

tidning



Kom-o-Läs

höst



Nr. 4 2026



Kom-o-Läs har besökt Busspecialisten, som kör våra arbetsresor. Ludvig, Carola och John tipsar om en bok som de har läst. Victor tipsar om ett nytt utegym på Evedal. Nya spelare i Växjö Lakers. och mycket, mycket mer!

Kom-o-Läs!!

tidning



besöka



taxi



Ludvig



Carola



John



tips



bok



Victor



tips



gym



ny



ishockeyspelare



Redaktionen

tidning



grupp



Redaktionen på Kom.gruppen

John



Max



Victor



Gästskribenter

gäst



skriva



Fredrik



Hej!

Vill du skriva något i vår tidning Kom-o-Läs? Hör av dig till Komgruppen 26! Du kan ringa, skicka e- post, skicka vanligt brev eller skicka brev med internposten.

fråga



skriva



tidning



telefon



0470-43741

epost



komolastidningen@gmail.com

brev



Daglig verksamhet
Kommunikationsgruppen
Sandgårdsgatan 26 B
352 30 Växjö

internpost



Kommunikationsgruppen
Sandgårdsgatan 26 B

Sommar på Annevik

sommar



Annevik

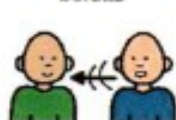


Max vill gärna berätta om aktiviteter som han varit med på på Annevik i sommar.

Max



berätta



aktiviteter



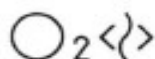
Annevik



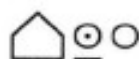
sommar



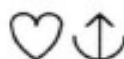
sommar



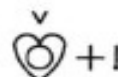
Annevik



tack



toppen



bingo



bio



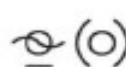
hund



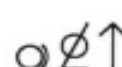
grilla



kaffe



kaka, kex



Tips att göra!



Nanne - My Queens of Rock

Hösten 2026 intar Nanne scenen med en ny storslagen konserterhusshow på turné i hela Sverige. "My Queens of Rock" är en kärleksfull, energifylld hyllning till de kvinnliga rockikoner som har format henne som artist och människa. Det är också Nannes jubileumsshow - hon firar 40 år som artist.

Fredag 23 oktober 19.30 - 21.00 Växjö konserterhus



Saltstänk & smuggelsprit turné

Efter sommarsuccén på Vallarnas friluftsteater ger de sig ut på stor Sverigeturné under hösten 2026, med buskisföreställningen "Saltstänk & Smuggelsprit". Föreställningen utspelar sig på det slitna badhotellet Klitterviken under 1920-talet med

Växjö konserterhus lördag 14 november 15.30 -18.00.

Utegym Evedal



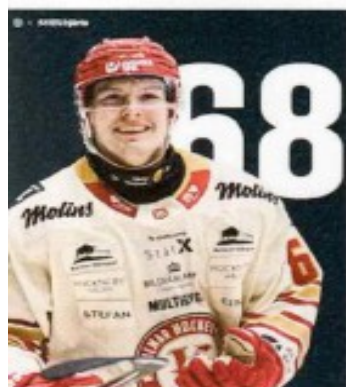
I sommar öppnade ett nytt utegym vid Evedals badplats. Utegymmet innehåller 10 stationer från Tress utemiljö och Omnigym. Övningar som träna både balans, repklättring, rygg och stretch för kroppen. Det finns även viktövningar som rodd och lutande bänkpress som passar för många. Den som är sugen på att springa en runda kan ta ett varv på löpbanan.



Nya spelare i Växjö Lakers säsongen 2026/2027



ishockeyspelare



Eddie Levin

Forward, 26 år.
Kommer närmast från spel i
Kalmar HC.



