

MEDLEMSAKTIVITETER

- vill ni engagera era medlemmar?



Idag finns det uppskattningsvis över 200 000 ideella föreningar i Sverige. Många är medlemmar i fler än en organisation. Det betyder att föreningar behöver jobba hårt för att locka medlemmar till just sin förening. Det som är unikt med FUB är att vi arbetar för, och med, en särskild målgrupp. Vi arrangerar aktiviteter och bjuder in personer med intellektuell funktionsnedsättning, för att öka delaktigheten och skapa ett forum för en målgrupp som sällan får höras i samhället. Många som är medlemmar i FUB vill vara delaktiga i organisationens verksamhet. Det gäller främst de aktiviteter som våra lokalföreningar anordnar ute i landet. Som förening är det därför viktigt att ni, utifrån era egna förutsättningar, kan erbjuda era medlemmar möjligheten att vara delaktiga. I det här kapitlet vill vi tipsa er om aktiviteter ni kan ordna för era medlemmar.

Välj aktivitet utifrån era förutsättningar – en liten aktivitet är bättre än ingen aktivitet alls!

Undersök ert behov

Innan ni börjar fundera på medlemsaktiviteter är det bra att undersöka hur behovet ser ut i er lokalförening. Hur ser er medlemsgrund ut? Vilka är era medlemmar och vilka aktiviteter är det som faktiskt efterfrågas? Finns det flera småbarnsfamiljer som har ett behov av familjeträffar? Syskonträffar? Är bowling mer populärt än danser? Fråga era medlemmar.



Tips! Bjud in på medlemsmöte för att ta reda på vad era medlemmar vill ha. Fotot är från FUB Laholm.

Tips på särskilda aktiviteter

Studiecirkel tillsammans med er lokala Studieförbundet Vuxenskola

Att ta vara på lokala samarbeten är jättebra. Ett exempel på en sådan kontakt är Studieförbundet Vuxenskola (SV) som är ett av Sveriges största studieförbund. Många lokalföreningar i FUB har idag ett bra samarbete med SV och på flera orter i landet anordnas studiecirkelar där personer med IF ofta deltar. Då ges deltagarna möjlighet att träffas och umgås, och prata om viktiga frågor som berör dem. Kanske är personerna i studiecirkeln intresserade av att prata om hur man kan påverka lokalpolitiker och skapa opinion?

Bjud in till tipsrunda med tema

En enkel och rolig aktivitet som passar alla är tipsrundor på särskilda teman. Har ni personer i er närhet som spelar musik? Arrangera en tipsrunda och låt deltagarna få gissa låt och artist med livemusik! Pampiga och fina presenter är sällan nödvändigt – bjud på fika som avslutning och tacka för deltagande. Passa på att berätta om FUB, och värva nya medlemmar.

FUB Falkenberg i den lokala Prideparaden



Var med på lokala evenemang

Leta reda på lokala dagar, mässor, evenemang och liknande som ni kan vara med på. De lokala evenemangsdagarna är bra tillfällen för FUB att synas lokalt. Använd material från Riksförbundet, exempelvis en beachflagga eller våra flygblad om FUB. Ställ frågan "Har du hört talas om FUB?" och berätta vad ni arbetar för. Ha webbsidan www.fub.se/bli-medlem redo på era telefoner, för att direkt skriva in folk som är intresserade av att bli medlemmar! Pridefestivaler och Prideparader är bra tillfällen att visa att FUB står för rätten av vara sig själv!

Bjud in till syskonträffar

Syskon till personer med intellektuell funktionsnedsättning är en målgrupp som ofta glöms bort, men som behöver lyftas. Bjud in till en syskonträff lokalt och berätta om möjligheten att få träffa andra i liknande situationer. Kanske kan ni utifrån dessa träffar sätta samman en ungdomsgrupp (läs mer information nedan) eller värva nya aktiva till styrelsen? Syskon till personer med IF har inte samma direkta kamp som många föräldrar till personer med IF har, men fortfarande samma engagemang. Kanske är ni den enda lokala föreningen som erbjuder möjligheten för syskon att få träffas, dela erfarenheter och umgås?

Aktiviteter för barn och småbarnsföräldrar

Genom att erbjuda aktiviteter anpassade för barn och småbarnsföräldrar har ni möjlighet att hitta nytt engagemang och helt enkelt sänka medelåldern i er förening. Många engagerade i FUB idag oroar sig för framtiden och vad som ska hända med föreningen när den sittande styrelsen inte har möjlighet att engagera sig längre. Bjud in till en träff för småbarnsföräldrar och fråga vad som efterfrågas lokalt. På flera orter i landet saknas helt aktiviteter för barn med IF - våga vara de som bryter den trenden!



