



Välkommen på seminariehelg!

Tema: Kvalitet

FUB Västra Götaland bjuder in alla medlemmar och intresserade till denna seminariehelg.

Tillsammans får vi kunskap, inspireras, delar erfarenheter och knyter nya kontakter.

21 – 22 oktober 2023

VANN Spa och konferens, Brastad

Praktiska upplysningar

Datum och tider

21 – 22 oktober 2023

Kaffe/Te och smörgås serveras från kl 9.00 på lördagen.

Programmet startar kl 10.00 på lördagen och avslutas kl 15.00 på söndagen med fika.

Spa

På lördagen har vi spatid kl 15.00 – 17.00 samt på söndagen kl 7.30 – 8.30. Barn är välkomna i vuxens sällskap.

Anmälan

Anmäl dig så fort som möjligt för att garantera en plats.

Sista anmälningsdag är 20/8

Anmäl dig digitalt via länken nedan

[Anmälningslänk](#)

eller använd separat blankett.

Frågor

Besvaras av Lillemor Holgersson, vg@fub.se eller 070 – 378 97 79.

*Psst!
Du kan också scanna
QR-koden här för att
komma till anmälan.*



Deltagaravgifter

Medlemsavgiften ska vara inbetald senast 20 augusti 2023 för att avgiften ska gälla.

Medlem i FUB Västra Götaland

1 dag 500 kr. Fika och lunch ingår.
2 dagar 1200 kr/person i dubbelrum.
Alla måltider och bordsvatten ingår.
Enkelrumstillägg 500 kr.

Familjepris för medlemmar i FUB Västra Götaland

2 dagar 1200 kr/vuxen i dubbelrum eller familjerum (begränsat antal).
Barn 0-4 år gratis.
Barn 4-17 år 300 kr.
Alla måltider och bordsvatten ingår.

Ej medlem i FUB Västra Götaland

1 dag 1800 kr. Fika och lunch ingår.
2 dagar 4000 kr/person i dubbelrum.
Alla måltider och bordsvatten ingår.
Enkelrumstillägg 600 kr.

Tänk på allergiker och använd därför inte parfym och rakvatten med stark doft.

Ej husdjur i restaurang eller konferensdelen.

Mer info om Vann Spa samt vägbeskrivning: www.vann.se

För att bli medlem i FUB:
www.fub.se

Program

Lördag 21 oktober

10:00 - 10:15

Välkommen

Elaine Johansson

10:15 - 10:30

Presentation av programmet

Helena Molker Lovén

10:30 - 11:15

Nyheter från MatGlad-familjen Hushållningssällskapet Västra

Cecilia Sassa Corin

11:15 - 11:30 **Bensträckare**

11:30 - 12:15

Kompetens och minskade insatser

Eva Borgström

11:30 - 12:15

Pararellföreläsning: Vad händer när man åldras?

Kia Mundebo

12:15 - 13:15 **Lunch**

13:15 - 14:00

I dem bästa av världar - om gruppbostad enligt LSS

Mats Jansson

14:00 - 14:15 **Bensträckare**

14:15 - 15:00

Hur skapar vi en kommunikativ miljö för alla hela livet?

Maria Krafft Helgesson

15:00 **Eftermiddagsfika**

15:30 - 16:00 **Promenad med GoGlad**

(smartphone behövs)

15:00 - 17:00 **Spatid**

17:30 **Middag**

20:00 **Trubadurafton med Gåke**

Söndag 22 oktober

07:00 - 09:00 **Frukost**

07:30 - 08:30 **Spatid**

09:00 - 09:15

Presentation av dagen

Helena Molker Lovén

09:15 - 09:45

SAMBI

09:45 - 10:00 **Bensträckare**

10:00 - 10:45

Intellektuell funktionsnedsättning och autism

Psykisk ohälsa och psykisk sjukdom Hur hänger de ihop?

Adrian Frid

10:45 - 11:15 **Fika**

11:15 - 12:00

Åldras med IF - utmaningar, tips och lösningar

Kia Mundebo

12:00 - 12:45

Utveckla inför framtiden

FUB VG:s resursgrupper

12:45 - 13:45 **Lunch**

13:45 - 14:00

Summering

Helena Molker Lovén

14:00 - 15:00

Två viktiga böcker om egenmakt och inkludering i kulturens värld

Kjell Stjernholm

15:00 **Eftermiddagsfika**

Vi reserverar oss för ändring av programmet.

