

# LÄRVUX

Komvux som anpassad utbildning

## 2023-2024



Lär dig mer, repetera dina kunskaper  
och studera i långsam takt i en liten grupp!

[boras.se/larvux](https://boras.se/larvux)

# Välkommen till Lärvux i Borås

för dig som har en intellektuell funktionsnedsättning eller förvärvad hjärnskada. Du ska ha fyllt 20 år.

## Lärvux i Borås erbjuder studier på tre nivåer:

- Anpassad gymnasieskola individuellt program
- Anpassad grundskola
- Anpassad gymnasieskola nationella program

## Vi erbjuder även:

- Orienteringskurser
- Sommarkurs
- Yrkesinriktad utbildning

## Allmänt om kurserna

De ordinarie kurserna är 2-3 timmar per vecka. Kursnivå och antal lektioner bestäms tillsammans med läraren under de första veckorna. Varje kursdeltagare har en individuell studieplan. I alla kurser använder vi digitala verktyg och har ett källkritiskt förhållningssätt. Betyg eller intyg ges efter avslutade kurser.

## Hur söker jag?

Använd blankett som finns som lösblad eller på internet, [boras.se/larvux](https://boras.se/larvux)  
Skicka med betyg från grund- eller gymnasieskola. Vi har kontinuerlig antagning. Du kan även prata med vår studie- och yrkesstudievägledare.

# Innehållsförteckning

## Anpassad gymnasieskola individuella program

- Individ och samhälle sid 5
- Natur och miljö sid 6
- Språk och kommunikation sid 7

## Anpassad grundskola

- Biologi – Friskvård, kroppen, natur och miljö sid 8
- Engelska sid 9
- Fysik, Kemi, Teknik sid 10
- Geografi sid 11
- Hem- och konsumentkunskap  
Konsumentkunskap, mat och boende sid 12
- Historia sid 13
- Matematik sid 14
- Religion sid 15
- Samhällskunskap sid 16
- Svenska sid 17
- Svenska som andraspråk sid 18

## Anpassad gymnasieskola nationella program

- Datorkunskap sid 19
- Engelska sid 20
- Estetisk kurs sid 21
- Matematik sid 22
- Samhällskunskap sid 23
- Svenska sid 24
- Trafikantkunskap sid 25

## **Orienteringskurser**

- Digital grundkurs sid 26
- Digital fördjupad kurs sid 26
- Pröva på Komvux som anpassad utbildning sid 26
- Eget val sid 26
- Skola på jobbet sid 26
- Handledning sid 26
- Sommarkurs sid 26

- Yrkesinriktad utbildning sid 27

# Individ och samhälle – 1200 p



- Laga enkla måltider och baka
- Borås, Sverige och världen
- Religioner och traditioner
- Aktuella händelser och nutidsfrågor
- Yrken och verksamheter i samhället
- Leva tillsammans

## 2 timmar i veckan

Mat och boende SGRINDU, 240 p  
Min stad SGRINDV, 240 p  
Sverige SGRINDX, 240 p  
Världen SGRINDY, 240 p  
Leva tillsammans SGRINDZ, 240 p

