

MEDLEMSBLADET

FÖR BARN, UNGA OCH VUXNA MED INTELLEKTUELL FUNKTIONSNEDSÄTTNING I VÄRMLANDS LÄN

© NUMMER 2 - 2024



Länsdansen
Fernandez
gör sista
spelningen

Funkisfullmäktige
Mirja och
Mikael deltog
i historiskt möte

LSS 30 år
Stort reportage
från LSS-dagen
i Karlstad

FUB-profilen
Anne Gustavsson
har George Clooney
som idol

Vi behöver bli fler medlemmar

Har du någon släkting eller kamrat som vill bli medlem och vara med på våra roliga aktiviteter vi gör inom FUB eller som vill vara med och påverka sin röst i samhället.

För **300 kronor per år** blir man en del av något mycket viktigt! Om någon i din familj vill bli medlem kostar det bara **60 kronor per år**.

Ni får vara med på våra lokala aktiviteter, ni får vår lokala medlemstidning och även delta på våra lokala länsdanser runt om i Värmland.

I Värmland finns det sex lokalföreningar. Filipstad/Storfors, Grums, Karlstad med omnejd, Sunne/Torsby, Säffle samt Västra Värmland.

Kontakta kansliet om du har frågor om medlemskap eller om du vet någon som vill bli medlem.

Kontakt FUB:s kansli 070-605 26 20
mejl: info@fubkarlstad.se



FUB-gården i Glava En fantastisk miljö



FUB Värmland har en fritidsgård i Glava. Den går att hyra när som helst under året.

På gården finns det 11 sängplatser i 4 sovrum, vardagsrum, stort och fullt utrustat kök samt handikapptillgänglig dusch/WC. En stor, lättillgänglig veranda finns. Där man kan sitta och mysa och titta på den fantastiska utsikten.

Gården är lämplig både för enskilda personer, familjer och lägerverksamhet eller resor för dagcentra och skolor.

Gården bokas via FUB Värmlands kansli,
Tel: 054-15 26 51 alt 070 - 605 26 20
Det går även bra att maila in din förfrågan
om bokning till: info@fubkarlstad.se
För bilder och mer info: fub.se/varmland

Ge en minnesgåva

Vill du hedra minnet av någon som avlidit?

Kontakta vårt kansli Tel: 054-15 26 51.

Betala in valfritt belopp
(minst 100 kr) på Pg 542384-3

Sedan sänder vi en kondoleans till begravningsbyrån.

Vi tar inga administrativa avgifter.
Hela beloppet går oavkortat till
FUB Karlstad med omnejds verksamhet.

Adressändring till FUB

Ibland får vi tillbaka medlemsblad i retur.
Har du flyttat eller tänker du flytta?

Glöm inte att göra en
adressändring till Kansliet.

Detta för att du i fortsättningen
skall få post från oss.

Kontakta vårt kansli

Kansliet finns på Norra Kyrkogatan 4 i Karlstad
Här möter du Sofie Persson som jobbar här.

Öppettider:

Tisdag - torsdag kl 10.00-14.00

Telefontid måndag - fredag 09.00-15.00

Kansliet kommer ha julstängt from 20/12-7/1
Telefontider är stängt 23/12-2/1

Vill du kontakta kansliet?

Ring: 054 - 15 26 51, 070-605 26 20
eller mejl: info@fubkarlstad.se

Vid besök på kansliet.

Ring Sofie innan så att hon är på plats.



Foto: Magnus Carlstedt Tidningen Unik

Vill du annonsera i medlemsbladet? Kontakta kansliet för mer information

MEDLEMSBLADET

Utgiven av FUB Värmland
för barn, unga och vuxna med
intellektuell funktionsnedsättning
i Värmlands Län.

Tidningen ges ut med två
nummer per år.

