

Kommunikations gruppen i Växjö - AKK som daglig verksamhet

Webcafé FUB

15 november 2023

Mats Lundberg

Anna Wikfors

Kommunikationsgruppen i Växjö

- Daglig verksamhet för personer med grava fysiska funktionsnedsättningar och behov av AKK (AKK=Alternativ och kompletterande kommunikation)
- Startade 1996 med fyra deltagare.
- Kommunikation i centrum i alla aktiviteter
- Idag nio deltagare, på hel eller deltid. Fler målgrupper representerade.



Grundidéer

- AKK kan och ska användas i alla situationer
- AKK skall inte tränas, det ska användas
- Man utvecklas bäst tillsammans
- Låt AKK ta tid (från annat?)
- Förutsätt att alla vill kommunicera
- Ett gott bemötande
- All personal skall vara delaktig

Vad har hänt?

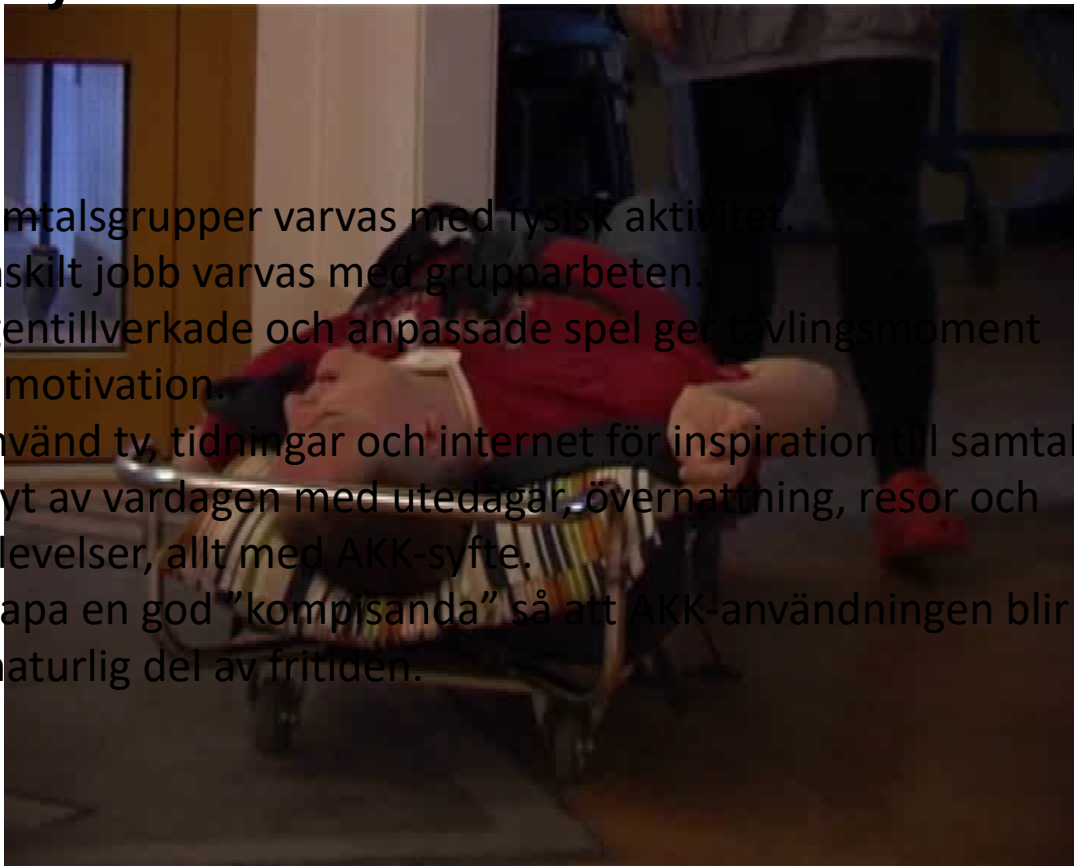
- * Från att kommunicera med personalen till att prata med varandra
- * Vi har gått från samtalspartners till tolkar
- * Från ensamma till sociala

Kommunikativa redskap och metoder

- Pekkartor
- Tecken
- Schema, för vem och i vilket syfte?
- Samtalsmatta
- Datorer och tekniska hjälpmedel
- I-pads/surfplattor

Hur fyller man ut en hel vecka?

- * Samtalsgrupper varvas med fysisk aktivitet.
- * Enskilt jobb varvas med grupparbeten.
- * Egentillverkade och anpassade spel ger övningsmoment och motivation.
- * Använd tv, tidningar och internet för inspiration till samtal.
- * Bryt av vardagen med utedagar, övernatning, resor och upplevelser, allt med AKK-syfte.
- * Skapa en god "kompisanda" så att AKK-användningen blir en naturlig del av fritiden.





Aktiviteter



Fysisk aktivitet

- * Gåstolsträning görs med lekar och tävlingar
- * I tävlingar väcker man inspirationen, tränar turtagning, samspel, glädje
- * Fysisk aktivitet behöver inte utesluta kommunikation

Samtalsgrupp

- * Tid avsedd för samtal
- * Gemenskap
- * Förberedelse
- * Genomförande
- * Återkoppling/reflektion

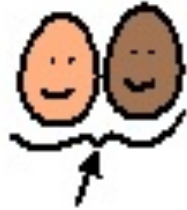
Dagbok

Syftet med dagboken är...

1. Föra minnesanteckningar
2. Kunna berätta hemma /på jobbet
3. Tidsdokument
4. Arbetsuppgift att tillverka själva boken.

Allt som står i min dagbok skall jag själv kunna läsa.

Το Σάββατο θα πάμε πόλη και θα κάνουμε ψώνια.