# Natur och miljö – 1200 p



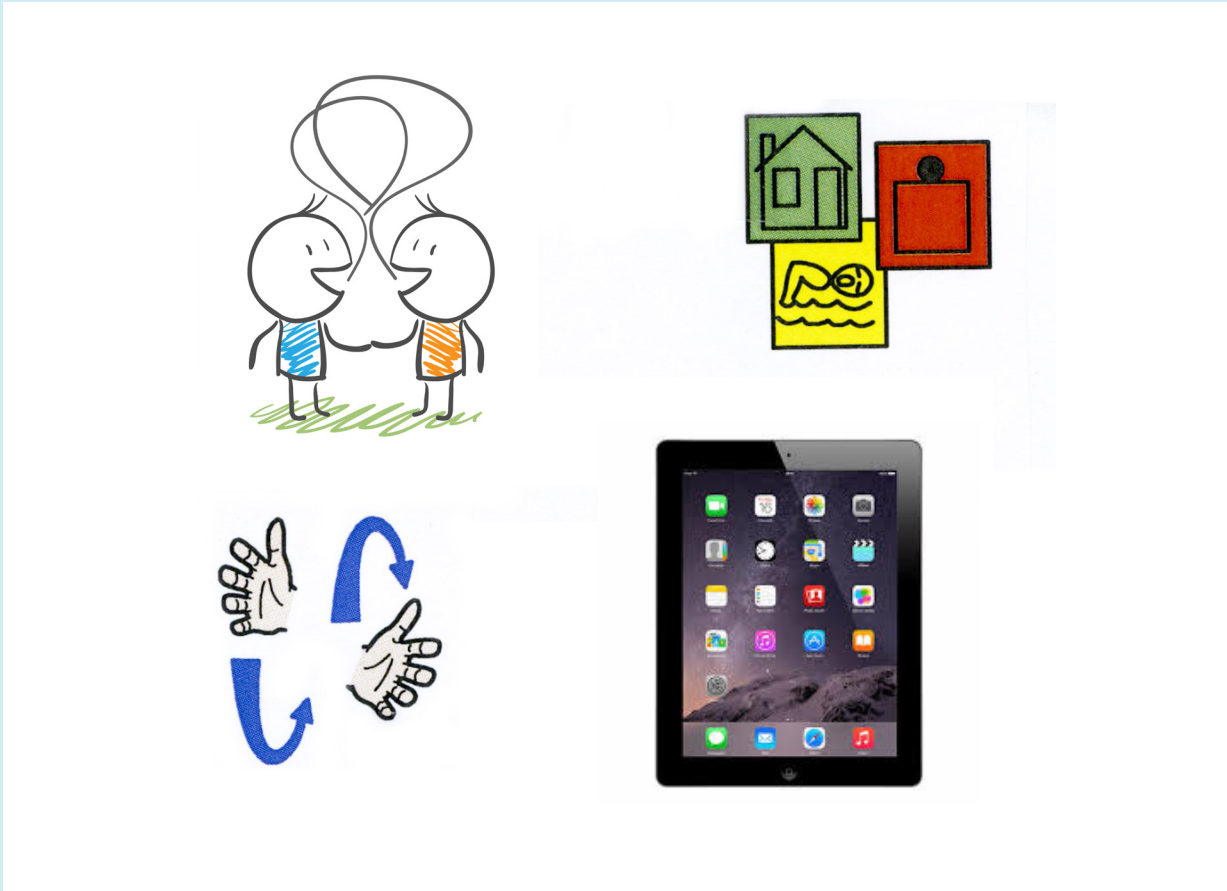
Foto: Dag Ekelund

- Mängd och antal
- Tid, dagar, veckor och år
- Pengar och betalning
- Djur och växter
- Människokroppen, hälsa och motion
- Tekniska lösningar i vardagen

## 2 timmar i veckan

Människokroppen och hälsa SGRNATU, 240 p  
Djur, natur och miljö SGRNATV, 240 p  
Vardagsmatematik 1 SGRNATX, 240 p  
Vardagsmatematik 2 SGRNATY, 240 p  
Teknik i vardagen SGRNATZ, 240 p

# Språk och kommunikation – 1200 p



- Utveckla ditt sätt att kommunicera med bilder och tecken som stöd
- Öva på att läsa och skriva enkla ord och texter
- Känna igen vanliga bilder och ordbilder i vardagen
- Vi övar på enkel engelska genom musik och film

2 timmar i veckan

Kommunikation 1 SGRSPRU, 300 p

Kommunikation 2 SGRSPRV, 300 p

Kommunikation 3 SGRSPRX, 300 p

Engelska SGRSPRY, 300 p

# Biologi – 150 p

## Friskvård

En kurs för dig som vill:

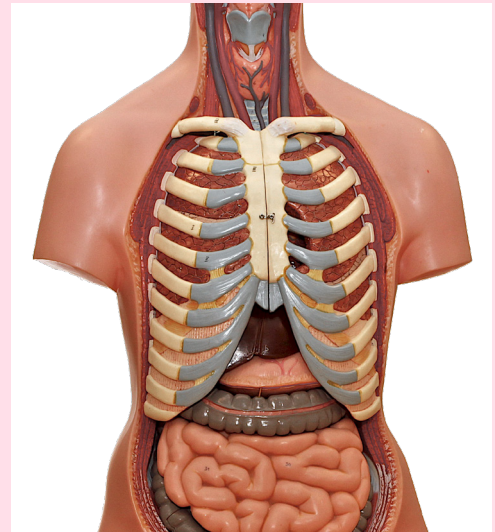
- Få kunskap om vad som påverkar din hälsa
- Lära mer om mat och hälsa
- Lära mer om olika motionsformer
- Veta mer om utbudet av aktiviteter på fritiden



## Kroppen

En kurs för dig som är nyfiken på:

- Hur kroppens olika delar ser ut
- Hur kroppens olika delar fungerar
- Samlevnad



## Natur

I den här kursen lär vi oss mer om skog och mark.

- Fåglar, träd, djur, växter och småkryp
- Miljöarbete och sophantering
- Spännande experiment
- Intressanta studiebesök

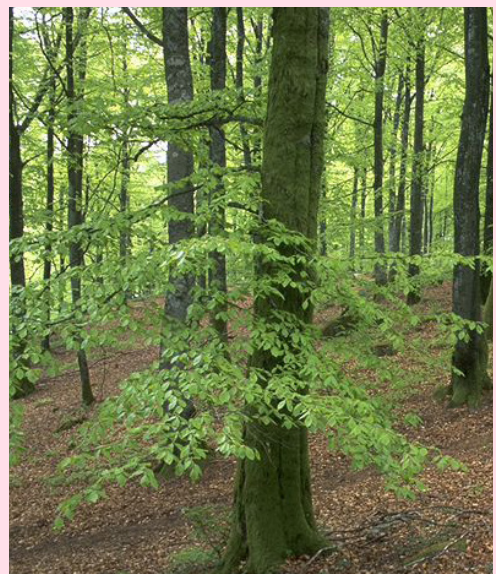
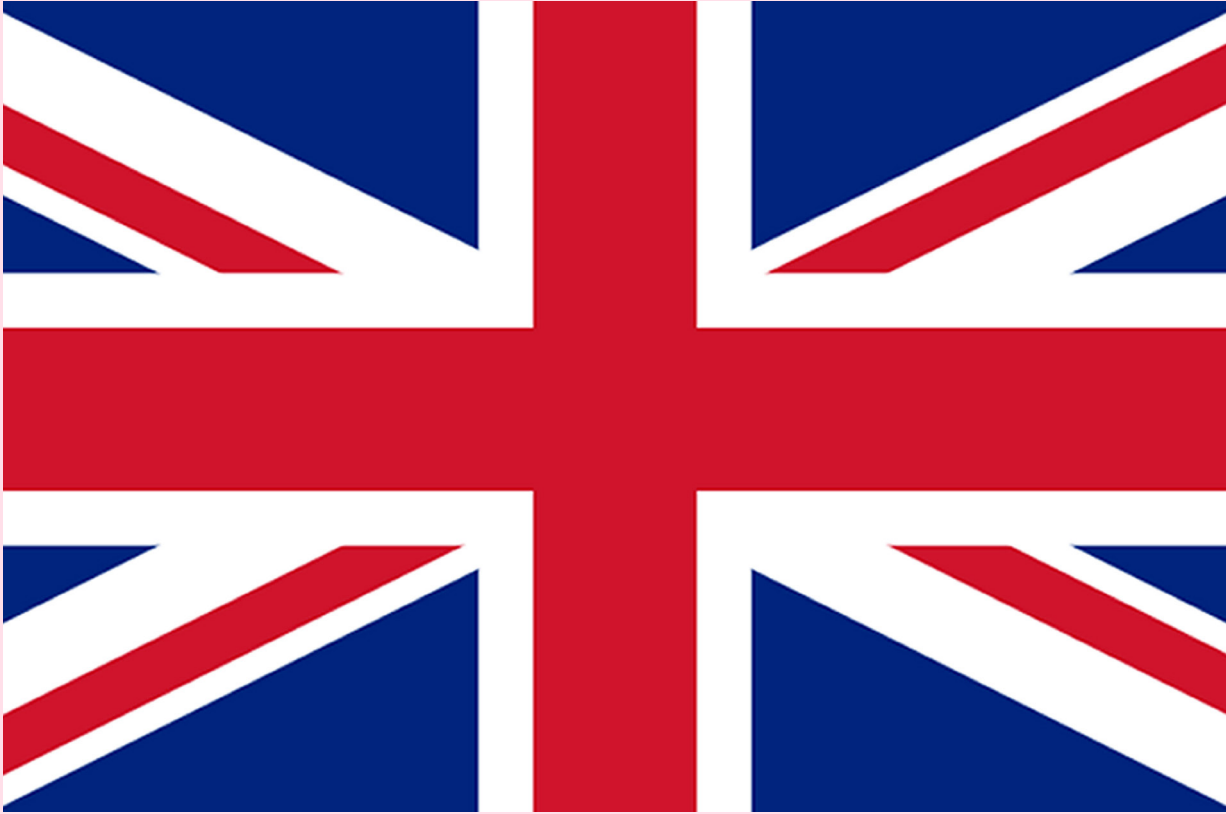


