

MEDLEMSBLADET

FÖR BARN, UNGA OCH VUXNA MED INTELLEKTUELL FUNKTIONSNEDSÄTTNING I VÄRMLANDS LÄN

© NUMMER 1 - 2026



Musik
Johans
musikaliska
resa

LG bytte bana
LGs intresanta
LSS-resa

FUB-profilerna
Antonioz dansband
från Karlstad

Studier
Möt Lisa och
Christoffer
som studerar
på Lärvox

Vi behöver bli fler medlemmar

Har du någon släkting eller kamrat som vill bli medlem och vara med på våra roliga aktiviteter vi gör inom FUB eller som vill vara med och påverka sin röst i samhället.

För **300 kronor per år** blir man en del av något mycket viktigt! Om någon i din familj vill bli medlem kostar det bara **60 kronor per år**.

Ni får vara med på våra lokala aktiviteter, ni får vår lokala medlemstidning och även delta på våra lokala länsdanser runt om i Värmland.

I Värmland finns det sex lokalföreningar. Filipstad/Storfors, Grums, Karlstad med omnejd, Sunne/Torsby, Säffle samt Västra Värmland

Kontakta kansliet om du har frågor om medlemskap eller om du vet någon som vill bli medlem.

Kontakt FUB:s kansli 070-605 26 20
mejl: info@fubkarlstad.se



Kontakta vårt kansli

Kansliet finns på Norra Kyrkogatan 4 i Karlstad
Här möter du Sofie Persson som jobbar här.

Öppettider och telefontider på kansliet
Måndag-fredag telefontider kl. 9.00-15.00
Kansliets öppettider tisdag-torsdag kl. 10.00-14.00

Vill du kontakta kansliet?
Ring: 054 - 15 26 51, 070-605 26 20
eller mejl: info@fubkarlstad.se

Vid besök på kansliet.
Ring Sofie innan så att hon är på plats.



Foto: Magnus Carlstedt Tidningen Unik

Ge en minnesgåva

Vill du hedra minnet av någon som avlidit?

Kontakta vårt kansli Tel: 070-605 26 20

Betala in valfritt belopp (minst 100 kr) på
Pg 542384-3 (FUB Karlstad med omnejd) eller
Pg 136173-2 (FUB Värmland)

Sedan sänder vi en kondoleans till begravningsbyrån.

Vi tar inga administrativa avgifter.
Hela beloppet går oavkortat till FUB

Kommande Danser

Lördag 30 maj

Lokal: Forshaga Folkets hus, orkester: Zero54

Lördag 12 september

Lokal: Medborgarhuset Säffle, orkester: Pia Pihlgrens

Lördag 3 oktober

Lokal: Filipstads Kultur & Konferens, orkester: Patrasket

Lördag 14 november

Lokal: Gruvan i Grums, orkester: Froggyboy med vänner

Söndag 13 december

Lokal: Marieergsskogen Karlstad, orkester: Sandins

Samtliga danser: 17.00-21.00



Adressändring till FUB

Ibland får vi tillbaka medlemsblad i retur.
Har du flyttat eller tänker du flytta?

Glöm inte att göra en
adressändring till Kansliet.

Detta för att du i fortsättningen
skall få post från oss.

MEDLEMSBLADET

Utgiven av FUB Värmland
för barn, unga och vuxna med
intellektuell funktionsnedsättning
i Värmlands Län.

Tidningen ges ut med två
nummer per år.

ADRESS

Medlemsbladet
FUB Värmland
Norra Kyrkogatan 4
652 24 Karlstad
Tel: 054 - 15 26 51
Mobil: 070 - 605 26 20
E-post: info@fubkarlstad.se
Hemsida: fub.se/varmland
Org-nr: 873200-6385

ANSVARIG UTGIVARE

Annakarin Snahr

REDAKTION

Markus Redman
Sofie Persson
Mariana Palmkvist

LAYOUT

MT Trading & Design AB Kristinehamn

TRYCK

Just Nu Tryck Karlstad

MATERIAL

Texter skickas gärna
i wordformat
Bilder skickas separat.
Mailadress: info@markuz.se

OMSLAG

Antonioz. Foto: Sofie Persson

NÄSTA NUMMER

Utkommer under hösten 2026



LEDAREN

Yrkesresan genom Värmland

Nu ska kompetensen bli bättre hos personal inom kommunernas socialtjänst inom Funktionshinder. Med andra ord betyder det att personal inom LSS och viss SoL ska få utbildning. Alla kommuner i Värmland deltar i projektet. Kursmaterialet är framtaget av kommunförbundet Västernorrland och erbjuds till samtliga kommuner i landet.