ADRESS

Medlemsbladet
FUB Värmland
Norra Kyrkogatan 4
652 24 Karlstad
Tel: 054 - 15 26 51
Mobil: 070 - 605 26 20
E-post: info@fubkarlstad.se
Hemsida: fub.se/varmland
Org-nr: 873200-6385

ANSVARIG UTGIVARE

Annakarin Snahr

REDAKTION

Markus Redman
Sofie Persson
Mariana Palmkvist

LAYOUT

MT Trading & Design AB Kristinehamn

TRYCK

Just Nu Tryck Karlstad

MATERIAL

Texter skickas gärna
i wordformat
Bilder skickas separat.
Mailadress: info@markuz.se

OMSLAG

Anne Gustavsson, Sunne
Foto: Lars-Göran Fredriksson

NÄSTA NUMMER

Utkommer under våren 2025



LEDAREN

Om samtal

Samtal är en kommunikativ aktivitet där två eller flera personer utbyter tankar, idéer, åsikter och information genom att använda tal och lyssnande. Det är en viktig och grundläggande form av mänsklig interaktion som möjliggör informationsutbyte, ömsesidig förståelse och social samverkan.

Samtal är ett sätt att göra sin röst hörd. Alla har inte en röst, men har andra sätt att kommunicera.

Samtal ska vara ett utbyte. Någon ska ta emot det du säger. Det betyder inte att få medhåll eller mothugg. Det betyder inte ens att det kommer ett svar.

När du pratar använder du ord som andra människor förstår? Betyder ett ord samma sak för alla människor? Vi lägger egna åsikter i vad ett ord betyder. För att förstå vad du menar måste den du samtalar med ha samma synsätt. "Hungrig som en varg" är ett talesätt. Men vet vi egentligen hur hungrig en varg är? Det är något vi lärt oss.

Har du personer runt dig som känner dig? Då blir livet lättare, du behöver inte leta ord eller förklaringar, ibland räcker det med ett ögonkast eller ett pekande och ni förstår varandra.

Att älska är ett stort ord för mig, inget jag slänger mig med om saker eller ytliga bekantskaper. Men vi är olika där också en del älskar FBK, whiskey eller färgen lila.

Nog om samtal, men glöm inte bort att alla har rätt att kommunicera på sitt eget sätt. Några som har haft möjlighet att kommunicera, samtala och berätta om sitt liv är Senior experterna i FUB Karlstad med omnejd där har de fått möjlighet att göra sin röst hörd.

Nu närmar det sig jul och jag hoppas att alla ni får den jul ni vill ha och att 2025 kommer bli ett bra år för oss alla.



Foto: Frida Granström Sveriges Radio

FUB uppmärksammar LSS 30 år

Den 18 oktober arrangerades en dag för att uppmärksamma LSS 30 år. Vi valde att inte fira utan uppmärksamma en av de mest betydelsefulla reformerna inom svensk socialpolitik som har funnits i 30 år. Efter månader av planering var det äntligen dags. Dagen var uppdelad i två delar. Först en konferens och sedan en bankett på kvällen. Inbjudna var politiker, beslutsfattare, FUB-medlemmar, anhöriga och våra vänner.

Förste talare var Per-Olof Leandersson, tidigare Distriktschef för dåvarande "Omsorgen" som blickade tillbaka och pratade om utvecklingen från institution till införandet av LSS.

Inre Ringen som består av personer som själva har intellektuell funktionsnedsättning. De hade ett mycket intressant panelsamtal under temat "Att leva som alla andra". Här berättade deltagarna om sin vardag, jobb, boende och framtidsdrömmar.

Alla i Inre Ringen var överens om att det är viktigt att LSS uppmärksammas. De vill att politiker och beslutsfattare får bättre inblick i deras vardag.

FUB Karlstad var arrangör av dagen. De hade bjudit in sina samverkanskommuner att berätta om sina verksamheter. Kristinehamn, Kil, Karlstad och Hammarö bjöd på inspirerande föredrag. Trots att de utgår från samma lagstiftning så kunde man ana en del olikheter. Forshaga Kommun var inbjudna men hade tyvärr inga ansvariga som kunde närvara.

Efter en god lunch uppträdde bandet Unique and Proud. De startades i samband med inspelningen av "Lerins Lärningar". De gjorde ett bejublat framträdande. Många av deras sånger hade viktiga budskap om assistans och kompetens. Ett otroligt musikaliskt och kompetent band.

