

# *in*trädagar

*Kunskap, inspiration  
och lärande exempel inom LSS*



**15-16 SEPTEMBER 2025**

**STOCKHOLM**

**Anmälan: [www.fub.se/intradagarna-2025](http://www.fub.se/intradagarna-2025)  
eller skanna eller klicka på QR-koden**



**FUB**

Stiftelsen  
Sävstaholm



# FÖRELÄSARE



**Petra Björne**, fil dr i kognitionsvetenskap. Hon arbetar som FoU-kordinator i funktionsstödsförvaltningen i Malmö stad, och som forskare med anknytning till Lunds och Umeås universitet. Moderator för Intradagarna 2025.



**Elin Vesterlund**, ordförande Inre Ringen Sverige. *Elin Vesterlund från Sundsvall blev ordförande för Inre Ringen Sverige, våren 2024. Elin driver rättighetsfrågor för personer med IF både nationellt och på hemmaplan.*

**Utbildade och erfarna medarbetare, en förutsättning för kvalitet**



**Anders Lago**, ordförande Riksförbundet FUB sedan år 2021.



**Sandra Wahlberg**, enhetschef.

**Moa Sten**, socialpedagog.

**Mira Naskali**, hantverkspedagog och samordnare för rätten till kommunikation. Moa och Mira är även utbildade KomBo-vägledare.

**Vi har skapat en DV-miljö med kommunikation i fokus** *DV 127 i Skärholmen har medverkat i Arvsfondsprojektet KomBo – Kommunikationsstöd i boende och daglig verksamhet. Projektägare var DART kommunikationscentrum. Lärdomarna från projektet är nu omsatta i den dagliga verksamheten.*

**Min väg från daglig verksamhet till lönearbete**

*Forskning visar att färre än 10 procent av personer med LSS-insatsen daglig verksamhet tar steget till en anställning. Therese berättar hur hon lyckades med stöd av coachinsatser och varför en övergång från DV till lönearbete måste få ta tid.*



**Therese Wappsell**, Riksförbundet FUB/Informatör Inre Ringen.

**I Faderns, Sonens och Försäkringskassans namn**

*En varm humorföreläsning utifrån erfarenheten av att vara pappa till en vuxen son med svår intellektuell funktionsnedsättning.*



**Eric Löwenthal**, ståuppkomiker och krönikör i tidningen Unik.



**Karin J Saksi**, bibliotekarie  
**Karin Westeman**, bibliotekarie  
Lunds kommun

**Lund lyssnar! Ett demokratiprojekt mellan folkbibliotek och dagliga verksamheter** *Projektet "Lund Lyssnar" ordnade biblioteksträffar med deltagare i daglig verksamhet. Det blev demokrati på riktigt när deltagarnas egna önskemål och intressen styrde agendan för träffarna.*



**"Allt hänger på engagerad personal – finns inte det då rasar allt"**

*Nästan 30 000 personer bor i en grupp- bostad eller servicebostad. FUB har tagit fram en rapport, där över 1 000 anhöriga och ställföreträdare bidrar med sina erfarenheter av den närståendes LSS-bostad.*

**Julia Henrikson**, förbundsjurist, Riksförbundet FUB.

**Ökad fysisk aktivitet för personer med IF – vad kan verksamheter, personal och anhöriga göra?**

*Ett stillasittande liv kan leda till ohälsa och minskad livskvalitet. Folkhälsomyndigheten har tagit fram ett kunskapsstöd om fysisk aktivitet för personer med IF. Tips ges på tankesätt och aktiviteter som gör skillnad.*



**Kajsa Mickelsson**, utredare vid Folkhälsomyndigheten.

## "BalansPeppen" – digitalt träningsprogram för bättre balans



Det är dubbelt så vanligt med fallolyckor hos vuxna med IF jämfört med övriga befolkningen. Balansproblem förekommer redan hos barn och ungdomar med IF. "BalansPeppen" har tagits fram i samskapande med vuxna med IF, för att förbättra balansen.

**Oscar Bergens**, forskare vid institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå universitet.

## Hur skapas en förtroendefull relation mellan anhöriga och personal? Anhörig-

kompetensen har visat sig vara en av samhällets starkaste resurser. Vad kan anhöriga bidra med och hur kan personal ta vara på deras kunskap på bästa sätt?

**Åsa Hagberg**, författare, föreläsare, diakoniassistent och mamma till en vuxen son med Downs syndrom.



## Uttervägens hjältar: Förmåga framför hinder, när hälsa och trygghet krossar fördomar

Gruppbostaden Uttervägen i Umeå presenterar sin framgångsrika pedagogik med fokus på kost, hälsa, fysisk aktivitet och livskunskap. De berättar också om hur en daglig verksamhet numera har i uppdrag att utföra träning för andra DV och ensamsittande.

