

MEDLEMSBLADET

FÖR BARN, UNGA OCH VUXNA MED INTELLEKTUELL FUNKTIONSNEDSÄTTNING I VÄRMLANDS LÄN

© NUMMER 1 - 2024



Länsdans
Mingel från
dansen i
Kristinehamn

Seniorexperterna
Aktuella med
projektet
Mötas och Må bra

Stipendiat
Krister Skaan
blev Rocka socka-
stipendiat

FUB-profilen
Tomas Lennartsson
från Grums gillar
att fiska

Vi behöver bli fler medlemmar

Har du någon släkting eller kamrat som vill bli medlem och vara med på våra roliga aktiviteter vi gör inom FUB eller som vill vara med och påverka sin röst i samhället.

För **300 kronor per år** blir man en del av något mycket viktigt! Om någon i din familj vill bli medlem kostar det bara **60 kronor per år**.

Ni får vara med på våra lokala aktiviteter, ni får vår lokala medlemstidning och även delta på våra lokala länsdanser runt om i Värmland.

I Värmland finns det sex lokalföreningar. Filipstad/Storfors, Grums, Karlstad med omnejd, Sunne/Torsby, Säffle samt Västra Värmland

Kontakta kansliet om du har frågor om medlemskap eller om du vet någon som vill bli medlem.

Kontakt FUB:s kansli 070-605 26 20

mejl: info@fubkarlstad.se



FUB-gården i Glava En fantastisk miljö



FUB Värmland har en fritidsgård i Glava. Den går att hyra när som helst under året.

På gården finns det 11 sängplatser i 4 sovrum, vardagsrum, stort och fullt utrustat kök samt handikapptillgänglig dusch/WC. En stor, lättillgänglig veranda finns. Där man kan sitta och mysa och titta på den fantastiska utsikten.

Gården är lämplig både för enskilda personer, familjer och lägerverksamhet eller resor för dagcentra och skolor.

Gården bokas via FUB Värmlands kansli,
Tel: 054-15 26 51 alt 070 - 605 26 20
Det går även bra att maila in din förfrågan
om bokning till: info@fubkarlstad.se
För bilder och mer info: fub.se/varmland

Ge en minnesgåva

Vill du hedra minnet av någon som avlidit?

Kontakta vårt kansli Tel: 054-15 26 51.

Betala in valfritt belopp
(minst 100 kr) på Pg 542384-3

Sedan sänder vi en kondoleans till begravningsbyrån.

Vi tar inga administrativa avgifter.
Hela beloppet går oavkortat till
FUB Karlstad med omnejds verksamhet.

Adressändring till FUB

Ibland får vi tillbaka medlemsblad i retur.
Har du flyttat eller tänker du flytta?

Glöm inte att göra en
adressändring till Kansliet.

Detta för att du i fortsättningen
skall få post från oss.

Kontakta vårt kansli

**Kansliet finns på Norra Kyrkogatan 4 i Karlstad
Här möter du Sofie Persson som jobbar här.**

Öppettider:

Tisdag - torsdag kl 10.00-14.00

Telefontid måndag - fredag 09.00-15.00

Kansliet är stängt för semester 8 juli – 7 augusti

Vill du kontakta kansliet?

**Ring: 054 - 15 26 51, 070-605 26 20
eller mejl: info@fubkarlstad.se**

Vid besök på kansliet.

Ring Sofie innan så att hon är på plats.



Foto: Magnus Carlstedt Tidningen Unik

Vill du annonsera i medlemsbladet? Kontakta kansliet för mer information

MEDLEMSBLADET

Utgiven av FUB Värmland
för barn, unga och vuxna med
intellektuell funktionsnedsättning
i Värmlands Län.

Tidningen ges ut med två
nummer per år.