Får ni chansen att höra detta band live någon gång kan vi varmt rekommendera



NYHETER

"Att åldras som alla andra" var panelsamtal med Seniorexperterna. De har under tre års tid deltagit i Studiecirkeln "Gott liv för äldre". Projekt Gott liv som äldre – aktiviteter och boende för personer med IF var ett tre-årigt nationellt Arvsfondsprojekt, delfinansierat av Sveriges Kommuner och Regioner.

Seniorexperterna berättade vad som behövs för att äldre med intellektuell funktionsnedsättning ska få ett bra liv som pensionärer.

Konferensen avslutades med komikern Eric Löwenthal. Han bjöd på föreställningen "I Fadern, Sonen och Försäkringskassans namn". Med värme, djävhet och klockrena analyser gör Eric humor av sitt liv med sin funktionshindrade son Alex. Han fick publiken att slappna av och skratta åt ämnen som många ser som allvarliga.

På kvällen blev det bankett med middag och underhållning. "Kjell-Åke i Myra" inledde kvällen. Han berättade på ett humoristiskt sätt bland annat om livet i den lilla byn Metbäcken.

Kvällen avslutades med musik och dans av bandet Sign-Up. Bandet spelar pop, rock och schlager. De använder tecken som stöd samtidigt som de sjunger. Många välkända låtar som vi kunde sjunga med i bjöd de på. Kvällen till ära hade bandet repat in några extra dansbandslåtar. Många tog sig en sväng om på dansgolvet.

Vi började i mars. Mycket förberedelser har det varit. Men otroligt roligt och givande projekt. Ungefär sju månader sedan var vi i hamn med dagen "LSS 30 år".

FUB vill tacka alla som var med och gjorde dagen till en succé. Tack till Hotell Gustaf Fröding i Karlstad för gott samarbete och fin service och mat under dagen.

På vår hemsida fub.se/karlstad finns det fler bilder från denna fantastiska dag. På youtube finns det några filmer med Unique & Proud samt bandet Sign Up

Text och foto: Markus Redman



Rapport från årets Intradagar



Intradagarna 2024 var 23 och 24 september i Stockholm. Det är två dagar som kan ge ny kunskap till människor som arbetar med LSS på något sätt.

Under Intradagarna är det många föreläsningar av olika personer. Det var många människor som åkt till Stockholm för att kunna lyssna på föreläsarna.

Temat för Intradagarna i år var att LSS fyller 30 år.

Anders Lago, som är ordförande för Riksförbundet FUB pratade om att det är dags att LSS blir den lag som det var tänkt från början. Att människor med IF ska få leva som andra. Att man ska få tillgång till sina rättigheter.

De andra föreläsningarna lyfte också vilka problem man kan möta om man har en IF. Att alla människor ska bemötas med respekt. Att man ska ha möjlighet till självbestämmande. Att man ska ha rätt att bestämma var man vill bo. Men också hur hemmet ska se ut. Det var många av föreläsarna som pratade om de problem vi har i Sverige. Problem som handlar om att saker ska vara digitala. Eller att personal inte har rätt bemötande.

Men det var också många som sa att detta kan rättas till. Att samhället faktiskt kan vara en plats för alla. Men för att komma dit behöver LSS bli den lag det var tänkt.

Det var också roliga inslag under Intradagarna. Fyra personer som sjungit på FunkisFestivalen som sjöng varsin låt. De fick jättemånga applåder och visningar. Något som alla i publiken uppskattade.

Intradagarna startades 2006. I år var den 17:e gången som det genomfördes. Arrangör för evenemanget är Riksförbundet FUB

Text och foto: Linda Hansen Grundel



Funkisfestivalen är en melodifestival för personer över 15 år inom LSS personkrets 1, som arrangerats sedan 2011.

I föreningen kan föreningar, organisationer, kommuner och enskilda vara medlemmar. För mer information. Se hemsidan funkisgladje.se/funkisfestivalen/

Funkisfullmäktige i Arvika



30 september hade man ett Funkisfullmäktige i Arvika. Politikerna i Arvika hade bjudit in människor med funktionsnedsättningar till detta möte. Man ville ge personer med funktionsnedsättning en möjlighet att berätta om sina liv och att träffa kommunens politiker.

