

NkaTM

Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Hur påverkas anhöriga till barn med intellektuell funktionsnedsättning när familjen inte får det stöd man är i behov av?

Mona Pihl och Maria Ahlqvist, Nationellt kompetenscentrum anhöriga



- Om anhöriga
- Om stöd till anhöriga
- Om föräldrars upplevelser
- Reflektioner

NkaTM

Nationellt kompetenscentrum anhöriga

- Alla anhöriga oberoende av den närstående personens ålder, sjukdom, diagnos eller funktionsnedsättning.
- Uppdrag från regeringen
- Expertstöd till kommuner, regioner och enskilda utförare
- Länk mellan forskning och praktik
- Samordnande nationell kontaktpunkt för internationellt samarbete
- Stödja och utveckla digitalt stöd till anhöriga
- Råd och stöd till enskilda anhöriga till personer med flerfunktionsnedsättning

Hur många och vem?

- 1,3 miljoner anhöriga
- 900 000 yrkesverksamma anhöriga
 - medelåldern 48,6 år
 - 56,1% kvinnor
 - 25% vårdade sitt barn
 - 40% gav vård dagligen
 - 11% gav vård mer än 130 timmar per vecka



Konsekvenser på samhällsnivå

- Sämre hälsa hos yrkesverksamma anhöriga leder till:
 - ✓ Ökade vård- och omsorgskostnader
 - ✓ Minskade skatteintäkter
 - ✓ Ojämliga livsvillkor
- Anhörigas situation är en folkhälsofråga

Att inte få det stöd man behöver – vilket stöd?



Stöd

- Att barnet får god vård och omsorg
- Att barnet får tillgång till samhällets stöd (ex LSS)
- Att som anhörig bli uppmärksammas och involverad i kontakt med handläggare inom socialtjänsten
- Att det finns ett anhörigperspektiv i socialtjänst och hälso- och sjukvård
- Att inte som förälder ensam förväntas ansvara för koordinering och samordning
- Att få individuellt och flexibelt stöd för egen del
- Kunskap
- Stöd från familj, släkt och vänner
- Ekonomiskt stöd
- Förståelse och stöd från arbetsgivare
- Förståelse och stöd från samhället



Den nationella anhörigstrategin

1. Att välfärdens insatser till den närstående fungerar
2. Att välfärdens insatser till den närstående ges med ett anhörigperspektiv
3. Att anhöriga därutöver kan ha behov av stöd för egen del

Källa: [Nationell anhörigstrategi inom vård och omsorg \(regeringen.se\)](http://Nationell%20anh%C3%B6rigstrategi%20inom%20v%C3%A5rd%20och%20omsorg%20(regeringen.se))



Uppdrag inom ramen för strategin



Arbete

- Stöd och förståelse från arbetsgivare och kollegor
- Självständigt arbete, flexibla arbetstider och möjligheter att jobba hemifrån



Arbetsgivare



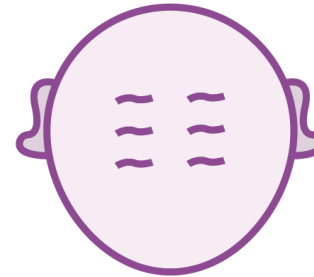
- Många arbetsgivare saknar insikt om medarbetare som också är anhöriga, underlag saknas.
- Anställda kan dölja anhörigskap om de upplever att det kan påverka deras karriär-möjligheter negativt (kultur).
- Arbetsgivare var inte medvetna om hur anhörigskap påverkar anställdas produktivitet.
- Arbetsgivare behöver se anhörigfrågan som en fråga om att behålla kompetens och inte som en kostnad.

Nka

Koordinatorstöd för föräldrar som
har barn med funktionsnedsättning

Ett treårigt pilotprojekt i åtta kommuner

Mona Pihl, Ritva Gough och Lennart Magnusson



Gemensamma upplevelser hos föräldrar

- Att be om hjälp
- Oro för barnet
- Syskon
- Att inte ha kontroll



NkaTM

Nationellt kompetenscentrum anhöriga


www.ahoriga.se

Mona Pihl

Mona.pihl@ahoriga.se

Maria Ahlqvist

maria.ahlqvist@ahoriga.se



Prenumerera
på
Nyhetsbrevet!