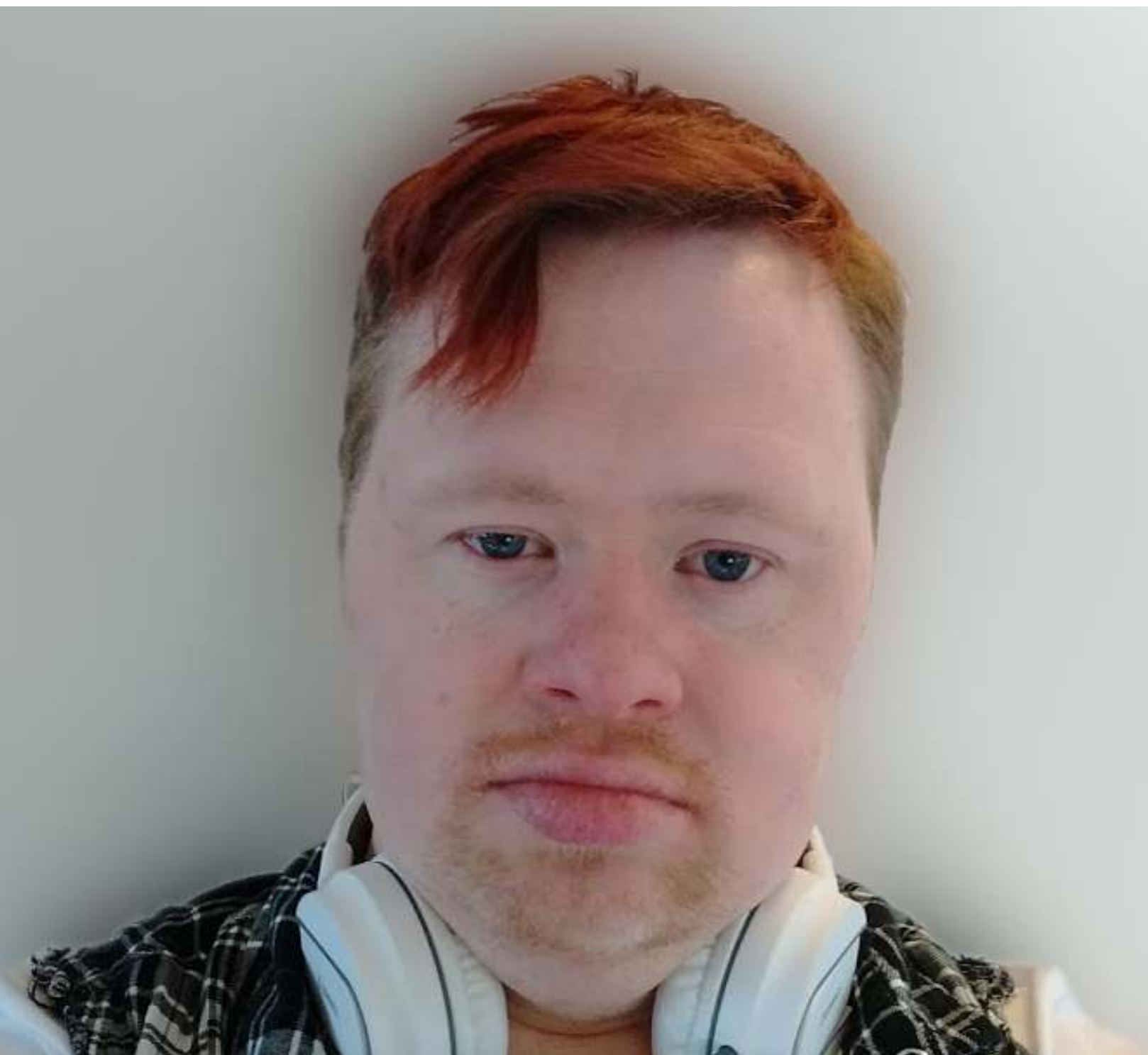


MEDLEMSBLADET

FÖR BARN, UNGA OCH VUXNA MED UTVECKLINGSSTÖRNING I VÄRMLANDS LÄN

© NUMMER 1 - 2019



Minnesord

Vi minns
Bo Tegestam

LSS

Paneldebatt
med politikerna

Evenemang

Tips på roliga saker
som sker i sommar.

Årsmöte

Rapport från
våra årsmöten

Ledaren

Jag sitter med min gamla pappa på akuten i Arvika. Personalen är bra och berättar vad som ska hända. Det som var mest akut fick han hjälp med så fort han kom in. Sen fick vi vänta lite på provsvar och läkarens utlåtande.

Jag är tacksam för den vård vi har i Sverige och att vi inte behöver tänka på om vi har pengar i vår plånbok när vi går in på en vårdcentral eller ett sjukhus.