ADRESS

Medlemsbladet
FUB Värmland
Norra Kyrkogatan 4
652 24 Karlstad
Tel: 054 - 15 26 51
Mobil: 070 - 605 26 20
E-post: info@fubkarlstad.se
Hemsida: fub.se/varmland
Org-nr: 873200-6385

ANSVARIG UTGIVARE

Annakarin Snahr

REDAKTION

Markus Redman
Sofie Persson
Mariana Palmkvist

LAYOUT

MT Trading & Design AB Kristinehamn

TRYCK

Just Nu Tryck Karlstad

MATERIAL

Texter skickas gärna
i wordformat
Bilder skickas separat.
Mailadress: info@markuz.se

OMSLAG

Tomas Lennartsson, Grums

NÄSTA NUMMER

Utkommer under hösten 2024



LEDAREN

Pengarna och livet

Pengar är något man sällan pratar om.

Alla behöver pengar.

Har man ingen arbetsförmåga kan en ung vuxen person få
aktivitetsersättning och efter att personen fyllt 30 år heter det
sjukersättning. Detta ska prövas av Försäkringskassan.

Nu märker vi att fler hamnar utanför, att fler personer inte
passar in i de villkor som Försäkringskassan har.

I mitt jobb har jag märkt att det blivit så, men jag har också
märkt att det saknas kunskap om "vår" funktionsnedsättning
hos myndigheterna. Det kan betyda att personen blir utan
ersättning och att man inte har pengar till att betala hyra och
mat.

Då finns det något som heter försörjningsstöd, det är
kommunens sociala enhet som kan hjälpa till så att det finns
pengar att betala mat och hyra.

Alla har utgifter som måste betalas.

Det är inte bara vår förening som ser detta problem utan våra
systerföreningar Autism och Attention har också sett detta
problem.

Tidigare hade Funktionsrätt Värmland samarbetsavtal med
Försäkringskassan och Arbeteförmedlingen och vi träffades
någon gång om året för att diskutera hur det såg ut för våra
grupper.

Vi kommer att leta efter nya
samarbetsvägar och försöka nå ut med
den kunskap vi har om "våra"
funktionsnedsättningar så att
bemötandet och förståelsen blir större.

Annakarin Snahr
Ordförande FUB Värmland



Foto: Frida Granström Sveriges Radio

*Vi önskar er alla
en trevlig sommar!*

Brandinformation med FUB

Den 20 februari hade FUB Karlstad en medlemsträff om brandinformation.

Jenny från räddningstjänsten kom och informerade om,

- Vad ska man göra om det börjar brinna?
- Vad ska jag ha för brandskydd?
- Vad kan börja brinna?
- Hur släcker jag en brand?

Om ni har några frågor om brand är ni välkomna att kontakta FUB:s kansli.

Text och foto: Sofie Persson



Agera Värmland jobbar för Lika rättigheter och möjligheter

På FUB Värmlands ombudsmöte hade vi besök av Nine Karlsson Norman. Hon jobbar på Agera Värmland. Agera Värmland är en Antidiskrimineringsbyrå. Diskriminering handlar om olika typer av orättvis behandling.

En förenklad beskrivning av diskriminering enligt lagen är att någon kränks eller behandlas sämre än en annan person och att det har ett samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna. De sju grunderna är kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Om du blivit diskriminerad kan Agera Värmland hjälpa till. Rådgivningen är kostnadsfri och de arbetar under tystnadslöfte. Det som du säger till dem pratar de inte med andra om.

På deras hemsida ageravarmland.se finns kontaktuppgifter. Behöver du hjälp med att kontakta dem kan vi inom FUB hjälpa till.

Kontaktuppgifter till Agera Värmland:
E-post: info@ageravarmland.se
Telefon: 054-18 05 80
Adress: Säterivägen 7, Karlstad



Nine Karlsson Norman och Annakarin Snahr

Text och foto: Markus Redman

Nu
kör vi!

Med alla sinnen på Skutboudden i Brunskog

Välkommen torsdag den 30 maj 2024



Bosse Dalmo, Studieförbundet Vuxenskolan 054 - 22 15 42, bosse.dalmo@sv.se
Sofie Persson, FUBs kansli 070 - 605 26 20, info@fubkarlstad.se

VÄLKOMMEN!