Utbildningen är i hemkommunen och man startar först med en introduktionskurs på datorn. Den kursen handlar om lagar och regler som styr arbetet, rättigheter för personer med funktionsnedsättning, samverkan, etik och levnadsvillkor. Viktigt att detta repeteras med jämna mellanrum. Jobb inom LSS är personnära, utlämnande och man måste vara lyhörd.

Sen kommer det ett kurstillfälle med utbildare, där man hamnar i grupp med personer från andra arbetsplatser. Väldigt intressant att få ta del hur andra personer och verksamheter tänker. Där får man ta del av mer information och sen göra övningar tillsammans där man får olika fall att lösa och reflektera över.

Så långt har vi i min hemkommun Årjämg kommit. Jag känner att det ger mig en chans och reflektera och få mer kött på benen. Jag hoppas också att det leder till att vikarier ska få ta del av denna utbildning, de har ett ännu större behov av att få kunskap.

Nog om det, nu har våren kommit och det sker saker i hela Värmland under sommaren, jag hoppas att Du får möjlighet att uppleva något som Du gillar!

Trevlig Sommar!

Annakarin Snahr



Foto: Frida Granström Sveriges Radio

Annakarin Snahr

Lärvux - Utbildning för personer med IF

Lärvux är anpassad utbildning för dig som är över 20 år och har en intellektuell funktionsnedsättning eller förvärvad hjärnskada. Lärvux lokaler tillhör Tingvallagymnasiet. Lokalerna är ljusa och lugna med en egen ingång. Jag har fått äran att träffa Christoffer och Lisa som båda studerar på lärvux.

Christoffer är 36 år och bor i en lägenhet i Karlstad. På dagarna är han på Dagligverksamhet på Stagnellska som ligger på Herrhagen. Där hjälper han till med olika saker inom natur och miljö med inriktning trädgård.

Christoffer började att studera på lärvux för 1 års sedan. Han är där varje onsdag och han läser kursen Matematik med inriktning Geometri. "Det är kul med matte och det friskar upp minnet".

Just nu arbetar han med att inreda en lägenhet där vi mäter och tar fram kostnader för material och färg. Han ska också hjälpa sina föräldrar med att bygga en friggebod.

Hans mål och drömmar är att få ett jobb som vaktmästare eller på något byggföretag.

Min personal på DV hjälpte mig att söka till lärvux och när jag fick besked att jag hade kommit in så blev jag glad. Det blev som en ny tändning säger Christoffer.

På fritiden tränar Christoffer friidrott, fotboll och löpträning. På helgerna är han volontär vid kyrkans ungdomsbuss som finns på stora torget. "Jag har också en mopedbil som jag åker med och det är en stor befrielse" avslutar Christoffer.



Lisa är 36 år och bor i Kil sedan 2016. Tidigare bodde hon i Stockholm.

Hon bor på en gruppbostad men har en egen lägenhet.

På dagarna är hon på dagligverksamhet på Gärdesgatan i Kil och hon har också varit med på Ord och Bild.

Lisa har studerat på lärvux i många år och just nu läser hon Svenska och Matematik. Lisa använder både böcker och Ipad i sin undervisning. Hon får också vara delaktig i vilket material hon vill jobba med.

Lisa tycker bäst om att studera teoretiska ämnen som Historia, Geografi, Samhällskunskap och Engelska.

"Att repetera mycket, det tycker jag om" säger Lisa. På sin fritid brukar hon se på film, lösa korsord och måla.

"Tanken är att jag ska fortsätta studera till hösten också" avslutar Lisa.

Jag önskar Christoffer och Lisa lycka till med deras studier och tack för att jag fick göra intervjun.

Text och foto: Sofie Persson

Ansökan är öppen till Lärvox inom Karlstad Kommun

Ansökan är öppen till Lärvox – Komvux som anpassad utbildning.

Är du nyfiken på att lära dig mer och utvecklas i din egen takt?

Hos på Lärvox finns kurser för dig med intellektuell funktionsnedsättning eller förvärvad hjärnskada.

Karlstad Kommun har ett brett utbud av kurser som till exempel:

- Göra egna matlådor och bageri
- Djur och natur
- Idrott
- Länder och städer
- Svenska och Matematik

Kurser finns på olika nivåer.