Jag tänker på våra medlemmar och deras utsatthet inom vården.

Att inte förstå och inte bli förstådd.
Att inte kunna förklara hur det känns och var man har ont.
Då är vi där igen att vi som är närstående och personal är viktiga.
Vi ska inte ta över men vi ska tolka och förklara.
Vi ska se till att vår medmänniska får det den behöver.

Vården behöver ta sig tid och ta till sig den kunskap som finns.

Den finns en "lathund" som är riktad till läkare och sjuksköterskor skriven av förra habliteringsläkaren Inger Näslund. Den kan vi också lära oss av.

Är du intresserad av att ta del av detta material, kontakta kansliet så kan Sofie mejla det till dig.

Till slut är pappa utredd och klar på akuten och kommer att få åka hem.

Han somnar medan vi väntar på taxi.

Det är tur att vården finns!

Annakarin Snahr

MEDLEMSBLADET

Medlemsbladet för FUB för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning i Värmlands Län

ADRESS

Medlemsbladet FUB Värmland
Norra Kyrkogatan 4
652 24 Karlstad
Tel: 054 - 15 26 51

E-post: info@fubkarlstad.se

Hemsida: www.fubvarmland.info.se

ANSVARIG UTGIVARE

Annakarin Snahr

REDAKTION

Markus Redman
Sofie Persson
Mariana Nilsson

LAYOUT & TRYCK

Markus Redman
MT Trading & Design AB
Kristinehamn

OMSLAG

Jon Boss. En av deltagarna
i "Lerins Lärningar"

NÄSTA NUMMER

Utkommer under hösten 2019
Manusstop 16 september 2019



FUB

För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning
V Ä R M L A N D

Panelamtal som berör LSS-utredningen

Panelamtal om LSS-utredningen ägde rum på Resurscentrum i Karlstad. Inbjudna var riksdagspolitiker och representanter från handikappföreningarna i Karlstad.

Handikappföreningarna i Karlstad består av 20 föreningar. Alla drabbas på ett eller annat sätt av hur regeringen kommer hantera LSS-utredningens förslag.

Därför sattes det ihop en referensgrupp som träffats några veckor för att sätta ihop ett diskussionsmaterial för att sedan möta Värmlands riksdagspolitiker under samtal.

På plats för panelamtalen var Arman Teimouri (L), Pia Steensland (KD), Pål Jonsson (M), Håkan Svenneling (V) och Mikael Dahlqvist (S).

Att bara kasta utredningen i papperskorgen som Håkan Svenneling tycker höll inte alla med om. Det är inte så enkelt tycker Mikael Dahlqvist för då står vi på ruta noll igen.

Det diskuterades även om olikheten mellan kommunerna. Eftersom utredningen inte ännu har gått till remiss, så välkomnar Pia Steensland att den ska komma till remissinstanser, för då kommer de verkligen tycka till och komma med skarpa remissyttranden.

I Januariöverenskommelsen sägs uttryckligen att LSS ska prioriteras, men än så länge har inget hänt.

Mikael Dahlqvist säger att bekymren går ända tillbaka till 2008. Därefter har tre stora utredningar lagts fram utan att alliansen eller vi fått ordning på saker och ting. Han är ingen stor anhängare av den nya utredningen men poängterar ändå att vi måste låta den gå på remiss. Det går inte att vänta två-tre år till menar han.

FUB Värmland med dess lokalföreningar kommer att fortsätta att bevaka och följa det fortsatta arbetet med LSS-utredningen.



Ester Wästlund(FUB), Cecilia Blanck(JAG) och Mikael Dahlqvist(S)

Text och foto: Sofie Persson

Feltryck i Länsdansprogrammet

Tyvärr har det blivit ett fel i länsdansprogrammet. Det gäller dansen i Skruvstadparken i augusti. Dansen arrangeras fredagen den 9 augusti. Tiden är som vanligt 18.00 - 22.00 Som vanligt är det Poptimisterna som spelar.



En kämpe har gått ur tiden

Den 4 april nåddes vi av budet att Bo Tegestam är död. Det var som att tiden stannar och sorgen och saknaden behöver kläs i ord. En eldsjäl har slocknat.

Bo var verkligen engagerad i allt han företog sig för våra utvecklingsstörda, deras familjer och närstående. På ett kraftfullt och kunnigt sätt. Han var med och drev rättsliga processer, överklagade och arbetade med över 25 ärenden, många med verklig framgång.

Att i minnesordet så här räkna upp allt som Bo engagerat sig i och tagit initiativ till skulle bli en mycket lång berättelse och samtidigt skulle vi ändå inte få med allt. Bosse hade en stark känsla för livet och tillvaron under vilka omständigheter våra utvecklingsstörda levde.