Anordna digitala aktiviteter som fler kan delta i

Under åren med Covid-pandemin har fler och fler lokalföreningar ställt om och börjat anordna digitala aktiviteter. Även om fysiska aktiviteter ofta är att föredra, så kan det finnas fördelar med att fortsätta med vissa digitala aktiviteter. Det som kan vara bra med digitala aktiviteter är att fler ofta kan delta. På www.fub.se/digitala-aktiviteter har vi samlat tips på digitala aktiviteter.

Använd och sprid hashtagen #mittFUB

Hashtagen #mittFUB kan du använda för att berätta vad FUB betyder för dig. Sprid gärna till era medlemmar att man kan använda den hashtagen på sociala medier så att vi kan sprida kännedomen om FUB.

Gör så här: Spela in en kort film (1 minut är lagom!) där du svarar på frågan *vad betyder FUB för dig?* Ladda upp på Instagram och/eller Facebook och använd hashtagen #mittFUB. Titta på andras filmer på FUB:s Instagram (@fub_se), FUB:s Facebooksida, FUB:s Twitter-konto eller FUBTV på Youtube.

Bjud in lokala politiker och tjänstemän

Precis som rubriken lyder – bjud in era lokala politiker för att prata om frågor som är viktiga för er. Vad finns det för aktiviteter tillgängligt i er kommun för yngre personer med IF? Vad kan bli bättre och vad behövs det mer utav? Lyssna in era medlemmars röster och låt dem delta på mötet med politikerna. På så vis är ni alla med och påverkar ert samhälle till det bättre.

Tipsa media

FUB vet mycket som fler borde få veta. Kontakta en journalist och tipsa om en nyhet.

Media gillar:

- nyheter, aktuella händelser
- oväntade händelser
- upprörande orättvisor

Gå in på www.fub.se/tipsa-media för mer tips.



Använd er utav FUB:s material!

Riksförbundet har en hel del material som med fördel kan användas av lokalföreningar och länsförbund. Dessa är bra att använda under både medlemsaktiviteter och medlemsvärvning! På nästa sida syns bilder på materialet.

- **Foldrar** underlättar medlemsvärvningen när ni är ute och träffar personer som kanske inte har så mycket kunskap om FUB. Vi har två foldrar - en som innehåller information om FUB och det arbete vi gör, och en folder som fokuserar mer på själva medlemsvärvandet och varför man ska vara medlem i FUB. Bägge foldrar beställs kostnadsfritt på fub.se/butik (mot porto).
- **Enklare flygblad** med uppmaning att bli medlem. Finns i två versioner – en som är färdig att skrivas ut och en som kan redigeras om ni önskar lägga in egna kontaktuppgifter och information om just er lokalförening. Hittas på www.fub.se/styrelsearbete.
- **Roll-up** som ni kan beställa med ert eget föreningsnamn. Lokalföreningen/länsförbundet får en mall gratis av riksförbundet som ni själva använder för att beställa via www.rollup-kungen.se. *Kontakta rebecka.hartshorne@fub.se om ni önskar beställa.*
- **Beachflagga** som lämpar sig bra att använda utomhus. Lokalföreningen/länsförbundet får en mall gratis av riksförbundet som ni själva använder för att beställa exempelvis via www.rollup-kungen.se. *Kontakta rebecka.hartshorne@fub.se om ni önskar beställa.*
- **Profilmaterial** med FUB:s logga är mindre reklamprylar som är bra att dela ut för att sprida kännedomen om FUB. Vi byter ut och fyller på vårt material under året. På fub.se/butik finns alla profilprodukter.



Folder för medlemsvärvning

Folder för medlemsvärvning med information om FUB:s verksamheter



Flygblad ni skriver ut själva



Roll-up med ert föreningsnamn



Beachflagga

VILL NI STARTA EGEN...

...ungdomsgrupp?

Vill ni engagera era unga medlemmar? Välkomna att bli en del av FUB:s nya ungdomsnätverk Ung i FUB!

