

tidning

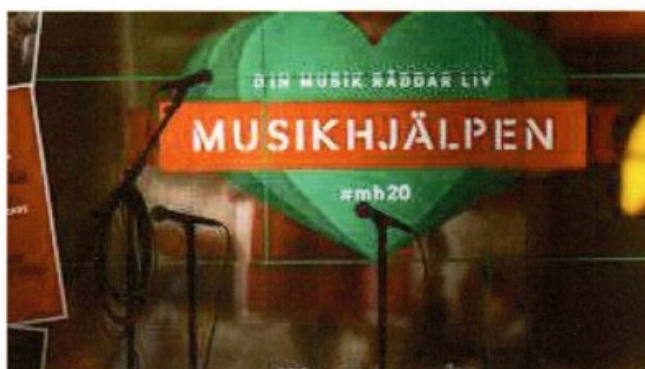


Kom-o-Läs

höst

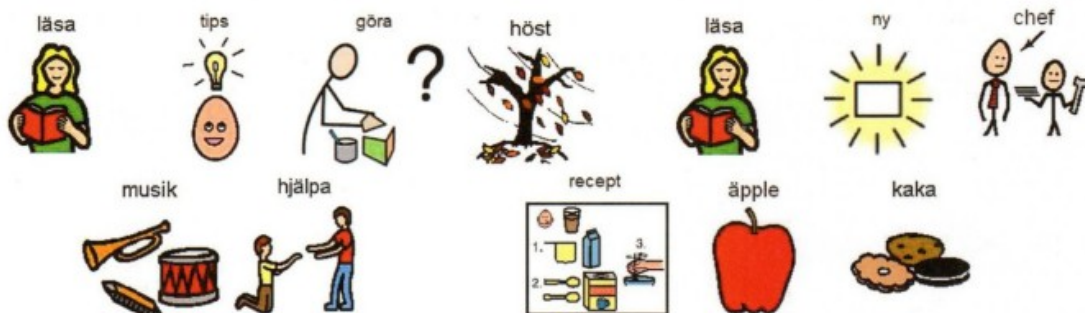


Nr. 4 2023



Hösten är här! I detta nummer av Kom-o-Läs tipsar vi om vad du kan göra i höst. Kom-o-Läs har också träffat daglig verksamhets nye chef Johannes och intervjuat honom. Läs om musikhjälpen som kommer till stan, recept på god äppelkaka och mycket, mycket mer!

Kom-o-Läs!!



Redaktionen

tidning



grupp



Redaktionen på Kom.gruppen

John



Max



Victor



Gästskribenter

gäst



skriva



Hej!

Vill du skriva något i vår tidning Kom-o-Läs? Hör av dig till Komgruppen 26. Du kan ringa, skicka e-post, skicka vanligt brev eller skicka brev med internposten.

telefon



fråga



skriva



tidning



0470-43741

epost



komolastidningen@gmail.com

brev



Daglig verksamhet
Kommunikationsgruppen
Sandgärdsgatan 26 B
352030 Växjö

internpost



Kommunikationsgruppen
Sandgärdsgatan 26 B

Arbetet på Kom gruppen

Energien flödar på den dagliga verksamheten i Växjö. Tegelgården ligger bredvid Tegnérkyrkogården. En tidning framställs riktad mot personer med olika funktionsvariationer. Man får skriva insändare som kan intressera läsaren.

Kom och läs ger kunskap om hur personer med svårigheter har det i vardagen. Man möter deras framtidsdrömmar. Även deras mål presenteras i tidningen. Andra ser att vi är som dem.

De kan bemöta oss som vilken person som helst. Det är ingen skillnad. Då är våra hinder betydelselösa. Det inre upptäcker man. Tankar och känslor strömmar till oss.

Det är kunskaper som strömmar genom oss. De inspireras och skapar drömmar. Att hitta det man vill göra är att leva sitt liv. Målsättningen är att utveckla deltagarnas kommunikation efter sin förmåga.