Vid årsmötet 1983 anställdes Bosse som föreningsassistent inom FUB Karlstad med omnejd. Vårt sommarläger 1983 som Bosse förestod blev starten till något verkligt stort och betydelsefullt. Det visar verkligen på Bosses känsla och engagemang i FUB rörelsen och behovet av aktiviteter för våra utvecklingsstörda. Bosse skaffade sig ett stort nätverk av utvecklingsstörda, deras anhöriga och frivilliga medarbetare med fin erfarenhet från kommunens verksamheter.

Verksamheten växte och genom hur många läger som Bosse varit med om att organisera och leda kan vi bara konstatera det stora behovet av fritidsverksamhet inom föreningen. När Bo fick tid att berätta om lägerverksamheten stod det verkligen klart med vilken känsla och engagemang som han arbetade. Han samlade en god medarbetarskara omkring sig. Bosse var med att utvecklade föreningens övriga verksamheter.

Utöver lägerverksamheten, försäljning av julkalendrar, en väl utvecklad försäljning av

bingolotter, medlemsmöten, resor till Åland som blev en verkligt uppskattad verksamhet. Samverkan med vård och omsorgsförvaltningen blev ett viktigt inslag i utvecklingen och möjligheten att få kommunalt bidrag till verksamheten.

Bosses förmåga att utveckla och organisera har betytt mycket för utvecklingen av FUBs verksamheter. Som ordförande under många år kändes det tryggt att hela tiden få lära sig att det alltid fanns möjlighet till utveckling. Många av våra medlemmar med utvecklingsstörning och anhöriga omvittnar tryggheten tillsammans med Bosse.

Det är viktigt att nämna att Årets eldsjäl 2018 i Grums kommun heter Bo Tegestam 81 år gammal. På nationaldagen 2018 tilldelades han Grums kommuns nya utmärkelse. Årets eldsjäl för sitt mångåriga engagemang inom FUB Karlstad med omnejd, föreningen för barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning och Funktionsrätt Grums. Detta skedde i närvaro av bland andra Landshövding Kennet Johansson.

På ett sätt är det något särskilt med Bosses gärning även om han nu är borta. Hans frånvaro blir inte ett tomrum utan han har genom sin person fått många att kliva in och vara med att ta ansvar. Bosses sätt att stå för sina åsikter och tankar om utvecklingsstördas behov. Hans honnörsord ur lagstiftningen var och är: ”Goda levnadsvillkor”.

Det är ett fint sätt att få vår förening och verksamheter att leva vidare.

Tecknar med respekt och stor tacksamheten på hela FUB i Karlstad med omnejds och FUB Värmlands vägnar.

Text: Lennart Björk



ÅRETS ELDSJÄL I GRUMS KOMMUN 2018

2018 års vinnare

BO TEGESTAM

En viktig del av vår verksamhet med folkhälsoarbetet, är att vi ges möjlighet att utvärdera våra insatser. För detta samlar vi in åsikter från våra medborgare. Det är ett stort och viktigt engagemang som hjälper oss att bli bättre på att erbjuda våra tjänster och förbättra våra insatser.

Ordnr: 2018-008
Folkhälsoenheten

Lars Hultén
Lars Hultén (S)
Kommunstyrelse

Annika Lemke
Annika Lemke
Kommunstyrelse



GRUMS KOMMUN

Filip representerade Sverige i VM

I Oktober förra året deltog Filip Larsson i VM för personer med Down Syndrom. Det gjorde han tillsammans med två andra deltagare från Sverige.



I VM på Madeira tävlade man i tre idrotter: fridrott, pingis och basket.

21 länder hade lag med på VM. Sverige deltog endast i friidrott. Största truppen hade värdnationen Portugal. Med på resan hade Sveriges tre killar sina föräldrar som ledare.

Sveriges deltagare, och medföljande ledare, får stå för alla sina kostnader helt själva. Kostnaden motsvarar c:a 20.000 per person. Det finns ingen handikapp- eller idrottsorganisation i Sverige som engagerar sig i detta VM för personer med Downs



Syndrom vare sig på riks eller lokal nivå. Du anmäler dig, tränar, planerar, finansierar, kommunicerar på engelska med arrangören, ordnar med läkarintyg, köper egna tävlingskläder och deltar på eget intresse. Förutsättningar som Sveriges deltagare var nästan ensamma om på Madeira. Filip är mycket tacksam för hjälpen till en del av sin kostnad från FUB i Karlstad med omnejd och IF Göta.

Filip blev vald till fanbärare och fick marschera med svenska flaggan från borgmästarens residens genom staden Funchal. Invigningen tog nästan tre timmar så deltagarna var alla väldigt trötta efteråt.