Elias Lindgren

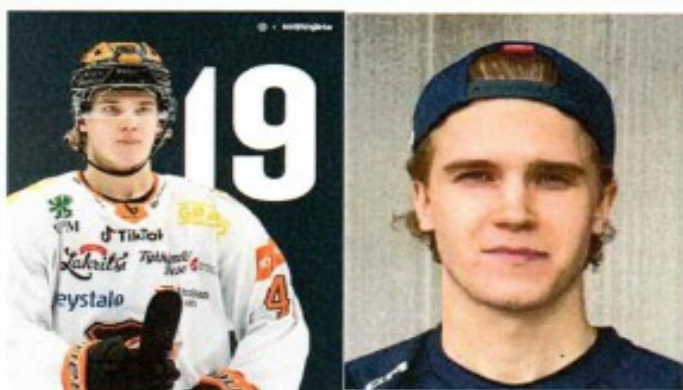
Back, 24 år.
Kommer närmast från spel i
Vimmerby.



Matias Mäntykivi

Forward, 24 år.
Kommer närmast från spel i
Ilves, Finland.





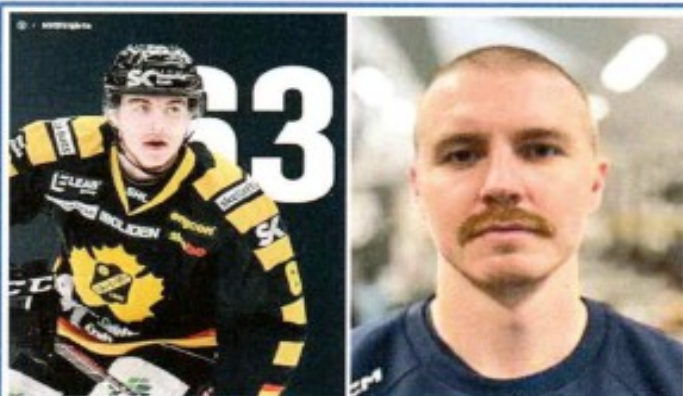
Jimi Suomi

Back, 23 år.
Kommer närmast från spel i
Finska KooKoo.



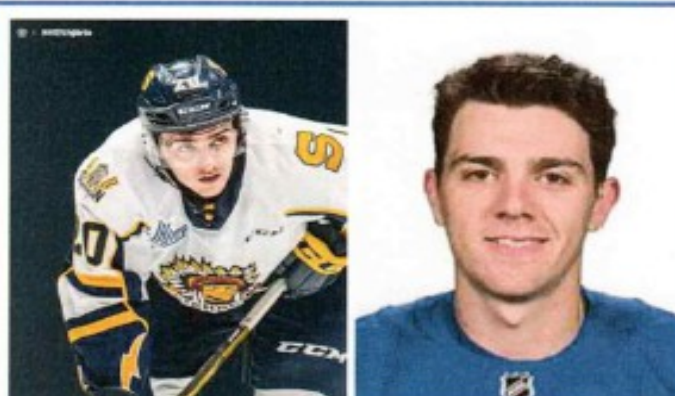
Peter Cehlárik

Forward, 30 år.
Från Slovakien. Kommer
närmast från spel i Leksands
IF.



Sebastian Aho

Back 30 år.
Kommer närmast från spel i
Wilkes-Barre/Scranton Penguins
i AHL, Nordamerika.



Olivier Nadeau

Forward, 23 år.
Från Kanada. Kommer
närmast från spel i Buffalo
Sabres framarklubb,
Rochester Americans i AHL
och Jacksonville Icemen i
ECHL, Nordamerika.



Välkommen till Papperian!



Nu är hösten och vardagen igång igen. På Papperian har vi massor av fina saker till vardagen, jobbet och fritiden. Kom gärna in på ett besök! Vi ses på Klostergatan 11A, mitt i Växjö city



Öppettider:
Måndag - fredag 8.30 - 15.30
Torsdag 8.30 - 18.00
Tel. 0470 - 796124

Växjös minsta butik

minst



affär



stad



Rosenbergs livs, en ny obemannad butik, har öppnat på Kungsgatan i Växjö. Här kan du handla bl.a. godis, mackor och dryck. Bakom satsningen står Sam Rosenberg, som vill erbjuda varor när andra butiker har stängt. Man loggar in med sitt bank-ID, scannar sina varor och betalar.

ny



affär



obemannad



godis



dryck



Rosenbergs Livs

Jag sitter i trädgården

Blommande tulpaner andas i månen. Känner en doft av tulpaner. Seglande genom atmosfären.