Mirja Ekholm och Mikael Carlsson som sitter i styrelsen för FUB Västra Värmland var med och pratade.

De pratade om hur svårt det kan vara att gå och rösta. De pratade om att det kan vara svårt att förstå vad politiker säger för de använder många krångliga ord. Både Mikael och Mirja tycker det är lättare att få information till riksdagsvalet än till EU-valet. EU känns så långt borta. Det är enklare att förstå vad det handlar om i valet till kommunen, för det handlar om där man bor berättade Mirja.

De pratade också om att kunna vara delaktig i samhället.

Mikael förklarade för politikerna vad det innebär att kunna vara delaktig i samhället. Att det också handlar om att bli lyssnad på. Efter att Mirja och Mikael pratat inför politikerna var det paus.

Då blev Mirja ock Mikael intervjuade av radion för Klartext. Klartext är nyheter på enklare språk. Linda Hansen Grundel blev intervjuad samtidigt. Linda sitter också i styrelsen för FUB Västra Värmland. Intervjun finns att lyssna på om man vill. Den ligger på Sveriges Radios hemsida. Intervjun sändes 1 oktober.

Även en politiker intervjuades. Han lovade att det skulle bli fler Funkis-Fullmäktige i Arvika.

När Funkis-Fullmäktige var slut fick Mirja och Mikael blommor av FUB Västra Värmland.

Text och foto: Linda Hansen Grundel

Följ oss gärna på facebook
FUB Värmland

FUB Profilen

Namn: Anne Gustavsson
Ålder: 43
Bor: på Boställsvägens Serviceboende
i Sunne.

Jag har min dagliga verksamhet på ett ställe som heter på Sundsbergs-gård. Jobbar där måndag till torsdag. Där plockar jag godis i påsar som vi säljer till elever på Folkhögskolan, och även till äldreboendet som ligger bredvid oss.

Jag kontrollräknar puzzelbitar till puzzel som skall säljas på Ekebyvägens Secondhand butik. På tisdagar fixar jag kaffe, fika, och gör även sallad till övriga deltagare som jobbar där.

Saker som jag gillar är tex städa. Det är en favorit som jag gärna gör. Jag brukar städa på torsdagar efter jobbet.

Tycker det är kul att laga mat, favoriträtten är just nu Lasagne. När jag går ut och äter så brukar jag beställa skinkrulle för det mesta. Till det så är favoritdrycken Cola-Zero.

På fritiden tycker jag om att se på film, tittar mycket på komedifilmer och även Martin Beck. Min favoritserie på tv är Maria Wern.

Jag tycker om att sitta vid datorn. Där kollar jag även på olika serier.

Jag gillar även djur. Mitt favoritdjur är hundar, favoriten är Affe som min systers hund heter. Dock är jag allergisk mot katter.

Min stora idol är George Clooney

Favoritgodis är chips dricka Cola Zero

Förr spelade jag fotboll i Mallbacken Tigers när dom var aktiva. Nu håller jag inte på med någon sport.

På sommaren tycker jag om att cykla och äta glass. På vintern är det skönast att vara hemma.

Tack för ordet hälsar
Anne Gustavsson.



Text och foto: Lars-Göran Fredriksson

Med alla sinnen blev en lyckad dag

Med alla sinnen blev en lyckad dag i Brunskog. Dagen inleddes med att Hembygdsföreningen hälsade alla välkomna till denna trevliga dag. Därefter blev det musik av bandet "Vargton" Trollkarlen Roberto var även han på plats.

På Logen fanns många olika utställare. Bland andra Civilförsvaret, FUB Värmland, KMC Kristinehamn samt vårdomsorgsgymnasiet i Arvika för att nämna några.

Utomhus fanns många olika prova på aktiviteter. Fritidsbanken, Susi Parasport Värmland och Räddningstjänsten var några av dem.