Filip tävlade i löpning och kula. Tyvärr räckte inte hans placering på 100 meter i försöken för att gå vidare till semifinalerna. Men tävlingsglädjen var det inget fel på. I kula gick det bättre och Filip hamnade till slut på 15:e plats. Under tävlingarna gjorde han sitt livs första 1.500 meterslopp. Normalt är han bäst på sprint - men den träningen hade Filip och hans tränare inte vågat köra på allvar efter en knäskada som Filip fick i maj 2018. Men det gick jättebra och Filip slutade på 4:e plats.

Filip sammanfattar detta som en mycket rolig och spännande vecka på Madeira. Allt avslutades med en stor utomhuslunch för alla deltagarna. Firandet fortsatte sen med en avslutningsfest på hotellet med efterföljande disco.



Med alla sinnen på Skutboudden i Brunskog

Välkommen torsdag den 23 maj 2019.

- En hel dag fylld av upplevelser och möjlighet att prova på olika aktiviteter.
- Njut av stunden och lyssna på musik, upplev dans och trolleri.



Program under dagen från kl 9.30-14.30

- Invigning
- Prova på olika aktiviteter som målning, slöjd, yoga, teater och afrikanska trummor, keramik
- Lyssna på musik
- Scenprogram
- Dans
- Hattutställning
- Bokbord med lättlästa böcker
- Titta på olika utställningar
- Hunduppvisning
- Trollkarlen Roberto
- Köpa lotter

Ett mer detaljerat program kommer att delas ut när ni kommer till Brunskog!

Gratis
inträde!

Lite mer fakta om dagen:

Det är gratis inträde, men ta gärna med egen korv att grilla.
Lunch och mellanmål finns att köpa. Lunchen serveras som buffé.

Anmäl till skutboudden@telia.com eller via tel 0570-521 35 om du vill äta buffé, så att vi vet att maten räcker till alla. Anmälan om lunch senast 16 maj. Anmäl även om du önskar specialkost.

Har du frågor ring till:

Bosse Dalmo 054 - 22 15 42 eller FUB, Rut Jontèn Persson 070 - 560 18 36.



VÄLKOMMEN!

Det händer i FUB Västra Värmland

Hunddag med Årjängs Brukshundsklubb

Träffa fina och snälla hundar tillsammans med Årjängs Brukshundsklubb
Måndag 3/6 kl 17.00 – 19.00
FUB bjuder på våfflor

Morodalsfestivalen 2019

15 juni arrangeras en bussresa till Morodalsfestivalen.
Är du intresserad av att åka med?
Ring Irina, Falken 073-444 41 73 eller Annakarin, FUB 070-232 88 91 för mer information.

Midsommardansen i Gunnarskog

Det kommer även i år arrangeras en gratis bussresa till midsommardansen i Gunnarskog
Anmäl dig till Annakarin 070-2328891 om du vill åka med. Gratis entré till dansen. Glöm inte ta med pengar om du vill köpa fika.

Stadsorientering i Årjäng

Stadsorientering kommer att ske under veckorna 27-32. Fina priser utlovas!
Information på Brunnen, Årjäng 25/6 kl 18 -20
Information på Fritidslokalen vid Verkstaden, Arvika 27/6 kl 17 -19

Fisketävling

Fisketävling blir det den 13 augusti
Samling kl 17.30 vid Alhaget, Årjäng
Detta arrangerar vi tillsammans med Nordmarksfiskarna.

Trevlig sommar

Vi önskar våra medlemmar en trevlig sommar
Hoppas vi ses på något av våra aktiviteter.

KOMMANDE LÄNSDANSER

18 maj

Plats: Forshaga Folkets Hus
Orkester: Zero54
Kl 18.00 - 22.00
Arrangör: Karlstad Kommun

1 juni

Plats: Folkets Park Arvika
Orkester: Pake Rate
Kl: 18.00 - 22.00
Arrangör: Arvika Kommun

9 Augusti (OBS! Fredag)

Plats: Skruvstadparken Grums
Orkester: Poptimisterna
Kl: 18.00 - 22.00
Arrangör: Grums Kommun

7 september

Plats: Medborgarhuset Säffle
Orkester: Framed
Kl 18.00 - 22.00
Arrangör: FUB Säffle

5 oktober

Plats: Folkets Hus Filipstad
Orkester: Patrasket
Kl: 18.00 - 22.00
Arrangör: FUB Storfors/Filipstad

9 november

Plats: Gruvan Folkets Hus Grums
Orkester: Hedins orkester
Kl: 18.00 - 22.00
Arrangör: Grums Kommun

13 december

Plats: Mariebergsskogen Karlstad
Orkester: Fernandoz
Kl: 18.00 - 22.00
Arrangör: FUB Karlstad med omnejd

Med reservation för eventuella ändringar.



