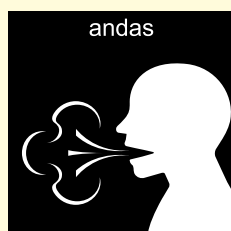
Coronaviruset upptäcktes i Kina i slutet av 2019.
Men eftersom människor reser mycket har sjukdomen spridit sig över hela världen.



Nu finns Coronaviruset i många länder.
Sverige är ett av länderna där människor har blivit sjuka med viruset.



De flesta som får viruset blir inte allvarligt sjuka.
Man kan få hosta och feber eller ont i halsen.
Det känns som en förkylning.



Men en del människor blir allvarligt sjuka och kan få svårt att andas.
De flesta är äldre och har någon annan sjukdom också.

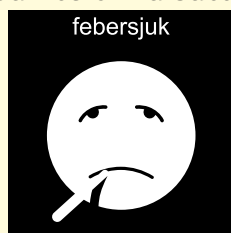
Hur kan jag bli smittad av Coronaviruset?



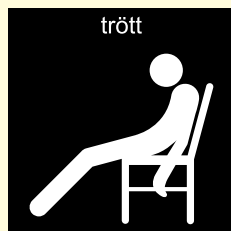
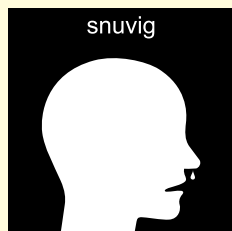
Du kan få viruset genom nära kontakt med en sjuk person som hostar och nyser.
Du kan också bli smittad om du tar i något som en sjuk person har tagit i, till exempel en kaffekopp.

Hur vet jag om jag har blivit smittad?

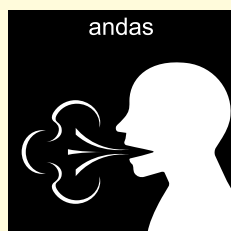
Det kan kännas på lite olika sätt.



Du kan få feber.
Du kan få ont i halsen.
Du kan börja hosta. Du kan bli snuvig.

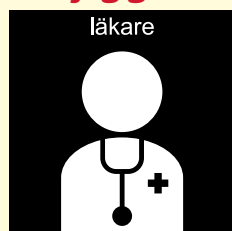


Du kan få huvudvärk.
Du kan få ont i kroppen
och känna dig trött.

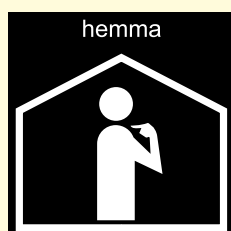


Du kan bli illamående.
Du kan få svårt att andas.

Ska jag gå till doktorn?

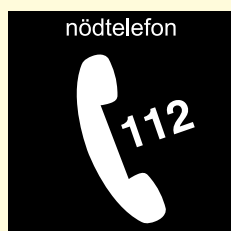


De allra flesta som blir sjuka av coronaviruset
behöver **inte** gå till doktorn.



Du kan vara hemma tills du mår bättre.

Men!



Kontakta genast en vårdcentral
eller ring 112
om du plötsligt blir mycket sämre
eller om du får svårt att andas även när du vilar.

Vad kan jag göra för att försöka skydda mig och andra från Coronaviruset?



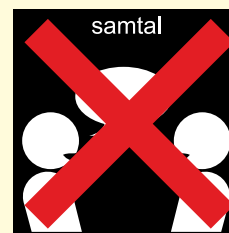
Tvätta händerna med tvål
flera gånger per dag.



Nys och hosta i ditt
armveck, **inte** i dina
händer.



Försök att **inte röra**
vid ditt ansikte.



Träffa inte personer
som är sjuka!

Med alla sinnen ställs in



Pysselförhör från "Med alla sinnen" 2019.

Kommittén för "Med alla sinnen" på Skutboudden har tagit beslut om att ställa in dagen den 26/5. Detta pga. Coronaviruset.

Vi planerar för att det ska bli en dag i augusti eller september, beroende på hur läget ser ut då.

Annars planerar vi för en dag i maj 2021.