Tystnadens vind flyter på en våg. Friheten klappar kinden av givmildhet. Människorna tar upp ett grässtrå. Det är mjukt i deras händer. De säger till varandra att det gröna är härligt. Tittar ut över skogarna. Träd av ljuvlighet ror in i deras ögon.

Mitt blonda hår lindas in i en blombukett. Fångas av en vind. Sveper längs flober. Blixtrar i havsvatten.

Som eldar glimrande. Fiskarna glider genom vattnet. De njuter av värmen. Friska är havens strömmar. De ser en vit svan på havsytan. Spanar ut över skogarna och slätterna. Min frihet är allt det som världen skänkt mig. Smörblommorna och åkrarna. Rodnar i dagsljus. Le då kvällen och natten kammar sig i stjärnornas sken.

Fredric Lindström

Växjö den 18 augusti 2026

av



Busspecialisten



Komgruppen har varit och besökt
busspecialisten. Vi fick träffa många
kända ansikten och personal från
företaget.

Kom.gruppen



besöka



träffa



personal



företag



På busspecialisten arbetar
60 stycken personal enbart i Växjö
men sammanlagt 140-150 anställda.



arbeta



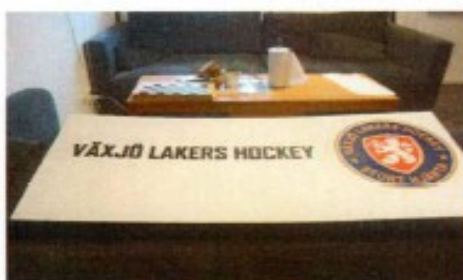
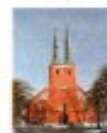
många



personal



Växjö



Huvudingången till busspecialisten. Inne
hade de en matsal och sällskapsytor.

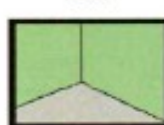
hus



äta



rum



sällskap





Personalen ställde glatt upp på bild.

De visade oss deras nyckeltavla och mobilbilhållare där det finns plats för 60 stycken nycklar och mobiler.

personal



bil



nyckel



mobil



tavla



Vi fick också se deras tvätthall där alla bussarna och bilarna tvättas rena.

tvätta



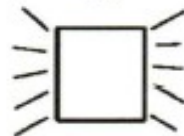
buss



bil



ren



De har 20 bussar och 4 bilar totalt. Alla småbilar går på el men inte bussarna.



20

buss



4

bil



10

Teckna med

Max



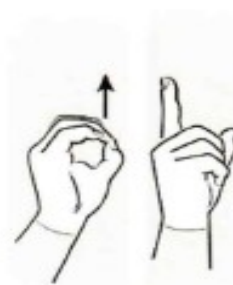
Nr. 47



höst
O₃ ↓

Höst

Knutna händer, uppåtriktade och vända mot varandra, förs åt vänster och höger samtidigt som de vrids framåt och inåt växelvis.



öl
Y ⊕

Öl

O- handen, uppåtriktad och vänstervänd, förs uppåt samtidigt som den förändras till pekfinger.



kall (kyla)
v
< ⊠ >

Kyla

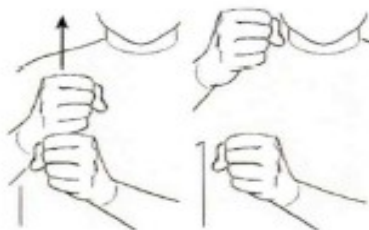
Klohanden, uppåtriktad och inåtvänd, förs kort åt vänster och höger ett par gånger framför munnen.



september
D₉

september

Sprethanden, vänsterriktad och nedåtvänd, kontakt ovanpå tumhanden, framåtriktad och högervänd, fingrarna spelar.



paraply
↑

Paraply

Knutna handen, framåtriktad och vänstervänd, kontakt ovanpå knutna handen, framåtriktad och högervänd, förs uppåt.

Höst på Annevik



Träfatöljer med utsikt mot sjön



Tipitältet



Inne i tipitältet



Båten var upplagd på stranden.



En välkomsten



Squash



Vad ska vi fira idag?