På gång i FUB Karlstad med omnejd

Det kommer hända mycket roligt i vår förening under sommaren. Här kan du läsa vad som sker. Mer information kommer att ske genom brevutskick. Sofie på vårt kansli kan även ge er mer information om ni undrar över något speciellt.

Bussresa till midsommardansen

Midsommardans i Gunnarskog Lördag 22 juni.
Dans till Fernandoz, Pia Pihlgrens och uppträdande av ett rockabilly band. Servering finns.

Tårtkalas i Mariebergsskogen

Tisdag 2 juli kl 14.00 - 16.00
Pris: 50:- per person för kaffe eller saft och tårta.
För de som vill kan man åka Rundturståget
Konrad Hök.

Resa till Strömstad

Det kommer bli en resa till Strömstad och Seläter.
Söndag 21 – torsdag 25 juli.

Läger i Glava

Två läger är inplanerade i Glava under vecka 31.
Måndag 29 - onsdag 31 juli
Onsdag 31 juli - fredag 2 augusti

Sommarfest i Kristinehamn

Torsdag 8 augusti blir det sommarfest vid MIK Varmans stuga i Sundby söder om Kristinehamn. Det blir tipspromenad, överraskningar och enklare mat och dryck.

Lisebergsresan

Söndag 25 augusti blir det resa till Liseberg och Universeum.



Tipsruta vad som händer i våra kommuner under sommaren

8 Juni Sola Springmeet 2019

Värmlands största bilutställning med bilar, Mc och Cruising.

29-30 juni Kattutställning i Forshaga

Tävling där alla kattraser blir bedömda.

3 juli Karlstad Grand Prix 2019

Tingvalla får besök av några av friidrottens främsta världsstjärnor.

4-6 juli Putte i Parken

Gratis musikfestival på Norra Fältet

8 augusti Dansbandsfest

På Nöjesfabriken i Karlstad med Lasse Stefan, Barbadoz och Larz Kristerz

28-29 september Smaka på värmland

Stor matfestival med flera utställare på Gustavsvik i Kristinehamn.



FUB-PROFILEN

Jon tyckte det var roligt att resa till Brasilien, han var inte rädd för att flyga då han flugit flera gånger tidigare. Han tyckte det gick bra fast det tog lång tid att resa.

I Brasilien målade han tavlor, besökte badstranden Copacabana mitt i staden, det var studiebesök på verkstaden där karnevalståg förbereds och kostymer görs. Ett besök på en dansstudio där det var möjligt prova på att dansa samba gjordes också men Jon ville inte dansa samba, han gillar hiphop.

Allra roligast var att få måla graffiti på en vägg och där en känd lokal graffitikonstnär "Toz" var med. Jon fick beröm för sitt konstverk.

Utflykten till Jesusstatyn ville Jon inte följa med på, det verkade läskigt.

På hotellet fanns vakter och dem tyckte Jon det var roligt att vara tillsammans med.

Efter hemkomsten gjordes ett karnevalståg i Karlstad. Det var bland annat inspirerat av det som upplevts i Brasilien. Jon åkte i en egen vagn. Det var också en utställning på Lerinmuset av konstverk som deltagarna i konstskolan gjort.



Foto: Stina Stjernkvist/SVT

Lars Lerin, Junior och lärlingarna i nya säsongen av Lerins lärlingar. Denna gång åker de till Brasilien och ordnar en stor karneval i Karlstad.



Namn: Jon Boss

Ålder: 35

Bor: Gruppboende i Vålberg

Intressen: Jon tycker om att måla och rita bilder, titta på film, lyssna och skapa musik, det är också roligt att hålla på med dator, telefon eller platta och leta på nätet.

Aktuell: Genom sin medverkan i Lerins lärlingars resa till Brasilien



Från karnervalen i Karlstad

LÄNET RUNT

Manifestation för LSS

Den 3 december hölls en landsomfattande manifestation för LSS. I Värmland hölls den på stora torget i Karlstad. FUB Värmland deltog tillsammans med andra funktionsrättsföreningar. Många hade kommit för att dela med sig av sina berättelser och erfarenheter av LSS



JULFEST PÅ KUPAN

Den 13 januari var det dags att dansa ut julen. Många glada deltagare besökte Fritidsknuten i Karlstad. Det blev dans kring granen med Maud Mitander som spelade dragspel. Det blev lotterier. Som avslutning kom tomten på besök.



Luciafest i Kristinehamn

Det blev en välbesökt Luciafest i Pingstkyrkan Kristinehamn. Vi som var där bjöds på lussebullar, pepparkakor och tårta. Ingmans orkester spelade trevlig musik. Som vanligt var det ett lotteri med ett stort prisbord där alla fick med sig något hem. Det var även deltagare från Karlstad med på festen. Tack till Familjen Redman, Paula och Jimmy Aspsäter. för allt jobb. Ett extra tack till Bror Ingmans orkester och Pingstkyrkans personal.