Text och foto: Markus Redman

KOMMANDE LÄNSDANSER

9 maj **INSTÄLLT!!!!**

Plats: Forshaga Folkets Hus

Orkester: Zero54

Kl: 18.00 - 22.00

6 juni **INSTÄLLT!**

Plats: Arvika Parkhallen

Orkester: Fairplay

Kl: 18.00 - 22.00

7 augusti **OBS! Fredag**

Plats: Skruvstadparken, Grums

Orkester: Poptimisterna

Kl: 18.00 - 22.00

12 september

Plats: Medborgarhuset Säffle

Orkester: Framed

Kl: 18.00 - 22.00

3 oktober

Plats: Filipstad Folkets Hus

Orkester: Patrasket

Kl: 18.00 - 22.00

7 november 2020

Plats: Grums Gruvan

Orkester: Wickströms

Kl: 18.00 - 22.00

13 december

Plats: Mariebergsskogen Karlstad

Orkester: Fernandez

Kl: 18.00 - 22.00

Med reservation för ev. ändringar pga Coronaviruset.



Information från kansliet

På grund av coronaviruset har kansliet begränsade öppettider. Telefontider är måndag – fredag klockan 10.00-15.00 med lunchstängt 12.00-13.00 om inget annat anges på telefonsvararen.

Vid frågor och funderingar är ni välkomna att ringa eller mejla kansliet.
Tel: 054-15 26 51, 070-605 26 20, Mail: info@fubkarlstad.se



Öppettider för besök på kansliet:
Var god ring innan så att Sofie finns på plats.

Kansliet har semesterstängt v 28 - 31

Vi vill önska alla våra medlemmar en skön sommar!



Fadern bjöd på många skratt

Den 23 oktober besökte Eric Löwenthal Karlstad. Han var där med sin ståuppföreställning FADERN - I Faderns, sonens & Försäkringskassans namn.

Den handlar om livet med sonen, alla insatser som görs, fördomar, tillgänglighetsfrågor och trassel med byråkratiska myndigheter med mera.

Många frågar sig nog: Kan man skämta om sitt eget barn, som har ett handikapp i form av grav utvecklingsstörning och fysiska funktionsnedsättningar?

Jag tycker föreställningen var mycket bra. Den innehåller både kärlek, värme och en stor portion humor. Samtidigt ligger det allvar i botten. Den lockade till mycket skratt. Jag kan hålla med om vad flera andra säger; "Sällan har allvaret varit så underhållande roligt".

FADERN hade premiär i oktober 2014 och har så här långt spelats över 190 gånger över hela landet.

Så har du inte sett denna föreställning kan jag varmt rekommendera den.



Text och foto: Markus Redman

Fub ökar i medlemsantal

FUB ökar i medlemsantal.

Vi är nu nästan 26 000 medlemmar i fler än 150 lokalföreningar runt om i landet.

Många nya medlemmar kom till efter aktivitetsveckan som vi arrangerade hösten 2019. Så det lönar sig att som medlem göra reklam för vår förening.

Känner du någon som vill bli medlem? Kontakta oss så får du information om hur du går till väga.

Text: Markus Redman Foto: Sofie Persson



Vi behöver era mejladresser!

Vi skickar e-post för att det är billigare och går fortare.

Det är dyrt med vanliga brev.

Kansliet når du på
telefon 054 - 15 26 51

Mobil: 070 - 605 26 20

E-post: info@fubkarlstad.se



FUB-PROFILEN

Namn: Anders Byström

Ålder: 53 år

Bor: På Gruppbostad i Årjäng

Intressen: Elvis, musik och film

Vad är det bästa med Årjäng: Att man känner så många människor.

Anders älskar allt som har med Elvis att göra. Hela lägenheten är full med Elvisprylar, han har till och med tapeter med Elvis på.

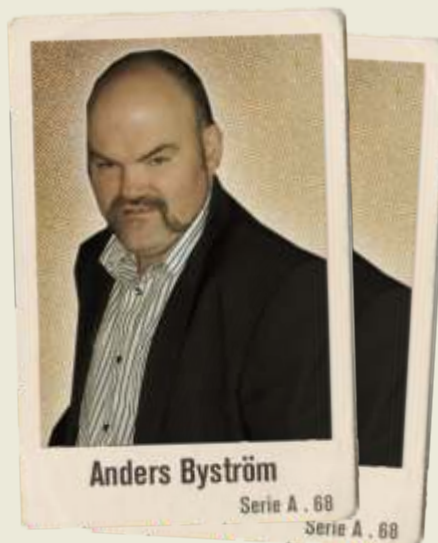
Han har ställt ut sina Elvis-saker på biblioteket i Årjäng och Charlottenberg.