Karlstad Kommun har även olika yrkeskurser och en lärlingsutbildning till serviceassistent.

Låter det intressant?

Kontakta då: IngaBritt Watz

tel 0700 205 112, mejl:

ingabritt.watz@karlstad.se

Eller gå in på vår hemsida och läs mer om hur du ansöker till höstens start!

Länk till hemsida: <https://karlstad.se/forskola-skola-och-utbildning/vuxenutbildning/kurser-och-utbildningar-for-vuxna/komvux-som-anpassad-utbildning>

Projektet Mötas och Må bra för våra Senior Experter.

Nu har FUB Karlstad med omnejd startat upp termin 6 på vårt sista år med projekt Mötas och Må bra för våra Senior Experter.

Vi fortsätter att träffas på onsdagar.

Våra seniorexperters får utvecklas på olika sätt genom att prova på olika spel, lekar och träningsprogram som är anpassade för äldre personer som har IF.

De får kunskap och information hur de kan fortsätta ha ett gott liv med hjälp av bra kost och motion när de blir äldre.

Vi fikar också tillsammans och har gymnastik på våra träffar.

Projektet Mötas och Må bra har forskning knutet till sig och det är ett projekt som Allmänna Arvsfonden finansierar.

Text och foto: Sofie Persson



Johans musikalska resa



Jag heter Johan Ordqvist. Jag skrev för ett par år sen här i tidningen och berättade om mina studier på Furuboda Folkhögskola i Skåne. Jag går nu sista terminen av tre läsår. Jag sökte till Furuboda för att plugga musik. Kursen heter Musikverksta'n.

På skolan finns flera andra kurser, t ex allmän kurs och hundkurs. Jag bor på skolans internat och har fått många nya vänner. På helgerna gör vi ibland utflykter. När det är lov åker jag hem till Kil.

Det har varit mest musik på schemat, både ensemblespel, individuell undervisning, workshop om låtskrivande och mycket mer. Det har känts underbart! Mina

huvudinstrument är keyboard, trummor och sång. Jag har utvecklats och lärt mig nya svåra ackord. Utmaningar har varit att testa bas och elgitarr.

Varje år ger vi flera konserter som vi turnerar med på olika platser i Skåne. Superkul! Vi har haft julkonsert och tränar nu för fullt för en vårturné där vi kommer att framföra filmmusik (totalt 6 låtar), bland annat från Lejonkungen och Notting Hill.

Det är också en hel del fokus på idrott och vi har t ex gym och simhall. I januari gjorde vi en dags skidresa. Skolan brukar även delta på en 2-dagars idrottstävling i parasport varje år - Göteborg Open. Jag deltog för första gången i år i bordtennis, luftgevärsskytte, boccia och miniatyrcurling. Jag har också gått ledarutbildning i idrott och är ledare i Furuboda IF för idrottsaktiviteter här på skolan, t ex bollsport och gymträning.

Det har varit en underbar tid på Furuboda och till sommaren är jag klar. Det känns bra och jag ser fram emot nya projekt. I fortsättningen hoppas jag ännu mer kunna utveckla mig i att skapa musik och skriva egna låtar. Det är mitt allra största intresse. Till sommaren planerar jag och min grupp Butterfly ha debutkonsert tillsammans med gästartister. Håll utkik efter den!!

TACK FUB och Funktionsrätt Värmland som har gett mig fondpengar till resor och boende!

Ett tips från mig till dig som gillar musik är att söka till Furuboda!! Kolla in på deras hemsida www.furuboda.org



*Tack till Aurena Laboratories
för ert bidrag till våra lägerresor.
FUB Karlstad med omnejd*

Lars-Görans LSS-resa



Efter att ha arbetat 25 år i affär och när dottern sa "pappa ligger bara på soffan och sover när han är hemma" kände Lars-Göran att det var dags att byta arbete. Personer med IF var ingen nyhet för L-G, egna dottern har diagnos och på jobbet hade han haft praktikanter från bl.a sarskolan.

Han började jobba extra på servicebostad samtidigt som han hade det gamla jobbet kvar. Han sa så småningom upp sig från butiksjobbet och gick en vårdutbildning på Klarälvsdalens Folkhögskola. Efter det har han jobbat heltid på LSS-boendet Boställsvägen i Sunne.