På temagar.se kan man hitta något att fira nästan varje dag. Vi har valt ut några dagar som vi vill tipsa om.

vad?



fira



idag



gröt



10

oktober



Grötens dag

Grötens dag kom till för att lyfta fram grötens långa tradition och betydelse i svensk matkultur, och visa på dess variationsrikedom, näringsvärde och koppling till svenska matvanor genom tiderna. Passa på att prova klassiska svenska grötrecept som risgrynsgröt eller havregrynsgröt eller varför inte mer moderna varianter med nya smakkombinationer

sockerfri



12

oktober



Sockerfria dagen

Sockerfria dagen kom till för att öka medvetenheten om sockerintag och hur sockret påverkar vår hälsa. Syftet med dagen är att inspirera och hjälpa människor att minska sitt sockerintag. Dagen fungerar även som ett tillfälle att sprida information och ge konkreta tips om hur man kan göra hälsosammare val i sin kost

äpplemust



11

oktober



Äpplemustens dag

Äpplemustens dag kom till för att hylla den svenska äpplemusten och den svenska fruktodlingstraditionen. Dagen syftar till att öka medvetenheten om den höga kvaliteten och mångfalden av svenska äpplen samt att stötta lokala odlare. Dagen har blivit en möjlighet för små producenter att visa upp sin verksamhet och för besökare att lära sig mer om fördelarna med svensk äpplemust.

läsa



12

november



Nationella läsdagen

Nationella läsdagen infaller alltid på torsdagen under vecka 46, i samband med den årliga Barnboksveckan. Dagen uppmärksammar läsningens betydelse för demokrati, bildning och språkutveckling. Runt om i landet brukar skolor och bibliotek uppmärksamma dagen med högläsning och olika läsfrämjande aktiviteter.

Händer på stan

vad?



stad



Deli deluxe



Deli deluxe är en delikatesskiosk och uteservering mitt i stan på Stortorget. En liten släng av sydeuropa mitt i vårt kära Växjö.

Öppet: onsdag - söndag, 12.00 - 20.00

ny



restaurang



ute



stad



torget



Dehli 6, Indiskt gatukök.



En ny Indisk restaurang har öppnat på Kungsgatan 1 i Växjö. Indiskt gatukök med delade tallrikar, vardagslunch och helgbrunch.

ny



restaurang



mat



Indien



Vanilj och citronrutor i långpanna

Mördeg



450 gr mjukt smör
eller margarin



10 dl vetemjöl

socker



3 dl strösocker

vaniljsocker



2 msk vaniljsocker

bakpulver



1 msk bakpulver

Fyllning



5 dl creme fraiche

ägg

4 ägg



socker

3 dl strösocker



vaniljsocker

1 msk
vaniljsocker



1 citron

Den här kakan är helt fantastisk. Vanilj och citronrutor i långpanna är något helt annat när det kommer till goda kakor. Den har liksom allt. Lite krispigare yta, krämigt inre som smakar vanilj och mördegsbotten som man bara inte kan låta bli att älska.

Sätt ugnen på 200 grader. Blanda samtliga ingredienser till mördegen i en köksmaskin, eller så gör du det bara för hand.

Ta hälften av mördegen och tryck ut den i en långpanna ca. 30 x 40 cm.

Riv av zesten på citronen. Blanda sedan zesten samt saften av en halv citron med resten av ingredienserna till fyllningen och häll fyllningen över den utplattade mördegen.

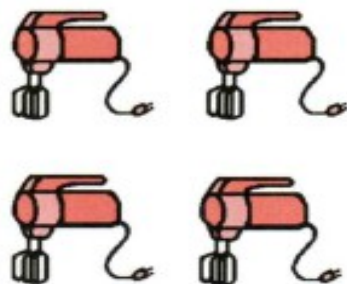
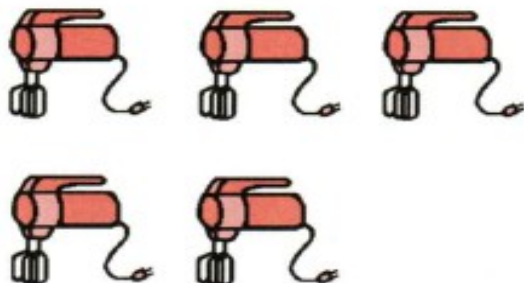
Smula sedan resten av mördegen upp på fyllningen. Skjuts in i ugnen i 30 minuter.