FUB Karlstad med omnejds årsmöte

Den 10 mars höll FUB Karlstad med omnejd sitt årsmöte. Vi var i Fritidsknutens lokaler. Innan årsmötet avnjöt vi en god lunch. Ett 30-tal deltagare var på plats.

En styrelse valdes som ser ut som följande:

Ordförande: AU

Vice ordförande: Ester Wästlund - Karlstad

Kassör: Sune Boss - Karlstad

Ledamot: Rose-Marie Abrahamsson - Forshaga

Ledamot: Kristina Hedkvist - Hammarö

Ledamot: Martha Jansson - Karlstad

Ledamot: Ulf Persson - Kristinehamn

Ledamot: Ilona Svantesson - Skoghall

Ledamot: Lena Rohdin - Molkom

Erättare: Lena Bakke - Karlstad

Ersättare: Lena Almqvist - Kil

Mikael Dahlqvist gästade ombudsmötet

Den 31 mars höll FUB Värmland sitt årliga ombudsmöte. Mötet hölls i konferenslokalen på Norra Kyrkogatan i Karlstad.

Inbjuden till detta möte var Mikael Dahlqvist som är socialdemokratisk ledamot i socialutskottet. Socialutskottet arbetar bland annat med frågor som gäller sjukvård, äldreomsorg och funktionsnedsättning.

FUB hade innan ställt lite frågor till Mikael gällande LSS. Dessa har han skriftligt besvarat. Vill du ta del av detta dokument kan du kontakta Sofie på kansliet så skickar hon ut det via brev eller e-post.

Mikael informerades lite om hur vi arbetar inom föreningen.

Efter att Mikael informerat och vi fått ställa våra frågor fortsatte vi med årsmöteshandlingarna.



Vi behöver era mejladresser!

Mycket av den information vi skickar ut till våra medlemmar och förtroendevalda skickas via e-post. Detta för att undvika dyra kostnader med postala utskick, men också för att det går fortare att nå ut med information.

Vi behöver era mejladresser!

Frågor? Kontakta Kansliet:
info@fubkarlstad.se , 054-15 26 51



Din fritidsverksamhet

Hur ser din fritidsverksamhet ut där du bor på grupp-och serviceboenden?

Hur ser det ut med egna aktiviteter och med ledsagning, kontaktperson eller tillsammans med personalen på boendet?

Hör gärna av dig till oss, 054-15 26 51
info@fubkarlstad.se



**STÖD FUB KARLSTAD MED OMNEJD
KÖP SVERIGELOTTER!**

SVERIGELOTTER 



Vill du köpa eller sälja lotter? Kontakta kansliet. Tel: 054 - 15 26 51

På gång i FUB Filipstad-Storfors

Jubileum

FUB Filipstad firar 40 år i år.

Det kommer bli stort jubileum i december.

Målarkurser

Medlemmarna har haft två målarkurser som varit mycket roliga. Filipstads Tidning besökte oss och gjorde reportage.

Årsmötet

Årsmötet hölls på Hotell Hertig Karl med åtföljande middag. Många medlemmar var på plats för att bland annat njuta av god mat.

Under årsmötet valdes en styrelse.

Ordförande: Doris Johansson

Vice ordförande: Josefin Skalare

Sekreterare: Ulla Grönqvist

Vice sekreterare: Marja-Liisa Nordengren

Kassör: Monica Håkansson

Vice kassör Grazyna Storm

Suppleant: Inga-Lill Högberg

Suppleant: Monica Larsson

Suppleant: Anders Håkansson.

Sommarresan

Sommarens resa går till Dalarna, med Nusnäs och Insjön. Inbjudan kommer skickas ut till våra medlemmar.

Länsdansen

Den 5 oktober är det länsdans hos oss.

Platsen är Folkets Hus i Filipstad.

Orkestern som spelar är Patrasket.



Patrasket Foto: Markus Redman

Vi önskar alla våra medlemmar och läsare en riktigt trevlig sommar!

ÖPPETTIDER PÅ KANSLIET I KARLSTAD

Kanslitet på Norra Kyrkogatan 4 i Karlstad har följande öppettider.

Måndag - Torsdag 10.00 - 15.00, Fredagar 10.00 - 14.00 Lunch 12.00-13.00

Kansliet når du på telefon 054 - 15 26 51, E-post: info@fubkarlstad.se

Kansliet kommer ha semesterstängt under veckorna 28-31.

Här jobbar vår kanslist Sofie Persson.

Det är henne du möter när du ringer hit eller besöker oss.

Om vi inte svarar - lämna ett meddelande på telefonsvararen,

så ringer vi tillbaka så snart vi kan!

Välkomna in på en liten fika eller samtal!



Olika avtryck lever

2013 startades Olika Avtryck, ett projekt med pengar från Allmänna arvsfonden.