Krister Skaan Rocka socka-stipendiat



21 mars är världsdagen för att uppmärksamma Downs syndrom. I Sverige kallas den för Rocka sockorna-dagen. I Kristinehamn firades dagen med en konsert i stadskyrkan. I år delades ett kulturpris ut kallat Rocka socka-stipendium. Stipendiet går till någon med IF som tillfört något till Kristinehamns kommuns kulturliv. Mottagare av stipendiet blev Krister Skaan.

Krister är en välkänd profil i hemstaden Kristinehamn. Till vardags jobbar han på en daglig verksamhet. Han är vissa dagar på KMC som står för Kultur & Media Centrum. Det är en del av Daglig verksamhet med fokus på kreativt arbete inom bland annat teater, foto, film och musik. Vissa dagar är han på Camp Nova som är en annan daglig verksamhet.

Krister har målat i ungefär åtta år. Intresset för konst och kultur har Krister haft länge. Att börja måla är en idé han själv fick när han var på Camp Nova. Innan höll han på med att väva. Men det var inte lika roligt som att måla. Krister använder en teknik där han målar med diskborste. En viktig detalj i målandet är baskern ler Krister.

En stor idol Krister har är konstnären Lars Lerin. Därför kändes det extra roligt när han fick ta emot stipendiet från konstnären själv.

Krister har sett flera av Lars fina tv-program. Drömmen han har är att få komma till Lerinmuseet i Karlstad. Och där kanske få en guidad tur av Lars själv.

Stipendiet som Krister fick är på 4000 kr För pengarna kommer han köpa lite kläder och andra nödvändigheter kanske lite godis med.

Krister tycker också om att spela teater. Han har varit med i flera uppsättningar som daglig verksamhet gjort. Till hösten skall man sätta upp "Macken". Där kommer han spela den beiga mannen. Han som i varje avsnitt kom till macken i sin blåa Volvo 240 men aldrig vågade framföra sitt ärende. Det roligaste med att spela teater är att vara på scen och möta publiken. Han hoppas på att många kommer för att titta på teatern i höst. Den kommer spelas på Christinateatern i Kristinehamn.

Förutom konst och kultur så arbetar Krister med att köra ut böcker från stadsbiblioteket och mat till daglig verksamhet. Han tränar även en del. Det är viktigt för hans Artros. Förr tog Krister sig många långa promenader. Något som inte är möjligt idag. Men han har bra assistenter som ser till att han kommer ut i friska luften. Det är viktigt.

Text: Markus Redman Foto: Mikael Redman

NYHETER

Projektet, Mötas och Må bra för våra Senior Experter.



På bild Sven, Maria, Cirkelledare Christina, Ann-Christine, Ulla L, Ing-Marie, Cirkelledare Sofie, Ulla T

Nu har FUB Karlstad med omnejd startat upp termin 1 på vårt nya projekt för våra Senior Experter som heter Mötas och Må bra.

Vi träffas på onsdagar och vi svarar på frågor om hur vi vill ha det på vår fritid och hur vi vill bo när vi blir äldre och går i pension. Vi fikar också tillsammans och har gymnastik.

Projektet Mötas och Må bra har forskning knutet till sig och det är ett projekt som Allmänna Arvsfonden finansierar.

Text och foto: Sofie Persson



Nytt korttidsboende i Kristinehamn

Tidigare saknades ett korttidsboende för barn och ungdomar upp till 25 års ålder med olika former av funktionsvariationer. Nu har man byggt om en förskola till LSS-boende. Invigning kommer ske i mitten av maj. De kommer att ha plats för sex personer åt gången. Syftet med boendet är att kunna erbjuda avlastning och miljöombyte till de som är i behov av det.

FUB Profilen

Jag heter Tomas Lennartsson och är 62 år och bor i Grums. Jag föddes i Närke där jag växte upp med mamma, pappa och fyra syskon.

Jag och min mamma flyttade till Kil där jag senare fick jobb inom kommunen.

För några år sedan flyttade jag till Grums. Jag arbetar på en daglig verksamhet med att plocka ner maskiner. Vi är ett jättebra gäng som arbetar tillsammans.

Min rygg krånglar ibland efter en trafikolycka. Så jag jobbar hemifrån från och till. Då är det tändrullar som gäller.