Dagen arrangeras av Studieförbundet Vuxenskolan, Autism Värmland, FUB och Brunskogs Hembygdsförening

Text och foto: Markus Redman.



Många svängde loss i Gunnarskog



Som traditionen erbjuder var det dans i Gunnarskog på midsommardagen. Fotbollsklubben Gunnarskogs IK stod som värd.

Banden som spelade i år var Fernandez och Pia Pihlgrens. De bjöd på härlig dansmusik. I pausen bjöds vi på rock'n roll av bandet Snakebit. Det blev en trevlig kväll.

Besökare från hela Värmland men även Norge var på plats. Detta är en av årets höjdpunkter menar banden som spelar. En otrolig tacksam publik. Glädje från början till slut på dansgolvet.

Många åkte hem med ett leende på läpparna och glada dansminnen.

FUB vill tacka alla i Gunnarskogs IK som gör detta möjligt.

Text och foto: Markus Redman



VÄRMLAND RUNT - FUB SUNNE/TORSBY

Båresa

Vi laddar för båtresa 26-27 november, denna gång med Birka Gotland. Det blir julshow och julbord på båten.

Bowlingsavslutning med julbord

Vi har även skickat ut information om julavslutning på bowlingen med julbord. Det blir den 12 december kl. 17.00 och man anmäler sig till Amanda på 073-8096212.

Gymnastik och bowling i gång

I övrigt har vi både bowlingen och gympan igång som vanligt.

Bowlingen är torsdagar kl.17.00-18.00. Anmälan till Amanda på 073-8096212 senast samma dag.

Gympan är på tisdagar kl. 16.00-17.00 i Åmbergshallen. Det är bara att komma. Alla är välkomna!

Text och foto: Amanda Fredriksson



VÄRMLAND RUNT - FUB SÄFFLE

Välbesökt länsdans på Medis

Pia Pihlgrens orkester besökte Säffle den 14 spetmeber då länsdansen arrangerades.

Det blev en fantastisk kväll. 200 personer kom och dansade och hade kul.

Några fick komma upp på scen och sjunga med Pia. Det blev väldigt uppskattat.

Korv och smörgåsar gick åt så att vi fick åka och köpa mera av allt.

Julklappsbowling

Söndagen den 24/11 kommer vi att anordna Julklappsbingo. Det kommer bjudas på en skinksmörgås för alla medlemmar. Detta kommer att ske i Kanalvillan i Säffle.

Uppskattad Bowling

Söndagen den 13/10 hade Säffle en Bowling för alla medlemmar. Vi spelade ungefär en timme. Efteråt blev det hamburgare och dricka. Detta uppskattades mycket av de 20 deltagare som kom.

Länsdanser i Värmland våren 2024

Lördag 18 januari
Edane Torsborg
Tone Wattum och Ralph Nilsson

Lördag 22 februari
Lysvik Bygdens Hus
Kerstinz orkester

Lördag 22 mars
Skoghall Folkets Hus
Björklundz Duo

Lördag 12 april
Kristinehamns CC
One night band

Lördag 24 maj
Forshaga Folkets Hus
Zero55

Lördag 6 juni
Edane Torsborg
Rock-On

Samtliga danser
17.00 - 20.30

Entré: 100:-

Servering finns

För mer information
fub.se/varmland

VÄRMLAND RUNT - FUB FILIPSTAD/STORFORS

Årets sommarresa

Våran årliga sommarresa med buss gick i år till Dalarna. Första stoppet var Vansbro. Där intog vi förmiddagsfika.

Sen åkte vi vidare till Tomteland. Vi fick se många fina föreställningar. På tomteland åt vi god mat. Efter vi besökt tomteland i några timmar åkte vi vidare.

Sista stopp blev Insjön för lite shopping. En mycket trevlig resa tillsammans med våra medlemmar.

Text och foto: Josefin Skalare



Julbord

Som vanligt blir det ett julbord även i år. Utskick om detta kommer till våra medlemmar.