Foto: Dag Ekelund

2 timmar i veckan

Natur och miljö SGRBIOU, 50 p  
Kroppen SGRBIOV, 50 p  
Friskvård SGRBIOX, 50 p

# Engelska – 450 p



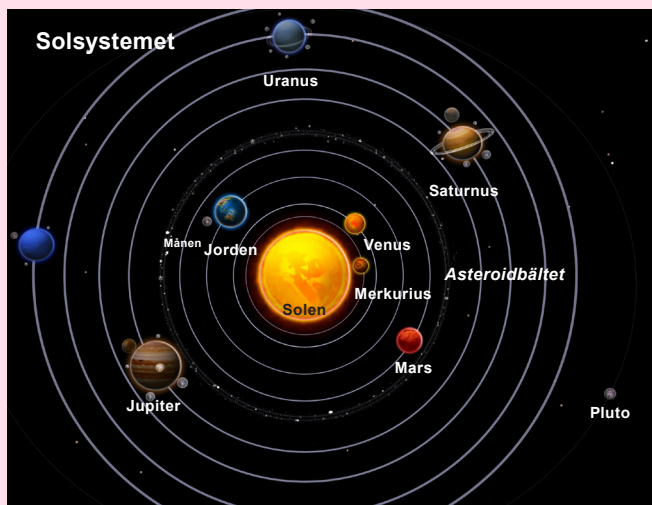
## En kurs för dig som vill bli bättre på att:

- Tala engelska i vardagliga situationer
- Skriva och läsa engelsk text
- Lära dig mer om livet i länder där de talar engelska
- Lyssna på och förstå engelska
- Vi använder ordböcker och digitala verktyg

2 timmar i veckan, delkurser

Engelska 1 SGRENGU, 150 p  
Engelska 2 SGRENGV, 150 p  
Engelska 3 SGRENGX, 150 p

## Fysik – 150 p



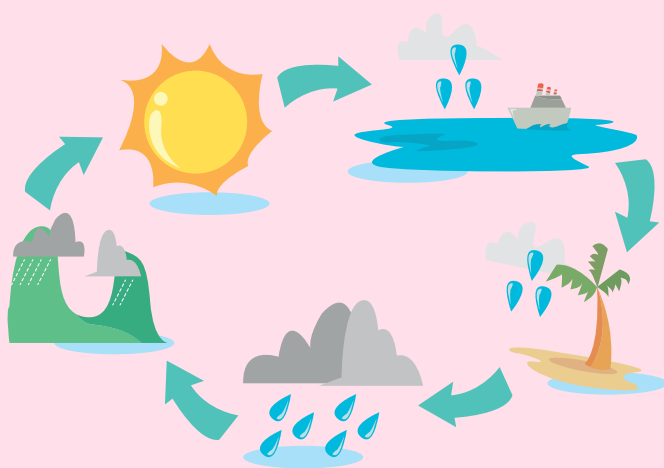
En kurs för dig som är intresserad av:

- Hur ljus och ljud fungerar
- Solsystemet
- Elektricitet och energi
- Väder, vind och årstider