På fritiden tycker jag om att fiska, meka med bilen och ta hand om mina två katter. De heter Emil och Tiger. Jag älskar dem.

När jag var yngre spelade jag fotboll i Kil. Numera spelar jag boule med FUB. Annars är jag inte ett dugg idrottsintresserad.

Min favoritmat är allting förutom Lax. Konstigt va? Eftersom jag älskar att fiska.

Jag är en stor djurälskare. Jag bryr mig om alla djur i världen. Vi skall vara snälla mot dem. Många djur far illa.

Jag är nybliven medlem i FUB Grums. Vi har bra aktiviteter och det är kul att träffa alla i föreningen.

Text och foto: Anette Dahlman

Profiler sökes

Vill du vara vår nästa profil? Eller känner du någon som vill vara med? Kontakta oss gärna via mail på info@fubkarlstad.se



Hyr FUB Gården i Glava

Vi har vår stuga, FUB-gården på Glava Glasbruk. Vi vill hyra ut den till våra medlemmar till ett lågt pris så att fler ska ha möjlighet att hyra den.

Sanningen är att det inte är så många som hyr den så att det inte täcker kostnaderna för elen. Det rör sig om 40.000 kr per år som inte täcks av hyresintäkterna. Pengar som föreningen måste ta från annat.

Så kan vi inte fortsätta, vi har året på oss för att försöka få upp uthyrningssiffrorna.

Så är du intresserad av att hyra, passa på!
Kontakta kansliet för mer information eller se vår hemsida www.fub.se/varmland



Johan från Kil följer sina drömmar

Jag heter Johan Ordqvist. Jag är 32 år och kommer från Kil i Värmland.

Jag har valt att gå på en folkhögskola i Furuboda i Skåne, för att plugga musik. Kursen heter Musikverkstad. Jag började 24/8-23, så jag går nu första läsåret. Planen är att gå där 3 år. Jag bor på skolan förutom på loven, då jag åker hem till Kil.

Mitt mål med kursen Musikverkstad är att jag ska utvecklas musikaliskt och bli bättre på och lära mig mer om olika musikprogram som Sequel och Garageband. Jag vill att det ska gå lättare för mig att skriva egna låtar och att göra egen musik. När jag är klar med alla 3 läsåren vill jag jobba inom musikbranschen, med att skapa egen musik, ge ut album och bli en känd artist.

I december 2023 gjorde vi på Musikverkstad en julturné i olika städer i Skåne. Det var Ystad, Lund och Malmö som fick njuta av vår konsert där vi spelade vacker julmusik. I år, 2024 är temat 50-, 60- och 70-talsmusik.

Vi har haft två konserter innan påsklovet och en konsert till sommaren. Musikversksta'n står också för sommaravlutning på skolan i år.

Jag trivs väldigt bra i Furuboda, både med personal och deltagare på skolan. Jag har fått många nya vänner som går olika kurser och vi har superkul!!

Vill man veta mer om Furuboda kan man besöka deras hemsida www.furuboda.org



VÄRMLAND RUNT - FUB SUNNE/TORSBY

Länsdansen med Stig Berits

Den 17 februari var det länsdans i Lysvik. I år var det lite mindre folk. Men det var väldigt halkigt denna dag. Så vi tror det spelat in. Annars blev det en trevlig kväll. Stig-Berits spelade många härliga danslåtar för oss.

Text och foto: Amanda Fredriksson



Årsmötet

Vi har även haft årsmöte. Detta i samband med en bowlingtorsdag. Bowlingen gjorde att fler medlemmar besökte mötet. Vi fick många nya bra idéer.

Bowlingen fortsätter som vanligt!
Torsdagar kl 17, anmälan sker till Amanda Fredriksson på 073-80 96 212

Text och foto: Amanda Fredriksson



Avslutning för gymnastiken

Vi har haft 10 gånger med gympa i Åmbergsskolan. Lika uppskattat som alltid. Vi avslutade säsongen med fika. Våra deltagare fick även en medalj av ledaren Åsa.

