

Duvangruppen



Här träffas vi som har ett funktionshinder

Vad vill Duvangruppen göra?

Duvangruppen vill att personer med utvecklingsstörning ska träffas för att prata och ha roligt tillsammans.

Duvangruppen vill att man ska träffas för att få nya vänner.

Duvangruppen vill arbeta för att alla ska få vara med och bestämma i samhället.

Duvangruppen vill arbeta för att personer med utvecklingsstörning ska få vad de behöver och ha samma rättigheter som andra.



Att starta en Duvangrupp

Man kan börja med att några personer med utvecklingsstörning träffas.

Kanske är det några som redan känner varandra.

Det är viktigt att man har en handledare som hjälper till. Det kan vara en förälder eller annan person.

I början kan man bara träffas för att prata, dricka kaffe och lära känna varandra bättre.

När man har träffats några gånger, kan man välja en ordförande och en sekreterare.

Ska gruppen ha egen ekonomi behöver man en kassör.



Saker att diskutera innan ni startar en grupp

Känner vi någon som kan vara vår handledare och hjälpa oss?

Det kan vara bra att ha flera handledare.

Hur ofta ska vi träffas?

Ska vi planera för ett möte eller ha program för hela året?

Ska vi turas om att vara ordförande, så att alla får träna på det?

Ska handledaren vara sekreterare tillsammans med någon av oss?

Behöver vi en kassör?



Vad kan man göra i Duvangruppen?

Vi i Duvangruppen bestämmer själva vad vi ska göra.

Vi kan tillsammans göra upp en plan på vad vi vill göra.

Vi kan göra en plan för hela året eller bara för en månad i taget.

Vi bestämmer om vi ska träffas varje vecka, varannan vecka eller en gång i månaden.



Bra saker att göra i en Duvangrupp

Vi kan bara prata och fika när vi träffas.

Vi kan träffas och spela spel eller idrotta.

Vi kan lära oss om bra mat, motion och hälsa.

Vi kan träffas och prata om känslor som kärlek och ilska.

Vi kan prata om hur det är att vara utvecklingsstörd.



Mera som man kan göra

Vi kan träffas och laga mat tillsammans.

Vi kan träffa politiker och andra för att berätta om hur det är att vara utvecklingsstörd.

Vi kan lära oss att använda en dator.

Vi kan skaffa brevvänner i vårt land eller i andra länder och skriva till dem.



Övriga tips

Det är viktigt att skriva protokoll så att alla vet vad man har bestämt.

Det är viktigt att alla får vara med och bestämma.

Det är viktigt att alla får prata.

Det är viktigt att man delar på uppgifterna, så att alla får delta aktivt.



Vill du veta mera om hur man startar en Duvangrupp
eller vill du ha kontakt med någon grupp
ring till Majke Hendikepirane Djece
tel. 035-282 347
adress: Krecanska 5
75 000 Tuzla



Klippangruppen svarar
för idéerna till texterna



Som en gåva till Duvangruppen
i Tuzla bidrar Växjö kommun
med tryckningen av denna broschyr