Föreläsare



Moderator

Moderator är Helena Molker Lovén som kommer att lotsa oss genom dagarna. Helena har lång erfarenhet som lärare i särskola/anpassad skola och har varit med och skrivit en bok om tydliggörande pedagogik och specialpedagogiskt arbete. Hon är ledamot i FUB Västra Götalands styrelse.



Nyheter från MatGlad-familjen, Hushållningssällskapet Västra

Cecilia Sassa Corin, matkonsult på Hushållningssällskapet Västra, visar välkänt och nytt material från MatGlad-familjen.

- Receptappen "TAKK-för-maten" innehåller 44 recept med matlagningsfilmer, tal, text och filmer med TAKK (tecken som alternativ kompletterande kommunikation).

"MatGlad-helt-enkelt på TSP" är som en kopia av TAKK-för-maten men med TSP (teckenspråk) istället för TAKK.

- Förhandsvisar en prototyp av MatGlad 2.0 - uppföljaren till den prisade appen MatGlad. Appen, som är under utveckling, kommer att ha en ny och tydlig lay-out och efterlängtrade nya funktioner.



Kompetens och minskade insatser

2024 fyller LSS 30 år. Vad gör FUB när LSS-insatserna minskar och personalens kompetens brister?

Eva Borgström, som är intressepolitisk samordnare på RiksFUB, ger en aktuell rapport om FUBs påverkansarbete.



Parallellföreläsning: Vad händer när man åldras?

Kia Mundebo berättar vad som händer när man åldras i denna föreläsning för personer med IF.

Vi pratar om hur det kan vara att gå i pension.

- Vad ska man tänka på för att hålla sig frisk?
- Vilken hjälp man kan få
- Att det är viktigt att göra hälsokontroller
- Hur man kan förbereda sig på pension

Kia berättar om vad personer med IF sagt är viktigt i projektet Gott liv. Vi diskuterar tillsammans.



I den bästa av världar - om gruppbostad enligt LSS

Vad behövs för att en gruppbostad för personer med intellektuell funktionsnedsättning och autism ska fungera så att både de som bor och de som arbetar där trivs och närstående känner tillit?

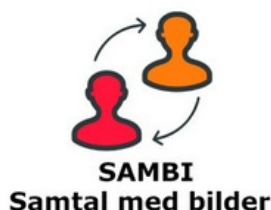
Mats Jansson är sakkunnig utredare på Autism Sverige. Han har lång erfarenhet av arbete i gruppbostad, daglig verksamhet, gymnasiesärskola och som utbildare. Mats har tillsammans med Lena Nylander skrivit två böcker om intellektuell funktionsnedsättning och autism.



Hur skapar vi en kommunikativ miljö för alla hela livet?

En större kunskap och medvetenhet om kommunikationens betydelse för alla människor minskar missförstånd och konflikter och bidrar till en värld med rätt stöd och insatser för både kognitiv och kommunikativ tillgänglighet.

Maria Krafft Helgesson, inspiratör, utbildare, författare och driver vodcasten/podden Maria inspireras av... delar med sig av sina erfarenheter av hur vi som kommunikationspartner kan bidra till att säkerställa människors möjlighet till att både kunna uttrycka sig och bli förstådda.



SAMBI

SAMBI ska ta fram en metod, att med hjälp av bilder, goda exempel och checklistor ge förslag på stöd som kan öka lusten och uppmuntra till kommunikation på nya sätt. SAMBI-metoden har tagits fram tillsammans med personer som har svårt att kommunicera.

SAMBI är ett Arvfondsprojekt som finns i Borås, drivs av Funktionsrätt Västra Götaland och samarbetar med Afasiförbundet, Afasiföreningen Södra Älvsborg, FUB Västra Götaland, Funktionsrätt Borås och Nationellt kompetenscentrum anhöriga.



Utveckla inför framtiden

Vi följer upp post-it-lapparna från förra årets seminariehelg. Post-it-lapparna delades in i 17 grupper. I år prioriteras grupperna Hälsa, Utbildning, Fritid och Daglig verksamhet/Arbete.



