



Att vara handledare/ stödperson inom FUB





***Som handledare är
du med och gör det möjligt
för FUB:s medlemmar med
IF att delta i olika aktiviteter
på egna villkor.***



Inledning

Vad roligt att du söker information om att vara handledare/stödperson inom FUB! Det är ett viktigt och givande uppdrag.

FUB är Sveriges största intresseorganisation som arbetar för och med personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF).

Som handledare är du med och gör det möjligt för FUB:s medlemmar med IF att delta i olika aktiviteter på egna villkor.

Uppdraget som handledare eller stödperson är individbaserat. Det betyder att alla uppdrag är olika. Det kan handla t.ex. om att vara handledare/stödperson i en aktivitet för en lokal FUB förening, att vara stödperson för en mindre grupp eller att vara handledare för en ledamot som är engagerad i styrelsearbete på hemmaplan eller nationellt.

Här har vi samlat information om vad uppdraget innebär, vad det kan innehålla och vad som krävs av dig.



Vad handlar uppdraget om?

Det är viktigt att tänka på att uppdraget handlar om just den person eller personer som du ska stödja. Olika sammanhang skapar olika behov av stöd, men det handlar alltid om vad man tillsammans har kommit överens om och vad som fungerar bäst för den som ska få stödet.

Stödet kan exempelvis handla om:

- att planera och genomföra olika aktiviteter i lokalföreningar/länsförbund
- att under möten till exempel ge stöd för minnet, sammanfatta och underlätta för huvudpersonen att göra sin röst hörd.
- att delta i aktiviteter som Riksförbundet FUB och Inre Ringen Sverige anordnar på nationell nivå.

Hur är en bra handledare/stödperson?

Uppdraget utgår ifrån ett engagemang och ett intresse för andra människor.

Den eller dem som får stöd är med och styr utformningen av uppdraget.

Det är viktigt att handledaren/stödpersonen vill sätta sig i vad en intellektuell funktionsnedsättning/IF kan innebära för den enskilde. Här finns mer att läsa om funktionsnedsättningen: fub.se/intellektuell-funktionsnedsattning

Det är en fördel om handledaren/stödpersonen kan skriva tydlig och enkel svenska, till exempel när en inbjuden eller någon sorts information ska tas fram.



***Det är ganska
vanligt att vara hand-
ledare/stödperson för
flera personer.***



Vilka krav ställer FUB på handledare/stödpersoner?

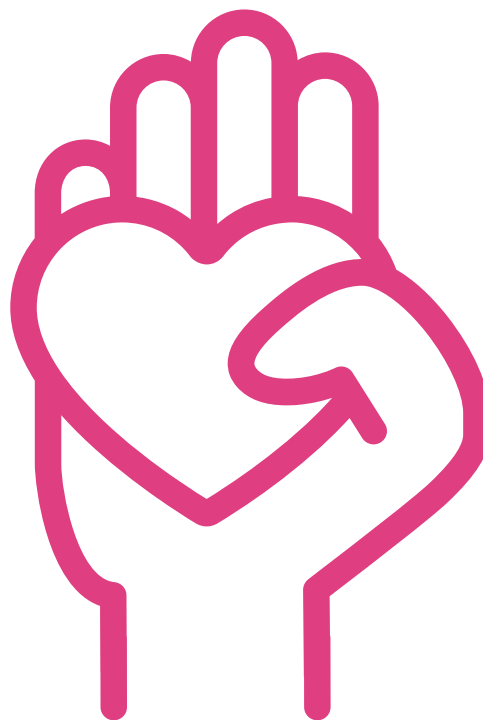
- En handledare/stödperson har alltid tystnadsplikt. Det betyder att handledaren inte får prata om huvudpersonens privatliv med andra. Detta gäller även efter ett avslutat uppdrag som handledare. Handledaren får bara bryta tystnadsplikten om det handlar om allvarliga brott eller om de inblandade personerna tydligt sagt att den får det.
- En handledare får inte förekomma i belastningsregistret.
- En handledare/stödperson ska alltid uppträda enligt FUB:s uppförandekod. Läs mer om den här: fub.se/uppförandekod