Skriva till kort

Syftet är att...

1. Dokumentera vår verksamhet så att alla kan ta det till sig!
2. Ha något att skriva om
3. Träna sig att skriva om annat än mig själv

Skriva saga

Syftet är...

1. Utvecklas kommunikativt
2. "Våga "använda bilder som jag annars sällan använder.
3. Turtagning/samarbete
4. Fantisera
5. Det blir aldrig fel.

Vilka är personerna på bilden?
 Vad gör de?
 Hur ser det ut runt omkring dem?
 Var ska de?
 Vad händer sedan?



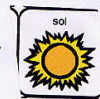
Det var en gång....



Som ville....



Ute var det....



Väder.

Först....



Sedan...



Till slut...



Slut!

Göra en tidning

Syftet är...

1. Att ha en meningsfull sysselsättning med kommunikativt innehåll.
2. Lämna något "riktigt" ifrån sig, känna stolthet.
3. Öka intresset för AKK i andra verksamheter
4. Bli duktig på att berätta, fråga, ta kort, skriva, följa en tidsplan, lämna till tryck, dela ut m.m.

tidning

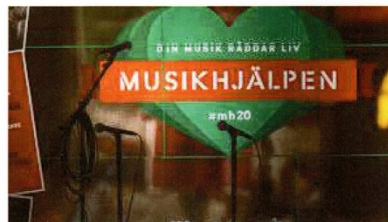


Kom-o-Läs

höst

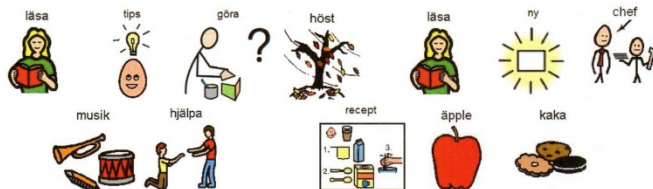


Nr. 4 2023



Hösten är här! I detta nummer av Kom-o-Läs tipsar vi om vad du kan göra i höst. Kom-o-Läs har också träffat daglig verksamhets nye chef Johannes och intervjuat honom. Läs om musikhjälpen som kommer till stan, recept på god äppelkaka och mycket, mycket mer!

Kom-o-Läs!!

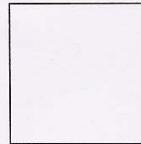


Bakning

Syftet är...

- 1: Göra omsorgstagarna så delaktiga som möjligt.
2. Möjlighet att välja/påverka.
3. Sinnesstimulering.
4. Känna stolthet!

Bakning



DRÖMTÅRTA

socker



margarin



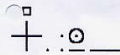
SOCKER



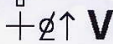
MARGARIN



kakao



vaniljsocker



KAKAO



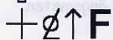
VANILJSOCKER



ägg



florsocker



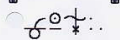
ÄGG



FLORSOCKER



potatismjöl



POTATISMJÖL



bakpulver



BAKPULVER



DRÖMTÅRTA



- 3 ägg
- 1 ½ dl. socker
- ¾ dl. potatismjöl
- 2 msk kakao
- 1 tsk bakpulver

Smörkräm:

- 100 gr smör eller margarin
- 1 ½ dl siktat florsocker
- 2 äggulor
- 2 tsk vaniljsocker

- Vispa ägg o socker puröst
- Blanda potatismjöl, kakao och bakpulver i äggsmeten.
- Baka i ugnen, 250 grader i 5 minuter.
- Strö lite socker över kakan och vänd upp den på annat bakplåtspapper.
- Rör ihop smörkrämen och bred ut den på kakan.
- Rulla ihop, låt svalna och

NJUT!!!!

Naturupplevelse/utflykter

Syftet är:

1. Upplevelser för att ha något att kommunicera om.
2. Använd AKK i alla situationer och miljöer
3. Diskussionsunderlag. Förberedelser – bearbetning.

Skrivarveckor

Syftet är:

1. Utvecklas kommunikativt.
2. Hålla sin prattavla levande genom att "tvingas" prata om saker som man inte brukar.
3. Lära av varandra.

Uppdrag

- * Låt omsorgstagare fixa!
- * Använd AKK i alla situationer och miljöer
- * Upplev!
- * Ha något att prata om

gå



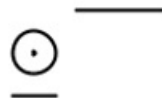
stad



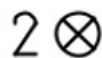
leta



blå



cykel



kamera



promenera



till

affär



handla



blomma



Uppleva tillsammans

- Vi måste uppleva saker för att ha något att kommunicera kring.
- När vi upplever tillsammans skapar vi gemensamma minnen.
- Skapar gemenskap.

Vår syn på kommunikativ miljö

- * I alla situationer, miljön är människorna i den!
- * Tar tillvara på samtalsämnen som dyker upp!
- * Korridorsnack!
- * Kommunikationen funkar lika bra på en utedag som i våra lokaler.
- * Gott om tid
- * Trevligt bemötande
- * Behöver se andra använda språket för att förstå att jag också kan.
- * Personalen agerar förebilder
- * Bildstöd i valsituationer
- * Bekräftelse, även på sådant man inte kan tillgodose.

Framgångsfaktorer.

- Att AKK-användarna träffas hela tiden och lär av varandra.
- Att vi som personal har ett brinnande intresse för AKK.
- Att kunskapen finns närmast deltagarna.
- Att vi utgår från kommunikationsbehoven när vi får in nya deltagare.
- Att cheferna är med "på tåget".
- Gemenskap, humor och högt i tak.



Kontakt

Kommunikationsgruppen 26

Sandgärdsgatan 26B

352 30 Växjö

0470/43741

mats.lundberg@vaxjo.se

anna.wikfors@vaxjo.se