2 timmar i veckan

Fysik SGRFY57, 150 p

## Kemi – 150 p



En kurs för dig som är intresserad av:

- Vatten och luft
- Kretslopp
- Experiment
- Atomer, molekyler och symboler

2 timmar i veckan

Kemi SGRKEM7, 150 p

## Teknik - 150 p



En kurs för dig som är intresserad av:

- Tekniska och digitala lösningar i vardagen
- Experiment
- Teknikens historia och framtid

2 timmar i veckan

Teknik SGRTEK7, 150p

# Geografi – 150 p



## En kurs för dig som vill lära mer om:

- Länder och världsdelar
- Jordgloben och kartor
- Människan och miljön
- Väder, klimat och årstider

2 timmar i veckan

Geografi 1 Sverige, Norden, Europa SGRGEOU, 75 p

Geografi 2 Världen SGRGEOV, 75 p

# Hem och konsumentkunskap – 350 p

## Konsumentkunskap

En kurs för dig som vill lära dig mer om din ekonomi:

- Din vardagsekonomi
- Din rätt som konsument
- Miljömärkning och reklam

2 timmar i veckan  
Konsumentkunskap SGRHEMV, 175 p



## Mat och boende

En kurs för dig som vill lära mer om:

- Vi planerar och lagar lunch tillsammans
- Att äta hälsosamt
- Hur du tvättar och sköter dina kläder
- Hur du skapar ordning och trivsel hemma

3 timmar i veckan  
Mat och boende SGRHEMU, 175 p



# Historia – 150 p



Foto: Peder Persson

## En kurs för dig som vill lära mer om:

- Människor från förr i tiden
- Viktiga historiska händelser i Sverige, Norden och övriga världen
- Hur historien kan få oss att förstå det som händer idag
- Forntid till nutid

2 timmar i veckan

Historia SGRHIST7, 150 p

# Matematik – 600 p



Foto: scandnavise

## En kurs för dig som vill bli bättre på att använda matematik till vardags:

- Förstå och använda olika räknesätt
- Förstå pengars värde
- Arbeta med längd, volym, vikt och tid
- Använda miniräknare och digitala verktyg

### 2 timmar i veckan

Matematik 1 SGRMATU, 150 p  
Matematik 2 SGRMATV, 150 p  
Matematik 3 SGRMATX, 150 p  
Matematik 4 SGRMATY, 150 p

# Religionskunskap – 150 p



Foto: Feder Persson

## En kurs för dig som vill lära mer om:

- Olika religioner och livssyn
- Våra egna och andras tankar om vad som är rätt och fel
- Hur religioner påverkar oss och människor i andra kulturer
- Traditioner och högtider

2 timmar i veckan

Religionskunskap SGRREL7, 150 p

# Samhällskunskap – 150 p



Foto: Peder Persson

## En kurs för dig som är intresserad av:

- Din stad Borås
- Demokrati och rättvisa
- Politiska partier och deras tankar och idéer
- Reklam och information
- Brott och straff

2 timmar i veckan  
Samhällskunskap SGRSAM7, 150 p

# Svenska – 1000 p



## En kurs för dig som vill bli bättre på att:

- Tala och lyssna
- Läsa och skriva med digitala hjälpmedel
- Uttrycka känslor, tankar och idéer
- Använda språket
- Använda internet, granska information, källkritik

## 2 timmar i veckan

Svenska 1 SGRSVEU, 250 p  
Svenska 2 SGRSVEV, 250 p  
Svenska 3 SGRSVEW, 250 p  
Svenska 4 SGRSVEY, 250 p

# Svenska som andraspråk – 1000 p



Foto: scandinav.se

## En kurs för dig som kommer från ett annat land och vill lära dig att:

- Tala och lyssna
- Läsa och skriva med digitala hjälpmedel
- Uttrycka känslor, tankar och idéer
- Använda språket
- Använda internet, granska information, källkritik

### 2 timmar i veckan

Svenska som andraspråk 1 SGRSVAU, 250 p  
Svenska som andraspråk 2 SGRSVAV, 250 p  
Svenska som andraspråk 3 SGRSVAX, 250 p  
Svenska som andraspråk 4 SGRSVAY, 250 p