Då kan man lättare vara med sin omvärld. Man hittar olika hjälpmedel genom att testa själv. På så sätt påverkas innehållet i sina liv. De anställda tycker att det är bra att det finns sådana inspirerade arbetsplatser.

Det bidrar till att vardagen blir meningsfull.

Gemenskap med andra stärker dem. Man får självständighet och livskvalitet. Bestämda rutiner gör att tillvaron flyter på.

Kom gruppen ska vara stimulerande och varierad. Då ökar man motivationen betydligt. Man växer som individ utan att vara utanför. Variation skapas i passion för att göra uppgifterna. Tycker samtidigt att det ger något. Man skapar sig själv och omgivningen. Andra lär sig mycket genom dig. Man blir sedd av andra.

Mats och de andra människorna är lugna och snälla. Är goda lyssnare och respekterar dig för den du är. De är nöjda med sitt jobb. Känner att man behövs. Ger trygghet och uppbackning i omsorgstagens arbeten.

Det är en skatt att bli sedd som person och genom arbetsuppgifter. Det finns bra dagliga verksamheter. Skänker rikedom till människornas tillvaro. Ett varmt bemötande är ett pulserande hjärta som slår.

Lokalerna är handikappanpassade. Ljusa rum skänker till arbetsro och frid. Man får bestämma hur mycket du vill arbeta. Vi anpassar det utifrån dina önskemål.

Kom och jobba på Kom gruppen.

Välkomna hit om ni är intresserade

Om ni har frågor, fråga Mats eller de andra.

Fredric Lindström
Växjö 10 aug 2023

Victors favoriter



Christer Sjögren



Christer Sjögren föddes den 6 april 1950 i Hagfors, Värmland. Han är en svensk dansbandssångare. Han är främst känd som sångare i dansbandet Vikingarna, vilket han var åren 1978-2004, men han har även sjungit solo från 1989 och framåt. Sjögren är gift med Birgitta Sjögren och de har en dotter. Han har varit med i melodifestivalen två gånger. 2008 med låten "I love Europe" och 2012, tillsammans med Lotta Engberg, med låten "Don't let me down". 2018 var han med i "Så mycket bättre".

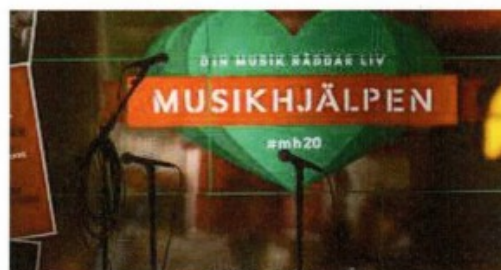


"Han sjunger bra. Han har gjort många skivor. Han har gjort lite låtar med Lotta Engberg. De skriver ihop och de sjunger ihop."

Musikhjälpen



Musikhjälpen kommer till Växjö!



Nu är det klart att Musikhjälpen kommer att sändas från Växjö i år. Den 11-17 december står glasburen på Stortorget. Det är första gången Musikhjälpens glasbur landar i Växjö. Det kommer att bli en veckas folkest fylld med värme, kärlek och engagemang.



Musikhjälpen är ett evenemang som sprider kunskap om och samlar in pengar till en undanskymd mänsklig katastrof. Tre kända programledare sänder radio och tv dygnet runt i 144 timmar. Under tiden får de besök av Sveriges största och bästa artister. Vilka artister som kommer är inte riktigt klart ännu. Det vi vet är att Atron, som vann P4 nästa med låten "America", kommer att vara med.