Vi önskar er alla en God Jul och Gott Nytt År

Länsdans med Patrasket

Den 6 oktober hade vi länsdans. Dansen hölls på Folkets Hus i Filipstad. 76 st besökte dansen. Patrasket spelade blandade låtar hela kvällen. Det blev en trevlig kväll.

Macken kommer spelas i Kristinehamn



Macken är en svensk TV-serie från 1986 av Claes Eriksson med Galenskaparna och After Shave. För regi Claes Eriksson och PA Norell. TV-serien består av sketcher och musikalinslag, producerade av Galenskaparna och After Shave. Macken ägs av Roy och Roger. Det blev en succé när den sändes på tv.

Nu kommer daglig verksamhet KMC Kultur och Mediacentrum i Kristinehamn att spela upp Macken.

Teatern kommer spelasupp på före detta Presterudsgymnasiet i Kristinehamn.

Vill du köpa biljetter kan du göra det via butiken Nytt och Nött Kungsgatan 44, Kristinehamn
Telefon: 0550-874 19

Kultur & Media Centrum, KMC, är en del av Daglig verksamhet med fokus på kreativt arbete inom bland annat teater, foto, film och musik. Sedan december 2022 har verksamheten ett eget kulturhus på Södra Staketgatan 10 C i centrala Kristinehamn.

Text: Markus Redman

Tillgänglighetsanpassad travskola invigd i Årjäng

I slutet av september invigdes Årjängstravets nya travskola. Skolan är helt tillgänglighetsanpassad i allt från stall, omklädningsrum och lektionssalar.

Idén om anpassad travskola föddes 2018. FUB Västra Värmland har fått vara delaktiga och har haft synpunkter hur lokalerna skulle bli tillgängliga för alla utifrån olika funktionsnedsättningar.

FUB var medsökande till Allmänna Arvsfonden.

Bygget har kostat ca 8 miljoner kronor varav hälften är finansierat av Allmänna Arvsfonden.

Stallet är byggt utan trösklar och har plats för personer i rullstol, så att de också kan delta i kurser och aktiviteter på samma villkor som alla andra.

Text och foto: Annakarin Snahr



Filmvisning av ”Älskade människor”

Den 24/11 klockan 17.30 är det filmvisning på Folkets Hus Bio i Årjäng.

Filmen som kommer visas heter ”Älskade människor”.

Det är en kortfilm som gjorts av personer på daglig verksamhet i Årjäng.

FUB Västra Värmland finns på plats och bjuder på popcorn och dricka.

Inre Ringen Arvika

Inre Ringen finns för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska ha en egen plats där vi själva får göra våra röster hörda.

Är du intresserad av att vara med och starta upp en Inre Ringen grupp i Arvika?

Hör av dig till Linda Hansen Grundel

Tel 070-234 50 23 eller via mail

Julfest på Ritz

Torsdagen den 19 dec kl 17.00 -19.00 är det Julfest på Ritz i Arvika.

FUB Västra Värmland och Hälsokul Arvika bjuder på julsmörgås, dricka och fika. Det blir musikquiz, utställning. Dessutom kommer tomten på besök.

Anmälan till Linda sms 070-2345023 eller linda.hansen-grundel@fub.se



Projektet ”Mötas och må bra” för Seniorexperterna

Nu har FUB Karlstad med omnejd startat upp termin 2 på vårt nya projekt för våra Seniorexperter som heter Mötas och Må bra. Gruppen träffas på onsdagar.

Där tar de upp frågor om hur de vill ha det på sin fritid och hur de vill bo när de blir äldre och går i pension. Man fikar också tillsammans och har gymnastik. Deltagarna får också prova på olika spel, sittyoga och annan träning som är bra för äldre med IF.

Projektet Mötas och Må bra har forskning knutet till sig, och är ett projekt som Allmänna Arvsfonden finansierar.



Vandringar med FUB Karlstad med omnejd

Kil, Forshaga, Hammarö är de kommuner där FUB ordnat med vandringar under året.

I Karlstad och Kristinehamn var det för få intresserade så de tillfällena ställde vi in.