Anders hade även med en del av sina saker och visade upp i Brunskog på Med alla sinnen.

Drömmen är att få åka till Graceland.



Illustration: getdrawings.com



Anders gillar även att åka på länsdanser. Här dansar han med Rut Jontén Persson. Bilden är tagen för några år sedan i Gunnarskog.

Text och foto: Annakarin Snahr

Nästa FUB-Profil

Känner du något som vill vara FUB-Profilen till kommande nummer?

Du kanske själv vill vara med? Kontakta kansliet för mer information.

Aktiviteter i Säffle



Bowling och pysselgrupp

Äntligen har vi fått igång Bowlingen igen för våra funktionsnedsatta. Säffle Kommun lade ner fritidsverksamheten 2018. Saknaden har varit stor. Säffle kommun bara lovade och lovade att det skulle bli aktiviteter men inget hände säger Kajsa Gunnarsdotter.

Så vi tog saken i egna händer och startade upp två grupper på fredagar kl 16.00-17.00 och kl 17.00-18.00 med start 24/1-20. Glädjen var stor hos de 16 medlemmar som deltog. Ett stort tack till Sören och Kristina på Bölas Bowling. Tack Gunnel Olsson för hjälp i starten.

Vi har också startat en pysselgrupp. Det har varit ca 15 personer varje gång. De har hållt till på Kanalvillan

Text och foto: Kajsa Gunnarsdotter FUB Säffle



Årsmöte hos FUB Filipstad

FUB Filipstad har haft sitt årsmöte. Det skede på hotell Hertig Karl. Det var 44 medlemmar som deltog på mötet. God mat serverades.

Sommarresan

Ingen sommarresa är planerad hos FUB Filipstad/Storfors. Detta på grund av rådande läge med Corona. Vi avvaktar och ser hur det hela utvecklar sig.

Trevlig sommar

Vi vill önska alla våra medlemmar en skön sommar från FUB Filipstad/Storfors



FOTOTÄVLING

Hur ser din vardag ut?

Ta kort med din mobil på vanliga saker som händer i din vardag.

Skicka dem till FUBs telefon:

070 - 60 52 620

Max två bilder per person.

Skriv vem det är från.

Priser till de 5 bästa bilderna.

De bilder som vinner kommer vi att lägga ut på vår hemsida.

Tävlingen pågår till och med 31 juli 2020

Klackarna i taket när Stig-Berits bjöd upp

Den 29 februari var det klackarna i taket på logen Kolsnäs. Då arrangerade FUB Sunne/Torsby sin årliga länsdans.

Orkestern som spelade upp var Stig-Berits. Bandet kommer från Sunne och spelar blandad dansant musik. Det var ca 130 personer som dansade, fikade och hade det trevligt. Det var fler besökare i år än vad det var förra året.

Ordförande Lars-Göran Fredriksson och Amanda Fredriksson från föreningen var mycket nöjda med kvällen. Alla trivs och har det jättekul på dansgolvet.

De vill tacka sponsorerna, Coop, Pekås, Ica, Citykonitoriet, Hembageriet och Spendrups för att de gjorde kvällen möjlig.

Text: Markus Redman Foto: Amanda Fredriksson



Bowling och buggkurs

Innan Coronan kom så hann vi även med att spela lite bowling. En mycket uppskattad aktivitet.

Det blev även lite buggkurs också.

Text och foto: Amanda Fredriksson



Årsmöte hos FUB Karlstad med omnejd

FUB Karlstad med omnejd hade sitt årsmöte 8 mars. Lokalen för mötet var HSO-lokalen i Grums. Innan mötet hade vi underhållning av Julia Haglund. Hon spelade piano fantastiskt. Vilken begåvning. Sedan blev det mat som bestod av en god buffé.

Den nya styrelsen består av:

Ordförande: Ros-Marie Abrahamsson

Ledamot: Kenth Martinsson

Ledamot: Kristina Hedkvist

Ledamot: Mariana Nilsson

Ledamot: Lena Rohdin

Ledamot: Ester Wästlund

Ledamot: Martha Jansson

Ledamot: Ilona Svantesson

Kassör: Sune Boss

Ersättare: Ulf Persson

Ersättare: Kim Lindberg

Vi hälsar Rose-Marie Abrahamsson välkommen som ny ordförande. Vi önskar nya styrelsen lycka till med sitt kommande arbete.

