



Vecka 28) ungdomar från 16 år – 30 år

8–12 juli 2019 Alla deltagare har möjlighet att ta Hälsokörkortet eller Diplom.

Vill du åka buss till Lövudden så finns det från några olika ställen.

Ta med dig: Tallrik bestick, mugg, badkläder, handduk, kläder efter väder, något att ha på huvudet, bästa humöret och solskyddsfaktor.

Program:

Måndag tema Italien förmiddag 09.00-12.00 Gruppindelning, Idas träningstips, slagerympa, lär oss italienska ord. Italiensk lunch Eftermiddagen 13.00-15.00 fotboll, dans, Italien collage mellanmål fruktsallad.

Tisdag tema Danmark förmiddag 09.00-12.00 Gruppindelning, Idas träningstips, slagerympa, lär oss danska ord. Dansk lunch Eftermiddagen 13.00-15.00 kubb, promenad, danskt collage mellanmål smoothies.

Onsdag tema Frankrike förmiddag 09.00-12.00 Gruppindelning, Idas träningstips, lukter, känsel, lär oss franska ord. Fransk lunch Eftermiddagen 13.00-15.00 avslappning, boule, franskt collage mellanmål fruktsallad.

Torsdag tema USA förmiddag 09.00-12.00 Gruppindelning, Idas träningstips, slagerympa, lär oss amerikanska ord. Amerikansk lunch Eftermiddagen 13.00-15.00 fiska, minigolf, USA collage mellanmål smoothies.

Fredag Tema Spanien, förmiddag 09.00-12.00 vi fixar för festen alla deltagare får bjuda in max två gäster 13.00 – 15.00 dans, vernissage, musik och tävlingar

Anmälan öppnas 15 mars på FUB hemsida vi har ett begränsat antal platser

OBS! behöver du ta med dig någon som hjälper dig är det helt ok.

Vi har inte så många medhjälpare ledare så det räcker till alla.

Frågor kontakta Margareta Hallner 021–125489 eller margareta.hallner@fub.se



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