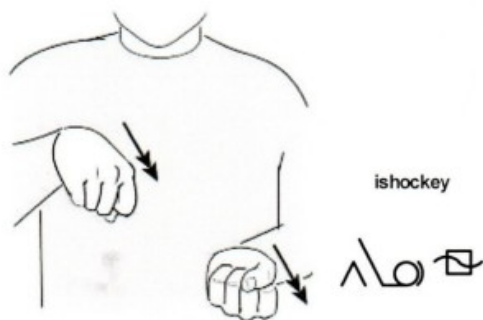


Atron

Teckna med

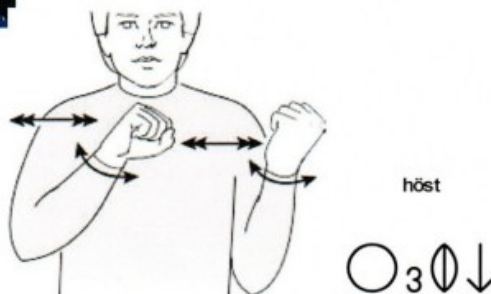


Nr. 32



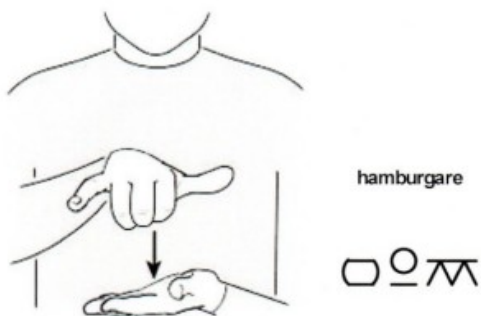
Ishockey

Knutna händer, nedåtriktade, den högra inåtvänd och vänstra framåtvänd, förs kort nedåt, uppreppas



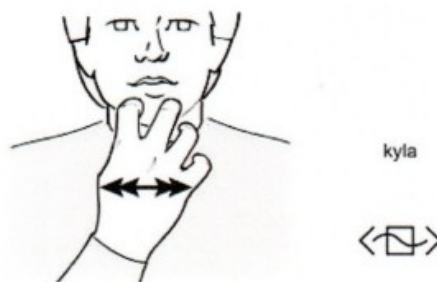
Höst

Knutna händer, uppåtriktade och vända mot varandra, förs åt vänster och höger samtidigt som de vrids framåt och inåt växelvis



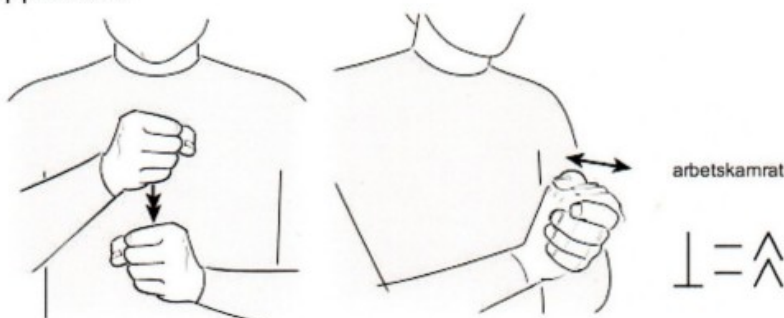
Hamburgare

Flyghanden, framåtriktad och nedåtvänd, förs nedåt till kontakt ovanpå flata handen, högerriktad och uppåtvänd



Kyla

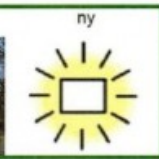
Klohanden, uppåtriktad och inåtvänd, förs kort åt vänster och höger ett par gånger framför munnen



Arbetskamrat

Knutna handen, framåtriktad och vänstervänd, förs nedåt till kontakt ovanpå knutna handen, framåtriktad och högervänd, upprepas // S-händer, den vänstra högerriktad och inåtvänd och den högra uppåtriktad och framåtvänd, hakas i varandra och förs kort framåt ett par gånger

Anneviksnytt



I växthuset fanns det goda vindruvor!



Det fanns även kryddstark chilli.



Vi fick smaka på den sista tomatskörden!



Trollen har fått nytt tak på sitt hus.



Nya stolar



Nu är bryggan upptagen. Hösten är här!



Nytt fotbollsmål



På en sten fann vi ett tänkvärt citat!