Text och foto: Markus Redman



Julia Haglund lämnade ingen oberörd med sin fina musik



Lite samtal efter mötets avslutande.



Välbesökt teater i Kristinehamn

Daglig verksamhet i Kristinehamn Camp Nova har spelat teater. Det var på Christinateatern.

Det var teaterpjäsen Jorden runt på 80 dagar. De spelade två föreställningar. 7-8 november.

Karlstadföreningen hade bokat tio biljetter till vardera föreställning. De erbjöd sina medlemmar gratis resa till Kristinehamn för att se teatern.

De som var med tyckte att det var en trevlig pjäs. Alla som var med och spelade var jätteduktiga.

Text och foto: Markus Redman

Studiecirkel som riktar sig till föräldrar till barn och ungdomar med NPF diagnos.

4 mars började en studiecirkel i Årjäng som FUB anordnade tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan och Rotary.

Cirkeln riktar sig till föräldrar till barn och ungdomar som har en NPF diagnos.

Första mötet samlades en grupp mammor som fick utbyta erfarenheter och göra en kartläggning hur livet såg ut just då.

Till hösten kommer cirkeln fortsätta med bla. matlagning ute och flera informationskvällar.

Text: Annakarin Snahr

På gång i Västra Värmland

Precis som förra året blir det stadsorientering i Arvika och Årjäng.

I år kommer det arrangeras veckorna 27-30. Fina priser utlovas!

Musikkvällen på Ritz i Arvika kommer att gå av stapeln i höst!

Planer på en upplevelseresa till Karlskoga och Fiffiga huset finns.

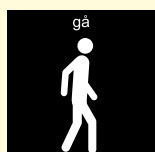
Nordmarksfiskarna har fisketävling vid Slomtjärn i Årjäng tisdagen den 11 augusti med start kl 18.

Information kommer skickas ut till våra medlemmar.

Vi vill önska alla våra medlemmar trevlig sommar!

Tips på egna aktiviteter

Här kommer några tips på egna aktiviteter som du kan sysselsätta dig med.



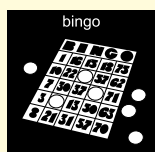
Ut och gå

Ta promenader i det fina vädret.



Ring en vän

Kanske någon du inte pratar med på länge.



Spela spel

Det finns flera spel man kan spela med sig själv.



Städa

Det finns ställen du kanske inte städat på länge?



Baka

Det finns mycket gott att baka. Fika eller matbröd.



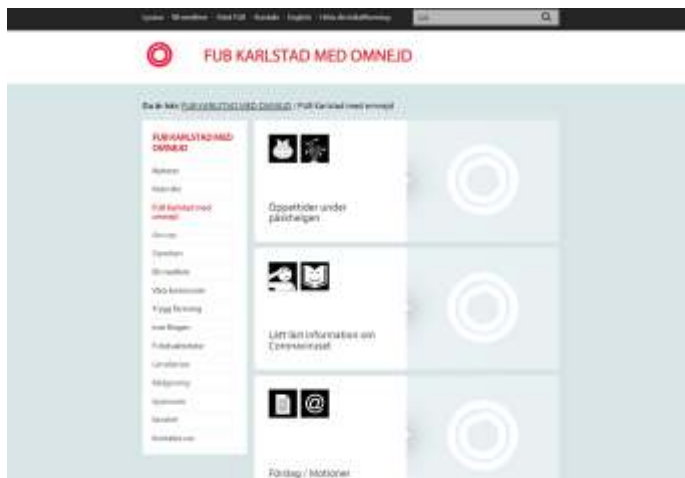
Björn Björklund bjöd upp till dans i Skoghalls Folkets Hus

Den 7 mars spelade Björn Björklund Band upp till dans i Skoghalls Folkets Hus. Det var länsdans med Carlstad Hammarö IF som arrangör.

Det blev en trevlig kväll.

De som var där trivdes, fikade, dansade och njöt av fin dansmusik.

Text: Markus Redman, Foto: Björn Björklund



Hemsidorna aktuella igen

Efter lång väntan är hemsidorna för FUB Karlstad med omnejd och FUB Värmland igång igen.

