

tidning



Kom-o-Läs

sommar



Nr. 3 2026



I Kom-o-Läs sommarnummer kan ni bland annat läsa om Rörelsefesten, Textilgruppens 30-års jubileum och Vallhagendagen. Vi har testat som vanligt några glassnyheter. Njut av sommaren!

Kom- o - Läs

tidning



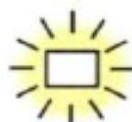
smaka



sommar



ny



rörelse



glass



fest



njuta



textilgruppen



sommar



30

Vallhagen



Redaktionen

tidning



grupp



Redaktionen på Kom.gruppen

John



Max



Victor



Gästskribenter



Fredrik



Hej!

Vill du skriva något i vår tidning Kom-o-Läs? Hör av dig till Komgruppen 26! Du kan ringa, skicka e- post, skicka vanligt brev eller skicka brev med internposten.

fråga



skriva



tidning



telefon



0470-43741

epost



komolastidningen@gmail.com

brev



Daglig verksamhet
Kommunikationsgruppen
Sandgårdsgatan 26 B
352 30 Växjö

internpost



Kommunikationsgruppen
Sandgårdsgatan 26 B



Den 20 maj var det rörelsefest uppe i Tipshallen för alla dagliga verksamheter. Dagen innehöll olika rörelseaktiviteter för deltagare och personal. Dagen handlade om att upptäcka att vi mår bra av rörelse och att röra på sig är roligt!



Textilgruppen 30 års jubileum



30



Mellan den 26-28 maj bjöd textilgruppen alla dagliga verksamheter på öppet hus eftersom dem hade 30 års jubileum. De hade förberett en utsällning som visade textilgruppens arbete under åren, ställde ut sina hantverk och det bjöds på musik, dryck och snacks.



Vallhagendagen 2026



Den 3 juni bjöd Vallanhagen in alla dagliga verksamheter till Vallhagendagen. Här bjöds det på olika aktiviteter som tipspromenad, olika spel, pyssel, allsång, fika och trevligt umgänge. Vi fick en härlig och solig förmiddag tillsammans.



Årets vinnare av tipspromenaden är Arlind (Vallhagen Öster) och Lucas (Kompassen).



Reningsverket Sundet

reningsverk



Komgruppen 26 har varit på studiebesök på Reningsverket Sundet. Där träffade vi Pelle, som visade runt oss på anläggningen. Först fick vi titta på två korta filmer. En handlade om vad som händer med vårt avloppsvatten, den andra handlade om hur man gör biogas. Sundet avloppsreningsverk byggdes 1994 och ersatte då en äldre anläggning, som låg på söder i Växjö.

Pelle visade runt oss och vi fick se vad som händer med avloppsvattnet, från det att det pumpas till avloppsreningsverket Sundet från olika pumpstationer i Växjö, hur det sedan renas i olika steg och till slut hur det färdigrenade vattnet pumpas ut i Norra Bergundasjön.



Det är viktigt att du inte kastar saker i toaletten som inte ska vara där, för då kan det bli stopp i maskineriet på reningsverket.



När vattnet har renats och separerats får man en restprodukt, som används som jordförbättring på de skånska rapsfälten.

Scensommar 2026

underhållning



sommar



Greczula Linnéparken onsdag 24 juni 19.00.



Efter en nog så berömvärd andraplats i melodifestivalen vinner Greczula startplats nummer ett i årets upplaga av scensommar. Åran är helt på vår sida!

man



sjunga



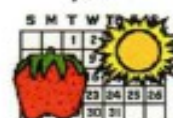
park



onsdag



juni



Petra Marklund Linnéparken onsdag 8 juli.



Petra Marklunds förmåga att sätta dansgolv i gungning kan göra vilken artist som helst grön av avund. Men det är framför allt bredden i hennes musik som imponerar. Till scensommar kommer Petra Marklund med det mesta av det bästa ur sin breda låtkatalog.

kvinna



sjunga



park



onsdag



juli



Amanda Jensen Linnéparken onsdag 22 juli 19.00.