Intellektuell funktionsnedsättning och Autism. Psykisk ohälsa och psykisk sjukdom. Hur hänger de ihop?

Adrian Frid är överläkare och specialist i psykiatri med intresse i IF och autism. Adrian har jobbat inom psykiatri i 12 år och de senaste 5 åren enbart med psykiatri för personer med IF/autism både inom öppenvård och slutenvården. Numera arbetar Adrian som psykiater på Vuxenhabiliteringen i Göteborg.



Åldras med IF - utmaningar, tips och lösningar

Antalet personer med IF som åldras har ökat kraftigt. Men stödet är oftast inte utformat för den här gruppen. Det innebär att det finns många utmaningar som behöver lösas.

Kia Mundebo har arbetat med frågan om IF och åldrande i 10 år. Som ombudsman på Riksförbundet FUB, som egenföretagare och de senaste tre åren som projektledare i "Gott liv som äldre - aktiviteter och boende för personer med IF". Denna föreläsning kommer att vara för den stora gruppen. Tips, lösningar och goda exempel presenteras under föreläsningen. Samt senaste nytt om vad som på gång inom området åldrande och IF.



Två viktiga böcker för egenmakt och inkludering i kulturens värld

Kjell Stjernholm är aktuell med två böcker. Romanen "Koloristen som vägrade svart" har en huvudperson som är en fyrtioårig man med Downs syndrom, som bestämmer sig för att leva ett liv efter egna val när mamman dör. Hans lär sig graffiti och blir berömd, jagad av polis och föremål för politisk konflikt. "Från Drömmar till Dramaten" beskriver hur man utvecklar skådespelare med IF till professionell konstnärlig nivå.

Kjell är kanske mest känd för att ha startat Moomsteatern i Malmö. Numera är Kjell FUBs samarbetspart nationellt hos Studieförbundet Vuxenskolan, där han ansvarar för funktionsrättsområdet. Han håller på att bygga ett författarskap och tar då med sig sin erfarenhet av personer med IF i allt han gör.

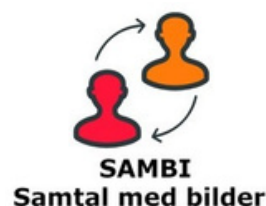
Utställare

SAMBI

SAMBI-projektet kommer att finnas på plats under lördag och söndag för att visa det material projektet tagit fram för att inspirera och bidra till ökad kommunikation och delaktighet i samhället och för att prata om hur bildstöd kan hjälpa dig som samtalspartner till personer med svårighet att kommunicera.

På söndag kommer Kerstin Söderberg och Janet Eltebo att föreläsa om projektet. Läs mer under Föreläsningar.

Presenteras av Janet Eltebo och Kerstin Söderberg



Studieförbundet Vuxenskolan studiecirklar och kulturarrangemang

FUB, Inre Ringen och Studieförbundet Vuxenskolan samarbetar på nationell, regional och lokal nivå och har tagit fram material för studiecirklar inom kultur, hälsa, relationer, säkerhet, demokrati m m.

Även kulturarrangemang och danser erbjuds.

Presenteras av Annie Pettersson



Hushållningssällskapet Västra

Under lördagen är MatGlad också med som utställare. Då har du chans att bekanta dig mer med hela MatGlad-familjens utbud och bläddra i GoGlad-receptbok.

Det kommer också att finnas möjlighet att ta en gemensam kort promenad för att testa appen GoGlad.

På lördagen kommer Cecilia Sassa Corin att föreläsa om MatGlad-familjen. Läs mer under Föreläsningar.

Presenteras av Cecilia Sassa Corin



FUB Västra Götaland

Seminariehelg på Vann

21-22 oktober 2023

Trubadurafton med Gåke



På lördag kväll hälsar Gåke, trubaduren från Strömmarna, oss välkomna till Bohuslän och underhåller med allt från Taube, Sven-Ingvars och egna visor till skrönor och historier på genuin bohuslänska.

En färgstark avslutning



Seminariehelgen slutar på topp med Kjell Stjernholms föreläsning om sitt författarskap, om att vara ledare för Moomsteatern, om den viktiga satsningen på kunskapsspridning inom Studieförbundet Vuxenskolan för personer med IF.