

VERKSAMHETSPLAN 2020–2022 FUB VÄSTERÅS

FUB Västerås är en ideell förening som med frivilliga insatser ska vara en plattform för alla medlemmar, så att de inom föreningen kan verka för sina intressen. I denna verksamhetsplan har tagits upp de aktiviteter som är planerade. Det är också viktigt att framhålla att det finns utrymme för fler aktiviteter om medlemmarna så önskar. Men det förutsätter att fler medlemmar engagerar sig.

Mål är att arbeta för att skapa gemenskap bland medlemmarna, påverka myndigheter och andra för att skapa goda levnadsvillkor för personer med funktionsnedsättningar och deras anhöriga, anordna fritidsaktiviteter och ge information dels till medlemmar, dels till utomstående om hur det är att leva med intellektuell funktionsnedsättning/IF/utvecklingsstörning.

Globala mål som FUB förbundsstämma beslutat att vi ska jobba med.

- **Ekonomi – mål 1 Länsförbundet FUB Västmanland har fokus 2020–2021**

Merkostnadsprincipen ska gälla. Det betyder att en person med funktionsnedsättning inte ska betala extra kostnader på grund av sin funktionsnedsättning. Aktivitetsersättningen och sjukersättningen ska öka på samma sätt som lönerna i Sverige.

Vi planerar: Samverkan med Region Västmanland i Dialogforum i frågor om ekonomi, dialog med kommuner i minst Västerås, Hallstahammar, Sala, Köping, Fagersta och Surahammar.

- **Hälsa – mål 3 Fokus FUB har fokus på 2020-2021**

Personal med rätt och bra kompetens ska ge stöd och service enligt LSS. Då kan personens hälsa och livskvalitet bli bra. Personalen måste ha kompetens om kognitiv tillgänglighet och om anpassad kommunikation för att kunna ge bra stöd till personen.

Vi planerar: Hälsoveckor, fysiska aktiviteter, utbildning kost och hälsa.

- **Utbildning – mål 4 FUB har fokus 2022–2024**

Alla har rätt att fortsätta lära under hela livet. Ålder eller funktionsnedsättning ska inte påverka. Därför måste det finnas olika alternativ till utbildning efter gymnasiesärskolan. Personal i daglig verksamhet måste också ha kunskap om vuxenpedagogik.

Vi planerar: Seminarier, föreläsningar, information till medlemmar.

- **Jämställdhet – mål 5 FUB har fokus 2022-2024**

Kvinnor och män ska ha samma möjlighet att påverka samhället och sina liv. De ska ha samma möjlighet att få utbildning och att få betalt för sitt arbete, till exempel lönestöd.

Vi planerar: Föreläsningar målgruppen.

- **Arbete och sysselsättning – mål 8 Klippan har fokus på 2020-2021**

Alla har rätt till arbete eller sysselsättning så mycket som personen kan klara att göra.

Det måste gå att både ha ett arbete med lön och ha daglig verksamhet eller studera.

Daglig verksamhet ska vara flexibel och meningsfull så att den fungerar bra för varje person och utvecklar personen.

Vi planerar: Informera medlemmar om rätten till arbete och sysselsättning.

- **Jämlikhet – mål 10 Funkisgruppen i Hallstahammar har fokus 2020-2021**

Alla ska få vara med i samhället. Alla ska få bestämma över sitt eget liv och få vara med och påverka samhället. Ekonomisk trygghet. Alla har rätt till livskvalitet. Varje persons liv är meningsfullt och alla har en plats i samhället.

Vi planerar: Föreläsning om sina liv.

- **Bostad – mål 11 FUB har fokus 2020-2021**

Alla har rätt att välja bostad. Alla ska ha rätt att välja hur de vill bo och var de vill bo. Alla ska också få välja vem de vill bo tillsammans med.

Vi planerar: Följer upp kommunerna bostadstillgång för LSS boende och övrigt bostäder.

- **Tillgänglig information – mål 16 Klippan har fokus på 2020-2021**

Digital delaktighet är anpassad IT. Internet och sociala medier ska vara på ett sätt 10 så att alla kan använda dem. Därför måste personal i skola och i LSS-verksamheter ha kunskap om anpassad IT.

Vi planerar: Vi följer upp Regionen och kommunernas tillgängliga information.

FUB Västerås har idag två utbildade Rättsombud och två medlemsrådgivare som finns till för våra medlemmar. FUB Sala har en medlemsrådgivare. Det finns också flera Rättsombud och medlemsrådgivare i hela landet.

FUB Klippan är en underavdelning i FUB Västerås **och** har en egen styrelse med ledamöter med egen erfarenhet. Klippan träffar politiker och stöttar vid aktiviteter.

Vi planerar: Under 2021 utbilda ledamöter i Klippans styrelse.

GEMENSKAP

Många av våra medlemmar är pga. sina funktionsnedsättningar ofta ensamma och har behov av aktiviteter och träffa andra. För att stärka gemenskap erbjuder vi för alla olika åldrar.