Text och foto: Amanda Fredriksson



Följ oss på facebook
facebook.com/fubsunnetorsby/

Vi önskar er alla en skön sommar

VÄRMLAND RUNT SÄFFLE

Bingo och målardag i Säffle

Söndagen den 24/3 hade vi Bingo i Kanalvillan i Säffle. Där vi bjöd på fika och spelade. Det blev en riktigt trevlig eftermiddag. Vi var 20 deltagare.

Söndagen den 14/4 hade vi "Måla som du själv vill". Det är en uppskattad aktivitet där kreativiteten blomstrade. 12 medlemmar deltog.

Tipspromenad med grill

Söndagen den 12/5 kommer vi att anordna en "Tipspromenad med Grillning om vädret tillåter.

Länsdans med Pia Pihlgrens

Den 14 september kommer vi ha våran länsans på Medis i Säffle.

Bandet som spelar är Pia Pihlgrens.

Danstiden är 17.00 - 21.00



FUB Västra Värmland kommande evenemang

Midsommardagsdansen i Gunnarskog

Vi kommer arrangera bussresa till Gunnarskog. Banden som spelar är Fernandez och Pia Pihlgrens Buss går från Årjäng och Arvika.

Morodalsfestivalen

Lördag 15 juni 2024 arrangeras Morodalsfestivalen. Resa kommer anordnas i samarbete med HMF Falken. Du som är medlem kommer få mer information per brev

Teater Ronja Rövardotter i Mariebergskogen

Onsdagen 10 juli arrangerar vi en resa. Du som är medlem kommer få mer information per brev

Trevlig sommar!

Värmland önskar alla en trevlig sommar!

FUB Karlstad med omnejd - kommande evenemang

Midsommardansen i Gunnarskog - Buss avgår från Kristinehamn, Karlstad och Grums

Tårtkalaset i Mariebergsskogen - Vi fikar och äter tårta. De som vill åker med rundturståget

Lägerresa till FUB-gården i Glava - Läger vid fina Glavagården

Sommarfest i Kristinehamn - Tipspromenad med fina vinster, krovgrillning och kaffe

Utskick med detaljerad information sker till våra medlemmar

FUB Karlstad arrangerade Måbra dag



Lördag den 20 april anordnade FUB Karlstad med omejd en Må bra dag med Tema Hälsa för våra medlemmar.

Vi träffades på Resurscentrum i Karlstad där vi tittade på filmen om hälsa som Inre Ringen Sverige hade spelat in.

I filmen medverkade Tess (Inre Ringen) där hon intervjuade forskaren Eva Flygare Wallén om hur man kan må bra med hjälp av träning och bra mat.

Vi fick också besök av Agnes från Friskvården i Värmland. Hon informerade om deras verksamhet och vad ett hälsosamtal är. Vi fick också prova på ett enkelt jympapass som man kan göra hemma eller tillsammans med någon.

Efter lunchen gick vi tillsammans till utegymmet som ligger vid Wennbergsparken i stadsdelen Viken.

Sjukgymnasten Kay visade oss runt i utegymmet som är tillgänglighetsanpassat. Deltagarna fick prova på att styrketräna.

Vi avslutade dagen på Resurscentrum med ett kort yogapass med Marianne Arnoldsdotter.

Dagen bjöd på fint väder och bra diskussioner hur man kan må bra genom att röra på sig och äta bra mat.

Text och foto: Sofie Persson

FUB Karlstad med omnejds årsmöte

Den nya styrelsen består av Rose-Marie Abrahamsson (Ordförande), Kenth Martinsson (Vice ordförande) samt ordinarie ledamöter: Marianne Arnoldsdotter, Wanja Asplund, Liselotte Bengtsson, Ulf Helinder, Martha Jansson, Ilona Svantesson och Ester Wästlund, samt ersättare Jenny Berg Mortensen och Christina Åberg.

Som revisorer valdes Sune Boss och Per Hansson samt ersättare Lennart Björk.

Representanter i FUB Värmland nominerades ordinarie ledamot Markus Redman och ersättare Lena Rohdin.