Fyllningen kommer fortfarande att vara lite "dallrig" när kakan tas ut ur ugnen men låt kakan svalna av så stelnar den.

Pudra över lite flossocker. Ät och njut för allt vad du är värd!



Så här många vispar ger jag
Vanilj och citronrutor i långpanna.



gratulera



Dig ska vi fira!

höst



Ludvig



födelsedag



Ludvig



gratulera



paket



tårta



oktober



5 oktober

Carolin



gratulera



Grattis!



fest



paket



tårta



oktober



12 oktober

spela



blomma



Suat



gratulera



Grattis!



fest



paket



kaka



oktober



20 oktober

tårta



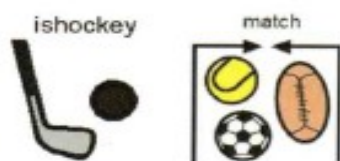
blomma



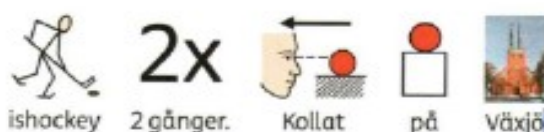
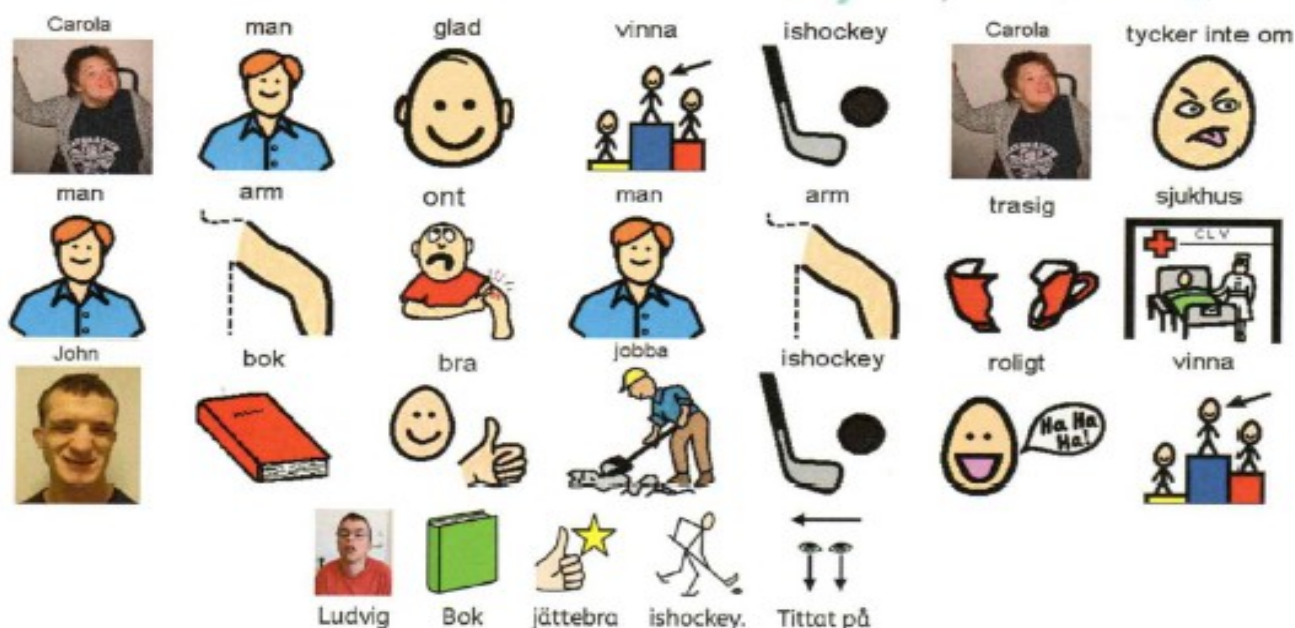
Boktips



Slagskott



I månader har Dylan sett fram emot höstlovsturneringen men när olyckan är framme och Dylan skadar armen tappar han modet. Det tar tid för skadan att läka. Ska Dylan behöva sitta på bänken när laget spelar den efterlängtnade turneringen?



Halloweenkorsord

korsord



Halloweer