Målet var bl.a att ge personer med intellektuell funktionsnedsättning möjlighet till utbildning och fritidsverksamhet. Sidoeffekterna blev många av projektet, LSS-personal fick fortbildning och det undersöktes olika metoder och tekniker.

Projektet är avslutat sen några år, men Olika avtryck blev en permanent utbildning på Ingesundsk Folkhögskola. Linjen tar in 6-8 elever per år och är 1 – 2 år.

Kursen ger möjlighet att prova på att arbeta med olika tekniker och material men också prova på musik, rörelse och teater.

Vi var på besök en måndagsförmiddag och fick följa med gruppen på deras veckogenomgång och i keramikverkstaden. Där tittade vi på saker de hade gjort och sen startade de med att göra runstenar.

Det var en god stämning och alla elever jobbar efter den förmåga de har själva eller tillsammans med sin assistent.

Under lunchen diskuterade vi med kursens pedagoger hur framtiden ser ut för de elever som nu slutar. De har lärt sig nya tekniker och fått stor personlig utveckling under tiden på Ingesund.

Hur tas det tillvara efteråt?

Är du intresserad av Olika avtryck kontakta Dan Wahlström,
dan.wahlstrom@regionvarmland.se



Temakväll – Barn och ungas funktionsrätt 6 mars

FUB Västra Värmland anordnade tillsammans med Svenska kyrkan en temakväll i Arvika. Temat för kvällen var barn och ungas funktionsrätt. Tjugotalet personer kom och lyssnade på talarna som denna kväll var fyra stycken. FUB:s representanter på plats fick många positiva kommentarer om kvällen där man också efterfrågade fler arrangemang på samma tema. Detta var andra gången som FUB Västra Värmland anordnade temakväll.



Det händer i FUB Sunne/Torsby

Promenad med aktivitet

Vi ses vid Sunne hembygdsgård och tar en promenad tillsammans, under varje promenad kommer vi anordna en ny aktivitet. Vi avslutar varje tillfälle med fika. Det blir fyra gånger 8 maj 15 maj 22 maj 29 maj Tiden är 17.30, kläder efter väder. Ingen anmälan

Sommarfest

Välkommen på sommarfest på hembygdsgården den 16 Juni klockan 15.00. Det bjuds på korv med bröd och dryck. Tipspromenad och underhållning, vi kommer ha lotteri med fina vinster. Anmälan till Lars-Göran 076-8396414 Senast 8 Juni



Bowlingavslutning i Sunne

Vi avslutar bowlingsäsongen med tacobuffé och discobowling. Avslutningen är den 16 maj kl. 17-19. Pris: 200 kronor, då ingår tacobuffé, alkoholfri dryck och 2 serier bowling. Personal betalar 140 kronor för tacobuffén. Vi kommer ha lotteri med fina vinster. Vi kör på som vanligt fram till dess. Anmälan till Amanda 073-8096212 Senast 9 maj.

Bowling i Torsby

NYHET! Nu kommer vi starta upp Bowling i Torsby Den 1 augusti kl 16:30 kommer bli första tillfället. Pris per serie är 20kr, ingen föränmälan. Välkomna.

Swish till föreningen

Nu har vi i Fub Sunne/Torsby skaffat Swish, Vårt nummer är 123 534 99 80.

Kurs i Data och it-kommunikation

Är du intresserad av att lära dig mer om hur en dator, läsplatta eller mobil fungerar?

FUB har i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan tagit fram en kurs som är anpassad för det.

Är du intresserad eller har frågor kontakta kansliet 054-15 26 51, info@fubkarlstad.se



Värmland Pride i sommar

I sommar är det dags för Värmland Pride igen. Det blir en vecka fylld med olika evenemang med fokus på allas lika värde.

31 augusti blir det stor prideparad på Karlstads gator.

Kanske du vill vara med och skapa en FUB avdelning i paraden?

Under sommaren blir det även pride på två andra orter i värmland.

Arvika Pride 10/8

Säffle Pride 17/8



Bildsvep från länsdanser

Karlstad Holken Luciadansen 2018 med Fernandez



Kristinehamn 13 april med Alvenfors



FUB VÄRMLAND PÅ FACEBOOK

FUB Värmland har en facebookside.

Sök på FUB Värmland så kommer vår facebookside fram.



Trevlig sommar!



önskar FUB Värmland

Kondoleanser

Ring direkt till FUB Karlstad med omnejd på 054-15 26 51 och betala in valfritt belopp (minst 100 kr) på Pg 542384-3, så sänder vi en kondoleans till begravningsbyrå.

Vi tar inga administrationsavgifter, utan beloppet går oavkortat till FUB Karlstad med omnejds verksamhet.