Handledare/stödperson för en grupp

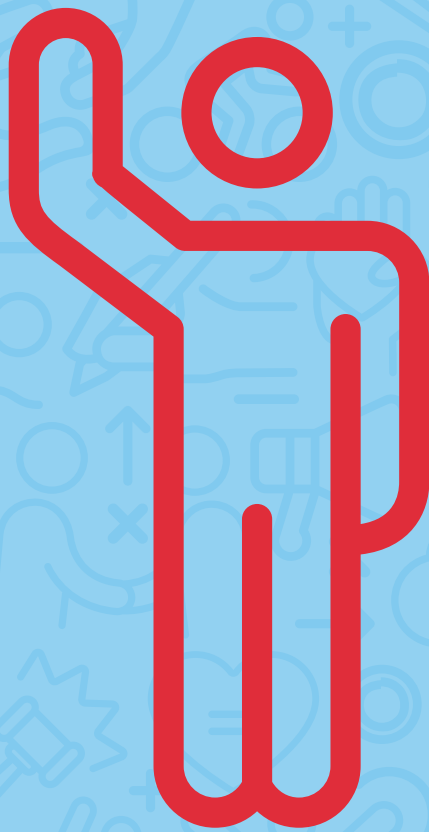
Det är ganska vanligt att vara handledare/stödperson för flera personer. Det kan handla om den lokala lördagsklubben, en styrelse där personer med IF deltar, eller en grupp som ska iväg på en resa.

Som handledare/stödperson för en grupp ska man se till att alla får komma till tals och att alla får stöd och uppmuntran.

Givetvis gäller handledarnas tystnadsplikt även vid ett gruppuppdrag.



***Som handledare/
stödperson för en grupp
ska man se till att alla
får komma till tals och
att alla får stöd och
uppmuntran.***



Handledare/stödperson för en enskild person

Ibland kan handledare/stödperson-uppdraget handla om stöd för en enskild person. Då utformar man uppdraget tillsammans, utifrån huvudpersonens egna behov och önskemål.

Det kan handla om allt från att följa med på en aktivitet, stötta i olika mötessammanhang eller ge praktiskt stöd i vardagen under tiden uppdraget pågår. Exempelvis kan handledaren/stödpersonen behöva hålla koll på eventuella allergier, mediciner eller annat som kan vara viktigt för huvudpersonen.

Skriftlig uppdragsbeskrivning

Det är bra att tillsammans skriva ner vad man har kommit överens om, så att det blir tydligt vad uppdraget ska handla om. Huvudpersonen och handledaren ska ha varsitt exemplar. Tänk på att detta är ett levande dokument som kan revideras och ändras efter behov.

Stöd till handledare/stödpersoner

Som handledare/stödperson har du alltid möjlighet att prata med någon inom FUB. Det kan vara en förtroendevald i en lokalförening/länsförbund eller en tjänsteman på Riksförbundet FUB. Du kan också få stöd av andra handledare/stödpersoner inom organisationen.



***Som handledare/
stödperson har du alltid
möjlighet att prata med
någon inom FUB.***



Inre Ringen - FUB:s plattform för medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning

Inre Ringen är FUB:s plattform för medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning. Inre Ringen kan se lite olika ut beroende på om sektionen är kopplad till en lokalförening, ett länsförbund eller riksförbundet. Inre Ringen-sektioner kan se väldigt olika ut – med allt från en styrelse som håller i protokollförda möten till mer aktivitetsbaserade grupper. Ute i landet kan Inre Ringen-grupperna ha ett annat namn, ofta med lokal förankring.

Inre Ringen Sverige är den nationella styrelsen för medlemmar med IF, med ledamöter från olika delar av landet. Uppdraget som handledare till en ledamot i Inre Ringen Sveriges styrelse skiljer sig på flera sätt från andra uppdrag inom FUB.

Styrelsen har fyra till fem styrelsehelger under året som är förlagda till Stockholm. Digitala möten kan också förekomma. Handledarstödet behövs på olika sätt både inför, under och efter möten.

Det ställs särskilda kunskapskrav på den som handleder en ledamot i Inre Ringen Sveriges styrelse, t.ex. om hur FUB fungerar på lokal, läns- och nationell nivå, om FUB:s viktigaste intressepolitiska frågor och om LSS lagstiftningen.

Om du är intresserad av att veta mer om Inre Ringen Sverige så kan du läsa mer här: fub.se/inre-ringen

Film om uppdraget

FUB har gjort en film där personer som har en handledare och personer som är handledare reflekterar kring sina erfarenheter.

Se filmen här:

youtube.com/watch?v=yKYBvIYnrUE



***För personer
med intellektuell
funktions-
nedsättning.***

FUB

Internet: www.fub.se

E-post: fub@fub.se

Telefon: 08-508 866 00

Besöksadress: Industrivägen 7, Solna

Postadress: Box 1181, 171 23 Solna

Organisationsnummer: 80 20 06-1704