Enligt honom kan man inte ha det bättre, han trivs både med kollegor och kunder. Kunderna som L-G jobbar med är ganska självgående och planerar sin vecka själv. De är också ganska pigga på att göra aktiviteter.

Men åren går och hans dotter har vuxit upp och flyttat till egen lägenhet i en LSS-bostad. Då fick ju L-G en annan roll. Han blev då den jobbige förälder som ställer krav så att dottern får det hon har rätt till. I vissa fall får man hitta andra vägar så att rätt info kommer fram till alla.

L-G säger att man ser jobbet med fyra ögon, dels som personal på sitt arbete, dels som förälder. Personal jobbar i någons hem, den ska vara professionell och då är det inte personalens rutiner som ska gälla. Fokus ska vara så att det fungerar för den som bor där.

L-G han tycker att föräldrasynen ger en annan infallsvinkel på arbetet, det kan ge större förståelse och det kan L-G förmedla till sina kollegor. Men balansgången är svår. En förälder kan till exempel tycka att maten är onyttig men personalen ska jobba efter kundens egenbestämmande. Det låter i alla fall på Lars-Göran att inte ångrar sitt karriärbyte.

Enligt Anna Hedlund chef för några av LSS-boende, Sunne kommun så samverkar bland annat daglig verksamhet och boende i veckomöten över teams där de diskuterar hur situationen är för klienterna. Detta sker naturligtvis när det finns samtycke från klienterna att de olika enheterna får prata med varandra.

Det skickas ut en länk och den personal som kan och vill deltar. Är man ledig får man inte betalt men en del deltar trots detta för att vara uppdaterade när det är dags att arbeta.

Tack vare denna samverkan, finns det möjlighet att se förändringar i beteende och fånga upp saker som skaver. Det är det små sakerna som ger en helhet.

All text på sidan: Annacarin Snahr

FUB Profilerna



Fem av FUB:s medlemmar har startat upp bandet Antonioz tillsammans med Björn Björklund i början av året.

Bandet består av Marcus Almborg på trummor, Emma Carlsson (sång), Jessica Munter (sång), Johan Wessling (sång) och Catharina Ståhle (sång).

Jag träffade bandet för första gången på Portal, en pub på Herrhagen i Karlstad när de ska ha sin första spelning.

Det var mycket nervositet bland bandmedlemmarna men de hade god hjälp av deras manager Björn och vice manager Sarah Brodin.

Deras musik är mest dansband men även en del pop/rock och schlager.

Catharina namnsatte bandet Antonioz utifrån sin sambo Marcus som har det som andra namn. Namnet kommer från Colombia och staden Bogota där Marcus kommer ifrån.

De började att repa i januari 2026 tillsammans med Björn och vid studiefrämjandets lokaler vid Gjuteriet där de får låna replokal.

Marcus spelar trummor och har gjort det sedan början av 2000-talet då han var med i ett band på Molkoms Folkhögskola.

”Det känns jättekul att få börja spela trummor igen, det är en dröm som går i uppfyllelse att få starta ett band efter alla år” säger Marcus.

Johan sjunger mycket på sin fritid och har en egen karaokemaskin hemma och är även med i Happyfeet, en grupp på DV Tigern.

Även Emma sjunger mycket på sin fritid och även hon är med i Happyfeet.

Katharina började också sin sångkarriär på Molkoms Folkhögskola där hon var med i en kör och även hon sjunger mycket Karaoke på sin fritid.

”Det är jättekul, men tyvärr finns det inte så många ställen i Karlstad” säger Catharina. Jessica har sjungit i 1 år ungefär och även varit på flera musikläger vid Furuboda Folkhögskola tillsammans med Johan.

För att kunna starta bandet och köpa in instrument har det fått in en del bidrag och får även låna från Gjuteriet.

Bandets förhoppning är att få vara förband på någon Länsdans och att spela på FUB:s medlemsaktiviteter bland annat och mycket mer.

Jag önskar dom lycka till med första spelningen.

Text: Sofie Persson FUB.

Full fart på "luciadansen"

Luciadansen med Sandins på Holken i Mariebergsskogen i Karlstad den 13 december blev precis så magisk som många hoppats på. Kvällen bjöd på härlig dansbandsstämning, glädje och fullt ös från början till slut. Redan när dörrarna öppnades strömmade publiken in och snart var dansgolvet fyllt av glada dansare i alla åldrar.

