



Nyheter från MatGlad-familjen



1




Cecilia Sassa Corin

Matkonsulter
Hushållningssällskapet Västra
cecilia.corin@hushallningssallskapet.se
0521-72 5561
www.matgladfamiljen.nu

2




MatGlad-familjen



MatGlad 2.0 under utveckling, beräknas vara klar vår -25


3



Hitta info om alla apparna på www.matgladfamiljen.nu

- Info om apparna och koncepten
- Webbversioner
- Studiehandledningar som pdf
- Faktafoldrar som pdf
- Filmer om apparna
- Anmäla sig till nyhetsbrev
- Nyheter

4



Modernisering behövs

MatGlad och MatGlad helt enkelt börjar bli teknisk "gamla" och nyare versioner behövs.

Om du har MatGlad och MatGlad-helt-enkelt nedladdad - Ta inte bort dem!

Det är inte säkert att de finns kvar i AppStore eller Play-butiken.


De fungerar kanske inte så bra i nyare enheter.

Men!!!!

Webbversionerna, som du hittar på hemsidan, fungerar fortfarande.

Använd dem!!





5



Projektprocessen bakom apparna och koncepten –viktigt att:

- Ett bakomliggande behov hos målgruppen - efterfrågan
- Involvera målgruppen i projektansökan
- Styrgrupp, referensgrupp, fokusgrupper, testgrupper
- Testa apparna stegvis.
- Se och lyssna. Gör om. Justera.
- Skala av.
- Förtydliga.
- Involvera målgruppen i spridningen av resultatet.





6

MatGlad 2.0

- Testning 1 påbörjas nu
- Vi hoppas att MatGlad 2.0 ska vara klar om cirka 1 år
- Styrgrupp
- Referensgrupp
- Fokusgrupper
- FUB planerar att ansvara för appen när den är färdigutvecklad
- Vi och många fler behöver finna ett uthålligt sätt att förvalta appar och digitala hjälpmedel i framtiden.


7

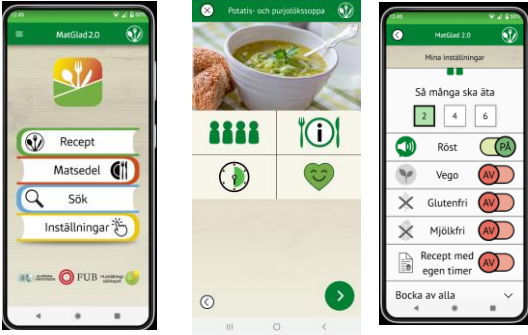
MatGlad 2.0 - Nya funktioner

- Ny, modern teknik
- Talsyntes valbart
- Ökad kontrast och tydlighet
- Sökfunktion
- Cirka 200 recept
- Fler vegorecept
- Gluten- och mjölkprotein fria val
- Veckomatsedel även för smartphone
- Recept för 2-4-6 port
- Valmöjlighet att bocka i alla ingredienser och redskap på en gång
- Valmöjlighet att laga mat med egen timer

8



MatGlad 2.0 – ex smartphone



9




Exempel från surfplatta



10



Exempel från surfplatta



11






GoGlad

det digitala spelet som ska göra livet roligare och roligare genom gamification.

Läs mer och se filmer på www.goglad.nu

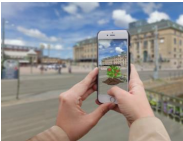


12



GoGlad

Spelas på smartphone
 Man behöver surf på sin mobil
 Skapa ett konto med en e-postadress och ett användarnamn.
 Spelet startar med en introduktion som innebär att gå en liten promenad
 Det finns en film och en handbok på hemsidan om man vill ha lite hjälp på traven för att komma igång.



13



Recepten i GoGlad kan lagas "på riktigt"



14




GoGlad receptbok

Som pdf kostnadsfri på matglad.nu/goglad
 Tryckt 175 kr inkl moms och frakt - matglad.nu/goglad
 Fokus på grönsaker, frukt och bär
 Praktiska Hushållsskolans Donationsfond




15



Grekisk sallad 2 port

En sallad med skivade tomater, fetaost och oliver. Den smaksätts med basilika och lite soja. Servera salladen med bröd.


Detta behöver du ofta till en Grekisk sallad:



RECEPTANVISNING: Grekisk sallad, 2 port

- 1 Gör dressing: Blanda i en skål: 1 msk rapsolja, 1/2 msk vatten, 2 tsk vinäger, 1/2 msk sojasås, 1/2 msk salt + 1/2 tsk svartpeppar.
- 2 Skiva 3 tomater. Skär dem i halvor. Skär fetaostbitarna i bitar. Lägg dem på ett salladskärl.
- 3 Skiva 1/2 msk oliv. Skär i tunna skivor. Lägg på salladskärl.
- 4 Skiva 1/2 gul paprika. Skär paprikan i bitar. Lägg på salladskärl.
- 5 Skiva 1/2 msk gurka. Skär i tunna skivor. Lägg på salladskärl.
- 6 Lägg 10 oliver på salladskärl. Blanda.
- 7 Sätt 75 g fetaost i små bitar.
- 8 Smid fetastem över salladen.
- 9 Häll över dressing.
- 10 Servera salladen med bröd.

Ingredienser:
 3 tomater
 1/2 fetaost
 1/2 gul paprika
 1/2 msk gurka
 10 oliver
 75 g fetaost
 1 msk rapsolja
 1/2 msk vatten
 2 tsk vinäger
 1/2 msk sojasås (den svarta)
 1/2 msk salt
 1/2 msk svartpeppar, mald
 Till servering:
 bröd



16



TAKK-för-maten och MatGlad-helt-enkelt på TSP för smartphones, läsplattor samt webben.



- TAKK-för-maten - Digital kokbok med TAKK
- Finns idag att ladda ner med 44 recept och i webbversion.
- Demofilms och handbok i appen (och på hemsidan).



- MatGlad-helt-enkelt på TSP (teckenspråk).
- Finns idag att ladda ner med 44 recept.
- Demofilms och handbok i appen (och på hemsidan).

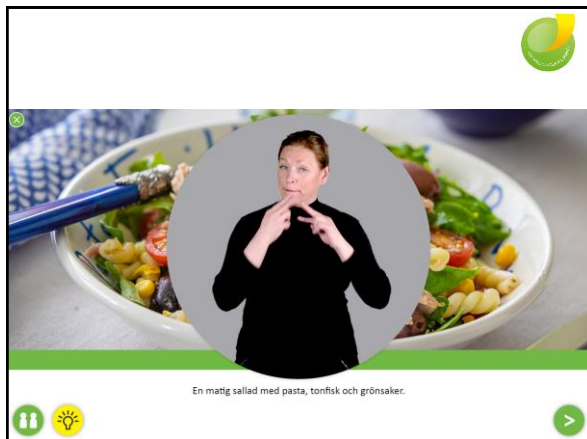
17



Receptväljare med receptkategorier



18



19



20



21



22