Ring annars till 054-220 91 23 - Plustjänst i Karlstad, som tagit över Funktionsrätt Värmlands kondoleansservice.

Som tidigare måste du tala om att du vill att pengarna ska gå till FUBs lokalförening om det är din önskan.

En administrationsavgift på 40 kr tas ut.



HYR FUB-GÅRDEN I GLAVA

FUB Värmlands fritidsgård i Glava går att hyra när som helst under året. På gården finns det 11 sängplatser i 4 sovrum, vardagsrum, stort och fullt utrustat kök samt handikapptillgänglig dusch/WC. En stor, lättillgänglig veranda finns där man kan sitta och mysa och titta på den fantastiska utsikten.

Gården är lämplig både för enskilda personer, familjer och lägerverksamhet eller resor för dagcentra och skolor/förskolor.

Priser

Medlem :450 kr/dygn, veckopris 2700 kr
Icke medlem: 950kr/dygn, veckopris 5700 kr
Städning ingår inte i priset.

Bokning

Gården bokas via FUB Värmlands kansli,
Tel: 054-15 26 51.
Det går även bra att maila in din förfrågan om bokning till: info@fubkarlstad.se

Fler bilder finns på www.fubvarmland.info.se



FUB Säffle på Barncancer gala

För sjätte året i rad slog Medhjältarna upp portarna på Medborgarhuset till barncancer gala. Det blev en välbesökt gala.

Den 27 april hölls galan som blev en familjedag med dans- och musikuppvisning, pyssel, olika prova-på-aktiviteter, ansiktsmålning, lotterier, ponnyridning, utställningar med mera.

På galan uppträdde bland annat Glädjespridarna tillsammans med Dan Johansson som stod för gitarr och körande.

Med lite övertalning fick vi även med den proffsiga gruppen Hebbe Sisters i dom två avslutningslåtarna och det blev en höjdare.



Pyssel hos FUB Säffle

25 Fub-medlemmar från Säffle och Åmål träffades i Kanalvillan i Säffle. Där skapades fina akvarelltavlor, pyntade påskris, målade påskbrev mm. Efter pysslandet fikade vi och frukter serverades. Detta var mycket uppskattat. Skapandet kommer troligen fortsätta i cirkelform 1ggn/ månad. Då kan större akvarelltavlor och andra skapelser tillverkas. Många trivdes i gemenskapen.



Text & Foto: Kajsa Gunnarsdotter



Länsdans med Framed på Medis

Den 7 september blir det länsdans på Medborgarhuset. Orkestern som spelar är Framed.

Framed är ett dansband från västkusten. De startade 2008. Bandet blev vinnare av Bingolottos dansbandstävling under 2013. De spelar härlig dansant musik med en touch av country.

Som vanligt blir det servering med korg, kaffe, läsk godis m,m



RECEPTHÖRNAN



Somrig pastasallad

Ingredienser:

- 280 g pasta t,ex spiraler
- 500 g kassler
- 3 st persikor
- 1 litet isbergssalladshuvud
- 1½dl vinägrett

Gör så här:

1. Kosta pastan i lättsaltad vatten
2. Spola av pastan i kallt vatten och låt vattnet rinna av.
3. Skär kasslern i trunna strimlor
4. Sköj och kärna ur och skär persikorna i klyftor
5. Skölj och strimla salladen
6. Blanda pasta, kassler, persikor och sallad i en skål.
7. Häll över vinägerretten

Servera gärna salladen med ett gott bröd till

Enkel sommardessert i glas för 4 pers.

Ingredienser:

- 1 liter jordgubbar
- 2 msk limejuice
- 1 msk florsocker
- 1 1/2 dl vispgrädde
- 8 kakor, till exempel vaniljdrommar

1. Skär tio av jordgubbarna i skivor. Blanda limejuice och florsocker. Lägg i bärsnivorna.
2. Mosa eller mixa resterande jordgubbar.
3. Vispa grädden. Blanda med mixade bär.
4. Krossa kakorna och fördela i fyra glas eller skålar.
5. Skeda upp gräddsylten ovanpå kaksmulorna.

Toppa med limemarinerade bär.

Grädda mitt i ugnen 10-12 minuter.

Glass

Ingredienser

- 250 g frysta hallon
- 1 dl florsocker
- 1 tsk malen kardemumma
- 2 1/2 dl Oatly iMat
- mynta och hallon till garnering



Mixa frysta hallon, florsocker, kardemumma och Oatly iMat. Servera den krämiga glassen i glas, gärna med hallon och lite mynta och något rullrån.

Midsommardagsdans på Gunnevi Festplats



**FERNANDOZ OCH PIA PIHLGREN
GUNNEVI FESTPLATS GUNNARSKOG
22 JUNI KL 17.00 - 20.00
SERVERING FINNS!
FRI ENTRÉ**