Det traditionsenliga luciatåget satte extra guldkant på kvällen och skapade en varm och stämning.

På scen stod Sandins tillsammans med sångerskan Kessy Iker och levererade en spelning som publiken sent kommer att glömma.

Bandet bjöd på svängiga låtar, härlig energi och en fantastisk kontakt med publiken.

Det märktes tydligt att både musiker och dansare trivdes – stämningen var på topp hela kvällen. Sandins spelade många kända låtar som publiken sjuöng med i. Skall du arrangera en länsdans kan vi varmt rekommendera Sandins orkester.

Luciadansen är varje år en av de mest välbesökta danserna och årets upplaga blev inget undantag. Många beskrev kvällen som ren dansglädje när dansband är som allra bäst.

Succén blev så stor att Sandins redan är bokade till årets luciadans igen den 13 december – något som många dansälskare redan ser fram emot med stor förväntan.

Text och foto: Markus och Mikael Redman



FUB var med på föreningsdagen

Lördag 25 april deltog FUB Karlstad med omnejd på Föreningsdagen i Kristinehamn Arena.

Cirka 60 föreningar var med under dagen och visade upp sina verksamheter för besökarna. Det fanns många olika föreningar på plats, till exempel idrottsföreningar, kulturföreningar, bygdeföreningar, sociala föreningar och pensionärsföreningar.

FUBs medlemmar Anna Bäck och Lettice Gustafsson, som bor i Kristinehamn, var med och berättade om föreningen och om aktiviteter för medlemmarna.

Det blev en mycket trevlig dag med många möten och samtal. FUB fick också några nya kontakter.

Text och foto: Sofie Persson



Solstaspelen 2026



FUB deltog på Solstaspelen på Eva Lisa Holtz Arena i Karlstad.

Det var deltagare från hela Värmland som deltog i olika grenar.

Det var 60 meter, längdhopp, höjdhopp och kasta kula.

Som vanligt höll Friskis & Sveltis i uppvärmningen.

Solstaspelen är en friidrottstävling i Karlstad för personer med funktionsnedsättning som deltar i daglig verksamhet. Tävlingen arrangeras av Parasport Värmland och har funnits i många år.

En mycket trevlig dag med 250 anmälda deltagare och flera föreningar som var på plats.

Text och foto: Sofie Persson

Vårens skaparglädje



Vi har återigen startat upp en skapargrupp tillsammans med konstnären Anki Fahlstad på Skaparverkstan i Karlstad. Deltagarna har fått prova på att göra lerfigurer, trycka schabloner, måla med akvarell och leka charader tillsammans. Det har varit mycket skapande med färg och glitter och mycket skratt och glädje.

Årsmöte i Forshaga



Söndagen den 8 mars hade FUB Karlstad m.o årets årsmöte i Forshaga Folkets hus. Det kom ca 35 medlemmar från alla våra 5 kommuner. Det bjöds på god mat och även lite musik uppträdande. Tack till alla som deltog på mötet.

Styrelsen för 2026 följande sammansättning: Kenth Martinsson (Ordförande), Rose-Marie Abrahamsson (Vice ordförande) samt ordinarie ledamöter Marianne Arnoldsdotter, Wanja Asplund, Lise-Lotte Bengtsson, Ulf Helinder, Martha Jansson, Ilona Svantesson och Ester Wästlund, samt ersättare Jenny Berg Mortensen och Christina Åberg.

Som revisorer valdes Sune Boss och Maria Sandbu Andersson, samt ersättare Elisabeth Malgerud.

Julgransskakning på Fritidsknuten



Det var en välbesökt julgransskakning även i år som vi anordnade tillsammans med Fritidsknuten på Seniorernas Hus. Maud Mithander spelade och sjöng tillsammans med besökarna som dansade ut julen. Även tomten kom på besök och delade ut godispåsar.

Dansa Loss med FUB

FUB har under våren startat upp en dansgrupp tillsammans med Ann-Louise Van Dalen och studieförbundet vuxenskolan, "Dansa loss med FUB". De har träffats 5 gånger under våren i FUB:s lokal och dansat tillsammans utifrån sin egen förmåga. Det var mycket glädje, glitter och glamour.



Vårens läsecirkel



Högläsning, bokprat, fika och umgänge – så har fem torsdagseftermiddagar sett ut för mig och sex medlemmar i FUB (varav fyra på bild). I höstas träffades vi första gången, och nu har vi haft ännu en tid tillsammans i ett eget rum i bibliotekshuset.