Ung i FUB är ett ungdomsnätverk för FUB:s unga medlemmar mellan 15-30 år. Det startades som ett av Postkodlotteriets specialprojekt, med fokus på det femte av de globala målen; jämställdhet. I agenda 2030 beskrivs jämställdhet som en rättvis fördelning av makt, inflytande och resurser. Ungdomars rätt att ta plats är grunden för vårt arbete i Ung i FUB. Allt vårt arbete kan härledas till flera av de globala målen, vilket även går i linje med FUB:s övergripande arbete med Agenda 2030. Idag (2023) finns Ung i FUB i 8 lokalföreningar och ett länsförbund.

Att få göra sin röst hörd är inte en bonus för unga med IF, det är en rättighet, liksom för alla ungdomar.



Ungdomarna i Uppsalas ungdomsgrupp träffas och grillar.

Deltagarna är de viktigaste personerna i Ung i FUB. Det är deras idéer, engagemang och vilja som styr vad som händer på träffarna. Våra träffar brukar ha olika teman utefter vad deltagarna önskat. Viktiga teman för oss har bland annat varit "sex och relationer", "vuxenliv", "internet och sociala medier" och "psykisk hälsa". På vilket sätt och hur mycket vi arbetar med våra teman ser olika ut mellan grupperna.

Handbok och metodbank med teman och övningar

På Ung i FUB:s webbplats finns bloggar från alla lokalföreningar som är med i nätverket. Där finns också vår handbok och metodbank med alla teman och övningar vi använt oss av. Både handboken och metodbanken är väldigt bra underlag om ni själva vill starta upp en ungdomsgrupp.

Kolla in vår webbplats!

www.ungifub.se

Varför ska er lokalförening bli en del av Ung i FUB?

Vi önskar att Ung i FUB ska fortsätta utvecklas och spridas till fler lokalföreningar. Vi vill att ung i FUB ska bli en självklar del av FUB, en plats där unga medlemmar kan göra sin röst hörd.

Det finns många anledningar att bli en del av Ung i FUB:

- Det är en möjlighet att skapa en självklar plats för era unga medlemmar, en plats att träffa nya vänner på och få ett nytt sammanhang.
- Ni möjliggör för unga medlemmar att ta större plats och göra sin röst hörd både i FUB och i samhället.
- Att skapa en plats för unga kan bidra till att fler personer hittar till just er lokalförening.
- Genom att fokusera på just unga medlemmar ökar möjligheterna för nya samarbeten och andra sorts aktiviteter.
- Arbetet med Ung i FUB ger både er och deltagarna nya perspektiv och ny kunskap. Unga medlemmar får möjlighet att tillsammans arbeta med ämnen som berör dem.
- Att vara med i Ung i FUB är väldigt roligt! :)

Är ni redo att bli en del av FUB:s ungdomsnätverk?

Svara JA eller NEJ under varje fråga.

1. Vill ni starta upp en Ung i FUB-grupp?

JA

NEJ

2. Har ni minst 2 ungdomar som skulle vilja vara med?

JA

NEJ

3. Kan någon bjuda in och närvara vid första träffarna?

JA

NEJ

4. Är lokalföreningens styrelse positiv till Ung i FUB?

JA

NEJ

Svarar ni **JA** på frågorna är ni redo att starta upp!

Varför är du med i Ung i FUB?

“*Ung i FUB gör mig till en gladare person. Jag får lära mig mycket nytt. Utvecklas som person och träffa likasinnade. Jag får en meningsfull fritid. Vi kämpar för våra rättigheter och det är extremt viktigt.*”

Varför är Ung i FUB viktigt?

“*Det är viktigt att det får vara ett rum för både de som vill engagera sig i frågor kopplat till rättigheter och demokrati och de som vill vara med för att umgås. Det viktigaste är att det är ett tryggt rum, där folk känner sig välkomna oavsett vad deras intresse är. Det är viktigt att det är medlemmarna som bestämmer vad som görs i rummet och hur det ska se ut, samt vad som ska diskuteras.*”

Vad skiljer Ung i FUB från andra ungdomsgrupper?

“*Syftet är större, det har ett politiskt syfte – det handlar inte bara om vad som är bra för oss i gruppen, utan att det påverkar andra. Det är inte en vanlig ungdomsgrupp, utan det påverkar även andra som inte är med i gruppen. Det finns en önskan om ett politiskt inflytande. Det kan vara en plats för återhämtning om man varit med om något jobbigt. Det kan också vara ett ställe att engagera sig i i förebyggande syfte, så att folk förhindras att utnyttjas. Sedan kan det vara till hjälp i framtiden, att man känner att man har makt, makt att påverka sin egen vardag och samtidigt påverka andra. När man gör sin röst hörd, hjälper man andra att göra sin röst hörd.*”