**Cecilia Brönemyr**, hälsocoach, Friskvårdsteamet, Umå. **John Gröntvedt**, fystränare/huvudtränare i Hjälpföreningen. **Frida Molin**, medlem i friskvårdsteamet, utför träning för dagliga verksamheter och ensamsittande.



## Krisberedskap för alla

Med stöd från MSB, har ett forskningsprojekt vid Chalmers tekniska högskola utvecklat metoder för hur personer med funktionsnedsättning kan involveras som aktiva resurser i samhällets krishantering. I projektet medverkar även Lunds tekniska högskola och Föreningen Furuboda.

**Elin Stark**, industridoktorand vid Chalmers, enhetschef för Furuboda Funktionsrätt samt logoped med erfarenhet av intellektuell funktionsnedsättning och AKK.



## Hur kan en kommun arbeta med inkluderande krisberedskap inom LSS?

Värmdö kommun har deltagit som referenskommun i Chalmersprojektet. Tillsammans med forskarna, LSS-personal och relevanta intresseorganisationer, har kommunen ordnat workshops om inkluderande krisberedskap.

**Johan Berglind**, säkerhetssamordnare.

**Cecilie Grande**, avdelningschef, Vård och omsorgskontoret, Värmdö kommun.

**Meningsfull sysselsättning + digital inkludering = sant? Vilken roll kan daglig verksamhet spela i strävan mot stärkt digital inkludering för personer med IF? Resultat och reflektioner från forskningsprojektet Digitala Dagliga Verksamheter.**

**Richard Gäddman Johansson**, lektor i socialt arbete Institutionen för socialt arbete, Stockholms universitet.



## Självbestämmande i LSS-verksamhet - möjligheter, utmaningar och dilemman

Föreläsaren tar upp förutsättningar för självbestämmande i LSS-verksamhet för personer med måttlig och svår IF. Exempel ges på glappet mellan övergripande mål och praktik samt hur personal kan ge stöd till självbestämmande.

**Susanne Larsson**, handledare, forskare och lektor i socialt arbete vid Linköpings universitet.



# PROGRAM

## 15 SEPTEMBER

9:00–10:00 Registrering och kaffe

10:00–10:15 Inledning

Moderator Petra Björne  
Elin Vesterlund  
Roni Ciftci

10:15–11:00 Vi har skapat en DV-miljö med kommunikation i fokus

Sandra Wahlberg, Moa Sten, Mira Naskali

11:00–11:15 Min väg från DV till lönearbete

Tess Wappsell

11:15–11:20 Paus

11:20–12:00 Lund lyssnar! Ett demokratiprojekt mellan folkbibliotek och dagliga verksamheter

Karin J Saksi, Karin Westeman

12:00–13:00 Lunch

13:00–13:45 Ökad fysisk aktivitet för personer med IF – vad kan verksamheter, personal och anhöriga göra?

Kajsa Mickelsson

13:45–14:30 Uttervägens hjältar: Förmåga framför hinder, när hälsa och trygghet krossar fördomar

Cecilia Brönemyr, John Gröntvedt, Frida Molin

14:30–15:00 Fika

15:00–15:45 Krisberedskap för alla

Elin Stark

15:45–16:30 Hur kan en kommun arbeta med inkluderande krisberedskap inom LSS?

Johan Berglind, Cecilie Grande

16:30–17:00 Funkisfestivalen

## 16 SEPTEMBER

9:00–9:15 Utbildade och erfarna

medarbetare, en förutsättning för kvalitet  
Anders Lago

9:15–10:00 "Allt hänger på engagerad personal – finns inte det då rasar allt"

Julia Henriksson

10:00–10:30 Fika

10:30–11:15 Meningsfull sysselsättning + digital inkludering = sant?

Richard Gäddman Johansson

11:15–12:00 Självbestämmande i LSS-verksamhet - möjligheter, utmaningar och dilemman

Susanne Larsson

12:00–13:00 Lunch

13:00–13:45 Hur skapas en förtroendefull relation mellan anhöriga och personal?

Åsa Hagberg

13:45–14:30 "Balanspeppen" – digitalt träningsprogram för bättre balans

Oscar Bergens

14:30 –15:00 Fika

15:00–15:30 Två dagar Intra: vad har vi kommit fram till? Mellan föredrag och fika – moderators reflektion

Moderator Petra Björne

15:30–16:00 I Faderns, Sonens och Försäkringskassans namn

Eric Löwenthal