Vi började med att gruppen fick välja mellan böcker jag skulle läsa, och de valde då min egen feelgoodroman Pensionat Karibien, som utspelar sig både i nutid och på 1910-talet.

Vi hade många intressanta samtal om hur det var förr och hur det är nu. Hur män och kvinnor fick träffas var till exempel annorlunda förr och det var inte självklart att gifta sig med den man ville. Hur det ibland kan gå när man känner sig osäker och hur dumt det kan bli om man trasslar in sig i lögnen var något annat vi pratade om.

Deltagarna säger att de tyckte att det var roligt att lyssna för att jag läste med inlevelse och för att de tyckte att boken var väldigt bra. De tyckte också om att få träffas tillsammans, och att fika, såklart!

Några diskuterade mer och andra mindre – precis som det får vara i en grupp där alla får vara sig själva. Jättetrevligt och lärorikt tyckte jag att det var att få hålla i den här kursen och hoppas på återseende i höst!

Text och foto: Åsa Eklind

Kommande aktiviteter

FUB Karlstad med omnejd kommer att bjuda in till-

- Tårtkalaset
- Sightseeingtåget i Karlstad
- Sommarfest i Kristinehamn
- Sommarläger i Årjäng och Örebro
- Kil hela veckan

Utskick kommer till medlemmarna i FUB Karlstad med omnejd

Har du frågor om någon aktivitet är du välkommen att kontakta Sofie Persson på telefon 070-605 26 20 eller mejl info@fubkarlstad.se

Föreningsarbete i Karlstad



Styrelsen har träffats och diskuterat tre områden som de tillsammans med föreningens medlemmar ska jobba aktivt med under kommande år.

Det togs fram förslag på nya medlemsaktiviteter, hur vi ska jobba med medlemsvärvning för att få fler medlemmar till vår förening och intressepolitiska frågor inför valet 2026.

Med alla sinnen i Brunskog

Som tradition fanns FUB med på den årliga dagen på Skutboudden i Brunskog. Med alla sinnen arrangeras tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan, FUB Värmland, Autism Värmland och Brunskogs hembygdsförening.

Det kom många besökare från hela Värmland och även från Väster Dalarna.

Det var många glada besökare och utställare som deltog. Solen sken mellan regnskurarna.

Det bjöds på tipspromenad, trolleri, livemusik, enkel go jympa med Friskis & Sveltis, högläsning, skapa med lera och mycket mycket mera.

FUB sålde lotter. Vi hade god hjälp av medlemmarna Maria C, Karin K, Rose-Marie H och Josefine M.

Tack till er för att ni ställer upp.



**Midsommardansen
i Gunnarskog**

**Midsommardagen Lördag 20 juni 2026
17.00-20.00**

Fernandoz och Pia Pihlgrens spelar upp till dans

Uppträdande av

The Fairlanes

FERNANDOZ

Pia Pihlgrens

Fri entré

Servering med fika finns

Arrangör: Gunnarskogs IK

Folkparksdans med Fairlanes

Nu blir det dans i Årjängsparken.

Lördagen den 25 juli kl 15.00-17.30

The Fairlanes spelar.

Gratis buss från Arvika och Eda.

Icke medlemmar betalar 100 kr för plats på bussen.

Vi bjuder på fika i pausen.

Gratis t-shirt som minne av Sommardansen 2026.

Anmäl dig senast 15 juni med namn, telefonnummer och tröjstorlek till 070-2322891



Bussresa till midsommardansen

FUB Västra Värmland ordnar buss till midsommardagsdansen från Årjäng, Arvika.

Fernandoz, Pia Pihlgrens och Fairlanes spelar.

Anmäl dig till Annakarin 070-2328891



FUB Filipstad/Storfors

Pizzakväll på Palermo

Vi bjuder in alla våra medlemmar till pizzakväll på pizzeria Palermo.

Fredagen den 29/5 kl.17.00.

Anmälan gör man till Monica Håkansson på telefon 070 - 652 49 89.

Sommarresa

Vi kommer ordna en sommarresa!

Programmet är inte helt klart än. Men vi skickar ut mer info till alla medlemmar via brev. Vi hoppas på att många av våra medlemmar vill följa med.

Friskvårdsdagen på Skutberget

En härlig varm och solig dag fick vi på årets friskvårdsdag för seniorer som Karlstads kommun arrangerade på Skutberget.

