

Du ska få strålbehandling



1177
VÄRDGUIDEN

 Stockholms läns landsting

FÖRE BEHANDLINGEN

Du ska få strålbehandling

Strålbehandling betyder att du får
behandling med röntgenstrålar.

Strålbehandling ges mot cancer.

Strålbehandling känns ingenting.



FÖRE BEHANDLINGEN

När det är din tur

När ditt namn ropas upp är det din tur att få behandling.

Har du någon som följer med dig kan den personen komma med dig till behandlingsrummet.



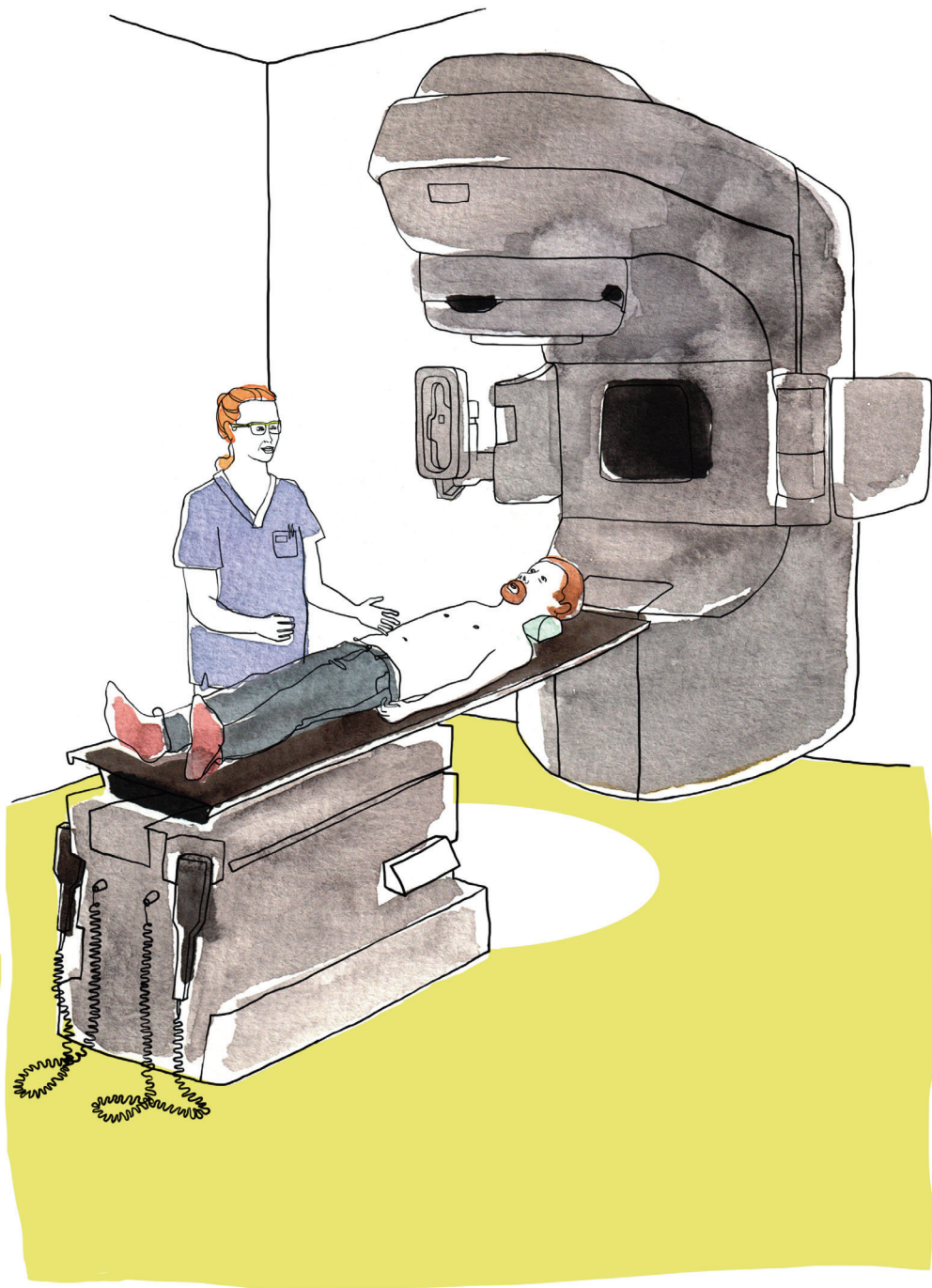
BEHANDLINGEN

I behandlings- rummet

Här är maskinen som ger strålbehandlingen.

Du får lägga dig på britsen.

