

A healthcare worker, likely a nurse or technician, is smiling and gesturing with her hands in a hospital hallway. She is wearing blue scrubs and has a name tag that reads "Anneli Eriksson" and "Mammografi". Her scrubs have a pocket with several colorful pens. The background shows a typical hospital environment with a glass door, a sign that says "LARM" and "FÖRSÄF", and a music stand.

**När jag ska på
mammografi**

1177
VÅRDGUIDEN

 **Region
Gotland**

Vad är mammografi?

Mammografi är röntgen av bröstet.

Röntgen är ett sätt att fotografera bröstet.

Mammografi görs för att hitta bröstcancer.

Bröstcancer är lättare att bota om den
hittas tidigt.

Läkaren tittar på bilderna för att se om du
har bröstcancer.

Kallelse

Välkommen till mammografi

En tid finns bokad för dig.

Tid: 14 maj 2016, kl 10.30

Plats: Vårdcentralen
Gamla vägen 89

Besöket kostar/Besöket är gratis: xxx kr

Ta med legitimation



Därför är du kallad till mammografi

Alla kvinnor i Sverige i åldern 40-74 år kallas regelbundet till mammografi. Det är en röntgenundersökning av bröstet. Mammografi görs för att tidigt hitta förändringar som kan vara bröstcancer.

Bröstcancer är den vanligaste typen av cancer bland kvinnor i Sverige. Ungefär två tredjedelar av all bröstcancer som upptäcks i Sverige hittas vid screening med mammografi.



Varje undersökning är viktig för din hälsa!

Små förändringar i bröstet känns inte utanpå. Det är därför viktigt att du går på mammografi. Socialstyrelsen rekommenderar att du går varje gång du får en kallelse. Om bröstcancer hittas tidigt är chansen mycket stor att du blir botad. Undersökningen är frivillig.



Så här går undersökningen till

Du kommer att få svara på några frågor och du får ta av dig på överkroppen. En röntgensjuksköterska tittar om det syns några förändringar på dina bröst. Efter det röntgas ett bröst i taget. Röntgen tar cirka 5 minuter. Totalt brukar besöket ta cirka 30 minuter, inklusive eventuell väntetid. Vill du ha med dig någon så går det bra. Svaret skickar vi hem till dig när läkarna har tittat på röntgenbilderna.

Dina uppgifter sparas i journalen i ett så kallat kvalitetsregister för utvecklingsarbete enligt patientdatalagen och är skyddade enligt offentlighets- och sekretesslagen. Vill du inte att dina uppgifter sparas i ett kvalitetsregister så säg till i samband med undersökningen. För mer information se www.1177.se/kvalitetsregister

Från 23 år erbjuds du screening mot livmoderhalscancer. Från 40 år erbjuds du screening med mammografi för tidig upptäckt av bröstcancer.

Vägbeskrivning

Vårdcentralen, Gamla vägen 89.
Ingång vid Apoteket.

Anmäl dig i receptionen och följ skyltarna mot "Mammografiavdelningen".

Ombokning

Boka en ny tid om du inte kan komma. Kontakta oss om du har någon funktionsnedsättning eller om du behöver mer tid för din undersökning.

- **Telefon:** xx-xxx xx xx
telefonid: x.xx-x.xx
- **E-post:** xxx@xxxx.se
- **Mina vårdkontakter**
(www.minavardkontakter.se)
– E-legitimation
– Engångskod: xxx

Vill du veta mer?

Besök 1177 Vårdguiden:
www.1177.se/mammografi
Andra språk / Other languages:
www.1177.se/mammo

Vid behov av tolk ring xx xxxxxx.

När du kommer till mottagningen

I din kallelse, står det var du ska göra din mammografi.

På mammografimottagningen anmäler du dig i receptionen. Du får sedan sitta ner och vänta tills ditt namn ropas upp.

RECEPTION



När det är din tur

När ditt namn ropas upp är det din tur att göra mammografin.

Har du någon som följer med dig kan den personen vara med vid undersökningen.





Sjuksköterskan ställer frågor

- om du har ont i bröstet
- om något känns konstigt i bröstet
- om något ser konstigt ut på bröstet

Sedan klär du av dig på överkroppen.



Undersökningen

Du står eller sitter när mammografin görs.

Sjuksköterskan visar dig hur du ska göra.

Mammografin tar några minuter.

När mammografin är klar tar du på dig kläderna igen.



Svar på din undersökning

När läkaren har tittat på dina mammografibilder får du ett brev med svar på vad mammografin visade. Brevet kommer inom några veckor.

Du kan få göra om mammografin om läkaren ser något som behöver undersökas mera.

Förnamn Efternamn
Gatuadress
XXX XX Postadress

Svar mammografi

Inga tecken på bröstcancer hittades denna gång vid undersökningen.

 **Nästa kallelse till mammografi**
Du kommer att få en kallelse till en ny undersökning ungefär vartannat år tills du fyller 74 år.

! Varje undersökning är viktig för din hälsa!
Bröstcancer är den vanligaste typen av cancer bland kvinnor i Sverige. Små förändringar i bröstet känns inte utomgående. Det är därför viktigt att du går på mammografi. Socialstyrelsen rekommenderar att du går varje gång du får en kallelse. Om bröstcancer hittas tidigt är chansen mycket stor att du blir botad. Undersökningen är frivillig.