På hemsidorna kan du hitta information om våra kommande aktiviteter, vår verksamhet och annan nödvändig information. Där finns även kontaktuppgifter till föreningarna.

Har du tips på vad vi kan ha på våra hemsidor? Då är du välkommen att höra av dig till kansliet.

Det är Sofie Persson och Markus Redman som sköter om vår hemsida.

Vill er förening starta upp en hemsida? Kontakta Markus Redman via mail info@markuz.se

Adresserna till våra hemsidor är
www.fubkarlstad.se
www.fubvarmland.info.se

Kondoleanser

Ring direkt till FUB Karlstad med omnejd på 054-15 26 51 och betala in valfritt belopp (minst 100 kr) på Pg 542384-3, så sänder vi en kondoleans till begravningsbyrån.

Vi tar inga administrationsavgifter, utan beloppet går oavkortat till FUB Karlstad med omnejds verksamhet.



PÅ GÅNG I KARLSTAD MED OMNEJD

Information om sommarens evenemang

Mer information kommer i ett separat utskick från kansliet.

Risk finns för ändringar eller inställda aktiviteter med tanke på Coronaviruset.

Dansresa till Gunnarkog

Midsommardans i Gunnarskog lördag 20 juni.
Dans till Fernandoz, Pia Pihlgrens och uppträdande av ett rockabilly band.
Servering finns.

Tårtkalas i Mariebergsskogen

Onsdag 1 juli kl 14.00 - 16.00
Pris: 50:- per person för kaffe eller saft och tårta.

Resa till Strömstad

Läger till Seläters camping är planerat vecka 31 söndag 26 - torsdag 30 juli.

Läger i Glava

Två läger är inplanerade i Glava under vecka 29.

Sommarfest i Kristinehamn

I början av augusti planerar vi en sommarfest vid MIK Varnans stuga i Sundby söder om Kristinehamn.

Lisebergsresan

Vi planerar att ordna en resa till Liseberg i slutet av augusti.

Information från Inre Ringen

Arbetet i Inre Ringen går vidare. Vi är ungefär samma personer som träffas varje gång. Vi har tre handledare som är med. Det är Ester Westlund, Lena Bakke och Lennart Björck.

På grund av Coronaviruset har vi ställt in våra möten tills vidare. Men vi tänkte ändå berätta lite vad vi tagit upp på våra möten.

Habersättning - Karlstad Kommun

Vi har beslutat att bjuda in de som fattar beslut om Habersättningen inom Karlstad Kommun. Det är Vård- och omsorgsnämndens ordförande Christian Holm Barenfeld och vice ordförande Monica Gundahl samt Sara Kihlström som är 2:e vice ordförande.

Studiecirkeln LSS-Skolan

Lennart Björck har informerat om LSS-skolan. Det finns en idé om att starta en studiecirkel i ämnet. För att det inte skall bli för stor grupp är det föreslaget c:a 10 kursdeltagare.

Information från Passalen

Mina Jakobsson och Timmy Doverdal kom på besök. De informerade om verksamheten Passalen. Passalen anordnar aktiviteter för dig som behöver stöd för att organisera din fritid. Passalen bedriver även utbildningar och föreläsningar kring ämnen som kan vara intressant för vårt arbete inom FUB. Alla tillställningar är kostnadsfria. De finansierar sina aktiviteter med stöd från allmänna arvsfonden bland annat.

Flytt av Fritidsknuten

Fritidsknuten kommer att flytta. Detta på grund av att kommunen nuvarande lokaler kommer att rivas. Fritidsknuten kommer att flytta till andra lokaler. Många medlemmar är oroliga för hur detta blir. Fritidsknuten är i dag mycket tillgängligt med sina anpassade lokaler och sitt centra läge. Vi kommer framöver ha ett möte med ansvarig inom Karlstad Kommun för detta.



Fritidsknuten vid Tage Erlandergatan Foto: Markus Redman

Vill du vara med?