Boktips

bok



tips



Modig med dig

modig



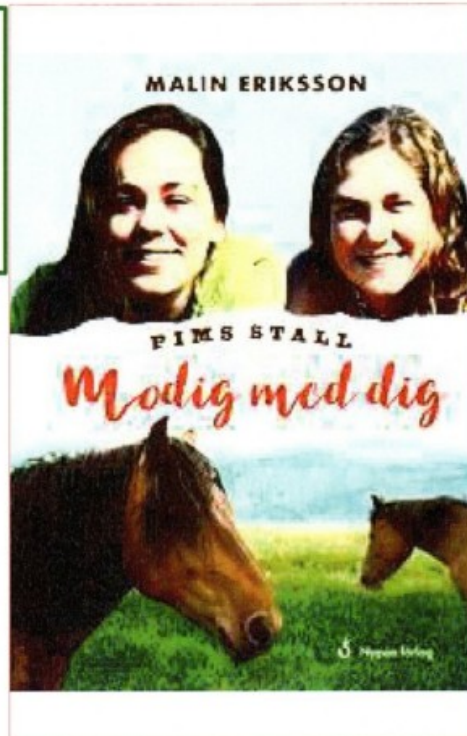
med

du

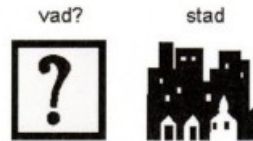


Neda var sjuk dagen då de andra lärde sig att galoppera. Nu vågar hon inte och det börjar bli ett stort problem. Hennes ridlärare Kalle säger att hon måste byta ridgrupp om hon inte vågar galoppera.

På vägen hem stöter hon på en galopperande häst utan ryttare och det blir starten på hennes modigare liv.



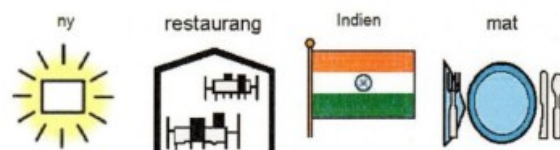
Händer på stan



Spirit of India



Tidigare restaurang King of India, som nu heter Spirit of India, har öppnat på storgatan 33 i Växjö. Nya indiska rätter finns att prova på deras meny.



Behöver du hjälp med att laga din mobil, surfplatta eller dator? Kanske kan Tecnicare på Storgatan i Växjö hjälpa dig!? De säljer också gammalt och nytt samt tillbehör.



Allt går att laga!



Nu har vi fått tillbaka en av bankomaterna i centrum. Den finns på Bäckgatan. Om du behöver ta ut kontanter kan du göra det på tre ställen i Växjö centrum. Stationen, Tegnerströget och Bäckgatan.



Profilen

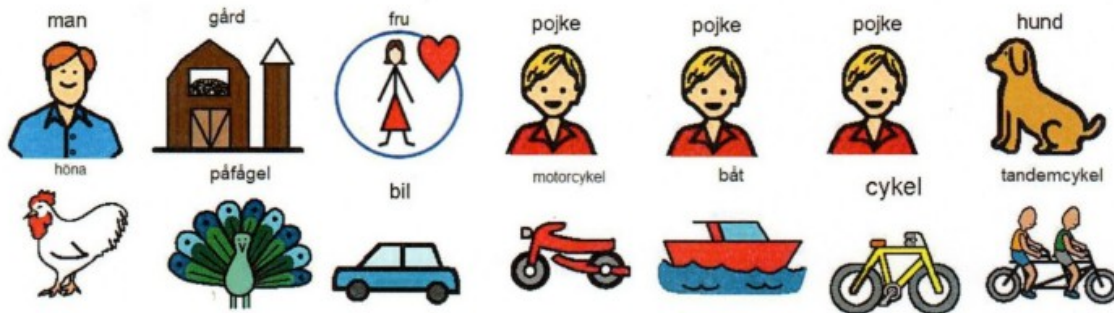


Johannes Vasko

Daglig verksamhet har fått en ny chef. Han heter Johannes Vasko och är chef för enhet 27. Han började jobba på tjänsten i maj. Kom-o-Läs har träffat honom för att lära känna honom lite bättre.