Amanda Jensen kommer till Linnéparken i Växjö onsdagen den 22 juli klockan 19.00.

kvinna



sjunga



park



onsdag



juli



Kom-o- Läs testar sommarens glassnyheter

tidning



ny



smaka



glass



**Gammaldags gräddglass sommarspecial
vanilj och svartvinbär**

Triumfglass

Vaniljgräddglass med svartvinbärsrippel och överdrag med smak av svartvinbär. Tillverkad vid glassfabriken i Sävedalen.

glass



bär



Kom-o-Läs betyg blir fem av fem glassar.

Sommarglassbåt skogsbär **Sia Glass**



Glassbåt med gräddglass och bärsmak. Årets variant har smak av blåbär, hallon och lingon samt jordgubb, med bäröverdrag.

glass



blåbär



hallon



jordgubbe



bär



Kom-o-Läs betyg blir 4 av 5 glassar.

Marabou vanilj och chokladsmak



Triumf Glass

Marabou Vanilj & Chokladsmak består av vaniljglass med smak av chokladsås och ett lager av klassisk Marabou mjölkchoklad.

glass

choklad



Kom-o-Läs betyg blir 4 av fem glassar.



Magnum La Pistage

GB glass

Magnum la Pistage är söt och karamelliserad vit choklad blandat med en svag och smörig smak av pistage.

glass

choklad



Kom-o-Läs betyg blir 4 av fem glassar.



Cornetto max mango & Vanilla

GB glass

Cornetto Max Mango & Vanilj är en krispig strut fylld med krämig mango och vaniljglass av tropiska frukter och toppad med kokosflingor.

glass

mango

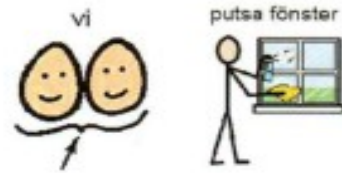


Kom-o-Läs betyg blir 5 av fem glassar.

8



Vi putsar fönster



Verkligheten flödar så vackert. Gatan av bilar susar förbi. Cyklisten far långsamt på gatan. Fönstrets damm skönjer och försvinner hastigt. Ljuset formar sig till en boll.

Sparkas iväg till en rastplats. Där får den återhämta sig. Hemmet förvandlas till en bostad med stil. Vackra trästolar tänjer den ljusa bostaden. Den gula mattan skiner. Tavlorna vattnas i skönhetens trädgård. Det kakar hand med husdrömmarna. Skänker värmen som brinner i våra hjärtan. Det fångar ett liv i design. Spegelar en känsla av trygghet. Lyfter upp personligheten till harmoni och kreativitet.

Skapandet gör en egen värdering av våra tankar. Vi vill investera det individuella sinnet in i hemmet. Bostaden avslöjar allt om vilka vi är.

Det avgör vilka man vill vara. Trädgården är mötesplatsen för vindens blåst. Den är njutningens behag. Där blommar lusten i löven som virvlar.

Fredric Lindström
Växjö den 9 oktober 2025

av



Hemma hos Carola



Komgruppen 26 besökte Carolas hem. Vi fick en rundvisning inne i lägenheten och ute på den fina uteplatsen samt fikade tillsammans. Ett mycket roligt besök både för Carola och hennes arbetskollegor.

Kom.gruppen



besöka



Carola



lägenhet



roligt



Teckna med

Max



Nr.46



glass



Glass

Knutna handen, uppåtriktad och vänstervänd, förs nedåt ett par gånger framför munnen.



sol



Sol

Pekfingret, inåtriktad och nedåtvänt, förs i nedåtgående cirkel runt ansiktet.

