



Mitt Vuxenliv
Livskunskap





Mitt Vuxenliv
Livskunskap

Ewa-Maj Rasmusson Säter
Projektledare



Rose-Marie Berglund
Pedagogiskt sakkunnig



Anneli Utas
Kommunikatör/koordinator



Fredrik Carlström
Vuxenlivsambassadör





Ekonomi



Relationer



Tid



Färdigheter



Boende



Arbete

Material för den som vill utforska vuxenlivet

- Uppgifter som inbjuder till reflektion och diskussion.
- Kan användas i grupp eller enskilt.
- Lättläst & bildstöd
- Uppgifterna finns även med mer omfattande bildstöd.

 MIN EKONOMI

ÖVNING: MINA DRÖMMAR

Vad behöver jag?



Fundera på vad du vill göra i framtiden.
Skriv ner det på dator, surfplatta eller på papper.

Var och med vilka gör jag övningen?



Du kan göra övningen i skolan eller hemma.
Du kan göra den tillsammans med någon eller själv.

Varför ska jag göra övningen?



Att ha koll på pengarna är viktigt.
Det är bra att fundera nu för att det ska bli bra sen.

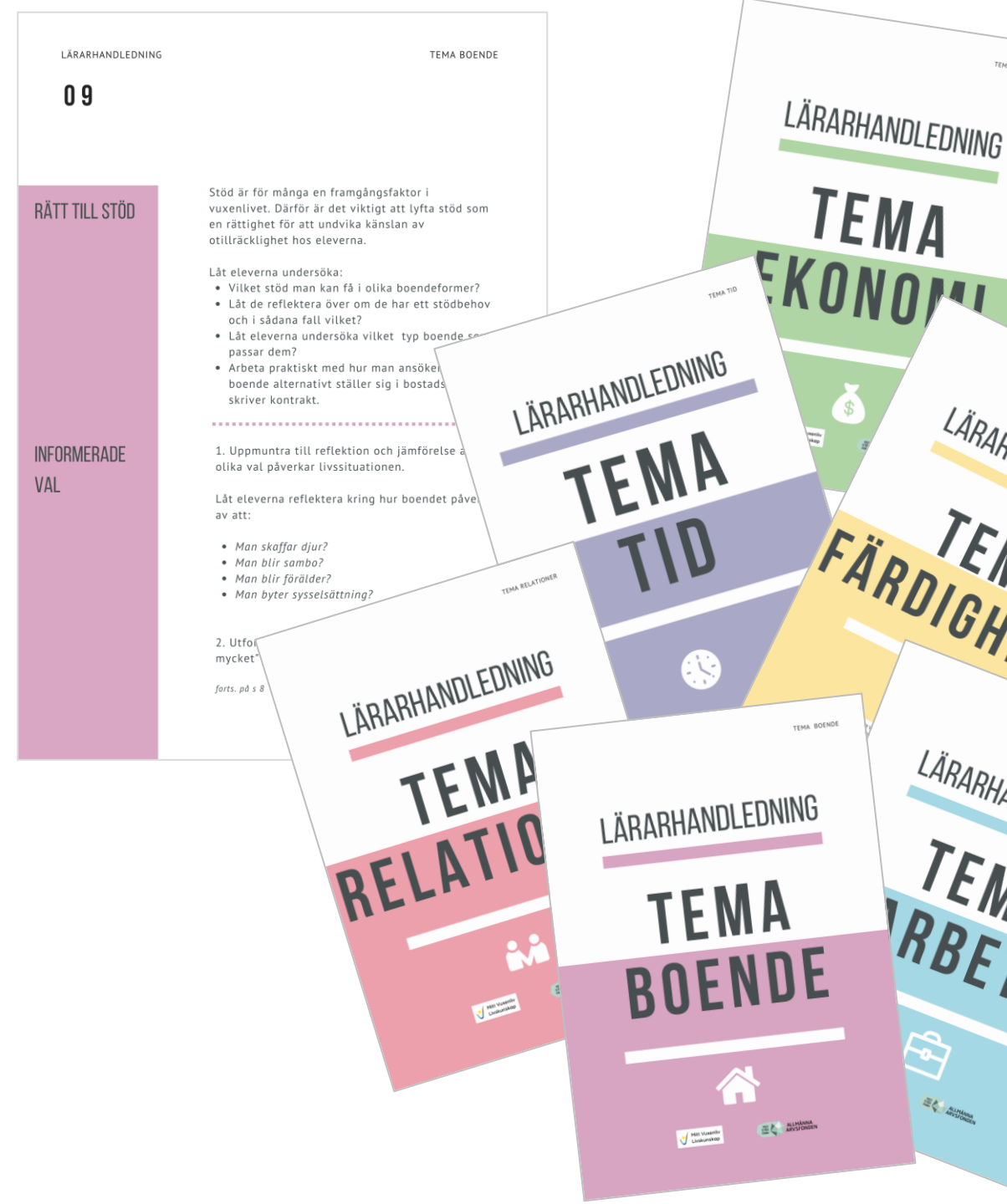
4





Lärarhandledningar

- Hänvisningar till befintliga kursplaner.
- Varje tema har en tydlig progression.
- Lättarbetat och översiktligt.
- Materialet kan användas i sin helhet, temavis eller så kan uppgifterna användas en och en.





Handledningar

- Lättarbetat och översiktligt.
- Materialet är testat för stora såväl som mindre grupper.
- Materialet kan användas i sin helhet, temavis eller så kan uppgifterna användas en och en.



Ny budget

SUF-konferensen 2023

Ändra inkomst

Spara budget

Starta om

Ta bort budget

SUF-konferensen 2023

Plånbok



Ny kostnad

Boende

6 000 kronor



Mat

1 800 kronor



Bussen

990 kronor



El & Telefon

620 kronor



Total inkomst:
15 000 kronor

5 590 kronor
kvar

Budgettavlan



Ekonomi



Mitt Vuxenliv
Livskunskap

Fixa tiden



Tid

Min planering

+ Lägg till en ny dag eller vecka

☐ Dag 1

☐ Dag 1

06:00



Sova

07:00



Frukost

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00



Lunch

13:00



Fika

14:00

15:00



Alla resurser plus en hel del mer finns på

www.mittvuxenliv.se