Johannes bor på landet, i Odensjö nära Huseby. Han bor på en gård. Han har fru och tre barn. Tre pojkar - 3, 7 och 9 år. Han har också 1 hund (en finsk lapphund), tre hönor och två påfåglarna. Fåglarna har en stor hönsgård där de kan vara både inne och ute. Han har två bilar. Båda Honda. En gråmetallic och en svart. Han har också en motorcykel och en båt. Han har två cyklar, en ljusblå och en svart, och en tandemcykel.



Påfågel



Finsk lapphund



Tandemcykel



En svart Honda



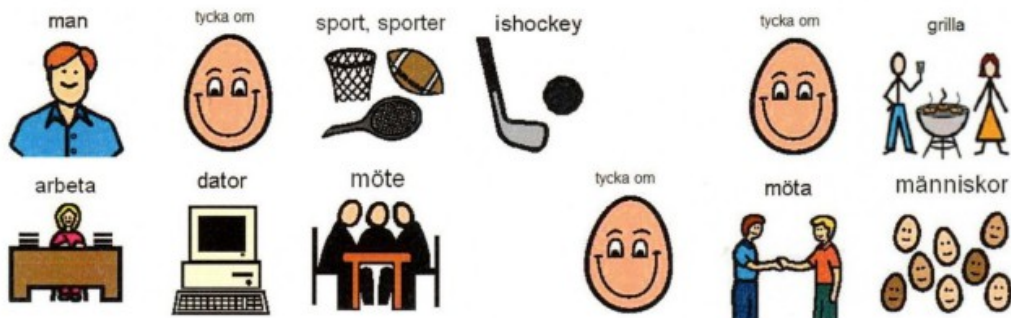
Växjö Lakers är bäst!!

Han gillar sport, speciellt ishockey. Han har själv spelat isockey i Växjö HC, som numera heter Växjö Lakers, så självklart gillar han Lakers!!

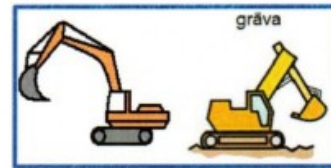
I matväg gillar han det mesta, kött och fisk. På sommaren tycker han om att grilla.

På jobbet sitter han mycket vid dator, går på olika möten och ser till så att allting fungerar.

Det bästa med jobbet är att vara ute i verksamheterna och träffa deltagarna. Han tycker det är inspirerande med alla verksamheter med olika inriktningar.



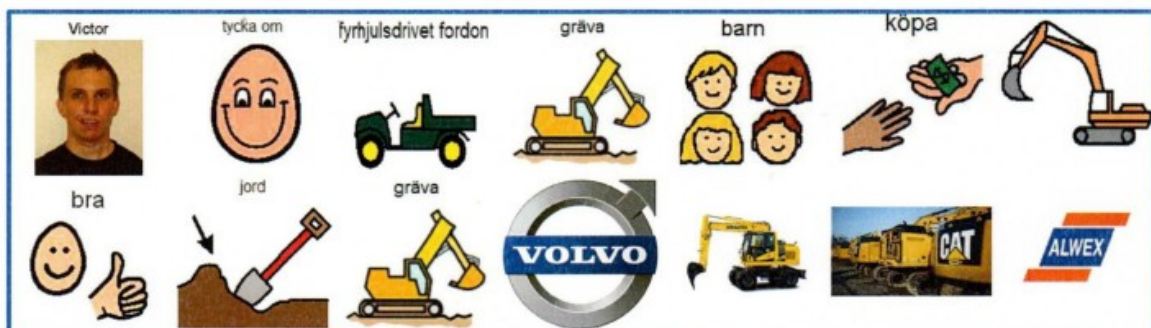
Grävmaskiner



Victor har alltid varit fordonintresserad. Hans intresse för grävmaskiner började när han var ungefär 12 -14 år. Som liten köpte han sin egna leksaksgrävmaskin. I framtiden vill Victor köpa en egen grävmaskin.

Lite fakta om grävmaskiner: en grävmaskin kan man koppla på olika skopor och redskap. En grävmaskin är bra att använda när man förflyttar mycket jord.