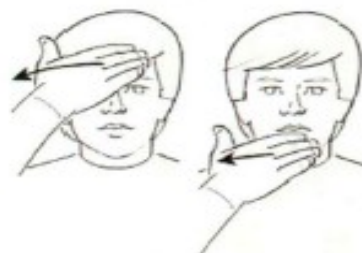


bada

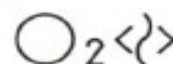


Bada

Flata händer, riktade mot varandra och inåtvända, den ena ovanför den andra, förs upp och ner ett par gånger med bibehållen kontakt med bröstet.



sommar

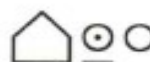


Sommar

Flata handen, vänsterriktad och inåtvänd förs åt höger framför pannan// Flata handen, vänsterriktad och inåtvän, förs åt höger framför munnen.



Annevik



Annevik

Pekfingret, uppåtriktad och inåtvänt, kontakt med munnen, förändras sedan till E-hand // Flata händer, framåtriktade och nedåtvända, vinkelkontakt med varandra, förs nedåt och från varandra samtidigt som de vrids mot varandra.

Händer på stan

vad?

stad



Glassriket

Lördagen den 25 april öppnade glassbaren Glassriket mitt emot Askelyckan i Växjö. Här ska Växjöborna kunna köpa äkta svensk gräddglass med äkta råvaror till ett vettigt pris.

glass



Växjö



köpa



bra



Delhi 6

Delhi 6 är en ny indisk restaurang som öppnar i Växjö. De serverar autentisk mat, inklusive klassiker som butter chicken, tikka masala, naanbröd samt wraps och gatumat. Öppnar i mitten av juni på kungsgatan 1.

ny



Indien



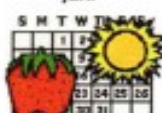
restaurang



Växjö



juni



Hemma hos



I sommar får Växjö en ny restaurang när hemma hos slår upp portarna i bländapassagen. Här ska man kunna äta en varmrätt och dricka för ett glas under 250 kronor. Restaurangen planeras att öppna i slutet av juni.

ny



restaurang



mat



dryck



juni

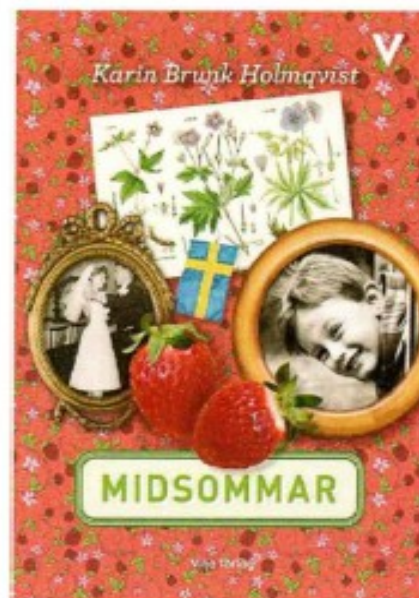


Boktips



Midsommar

Det är midsommar och Beata och Otto väntar på att sonen Bengt ska komma hem från Stockholm. Han ska med sig sin nya fästmö. De kallar henne stockholmskan och undrar nervöst om hon ska förstå deras skånska om hon ska tycka om dem. Beata klär midsommarstången och går för att plocka sin älskade skogsnäva, precis som hon och sonen gjort i alla år. Men det finns ingen skogsnäva där hon brukar hitta den. När sonen äntligen kommer förstår hon varför.



Ludvig



Jag tycker



boken



var



jättebra.



Texten



var



bra.



Jag



tänker



på



midsommar.

John



bok



svårt



midsommar



bra



Carola



man



besöka



mamma



pappa



midsommar



gratulera



Dig ska vi fira!

sommar



Nenne



24 juli

gratulera



födelsedag



öl



musik



sol



Konserthuset



Växjö



pizza

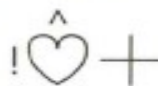


Max



12
augusti

gratulera



augusti



Max



bingolotto



ishockey



Nenne



Göteborg



John



14
augusti

gratulera



augusti



födelsedag



blomma



Grattis!



Victor



ishockey



fotboll



tårta



Moa



24 september

gratulera



september



Grattis!



musik



födelsedag



fest



ishockey



paket



E-Type



tårta