# Datorkunskap – 100 p

(Digitalt skapande)



Foto: sMartin images

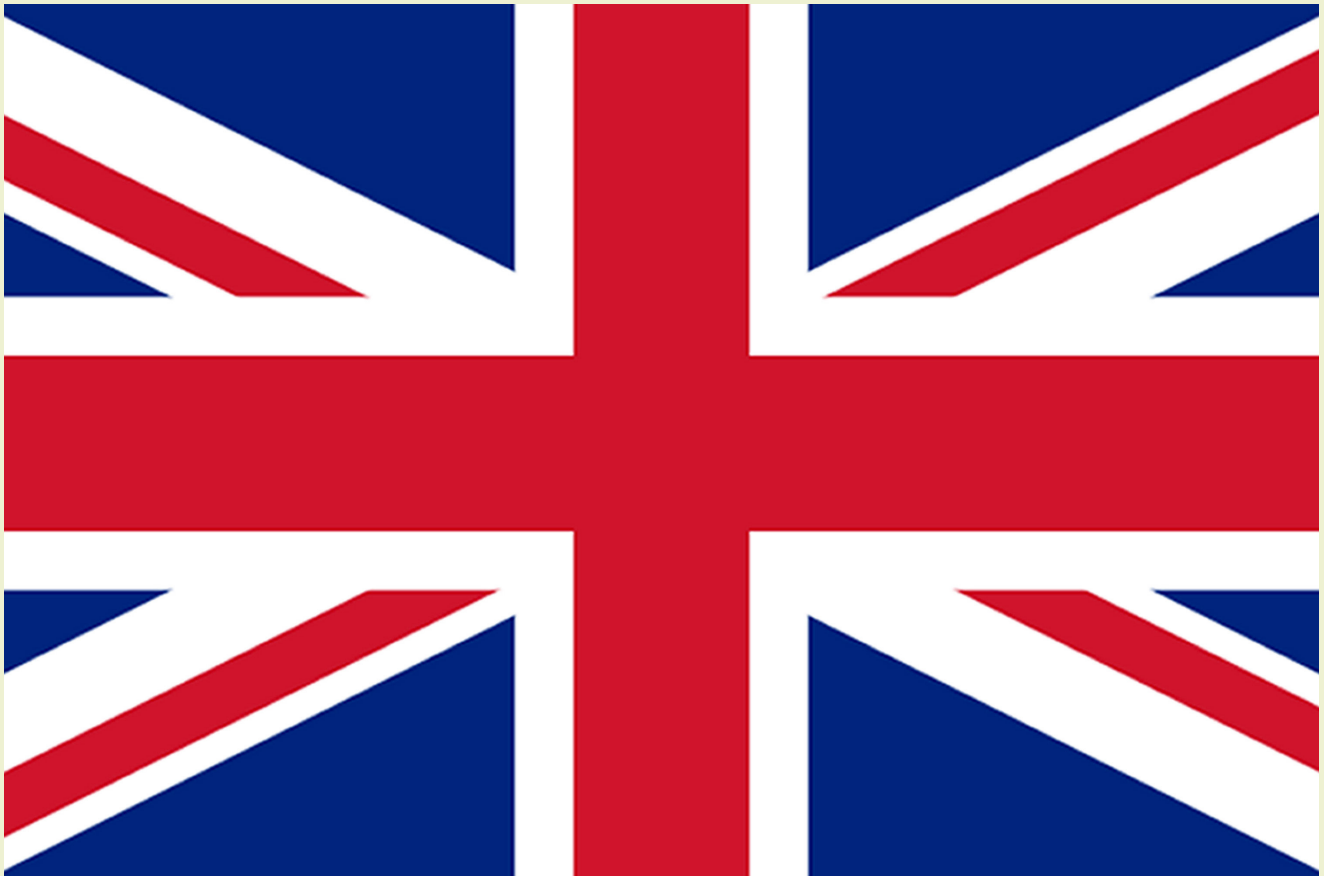
## En kurs för dig som vill lära dig:

- Att göra digital film
- Använda olika program utifrån dina intressen
- Hur man arbetar med bilder
- Söka information på internet

2 timmar i veckan

Datorkunskap DIIDIG5, 100 p

# Engelska – 300 p



## En kurs för dig som vill bli bättre på att:

- Tala engelska i vardagliga situationer
- Skriva engelsk text
- Förstå engelskspråkiga kulturer
- Läsa och förstå engelsk text
- Använda ordböcker och digitala verktyg

2 timmar i veckan

Engelska 1 ENSENG51, 100 p  
Engelska 2 ENSENG52, 100 p  
Engelska 3 ENSENG53, 100 p

# Estetisk kurs – 100 p



Foto: Peder Persson

## En kurs för dig som är intresserad av att:

- Måla, spela teater, filma och lyssna på musik
- Prova olika sätt att skapa
- Ta del av kulturen i Borås till exempel utställningar, filmer och teater

2 timmar i veckan

Estetisk kurs ESSEST5, 100 p

# Matematik – 300 p

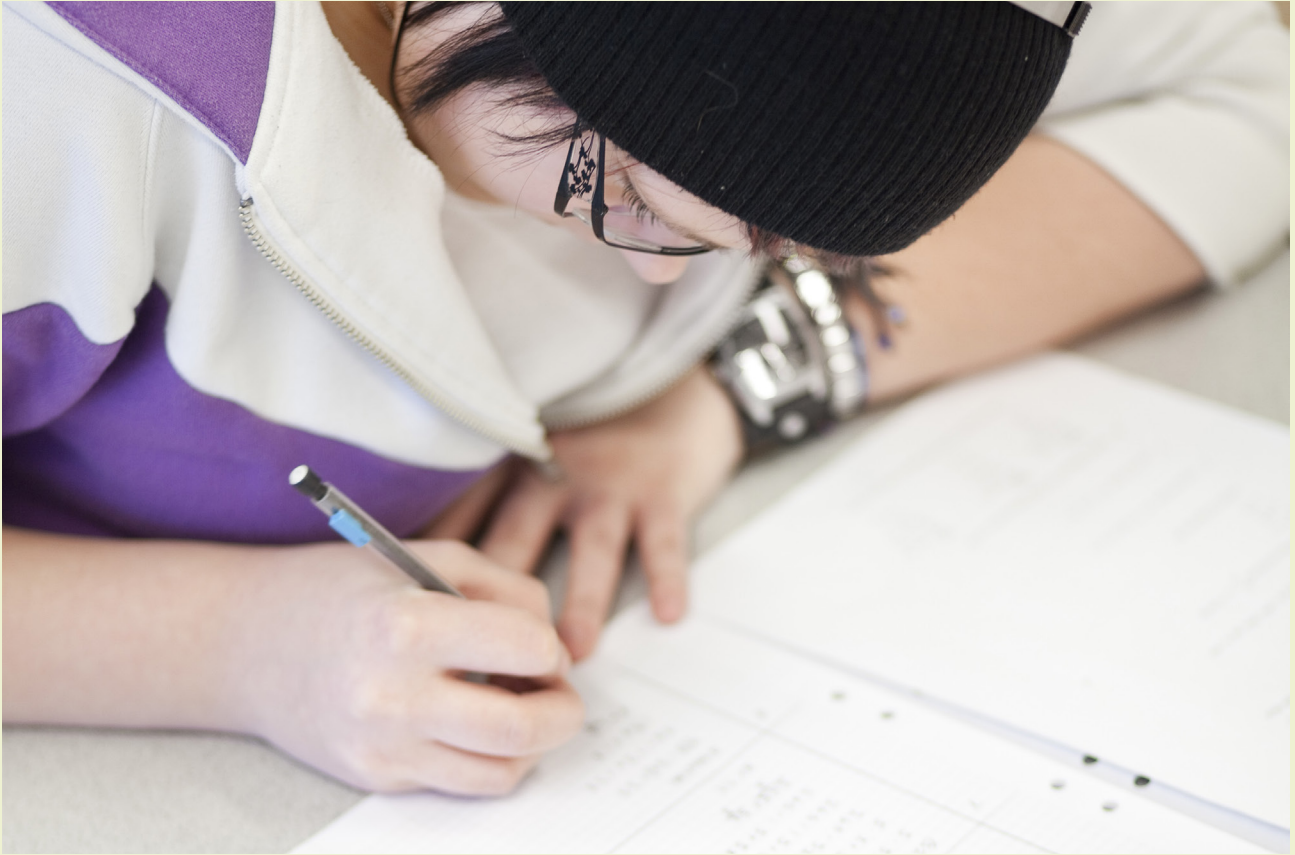


Foto: scandinavise

## En kurs för dig som vill bli bättre på:

- Att förstå och använda matematiska begrepp
- Att göra beräkningar i vardags- och yrkesliv
- Geometri och enheter
- Procent
- Statistik
- Uttryck och ekvationer
- Problemlösning

2 timmar i veckan

Matematik 1 MAMMAT51, 100 p  
Matematik 2 MAMMAT52, 100 p  
Matematik 3 MAMMAT53, 100 p

# Samhällskunskap – 350 p



Foto: Peder Persson

## En kurs för dig som är intresserad av:

- Mänskliga rättigheter
- Demokrati och rättvisa
- Politiska partier och deras tankar och idéer
- Arbetsliv
- Privatekonomi
- Globala samhällsfrågor
- Hållbar utveckling

### 2 timmar i veckan

Samhällskunskap 1 SALSAM51, 50 p  
Samhällskunskap 2 SALSAM52, 100p  
Samhällskunskap 3 SALSAM53, 100p  
Samhällskunskap – arbetslivets villkor SALARB5, 100 p

# Svenska – 500 p



Foto: Scandinav.se

## En kurs för dig som är intresserad av:

- Skriva egna texter
- Kommunikation i tal och skrift
- Att läsa, lyssna och förstå olika texter
- Språket i olika sammanhang
- Böcker och författare

## 2 timmar i veckan

Svenska 1 SVBSVE51, 200 p  