Det finns många företag som tillverkar grävmaskiner som till exempel Volvo, Komatsu, Caterpillar och Alwex.



Tips på aktiviteter



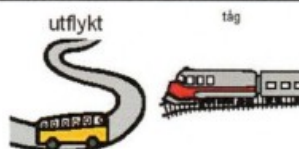
Tre Kronor spelar Karjala Tourmament i Växjö



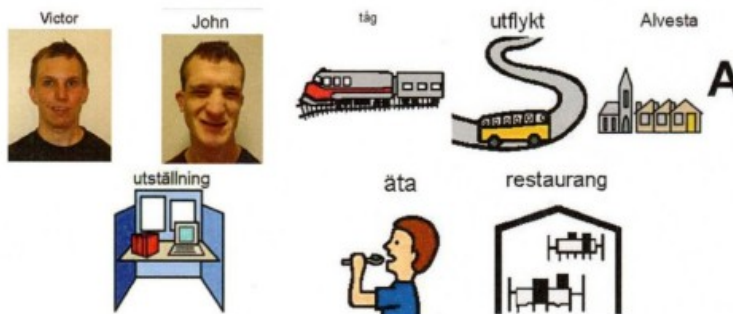
Gillar du hockey? Sveriges landslag i ishockey, Tre Kronor, kommer till Växjö och spelar match mot Tjeckien. Torsdagen den 9:e november klockan 19.00 i Vida Arena. Har du tur finns det biljetter kvar!?



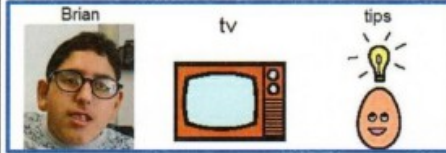
Tågutflykt



Victor och John vill tipsa om att man kan åka på tågutflykt. De satte sig på tåget och åkte till Alvesta. Där gick de på utställning i stationshuset och sedan åt de buffé på restaurang.



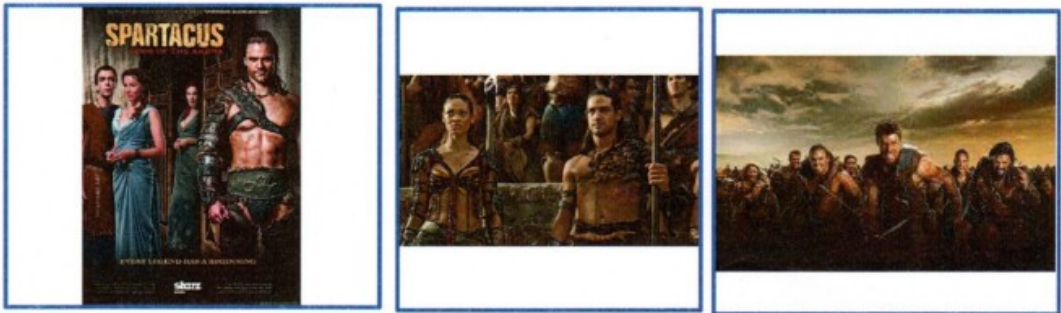
Brians tipsar om Tv-serier



Spartacus



Brian tipsar om en ny tv-serier som heter spartacus. Den handlar om en gladiator som slåss mot romerska imperiet. Andy whitfield är en skådespelare som spelar gladiatorn i tv-serien.



Vad ska vi fira idag?

På temadagar.se kan man hitta något att fira nästan varje dag. Vi har valt ut några dagar som vi vill tipsa om.



slips



18

oktober



Internationella slipsdagen

internationella slipsdagen eller slipsens dag, som den också kallas, är en dag för att hedra och uppmärksamma slipsen. Dagen firas för att visa uppskattning till slipsen, framförallt för att öka användandet.

hörselskada



21

oktober



Hörselskadades dag

Det är en dag som kommit till för att uppmärksamma alla som har hörselnedsättning, tinnitus, ljudöverkänslighet och andra hörselskador. Det är viktigt att testa sin hörsel regelbundet! Enligt hörselskadades riksförbund har en av tre svenskar inte testat hörseln nå över tio år.