Mötet var den 10 mars 2024 i Skoghalls Folkets Hus.



Text: Martha Jansson
Foto: Markus Redman

VÄRMLAND RUNT - FUB FILIPSTAD/STORFORS

Årsmötet

Vi har haft vårt årliga årsmöte på Hotell Hertig Karl. Ca 50 medlemmar kom och åt god mat och dryck. Vi tackade av Ulla Grönqvist med presenter som har suttit med i styrelsen i 44 år. Stort tack till henne.

Buss till länsdanser

Vi har anordnat gratis buss till länsdanserna som varit runt om i Värmland. Vi kommer även ha buss till Forshaga dansen.

Sommarresan

Till sommaren har vi planerat en bussresa som kommer ta oss till Tomteland i Dalarna. Mer info kommer till våra medlemmar. Vi ser fram emot en härlig sommar tillsammans med våra medlemmar!



Vi önskar er alla en trevlig sommar

Kommande länsdanser 2024

8 juni Arvika - Parkhallen

Tone Wattum & Ralph Nilsson

14 september Säffle - Medborgarhuset

Pia Pihlgrens

5 oktober Filipstad - Folkets Hus

Patrasket

9 november Grums - Gruvan

DJ Froggy med Vänner

13 december Karlstad - Mariebergsskogen

Fernandoz

Samtliga danser pågår 17.00 - 21.00

Med reservation för ev ändringar i program.

MIDSOMMARDANS I GUNNARSKOG

**Gunnevi Festplats 22 juni
Tid: 17.00 - 20.00**

Fernandoz och Pia Pihlgrens

**Servering finns
Fri entré**



Arrangör: Gunnarskogs IK

MER INFO OM ANMÄLAN KOMMER

VARMT VÄLKOMMEN TILL EN DAG MED ERODROTT FÖR ALLA SOM DELTAR I DAGLIG VERKSAMHET

SOLSTASPELEN 2024

EVA LISA HOLTZ ARENA KARLSTAD 28 MAJ

09:45 UPPVÄRMNING MED FRISKIS & SVETTIS
10:00 START AV SPELEN
13:30 MEDALJCEREMONI

PARASPORT VÄRMLAND
KARLSTADS KOMMUN
IF GÖTA
KARLSTAD

Välbesökt länsdans i Kristinehamn



Efter en lång väntan och en pandemi, var det dags för dans i Kristinehamn. Det blev en minnesvärd kväll som ingen ville missa. Den otroligt populära länsdansen samlade många besökare på Kristinehamn Convention Center.

På scen stod bandet One Night Band med den begåvade sångaren Joakim Bergqvist i fronten. Bandet har en bredd på sin repertoar. Allt från klassiska dansbandslåtar, 50 och 60-tals hits till dagens poplåtar.

Flera ur publiken fick komma upp och gästsjunga med bandet. Det var första gången bandet spelade på en länsdans. De var nöjda med kvällen och såg fram emot att få göra fler likande spelningar.

En del av charmen med länsdanser är den genuina stämningen av samhörighet och glädje. Det är inte bara en kväll av dans. Det är också en kväll av möten med gamla vänner och nya bekanskap.

Under kvällen gjorde även bandet VAJB framträdande. VAJB är ett band bestående av personer med IF. De jobbar på daglig verksamhet inom Kristinehamns Kommun.

Ulrika Gullberg och Malin Kling jobbar på Kristinehamns Kommun som var arrangör av länsdansen. De var båda mycket nöjda med kvällen. Allt har fungerat mycket bra. Tack till er alla som på ett eller annat sätt bidrag till kvällen.

Text och foto: Markus Redman

Fritidsbanken erbjuder gratis sportutrustning



Bild från en fritidsbank. Carina Haak, Fritidsbankens initiativtagare. Foto: Henric Byström, Fritidsbanken

Fritidsbanken är ideell organisation som samlar in sport- och friluftssaker. Det kan exempelvis vara skidor, pjäxor, skridskor, inlines och flytvästar. De lånar ut gratis i upp till 14 dagar. Utrustningen, som är begagnad, skänks av privatpersoner, företag och organisationer.