Svenska 2 SVBSVE52, 100 p  
Litteratur SVBLIT5, 100 p  
Skrivande SVBSKR5, 100 p

# Trafikantkunskap – 100 p



Foto: Anders Jøgendal

## En kurs för dig som vill lära dig mer om:

- Olika trafikmiljöer och trafiksituationer
- Vanliga trafikregler
- Behörigheter som krävs för motorfordon
- Risker i trafiken, alkohol och droger
- Trafikens påverkan på miljön

2 timmar i veckan

Trafikantkunskap SALTRA5, 100 p

# Orienteringskurser – 25–100 p

## Digital grundkurs/digital fördjupad kurs:

I kurserna lär du dig bland annat att logga in, söka information på internet, hitta Youtube-klipp. Du arbetar även med appar och lär dig att kontakta vänner genom internet.



## Pröva på Komvux som anpassad utbildning

Om du inte vet vad du vill välja för kurs har du möjlighet att pröva på en eller flera kurser under en kortare tid.



## Eget val

Hittar du inte vad du söker? Vi kan anpassa en kurs utifrån dina önskemål och behov.

## Skola på jobbet

Vi kommer ut till arbetsplatsen och har undervisning för en grupp deltagare. Din handledare är också med.



## Handledning

Behöver ni lära er alternativ och kompletterande kommunikation, AKK? Vi kan handleda personalgrupper på daglig verksamhet eller boende.

## Sommarkurs

Vi erbjuder en fyra veckor lång sommarkurs, tre förmiddagar i veckan. Kursen har två starter under sommaren. Varje år har vi ett nytt intressant tema. Vi tränar också på att kommunicera, läsa och skriva. Ansökan finns på vår hemsida under våren.



# Yrkesinriktad utbildning – 25–100 p

En praktisk inriktad utbildning som bygger på gymnasieskolans anpassade nationella program. För dig som vill ut i arbete, byta jobb eller utveckla dig inom ditt yrke. Du kan även validera dina kunskaper vilket betyder att du inte behöver läsa sådant du redan kan. Exempel på utbildningar som kan erbjudas är:

- Programmet för administration, handel och varuhantering
- Programmet för fordonsvård och godshantering.
- Programmet för hälsa, vård och omsorg