Vill du vara med och påverka din egen vardag? Du är varmt välkommen att komma på våra möten. Kontakta kansliet eller se vår hemsida för aktuella mötesdagar. www.fubkarlstad.se

**STÖD FUB KARLSTAD MED OMNEJD
KÖP SVERIGELOTTER!**

SVERIGELOTTEN 



Vill du köpa eller sälja lotter? Kontakta kansliet. Tel: 054 - 15 26 51



RECEPTHÖRNAN

Spaghetti med lins-bolognese



Ingredienser

500 g valfri pasta
1 msk olivolja
1 gul lök
1 vitlöksklyfta
2 burkar krossade tomater
2 msk tomatpuré
2 dl vatten
2 medelstora morötter
2,5 dl röda linser
2 tärningar grönsaksbuljong
0,5 tsk basilika
0,5 tsk rosmarin
0,5 tsk timjan
Salt och peppar

Gör så här:

1. Börja med att hacka gul lök och vitlök. Fräs i olivolja på låg värme.
2. Riv morötterna grovt och blanda ner i grytan tillsammans med tomatpurén. Vrid upp till medelvärme och rör om.
3. Häll ned krossade tomater tillsammans med grönsaksbuljong och vatten, låt koka upp.
4. Koka upp pastavatten och följ anvisningar enligt den pasta du valt.
5. Blanda ner linser och kryddor. Låt puttra i ca 20–25 minuter eller tills linserna har mjuknat.
6. Smaka eventuellt av med mer salt och peppar eller andra kryddor.

Servera med pastan, hackad basilika och näringsjäst.

Smaklig måltid!

Apelsindessert

Ingredienser

3 apelsiner
75 g smör
1 dl rörsocker
1 dl hackad färsk basilika

Skala och skiva apelsiner.

Smält smör i en stekpanna och tillsätt rörsocker och hackad färsk basilika. Blanda och fräs på hög värme 2 min. Lägg i apelsinskivorna och stek dem hastigt. Pudra över kanel vid servering. Garnera ev med basilikablåd.

BAKSIDAN

Jag tänkte först att detta skulle handla om något annat. Men nu är det svårt att inte skriva om Coronasmittan. Sen vi hördes av sist har vi hunnit fira både jul och påsk. Påsken blev kanske inte som den brukar vara. Flera evenemang i år var ju inställda. Fler evenemang kommer ställas in framöver. Detta på grund av ett elakt virus.

Jag hoppas att ni alla har det bra, och att ingen råkat ut för någon smitta. I en tid som denna är vikten av information som alla förstår viktigare än någonsin. Vi har ju flera gånger tidigare sett bristen av lättläst material. Hur har du fått information om detta med Corona? Har du fått ta del av det så att du förstår? Hur bra tycker du att informationen varit? Berätta gärna för oss.

Nu kan man inte göra olika saker och ting på grund av Corona. Då kanske man får tid till något

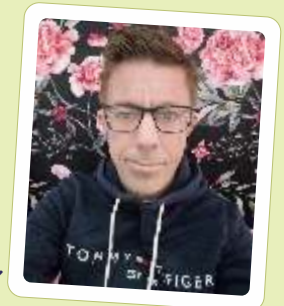
där hemma som man länge tänkt göra. Självt har jag sorterat lite skivor och dansbandskort. Sen har det blivit en del filmer.

En film jag sett är Catwalk. Catwalk - från Glada Hudik till New York är en svensk dokumentärfilm där bland andra Glada Hudikteatern medverkar. En mycket sevärd film som jag varmt kan rekommendera.

Just nu när jag skriver detta lyser solen med all sin kraft. En skön promenad är inte så dumt. Så får det bli.

Markus Redman
FUB Karlstad med omnejd

Markus Redman



HYR VACKRA FUB-GÅRDEN I GLAVA

FUB Värmlands fritidsgård i Glava går att hyra när som helst under året. På gården finns det 11 sängplatser i 4 sovrum, vardagsrum, stort och fullt utrustat kök samt handikapptillgänglig dusch/WC. En stor, lättillgänglig veranda finns där man kan sitta och mysa och titta på den fantastiska utsikten.

Gården är lämplig både för enskilda personer, familjer och lägerverksamhet eller resor för dagcentra och skolor/förskolor.

Priser

Medlem: 550 kr/dygn, veckopris 2950 kr
Icke medlem: 1095kr/dygn, veckopris 5950 kr
Städning ingår inte i priset.

Bokning

Gården bokas via FUB Värmlands kansli,
Tel: 054-15 26 51.
Det går även bra att maila in din förfrågan om bokning till: info@fubkarlstad.se