Vi börjar med att gå en slinga på 1-2 kilometer. Platserna är valda så att alla kan vara med även om man är rullstolsbunden, har rullator eller har svårt att gå. Längs slingan finns det en tipspromenad. När vi kommit tillbaka till starten blir det lite olika uppgifter som deltagarna skall göra. Ibland gör man det var för sig och ibland samarbetar man. Alla klarar av uppgifterna.

Efter promenad och lite uppgifter brukar det smaka bra med korv med bröd, dryck och på slutet en kaka.

När alla är mätta går vi igenom svaren på tipsfrågorna och hur alla lyckats med de olika uppgifterna.

Pris blir det till alla som deltagit.

Man får välja det man vill ha från ett prisbord.

I år har vi haft tur med vädret och mest solsken.

Alla deltagare har varit mycket nöjda. Vi hoppas att kunna fortsätta med vandringarna även nästa år.

Text: Kenth Martinsson



Följ oss gärna på facebook
FUB Värmland

VÄRMLAND RUNT - KARLSTAD MED OMNEJD

Glavalägeret

Även i år kunde FUB Karlstad med omnejd arrangera två läger till FUB gården i Glava. De besökte Arvika för lite shopping och fika. Några tog en tur till Värmskogscafé för att äta den goda räksmörgåsen. Vädret var fint så några badade i stora Gla som ligger i närheten av FUB gården.

Text och foto: Ilona Svantesson



Tårtkalaset

Även i år hade vi ett trevligt Tårtkalaset med många medlemmar från alla våra kommuner. Vi firade in sommaren med en god prinsesstårta. Vi hade också ett trevligt musikquiz och tipspromenad som bjöd på fina priser efteråt.

Turisttåget i Karlstad

Vi erbjöd också våra medlemmar att åka med turisttåget i centrala Karlstad en dag i juli. Det blev en mycket trevlig tur.

Ålandsresan

FUB Karlstad arrangerade en höstresa till Mariehamn i samarbete med gruppresor och M/S Birka Gotland. Det var en buss med 46 resenärer som åkte från Karlstad med medlemmar och ledare från våra fem kommuner. Vädret var bra och det var en trevlig resa med god mat och bra musik med Lars Kristerz på båten.

Halloweenmys

Den 31/10 hade FUB Karlstad med omnejd Halloween mys som bjöd på musikquiz och vi åt pizza tillsammans. Det var många medlemmar som kom på besök och var utklädda.



Sommarfest i Kristinehamn

I början av augusti hade FUB Karlstad med omnejd en sommarfest i Kristinehamn. Vi hade tipspromenad och grillade korv. En trevlig kväll med många deltagare.



VÄRMLAND RUNT - KARLSTAD MED OMNEJD

Julmys i FUB-lokalen

När: söndag 8/12

Plats: FUB lokalen Norra Kyrkogatan 4

Tid: kl. 14.30-16.30

Vi bjuder på skinksmörgås och kaffe med fika

Ta med en julklapp som kostar ca 50 kr, Jultomten kommer på besök

Pris: 50 kr

Anmälan till kansliet 070-605 26 20 eller via mejl info@fubkarlstad.se

Julgranssskakning på Fritidsknuten.

När: 13 januari-2025

Plats: Fritidsknuten

Tid: 17.00

Maud Mithander kommer och dansar ut julen. Jultomten kommer på besök.

Ingen anmälan behövs

Wermland Operas- och Norrstrandsskolans musikklassers Luciakonsert!



Varmt välkommen till en förhandsvisning/genrep av Wermland Operas- och Norrstrandsskolans musikklassers traditionsenliga Luciakonsert! Luciakronans sken sprider ljus och hopp.

En klassisk luciakonsert för hela familjen på Karlstad CCC. När Lucia med sina följeslagare - tärnor och stjärngossar - skrider in lyser ljuset upp decembermörkret.

Närmare 200 barn från Norrstrandsskolans musikklasser bjuder på ett traditionellt luciatåg, sammanflätat med välkända och älskade julklassiker, tillsammans med Wermland Operan.

Välkommen tillsammans med dina anhöriga.