Vill du veta mer?
Om du vill läsa mer om mammografi eller om bröstcancer, besök 1177 Vårdguiden.
www.1177.se/mammografi

Andra språk / Öther language:
www.1177.se/mammografi

Om du känner en knöle
Om du känner en knöle eller får andra besvär från bröstet ska du alltid kontakta sjukvården på vanligt sätt. De flesta knölar är inte cancer. En medicinsk undersökning kan avgöra om det är cancer eller inte.

Frågor och synpunkter
Har du synpunkter eller frågor om din undersökning är du välkommen att kontakta oss på e-postadressen.

Om du inte får kallelse till mammografi, är det viktigt att du ändå gör en undersökning med mammografi för tidigt upptäckt bröstcancer.

Information till dig och din stödperson om ni vill veta mer

Vad är mammografiscreening?

Mammografiscreening är en metod för att hitta tidig och botbar bröstcancer hos kvinnor som inte har några symtom från bröstet.

Du kan inte själv boka tid för mammografi utan att vara kallad till mammografiscreening eller ha remiss från en läkare. Mammografiscreening är kostnadsfri och frivillig.

Med mammografi kan de flesta brösttumörer upptäckas innan de ger några symtom eller kan kännas. Mammografiscreening har minskat dödligheten i bröstcancer.

Det är viktigt att du själv lär känna dina bröst och regelbundet undersöker dem. Om du skulle känna en knuta i dina bröst ska du kontakta din vårdcentral eller beställa tid på bröstmottagning för utredning.

Kallelse till mammografi

Alla kvinnor mellan 40 och 74 år kallas till mammografiscreening regelbundet.

Du får ett brev hemskickat med uppgifter om datum och tid för undersökning. Om inte tiden passar dig har du möjlighet att byta. Du kan ringa till mottagningen för att boka om din tid eller logga in på 1177 Vårdguidens e-tjänster.

Kvinnor med skyddad identitet

Om du lever med skyddad identitet får du ingen kallelse. Kontakta då en bröstmottagning så får du en tid för undersökning. Efter undersökningen ringer du mottagningen för att få veta vad bilderna visade.

Du som är gravid eller ammar

Det finns inga hinder för dig som är gravid eller som ammar att genomgå mammografiscreening. Stråldosen vid en mammografiundersökning är så låg att det inte finns någon risk för strålning av fostret. Om du ammar kan det dock vara bra att amma ur bröstet före undersökningen.

Du behöver inte kontakta bröstmottagningen i förväg. Om du av olika skäl ändå vill avvakta med undersökningen ska du kontakta bröstmottagningen för en ny undersökningstid. Om du skulle känna en knuta i bröstet under pågående amning ska du söka läkare. En knuta ska alltid undersökas även om de flesta är godartade.

Så går mammografi till

Före undersökningen får du svara på några frågor om din hälsa.

Mammografiundersökningen görs med hjälp av en speciell röntgenapparat.

Bröstet trycks samman en mycket kort stund då bilden tas. Bildtagningen tar ungefär fem minuter och hela besöket ungefär en halvtimme.

Röntgenbilderna bedöms av två läkare oberoende av varandra. Om du har gjort mammografi tidigare jämförs de nya röntgenbilderna med dina föregående bilder.

Studiebesök

Kontakta din mammografiavdelning om du vill ha lite längre tid för ditt mammografibesök eller om du vill

komma till avdelningen vid tidigare tillfälle för att ställa frågor och se hur undersökningen går till.

Provsvår och resultat

Ett svarsbrev skickas hem till dig inom ett par veckor. Om mammografiundersökningen visat något avvikande, eller inte räcker för en säker bedömning, återkallas du för ytterligare undersökningar, oftast inom en vecka.

Vill du veta mer?

Har du frågor om cancer är du välkommen att ringa till en specialist-sjuksköterska på Cancerrådgivningen.

Telefon: 08–123 138 00

E-post: cancerradgivningen@sl.se

Telefontid: måndag–fredag kl. 08.30–16.00

Du kan också ringa telefonnummer 1177 för råd. Där svarar sjuksköterskor dygnet runt. Du kan också gå in via webben och skriva en fråga – du får svar inom en timme.

För råd på finska, ring 1177, knappval 8, mellan klockan 08.00–12.00

För råd med tolk på arabiska, ring 077–11 77 90, mellan klockan 08.00–12.00.

För råd med tolk på somaliska, ring 077–11 77 91, mellan klockan 08.00–12.00.

För mer information på 1177 Vårdguiden: www.1177.se

Mer information

På 1177 Vårdguidens webbsida, www.1177.se kan du läsa mer om mammografi och bröstcancer.

Du kan ringa till Cancerrådgivningen för att fråga och prata om cancer.

Telefonnumret är 08-123 138 00.

Materialet är framtaget och granskat av Regionalt cancercentrum Stockholm – Gotland i samarbete med Riksförbundet FUB (föreningen för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning).

November 2015

1177
VÅRDGUIDEN

 **Region
Gotland**