

Verksamhetsberättelse Länsförbundet FUB Västmanland 2025



Inre Ringen Västmanland



Föreläsning Clara Mäkitalo Köping, Sala och Västerås



Vi seglade med Handicat sommaren 2025



Kryssning med Havsörnen



Ikoner kom till Västerås



Teater i Köping "Peter Pan"

Styrelsen Länsförbundet FUB Västmanland lämnar härmed följande verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen

Ordförande Margareta Hallner, Västerås
Vice ordförande Linda Larsson, Hallstahammar
Kassör Åsa Staflin Västerås
Ledamöter
Marie Hjalmarsson Västerås
Carina Kraft, Köping
Sara Svensson Köping
Therese Eriksson Sala
Marie Lindh Sala
Lena Elg, Hallstahammar

Ersättare

Rolf Lindqvist Västerås avgått augusti 2025
Lars Sjökvist Köping

Sammanträden

Under det gångna verksamhetsåret har styrelsen haft 5 styrelsemöten.

Ombudsmöte

2025 års möte hölls i Västerås Lysgränd Studieförbundet vuxenskolan med en föreläsning med Clara Mäkitalo om Mentalsjukhusens historia.

Antalet medlemmar i Länsförbundet FUB

FUB KAK 111
FUB Sala 200
FUB Västerås 724

Inre Ringen Västmanland

Startades 8–9 november Konferens Västerås

Arbetsgruppen består av

Diana Fedai ordförande, Micke Wikström vice ordförande,
ledamöter Sanna Lander, Annika Öhrn, Sofia Ross Halvarsson, Rochenth,
Mike Malmer och Lily Ström.

Handledare Margareta och Side kick Sara Svensson.

Länsförbundet FUB finns representerat

Dialogforum regionråd
Dialogmöte Habiliteringscentrum
Erfarenhetsutbyte medlemsstödjare
Hjälpmeddelrådet
Rättsombud
Samverkan LSS Hallstahammar, Kungsör, Köping och Västerås

Styrelsen och övriga har medverkat

Digital föreläsningar
Intradagarna
Föreläsning Inlåst & utanför
Höstlovskul Hjälpmedelshuset
Länsförbundsträff Digitalt
Ombudsmöte
Utbildning Medlemsstödjare och Rättsombud Digitalt
Utbildning Brukarrevisorer Köping Servicebostäder LSS
Utbildning LSS personal Köping

Aktiviteter för medlemmar i FUB föreningar Västmanland och övriga

Aktivitetsdag Lagersberg LSS-köping
Allsång Skansen
DansVariation
Ikonerna Glada Hudik fotoutställning Västerås
Handicat segelbåt LSS-Köping
Havsörnen Räkkryssning (taco)
Mentalsjukhusen historia Köping, Sala och Västerås
LidingöRuset
Paraloppet Västerås
Specialvarvet Göteborg 3-dagar
Teater Peter Pan Köping
Västmanlands teater Draothea Happyville
Ung i FUB Västmanland



FUB KAK

Arvsfonden Projektet rullar på enligt plan och bygget av servicebyggnaden beräknas stå klart i maj 2026. Vi ser med spänning framemot att få ta lokalerna i bruk.

Ett stort tack till vår kassör Marianne Bertheussen som skött allt det ekonomiska runt detta projekt på ett utomordentligt proffsigt sätt.

Floor Hockeyverksamheten har varit i gång en timme per vecka trots vikande intresse.

Snöskor Vår satsning på snöskolöpning fortsätter.

Lägret vi genomförde i januari blev lyckat trots att vädret gav oss stora problem. Final passet fick genomföras på gräs då snön töade bort under natten. Stort tack till personalen på sportfältet som gjorde allt för att vi skulle kunna genomföra tävlingarna

Friidrott Ett tiotal friidrottare har tränat ett tillfälle per vecka

Och även deltagit i Mälarserien, en serie tävlingar vid fyra tillfällen under sommaren. Norrtälje, Västerås, Sättra och Eskilstuna var värdar för dessa tävlingar

Tunaspelen en inomhustävling i Eskilstuna fick också besök av våra duktiga idrottare.

Fotboll. Tillsammans med IF PLUSS deltog vi vid Eskilstuna cup där Hedvig Lindal vår duktiga landslags Målvakt lämnade över en fin pokal till våra duktiga spelare.

LSS i Köping genomförde sitt sommarläger där vi erbjöd prova på friidrott. Ett bra och välbesökt arrangemang.

Till sist det stora äventyret som tre av våra snöskolöpare fick vara med om nämligen

Special Olympics World Winter Games som genomfördes under 10 dagar i mars i Turin, Italien. Alla gjorde mycket bra resultat med både guld och silvermedaljer med i bagaget hem.