När: lördag 14 december 2024

Tid: 11.00-12.30

Plats: Karlstad CCC, Tage Erlanderatan 8

Ring till FUB om ni vill boka en biljett 070-605 26 20

Dansbandet Fernandez lägger av



Fernandez kommer lägga ner sin orkester.

Det berättade bandet tidigare i höstas.

Några medlemmar vill vara hemma mer med familjen. Calle Werner som är "chef" för bandet skall pensionera sig. Så det är många beslut som legat till grund för en nedläggning av bandet.

Ett av bandets sista spelningar blir den 13 december. Då spelar de på den populära luciadansen i Holken Mariebergsskogen. Arrangerande FUB Karlstad med omnejd tror på mycket folk. Just ländsdansen i december brukar vara välbesök. Men just i år tror vi på extra mycket folk säger Markus Redman som är med och arrangerar dansen.

Text: Markus Redman

Foto: Pressbild Design: Anders Bülund, Forma

BAKSIDAN

Kom ut som en stjärna och glittra

Kom ut som en stjärna och glittra. Så sjöng After Dark i Melodifestivalen 2016. De hamnade på en 5:e plats i deltävling 3 i Norrköping. Låten gick därmed inte vidare till final eller andra chansen. Men nu var det inte Melodifestivalen jag tänkte snöa in på. Nej jag tog fasta på att glittra. Att visa och vara den man är och att vara stolt över det. I augusti besökte jag Värmland Pride med en kompis. Där kunde man snacka om att folk glittrade. Underbart att se. Roligt att även se några FUB-medlemmar i paraden.

Glittrade gjorde vi ju även på Hotell Gustaf Fröding när vi uppmärksammade att LSS firade 30 år. En viktig dag ur många perspektiv. Som du säkert läst tidigare i medlemsbladet blev dagen en succé. Man kände stolthet som medlem i FUB att vara med och arrangera en sådan dag. En dag då bland annat politiker och beslutsfattare fick ta del av vardagen för personer med LSS-insats. Tänk att det ser så olika ut i våra kommuner, trots att de har en och samma lagstiftning att förhålla sig till. Inte så mycket glitter där inte.

Har ni förresten varit på bio och sett filmen "Det kunde varit vi". En mycket gripande film. En resa tillbaka till en mörk tid i svensk historia. Om upplevelserna av människor med funktionsvariationer som placerades på institutioner över landet från början av 1900-talet. Det kunde varit vi är en berättelse om upprättelse, men också om mod och livsglädje. Detta är en film som alla borde gå och se på bioduken. Det är skönt att utvecklingen gått framåt och att tider förändras. Men än idag läster man om kommuner tänker bygga intuitionsliknande LSS-boenden. Då är det viktigt att vi i FUB finns till och kan samverka med kommunerna.

Förra året besökte jag FUB:s framtidskonferens i Stockholm. Där pratade vi mycket om samverkan med kommunen. Där fick jag ta del av hur olika det ser ut i våra kommuner i Sverige. Hur ser FUB:s samverkan ut med din hemkommun? I min kommun Kristinehamn har vi träffar med chefen för funktionsstöd två gånger per år. Det är bra. Jag tror och hoppas kommunen ser oss lite som en resurs. Det känns så i alla fall.

Nu du skall jag avrunda dessa rader innan jag får mobiltumme eller mobilnacke. Jo du läste rätt. Stor del av dessa rader har jag skrivit med mobiltelefonen. På väg hem på ett tåg från ett FUB-möte.

Att åka tåg är på något sätt rogivande. När jag skall på möten med FUB föredrar jag tåg framför buss. Det går lite snabbare med tåg. Så jag är en ganska van tågresenär. Även om jag inte ens är i närheten av Linda Hansen Grundel i Arvika. Hon sitter med i förbundsstyrelsen, och även i sin lokalförening Västra Värmland. Skall ni åka tåg och behöver tips och råd så fråga Linda. Pratar man kampsportsterm kan man säga att hon har svart bälte i att åka tåg.

Ha en fortsatt fin höst alla läsare. Och God Jul och Gott nytt år när det är dags för det.

Markus Redman
FUB Karlstad med omnejd

Markus Redman