- 📍 Parken Zoo Eskilstuna
- 📍 FUB dagen
- 📍 Allsång Skansen
- 📍 Special Göteborgsvarvet
- 📍 LidingöRuset
- 📍 Musikevenemang
- 📍 Olika aktiviteter för bättre hälsa

2020 har vi haft extra fokus på barn och ungdomar.

2021 har vi extra fokus på äldre och fokus på hälsa, bostad, arbete sysselsättning, tillgänglig information i alla åldrar.

2022 Har vi extra fokus på utbildning och jämställdhet mellan könen.

PÅVERKA

Att påverka myndigheter och allmänhet för att skapa goda levnadsvillkor för personer med intellektuell funktionsnedsättning/IF/utvecklingsstörning är en viktig uppgift för FUB Västerås.

Arbetet behöver bedrivas på många olika plan och därför behöver fler medlemmar hjälpa till. Under året planerar vi att arbeta med följande:

Skapa ett forum för ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning/IF/utvecklingsstörning där de själva kan påverka innehållet. Vi samverkan med Funktionsrätt Västerås runt intressepolitiken genom samverkansavtal med Västerås stad.

FUB Västerås tar upp aktuella frågor med politiker och tjänstemän både ur ett LSS-perspektiv och utifrån andra lagar och konventioner och då framförallt Funktionsrättskonventionens skrivningar om ett universellt perspektiv när det gäller tillgänglighet, normer och riktlinjer.

Vi ska arbeta för att funktionsrättsfrågor ska bli hela kommunens angelägenhet.

FUB Västerås ska bevaka medlemmarnas rätt att ta del av statsbidrag med mera.

Vi ska arbeta för att föreningens medlemmar blir digitalt delaktiga bland annat genom WIFI på daglig verksamhet samt alla särskilda boenden.

Samarbeta med andra aktörer för att skapa goda levnadsvillkor för föreningens medlemmar.

FUB Västerås vill genom massmedia och andra kanaler framföra våra synpunkter.

FRITIDSAKTIVITETER

Att ha en bra fritid är viktigt för alla, inte minst för personer med utvecklingsstörning. Vad som ingår i begreppet bra fritid är olika från person till person. Det kan vara att delta i idrottsaktiviteter, träffa vänner med mera.

Men också att vara digitalt delaktig är i dagens samhälle viktigt.

- 🕒 Aktiviteter för barn upp till 18 år (ridning, bad, prova på gympa mm.)
- 🕒 Träffa kompisar Rönaby ungdomar/unga vuxna
- 🕒 Disco
- 🕒 After Work
- 🕒 Filmkvällar
- 🕒 Cafékvällar med olika teman
- 🕒 Bad
- 🕒 Vattengympa
- 🕒 Styrketräning
- 🕒 Friskvård
- 🕒 Läggerverksamhet (planera dagläger 2–3 veckor inom tema hälsa och rörelse)
- 🕒 Studiecirkel och andra aktiviteter i samarbete med studieförbund.
- 🕒 Föreningen arbetar aktivt med att informera om aktiviteter som andra aktörer gör och som passar medlemmarna.
- 🕒 Framtiden att erbjuda aktiviteter för äldre och personer som inte har DV eller sysselsättning.

INFORMATION

Information är en viktig del för att skapa förståelse för personer med intellektuell funktionsnedsättning/IF/utvecklingsstörning både bland medlemmar och utomstående. Information ges på vår webbsida och Facebook samt via medlemsbrev. Till de medlemmar som inte finns med på e-postlistan skickas inbjudningar och kallelser per post en gång om året.

Att leva med funktionsnedsättning innebär också att man måste ha kunskaper om lagar, pedagogik, ekonomi, medicin och mycket mer.

Under 2021 kommer vi att

- 🕒 Ge ut aktivitetsprogrammet ut två gånger året.
- 🕒 Informera politiker på olika nivåer och synliggöra personer med intellektuell funktionsnedsättning/IF/utvecklingsstörning
- 🕒 Informera om FUB Västerås på mässor och andra sammankomster
- 🕒 Att antingen i egen regi eller tillsammans med andra aktörer genomföra föreläsningar.
- 🕒 Föreningen tar gärna emot förslag på föreläsningar.
- 🕒 Uppdatera föreningens informationsbroschyr och lägga ut den på lämpliga ställen tillsammans med Riks FUB:s broschyr.

Vi deltar på utbildning projekt på riksnivå som FUB centralt erbjuder för styrelsen, medlemmar, Klippan och övriga intresserade. Vi deltar också när andra aktörer erbjuder lämpliga utbildningar.

VI SAMVERKAN MED

FUB Sala

FUB Köping Arboga Kungsör

Funktionsrätt Västerås (12 funktionsrättsföreningar)

Funkisgruppen Hallstahammar

Kollektivtrafikförvaltningen

Parasport Västmanland

Romfartuna United

RF (Riksidrottsförbundet) – SISU

SURAHAMMARS Ryttarförening

Studieförbundet Vuxenskolan

Västerås Judoklubb

Västerås Stad

FUB Västerås Styrelse 12 oktober 2020