Vi får nu sikta fyra år framåt och hoppas att vi får delta nästa gång, då i Chile Sydamerika



FUB Sala

Under året har vi haft aktiviteter varje vecka med FUB Kvällar, Bowling och Barngympa med uppehåll under sommaren

En kväll i juni hade vi Länsdans på Svedboäng med Dans, Fika, Grillade hamburgare och Korv, Chokladhjul, Luftgevärsskytte och Bollkastning. Jag & Du Hits man minns spelade. Vi blev ca 150 st Under sommaren blev det 2 Bad och Grillkvällar på Tärnabadet En uppskattad aktivitet På FUB Kvällarna har vi spelat bingo, Strå motorklubb har bjudit på skjuts i sina fina bilar, sjungit karaoke, Ätit Pizza, Pyssel, Spelat spel mm

Under Året har en del av våra bowlare deltagit i bowlingtävlingen Bergslags StriXXXen. Det är en väldigt populär tävling att vara med på.

Sala Innebandyklubb har startat en grupp för Parainnebandy där många av våra medlemmar är med och spelar och Sanna är med som ledare Senare under hösten startade kommunen verksamhet för våran målgrupp Torsdags-Funk varannan torsdag på BG 10 (Berggatan) Det blev 3 tillfällen före jul med Just Dance, Bingo och Julmys med julklappsspel Vi har även deltagit i några av länets aktiviteter bl.a Allsång på Skansen och Räk o Tacokryssning

FUB Västerås



Grillning Björnön

Urbans träningsgrupp

Ledare på Rönby

Under 2025 har vi fått mycket stöd av olika bidragsgivare. Västerås Stad har aldrig tidigare lämnat så mycket ekonomiskt stöd verksamhetsstöd, men också stöd till lovaktiviteter under sommaren 2025. Socialstyrelsen har stöttat oss med bidrag för ofrivillig ensamhet och Löken (lokala överenskommelsen för föreningar/organisationer har gett oss möjlighet att erbjuda en dag för familjer på Bäckby. Regeringen har gett MFOF i uppdrag att betala ut statsbidrag i enlighet med förordningen om statsbidrag för förstärkt Föräldraskapstöd vi fick bidrag för 2024 men också 2025. Första året nådde vi 400 deltagare från augusti – december, 2025 så nådde vi 1400 deltagare varav 700 återkommande. Vi har också startat en träningsgrupp med stöd av Lokala Hjälpen och genomfört en prova på dag med RBU och Svenska Downföreningen Västmanland på Finnsletten.

Aktiviteter som vi genomfört i FUB Västerås 2025

Bad Lögarängen varmbassäng	Paraloppet
Bingo Björnön Promenad	Parkour Surahammar
Bowling Bellevue	Parken Zoo barnfamiljer
DansVariation Carlforsska gymnasiet	Pepprundan
Disco Rondellen	Pride Parad
Föräldraskapstöd projekt	Promenader Elba kajen
Julgransplundring Västerås	Sommarlovsaktivitet barn
Killträffar 30+	Sommaraktiviteter Lagersberg
Medlemsträffar Bingo	Träffa kompisar 15–30 år
Musik med Stina och Johan	Tjejträffar 30+
Padel Bäckby	VGf hallen

Verksamhetsrevisor: Lena Olofsson

SAMARBETE

Autism Västmanland
Carlforsskagymnasium
Parasport Västmanland
Peppgruppen
RF SISU
Svenska Bowlingförbundet
Svenska Downföreningen Västmanland
Stall Klockartorp
Studieförbundet Vuxenskolan Västmanland

Slutord

Äntligen fick vi till det att starta en Inre Ringen 8-9 november på Plaza hotell i Västerås. Inre Ringen är en arbetsgrupp med engagerade medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning.

Tillsammans hittar vi på aktiviteter och ordnar aktiviteter för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Vi kämpar också för våra rättigheter.

2025 blev FUB Sala bästa LSS kommun i Västmanland. Vi fortsätter att samverka på länets kommuner när det gäller LSS frågor.

Under 2025 har vi erbjudit många medlemmar FUB föreningar i Västmanland olika aktiviteter Teater både i Köping och Västerås, resa till Allsång på Skansen, segla med Handicat och bjudit in Köpings LSS till Lagersberg. DansVariation fortsätter i Västerås för alla medlemmar i Västmanland från 16 år och Ung i FUB Västmanland. Ett antal föreläsningar om Mentalsjukhusen historia med Clara Mäkitalo. Vi fortsätter att påverka regionen och vassar oss inför valet hösten 2026.

Margareta Hallner ordförande FUB Västmanland

Margareta Hallner ordförande

Linda Larsson vice ordförande

Åsa Staflin kassör

Carina Kraft ledamot

Marie Hjalmarsson ledamot

Sara Svensson ledamot

Lena Elg ledamot

Therese Eriksson

Marie Lindh

Lars Sjökvist Ersättare