pasta



25

oktober



Världspastadagen

Världspastadagen firas den 25 oktober varje år och började firas 1995. Pastan förknippas mest med Italien men tros ha upfunnits i Kina för 4000 år sedan. Pastan kom till Sverige i mitten av 1600-talet men blev mer vanlig för alla under 1900 talet.

arbetsterapeut



27

oktober



Arbetsterapins dag

Syftet med arbetsterapins dag är att ha en dag där arbetsterapeuter samlas och enas om sitt arbete. Det är en dag för att uppmärksamma arbetsterapi och arbetsterapeuternas viktiga arbete.

grannar



31

oktober



Grannens dag

Grannens dag är en dag då vi ska värna om våra grannar. Den 31 oktober firar vi därför grannens dag och det är en dag då vi skall vara extra snälla mot våra grannar och visa hänsyn. Kanske bjuda in dem på en fika!?



6

november



Gustav Adolfsdagen

Gustav Adolfsdagen firas den 6 november varje år till minne av Gustav II Adolf som detta datum stupade i slaget vid Lutzen år 1632. Gustav II Adolf grundade staden Göteborg. Man kan fira dagen lite extra genom att äta Gustav Adolfsbakelsen. Bakelsen skapades för första gången av konditoriet Bräutigams i Göteborg år 1906.

Äppelkaka



äpple

3 stora svenska äpplen



socker

0,5 dl socker



kanel

2 msk malen kanel

ägg



3 st. ägg



socker

2,5 dl socker



vaniljsocker

1 tsk vaniljsocker



50 gr. smör



mjök

1 dl mjök



bakpulver

3,5 dl vetemjöl



salt

2 tsk bapulver



1 krm salt

Den här kakan kan man baka ofta, speciellt på hösten när det är äppelsäsong. Med brynt smör och äpplen stekta i kanel kan det inte bli fel!

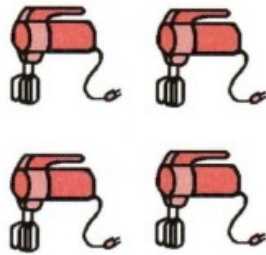
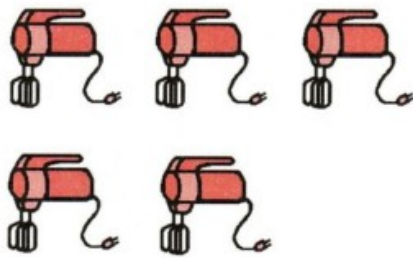
Sätt ugnen på 175 grader. Skala kärna ur äpplena och hacka ner i mindre bitar. Stek med socker och kanel tills dom blir mjuka och allt blir en sörja. Vispa ägg, socker och vaniljsocker pösigt. Bryn smöret och vispa i mjölken, blanda sedan ner i äggsmeten.

Blanda mjöl, bakpulver och salt i en separat bunke och vänd sedan ner det i smeten. Häll hälften av smeten i en smörad och bröad ugnform, häll sedan på äppelröran och till sist på resterande smet. Strö lite socker och kanel på toppen och in i ugnen ca 30-35 minuter. Känn med sticka så den inte är degig.



Servera gärna med vaniljsås eller glass.

Så här många vispar ger jag Äppelkaka









gratulera höst

Dig ska vi fira!








Carolin

gratulera födelsedag önska bra dag













oktober paket blomma tårta

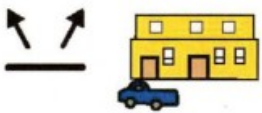
Suat

Grattis! födelsedag önska paket blomma



oktober från Kom.gruppen

Lisa

alla gratulera Lisa födelsedag







november hurral hurral hurral





Halloween-sudoku



Halloween



Kan du lösa sudoku? Klipp ut bilderna längst ner på sidan. Lägg/klistra dem i de tomma rutorna. Samma bild får bara finnas en gång i varje rad och i varje ruta.

Lycka till!!