Två av FUB:s seniorexperter Maria Carlsson och Ulla Lokvist var med på plats. De informerade om vår förening och hur det är att leva som pensionär och ha en IF.

Det fanns många utställare och andra föreningar på plats. Det bjöds på underhållning, fika och även olika träningspass.

Maria passade på att serva sin rullator när hjälpmedelsservice fanns på plats.



Text: Sofie Persson Foto: Sofie Person

Länsdans med Stig-Berits

FUB Sunne/Torsby har haft länsdans. Orkestern som spelade var Stig-Berits. De spelade härliga danslåtar.

Det blev som vanligt en härlig danskväll. Vi bjuder er på lite hrliga bilder från dansen



Text och foto: Amanda Fredriksson

Folkparksfest

Den 28 juni bjuder vi in till Sommarfest i Torsby. Platsen är Graneviks Folkets Park 28/6. Vi bjuder på korv med bröd, musik och tipspromenad..

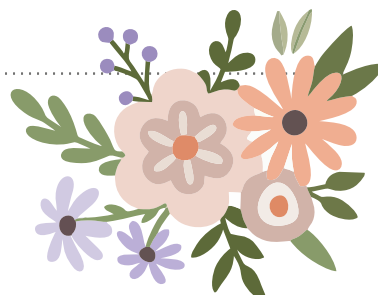
Sommarresa

Den 7-8 juli blir det en resa till Stockholm med hotellövernattning.

Mer info om våra aktiviteter hittar du på vår facebookside: FUB Sunne/Torsby!

Fasta aktiviteter

Bowlingen är som vanligt torsdagar klockan 17.00
Gymnasik tisdagar klockan 16.00



BAKSIDAN

LSS skall vara en rättighet – inte ett krig

Jag blir berörd och bestört varje gång jag läser om brister inom LSS. Det ska inte behöva vara så här i Sverige år 2026.

LSS står för Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade. Det är en rättighetslag som infördes 1994 och som ska ge personer med omfattande och varaktiga funktionsnedsättningar möjlighet att leva ett självständigt liv – att få "leva som andra". Det låter fint på pappret. Problemet är att verkligheten ofta ser helt annorlunda ut.

Det går tydligt att se att klimatet kring LSS har förändrats. Många som behöver stöd får i dag kämpa hårt för att få hjälp. Det är sorgligt och ovärdigt ett land som Sverige.

Organisationen FUB har länge slagit larm om att kommuner inte följer LSS och socialtjänstlagen. Lagarna säger att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva goda liv. Men för många ser verkligheten helt annorlunda ut.

Jag läste till exempel om en 14-årig pojke i Uppsala med en medfödd CP-skada som fick sin personliga assistans indragen. Han skulle på nytt behöva bevisa att han fortfarande har sin diagnos. Bara att läsa det gör mig upprörd. En CP-skada är inte en förkyllning som går över efter några dagar.

I tre skånska kommuner har bristerna varit så allvarliga att FUB valt att göra anmälningar. Dessa briser har lett till dödsfall.

Samtidigt är det viktigt att säga att det inte ser lika illa ut överallt. Det finns kommuner och verksamheter som gör ett fantastiskt arbete. Där personalen bryr sig, där stödet fungerar och där människor får möjlighet att leva trygga

och värdiga liv. De goda exemplen finns – och det visar att det faktiskt går.

Men trots det känns det som att Sverige blivit ett hårdare land för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Det handlar om en väldigt utsatt grupp människor som ofta har svårt att själva göra sina röster hörda. Ibland får jag känslan av att samhället inte tar problemen på allvar. Att man hellre prioriterar dem som redan har det bra än dem som verkligen behöver stöd.

Det gör mig arg. Ledsen. Frustrerad.

Ibland känns det nästan som att man vågar försämrade för personer med IF just för att gruppen är svag och sällan protesterar högt.

I år är det dessutom valår. Det ska bli intressant att se hur mycket funktionsrättspolitik som faktiskt kommer att diskuteras i valstugor och debatter. Vilka partier kommer på allvar att lyfta de här frågorna?

Därför vill jag avsluta där jag började:

LSS ska vara en rättighet.
Inte ett krig mot myndigheter
och kommuner.

Ha en skön sommar alla
läsare – och glöm inte
att rösta i valet i september.

Markus Redman
FUB Karlstad
med omnejd

Markus Redman