Sjuksköterskan visar hur du ska ligga.



Behandlingen

Sjuksköterskan ritar punkter med en penna på huden där du ska få strålbehandling.



Behandlingen

Sjuksköterskan går ut ur rummet för att starta strålbehandlingen. Om du har någon med dig måste den personen också gå ut.

När sjuksköterskan har gått ur rummet måste du ligga helt stilla.

När maskinen ger strålbehandling brummar det lite och lampor lyser.

Maskinen rör sig ibland under strålbehandlingen.

Strålbehandlingen tar bara en kort stund.



EFTER BEHANDLINGEN

När behandlingen är slut

När du har fått strålbehandling kan du bli trött.

Du kan bli piggare av att ta en promenad.



Information till dig och din stödperson om ni vill veta mer

Allmänt

Strålbehandling är en vanlig form av behandling om man har cancer. Den används för att bota sjukdomen, lindra symtom och att förebygga återfall.

Strålbehandlingen får man på ett begränsat område på kroppen, precis där cancertumören finns. Både friska celler och cancerceller påverkas av behandlingen, men de friska cellerna har en bättre förmåga att reparera sig efteråt.

Strålbehandlingen kan påverka fruktsamheten både hos män och kvinnor om den ges mot till exempel äggstockarna eller testiklarna. Om man planerar att skaffa barn bör man därför diskutera det med sin läkare innan behandlingen börjar.

Förberedelser

Innan behandlingen kan komma igång krävs en del förberedelser. Det kan vara besök hos läkare eller sjuksköterska, röntgenundersökningar och utprovning av hjälpmedel för att man ska kunna ligga bra när man får sin behandling. Det är också vanligt att man får besöka strålbehandlings-

avdelningen innan behandlingen börjar.

Hur går behandlingen till?

När man ska få sin strålbehandling får man ligga på en brits i ett behandlingsrum. Sjuksköterskorna ställer in strålbehandlingsapparaten så att behandlingen ges till rätt område på kroppen och går sedan intill ett angränsade rum där behandlingen övervakas via en tv-skärm. Om något känns konstigt kan man signalera till personalen som då avbryter behandlingen och kommer in i rummet igen.

Det gör inte ont att få strålningen och själva behandlingen tar bara ett par minuter, men om man räknar in förberedelserna är man i behandlingsrummet mellan 10 och 20 minuter.

Antalet behandlingar varierar från en enda behandling till behandling varje vardag i flera veckor.

Man kan ta med sig någon

Redan vid det första besöket kan det vara bra att ha med sig någon närstående. Oftast får man mycket information vid det tillfället och det kan underlätta att ha någon med sig som

också lyssnar och kan ställa frågor. Den som följer med får inte vara med i rummet under själva undersökningen eller behandlingen, men däremot under samtalen med vårdpersonalen.

Hur mår man efteråt?

Eftersom strålbehandlingen påverkar även de friska cellerna i kroppen kan den ge biverkningar. Vilka biverk-

ningar man får beror bland annat på var tumören sitter och hur mycket strålning man får. Trötthet är relativt vanligt och man kan dessutom få biverkningar i form av till exempel hudrodnad.

Sjuksköterskorna och läkarna på strålbehandlingsavdelningen ger mer information och råd om hur man kan lindra biverkningarna.

Vill du veta mer?

Har du frågor om cancer är du välkommen att ringa till en specialistsjuksköterska på Cancerrådgivningen.

Telefon: 08–123 138 00

E-post: cancerradgivningen@sll.se

Telefontid: måndag–fredag kl. 08.30–16.00

Du kan också ringa telefonnummer 1177 för råd. Där svarar sjuksköterskor dygnet runt. Du kan också gå in via webben och skriva en fråga – du får svar inom en timme.

För råd på finska, ring 1177, knappval 8, mellan klockan 08.00–12.00

För råd med tolk på arabiska, ring 077–111 77 90, mellan klockan 08.00–12.00.

För råd med tolk på somaliska, ring 077–111 77 91, mellan klockan 08.00–12.00.

För mer information på 1177 Vårdguiden: www.1177.se

Mer information

På 1177 Vårdguidens webbsida, www.1177.se kan du läsa mer om strålbehandling.

Du kan ringa till Cancerrådgivningen för att fråga och prata om cancer.

Telefonnumret är 08-123 138 00.

Materialet är framtaget och granskat av Regionalt cancercentrum Stockholm – Gotland i samarbete med Riksförbundet FUB (föreningen för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning).

Mars 2018

1177
VÅRDGUIDEN

 **Stockholms läns landsting**