Den första Fritidsbanken öppnade januari 2013 i Deje. Det var Carina Haak, diakon i Forshaga-Munkfors församling, som fick idén. Hon tog initiativet tillsammans med Forshaga kommun och projektet Ett Öppnare Värmland. Första året lånades över 1000 artiklar ut.

I Värmland finns 18 olika fritidsbanker. En i varje kommun. Karlstad och Torsby kommun har två. På deras hemsida fritidsbanken.se kan du hitta öppettider och adresser.

Fritidsbanken vill erbjuda mer utrustning som passar för personer med funktionsnedsättning. Vi vill att alla ska kunna låna utrustning och göra roliga saker på fritiden. Därför har fritidsbanken startat ett projekt för att samla in fritidshjälpmedel och parasportutrustning.

Projektet får pengar från Allmänna Arvsfonden. Fritidshjälpmedel är särskilda hjälpmedel som personer med funktionsnedsättning kan använda för att vara med på en aktivitet eller en sport. Det kan till exempel vara en speciell rullstol som svänger snabbare. Du kan läsa mer om projektet på www.fritidsbanken.se/fritidshjalpmedel/

Fritidsbanken har genom året mottagit flera fina utmärkelser för sitt arbete.

Källa: Fritidsbanken.se



LÖRDAG
1 JUNI
10.00 - 14.00

STORA PROVA-PÅ-DAGEN

Sundsta idrottsanläggning, Karlstad

Här får du prova på idrotter, och annat som kan förgylla din fritid, som vänder sig till dig med funktionsnedsättningar.

 **PARASPORT**
/VÄRMLAND



Värmland

BAKSIDAN

Hjälp och stöd av LSS i 30 år



Just när dessa rader skrivs är det verkligen vår i luften. Körsbärsträden på hamngatan i Karlstad står i full blom. Jag ser folk gå tunt klädda. Vissa modiga kör shorts. Själv har jag bytt ut den tjocka vinterjackan till en tunnare variant. Våren är allt en härlig årstid. En årstid som sprudlar av hopp och framtidstro. Man bara längtar efter sommaren fylld av glass, sol, värme, och så klart en massa dans.

I år firar LSS 30 år. Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade. Lagen trädde i kraft den 1 januari 1994. En milstolpe och en viktig lag när den kom. Insatserna för särskilt stöd och service enligt LSS beskrivs i tio punkter. Kommunerna ansvarar för det allra mesta inom LSS, medan regionerna ansvarar för Råd och Stöd. Tyvärr är det många kommuner som inte lever upp till dessa punkter. Det verkar ibland som om vissa kommuner tänker som så här. Hur lite kan vi göra utan att vi går emot LSS. Enligt LSS ska den enskilda som är berättigad till stödet, ha största möjliga inflytande samt medbestämmande gällande stödet.

Att få koll på allt med LSS kan vara svårt. Då är det bra att FUB finns. Här finns hjälp att få. Bland annat av våra rättsombud. Rättsombud är ideellt arbetande FUB-medlemmar som vill hjälpa andra medlemmar. De ställer upp i mån av tid och ger framför allt hjälp till självhjälp.

I Värmland har vi ett rättsombud som heter Rose-Marie Abrahamsson. Vill du komma i kontakt med henne kan du kontakta kansliet. Det kostar ingenting att få stöd av ett rättsombud utan det ingår i medlemsavgiften.

Att få stöd av ett rättsombud är en av alla bra anledningar till att vara medlem i FUB. Känner du någon som du tror vill bli medlem? Det är enkelt att bli medlem i FUB. Besök hemsidan fub.se så hittar du information där. Du kan även kontakta Sofie på vårt kansli. Vi behöver bli fler medlemmar. Tillsammans blir vi starkare.

Nu skall jag avsluta dessa rader och skickar detta medlemsblad på tryck. Visste ni att detta blad numera trycks i Karlstad? På Herrgårdsgatan hos Justnu. Ha en fortsatt skön vår och kommande sommar.

Markus Redman
FUB Karlstad med omnejd

Markus Redman

